

2016圣约灵修手册
十一月份灵修

如何使用手册：

在神面前预备你的心

首先选择一个可以让你独处、不受干扰、安静的地方以及固定的时间（最好是早晨，在你开始一天之前）。

安静片刻，与神说话，感谢他与你同在。

以一首诗歌来敬拜神。

向神献上祷告，准备聆听他的话语。

允许神的话语和圣灵充满你 (S.O.A.P.)

每日灵修分为四个部分：

圣经 (Scripture) ~ 不慌不忙地用时间来默想当日的经文。看到特别突出或感动你的词汇，就停下来多加反思。

默想 (Observation) ~ 思考所阅读的经文之后，请记住你的反思和理解。你可参考所提供的问题。

应用 (Application) ~ 记录下你对神话语的回应，并包括要采取的具体行动：是否有要服从的命令、要避免的罪、要学习的榜样、要活出的原则？在适当时，与另一人分享你灵修的得着。

祷告 (Prayer) ~ 使用所建议的祷告文，借着祷告回应神。

十一月一日, 星期二

经文: 以弗所书 6:13-17

1 3 所以, 要拿起神 [所赐] 的全副军装, 好在磨难的日子抵挡 [仇敌], 并且成就了一切, 还能站立得住。1 4 所以要站稳了, 用真理当作带子束腰, 用公义当作护心镜遮胸, 1 5 又用平安的福音当作预备走路的鞋穿在脚上; 1 6 此外又拿着信德当作藤牌, 可以灭尽那恶者一切的火箭; 1 7 并戴上救恩的头盔, 拿着 [圣] 灵的宝剑, 就是神的道;

以赛亚书 11:1-5

1 从耶西的本 (原文作“不”) 必发一条, 从他根生的枝子必结果实。2 耶和华的灵必住在他身上; 就是使他有智慧和聪明的灵、谋略和能力的灵、知识和敬畏耶和华的灵。3 他必以敬畏耶和華為乐: 行审判不凭眼见; 断是非也不凭耳闻。4 却要以公义审判贫穷人; 以正直判断世上的谦卑人; 以口中的杖击打世界; 以嘴里的气杀戮恶人。5 公义必当他的腰带; 信实必当他胁下的带子。

59:14-18

1 4 并且公平转而退后, 公义站在远处; 诚实在街上仆倒, 正直也不得进入。1 5 诚实少见, 离恶的人反成掠物。那时, 耶和華看见没有公平, 甚不喜悦。1 6 他见无人 [拯救], 无人代求, 甚为诧异; 就用自己的膀臂施行拯救, 以公义扶持自己。1 7 他以公义为铠甲 (或作“护心镜”)、以拯救为头盔、以报仇为衣服、以热心为外袍。1 8 他必按人的行为施报, 恼怒他的敌人, 报复他的仇敌, 向众海岛施行报应。

神圣战士的全副武装

保罗在以弗所书6章所描述神赐予的全副武装是根据旧约里神圣的战士以及弥赛亚战士。以弗所书6章列出大多数的武器, 都能够在以赛亚书59:17中耶和華的武装, 还有11: 4-5

十一月一日, 星期二

中弥赛亚的武装，找到等同之物。被上帝的仇敌占据的世界，缺乏公平、公义、真理和正直（赛59：14-15）。神圣的战士必在愤怒中审判仇敌，“以公义为铠甲，以拯救为头盔，以报仇为衣服”（以赛亚书59：16-18）。同样的，弥赛亚战士将审判恶人并在地上伸张正义，以“公义”和“信实”“当他的腰带”（以赛亚书11：4-5）。神的武装就是祂自己~祂的美善和属性，是祂为透过基督救赎的子民所预备的（参弗4:24）。因此，穿上上帝的武装犹如“把上帝祂自己穿上”~也就是“效法神”（弗5：1），越来越像基督（弗4:13）。我们“在基督里”并“靠着基督”（弗2：4-6）成就祂对抗仇敌的使命和争战，就会展现弥赛亚的许多特点和美善。

默想

以弗所书6：13-17对比以赛亚书11：1-5和59：14-18，你对神赐予的全副武装有什么观察？

应用

理解上帝的武装就是上帝祂自己，如何在属灵争战方面帮助我？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

十一月二日, 星期三

经文: 以弗所书 6:10-14

10 我还有末了的话, 你们要靠着主, 倚赖他的大能大力, 作刚强的人。11 要穿戴神 [所赐] 的全副军装, 就能抵挡魔鬼的诡计。12 因我们并不是与属血气的争战, 乃是与那些执政的, 掌权的, 管辖这幽暗世界的, 以及天空属灵气的恶魔争战 (两“争战”原文都作“摔跤”)。13 所以, 要拿起神 [所赐] 的全副军装, 好在磨难的日子抵挡 [仇敌], 并且成就了一切, 还能站立得住。14 所以要站稳了, 用真理当作带子束腰, 用公义当作护心镜遮胸,

准备就绪, 站稳脚跟

属灵争战 (12节) 的目的是“站稳” (11、13、14节 ~ 重复3次, 以及13节的“抵挡”)。它既是“防御的态势”, 也是“进攻恶者王国的动作”。一名基督徒靠着主得力量 (10节), 并穿戴神的全副武装做足争战一切准备后 (11-12节), 就能“站稳” 抵挡邪恶的力量。除了旧约神圣的战士和弥赛亚战士的背景, 保罗也使用罗马士兵“站稳”的形象。罗马士兵是可以被依靠的, 在面对压力时会坚定立场不让步。对于保罗来说, 按圣经教导做门徒站稳脚步是至关重要的, 他以不同方式呼吁教会“站稳”: “靠主” (腓4: 1), 在“福音”和“话语”中 (林前15: 1-2)、“在真道上” (林前16:13)、“同一个心志” (腓1: 27-28)。当我们站稳脚步, 也必须留意: “自己以为站得稳的, 须要谨慎, 免得跌倒” (林前10:12)。精通骗术的恶者有个亲密战友, 对我们是极危险的: 那就是我们的心, “比万物都诡诈” (耶17: 9)。

十一月二日, 星期三

默想

描述属灵争战的经文中三次重复“站稳”，当中的意义是什么（11、13、14节）？

应用

对于在属灵争战要站稳，我生命中有哪些领域是需要注意的？

祷告

诸般恩典的神啊，以祢充足的恩慈赐我力量。愿基督赐下的力量藏在我里面，得以在软弱中完全，使我在主里站稳脚步，抵挡恶者的攻击不致胆怯。让我站稳在祢话语中，“你不要害怕，因为我与你同在”。阿门。

十一月三日, 星期四

经文: 以弗所书 6:14

所以要站稳了, 用真理当作带子束腰, 用公义当作护心镜遮胸,

1:13 你们既听见真理的道, 就是那叫你们得救的福音, 也 [信了] 基督, 既然信他, 就受了所应许的圣灵为印记。

4:15 惟用爱心说诚实话, 凡事长进, 连于元首基督;

2 0 你们学了基督, 却不是这样。2 1 如果你们听过他的道, 领了他的教, 学了他的真理,

2 4 并且穿上新人; 这新人是照着神 [的形象] 造的, 有真理的仁义和圣洁。2 5 所以你们要弃绝谎言, 各人与邻舍说实话, 因为我们是互相为肢体。

5:9 光明所结的果子就是一切良善、公义、诚实。

在真理中做好准备

我们要“用真理当作带子束腰”站稳脚步(6:14)。将衣服系在腰上, 有便于动作快速, 是任何剧烈活动重要的准备。它是“准备就绪的标志”。要在真理中做好准备。“真理”的基本概念就是可信赖的真实, 而不是虚假的。上帝是“独一的真神”(约翰福音17:3), “无谎言的”(多1:2); 相应地, 神的话“就是真理”(约17:17)。

在我们信念里拥有真理: 我们都有自己的信念。问题是: 我们的信念是否建立在神的话语上, 并由圣经塑造? 否则, 我们的信念将由谎言和片面真理而构成。别无选择。我们将无法做好准备抵挡魔鬼的诡计。

在我们里面的真理: 在基督里, 我们“穿上新人。。是照着神的形像造的, 有真理的仁义, 和圣洁”(弗4:24)。因此, 我们可以真实地按真理思考、感受、说话和行动(弗4:15、25)。神是唯一看见我们内心真正情况的; 愿祂可以像对愿意说实话的拿但业一样评估我们: “这是个真以色列人, 他心里是没有诡诈的”(约1:45-47)。

十一月三日, 星期四

默想

在以弗所书的大背景下, 面对属灵争战要“用真理当作带子束腰”是什么意思(6:14及1:13; 4:15、20-21、24、25; 5:9)?

应用

要在我里面和在我信念里拥有真理, 需要我做出什么样的改变?

祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

十一月四日, 星期五

经文: 诗篇 19:7-14

7 耶和华的律法全备, 能苏醒人心; 耶和法的度确定, 能使愚人有智慧; 8 耶和华的训词正直, 能快活人的心; 耶和法的命令清洁, 能明亮人的眼目; 9 耶和法的道理洁净, 存到永远; 耶和法的典章真实, 全然公义。10 都比金子可羡慕, 且比极多的精金可羡慕; 比蜜甘甜, 且比蜂房下滴的蜜甘甜。11 况且你的仆人因此受警戒, 守着这些便有大赏。12 谁能知道 [自己的] 错失呢? 愿你赦免我隐而未现的 [过错]。13 求你拦阻仆人不犯任意妄为的罪, 不容这罪辖制我; 我便完全, 免犯大罪。14 耶和法我的磐石, 我的救赎主啊, 愿我口中的言语, 心里的意念, 在你面前蒙悦纳。

信实的话语能改变生命

诗19: 7-14可概括为: 值得信靠的话语能改变生命。神的话语是可靠的: 诗人做出七次的宣告, 以强调上帝话语的可靠性。神的话语是“全备”、“确定”(7节)、“正直”、“清洁”(8节)、“洁净”、“真实”与“公义”(9节)。当境况告诉我们, 神的话语已经落空了, 我们可以在上帝话语的这七重确信中站稳脚步(参弗6: 14)。神的话语带来转变。我们常常偏离神, 尤其在的心里。但神通过祂的话语使我们的“苏醒”(7a节)。神的话语“能使愚人有智慧”(7b节)。当我们带着敞开的心在神面前打开圣经, 神必启示我们, 使我们能理解祂的话语(诗119: 130)。我们必须慎重关注: “谁能知道自己的错失呢? (潜藏在心里的罪恶)”(12a节)。只有上帝的话语, 可以揭示我们“隐而未现的过错”, 叫我们寻求上帝的赦免(12b节), 并祈求上帝自己“不犯任意妄为的罪。不容这罪辖制我(们)”(13节)。转变是救赎的过程。上帝的话语改变我们的思想和语言(14节)。常在心中默想神的话语, 将塑造我们说出的话。

十一月四日, 星期五

默想

在诗篇19：7-14中，关于神的话语以及对我们生命的影响，诗人怎么说？

应用

仰赖神信实的话语而生活，并让神的话语转变我的生命，对我的意义是什么？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

十一月五日, 星期六

经文: 以弗所书 6:14

所以要站稳了, 用真理当作带子束腰, 用公义当作护心镜遮胸,

撒迦利亚书 3:1-7

1 天使(原文作“他”)又指给我看, 大祭司约书亚站在耶和华的使者面前, 撒但也站在约书亚的右边, 与他作对。

2 耶和華向撒但说: “撒但哪! 耶和華责备你! 就是拣选耶路撒冷的耶和華责备你! 这不是从火中抽出来的一根柴吗?”

3 约书亚穿着污秽的衣服, 站在使者面前。4 使者吩咐站在面前的说: “你们要脱去他污秽的衣服。”又对约书亚说:

“我使你脱离罪孽, 要给你穿上华美的衣服。”5 我说:

“要将洁净的冠冕戴在他头上。”他们就把洁净的冠冕戴在他头上, 给他穿上[华美的]衣服, 耶和華的使者在旁边站立。6 耶和華的使者诰诫约书亚说: 7 “万军之耶和華如此说: 你若遵行我的道, 谨守我的命令, 你就可以管理我的家, 看守我的院宇。我也要使你在这些站立的人中间来往。

当魔鬼指控我们

大祭司约书亚代表上帝的子民, “穿着污秽的衣服”站在上帝圣洁的同在中(3节)。“撒旦”站在那里上帝面前“指控”约书亚(1节), 要神谴责犯罪的子民。上帝如何回应? 上帝是否认同撒旦的指控? 其实对神自己来说, 这个指控是合法的。没有。相反的, 神“责备”撒旦(2节)~ 而不是得罪祂的子民。另外, 上帝“脱去他(约书亚)污秽的衣服”, 并宣称: “我使你脱离罪孽”(4节)。更重要的是, 上帝也“给(他)穿上华美的衣服”(4-5节)。仅仅因为祂是神, 上帝也不能随意做到这一点。约书亚也预示了无罪的大祭司耶稣基督, 成为完美的祭品, “为百姓的罪献祭。。只一次将自己献上, 就把这事成全了”(希伯来书7: 26-27)

十一月五日, 星期六

基督本是“无罪的，替我们成为罪。好叫我们在他里面成为神的义”（林后5:21）。当撒旦指责我们的罪，我们在基督里拥有上帝的赦免（弗1:7），以及神的义为我们的“护心镜”，使我们能够“站稳”（弗6:14b）。但是，我们也必须活出上帝的公义，因为我们是“穿戴”基督的（7节；参弗5:7-10）。

默想

关于神，撒迦利亚书 3: 1-7怎么说？

应用

仇敌向我发出什么指责，是我须要“用公义当作护心镜遮胸”而站稳的？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

十一月六日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

十一月六日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

十一月七日, 星期一

经文: 以弗所书 6:15

又用平安的福音当作预备走路的鞋穿在脚上;

1:13 你们既听见真理的道, 就是那叫你们得救的福音, 也 [信了] 基督, 既然信他, 就受了所应许的圣灵为印记。

2:14 因他使我们和睦 (原文作“因他是我们的和睦”), 将两下合而为一, 拆毁了中间隔断的墙; 15 而且以自己的身体废掉冤仇, 就是那 [记] 在律法上的规条, 为要将两下藉着自己造成一个新人, [如此] 便成就了和睦。16 既在十字架上灭了冤仇, 便藉这十字架使两下归为一体, 与神和好了; 17 并且来传和平的福音给你们远处的人, 也给那近处的人。18 因为我们两下藉着他被一个 [圣] 灵所感, 得以进到父面前。

3:6 [这奥秘] 就是外邦人在基督耶稣里, 藉着福音, 得以同为后嗣, 同为一体, 同蒙应许。

什么是平安的福音?

面对着黑暗的势力, 我们“用平安的福音”做预备并站稳 (6:15)。按圣经教导, “福音”或“好消息”不是单单向非信徒宣讲的信息。当耶稣传讲上帝天国的福音, 祂的呼吁所要的反应是“跟从我”~ 这不是一瞬间的转变, 而是一生一世的门徒之旅。这就是福音。在以弗所书中, “平安的福音”是“叫你们得救的福音” (1:13) ~ 神与人之间 (弗2: 1-10), 以及人与人之间 (2: 11-22) 关系的救赎与和解。保罗特别重视后者。基督亲自“使我们和睦”, “借这十字架。。来传和平的福音”, 以“造成一个新人。。为一体”, “被一个圣灵所感得以进到父面前” (2: 14-18; 3: 6)。这个“平安的福音”是要在所有被救赎的关系中, “用和平彼此联络, 竭力保守圣灵所赐合而为一的心”, 彰显于我们的生命和见证 (以弗所书4: 3)。但是, 当我们引起任何关

十一月七日, 星期一

系发生冲突或不和谐时，又不以救赎的心态去解决，我们就无法抵挡魔鬼，而世人也无法从我们身上看到“平安的福音”。

默想

以弗所书中“平安的福音”（6:15 及1:13; 2: 14-18; 3: 6）是什么？

应用

“平安的福音”如何彰显在我生命里，让旁人明显看见？

祷告

主耶稣，祢是我们的平安，透过祢的宝血带来了平安。帮助我们以和平缔造者的身份活出和平的福音。教导并帮助我们去爱和关心那些很难取悦我们的人，用理性、怜悯和耐心去接触，那些因生活受害而只能以伤害的方式表达自己的人。阿门。

十一月八日, 星期二

经文: 罗马书5:1

1 我们既因信称义, 就藉着我们的主耶稣基督得与神相和。
9 现在我们既靠着他的血称义, 就更要藉着他免去 [神的] 忿怒。10 因为我们作仇敌的时候, 且藉着神儿子的死, 得与神和好, 既已和好, 就更要因他的生得救了。

借着耶稣基督与神和好

在以弗所书, 保罗特别强调人与人之间在被救赎关系中的“平安”(2: 11-22)。然而, 保罗神学中的基础和重点是“与神和好”(1节)。“与神和好”就是当“我们作仇敌的时候。。得与神和好”(10节)。我们是神的仇敌, 因为作为罪人, 我们背叛了祂, 因此承受祂的愤怒(罗1:18)。在这不和当中, 我们是失败的弱者, 而上帝是强大的胜者。在人类的战争中, 较弱和打败仗的必寻和好, 永远不可能是倒过来。但在这里, 当“我们作仇敌的时候”, 上帝亲自寻求与我们和好。“借着神儿子的死”(10节), “我们。。称义”(1、9节)~神使我们在祂面前成为义人。但不仅仅是与神和好。“得与神相和”中的“与”跟约翰福音1: 1中“道与神同在”的“与”是相同的措辞~表达父与子之间的合一及完美的和谐。因此, 我们“与神和好”最根本的关键是“借着我们的主耶稣基督”(1节)。

十一月八日, 星期二

默想

保罗如何在罗马书5：1、9-10表达“与神和好”？

应用

我生命中哪一领域，需要领受“借着我们的主耶稣基督，得与神相和”？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

十一月九日, 星期三

经文: 以弗所书 6:15

又用平安的福音当作预备走路的鞋穿在脚上;

提摩太后书4:1-2

1 我在神面前, 并在将来审判活人死人的基督耶稣面前, 凭着他的显现和他的国度嘱咐你。2 务要传道; 无论得时不得时, 总要专心, 并用百般的忍耐, 各样的教训, 责备人、警戒人、劝勉人。

无论得时不得时

“用平安的福音, 当作预备” (15节) 指的可以是平安的福音给那相信的人某种稳定性和坚定性, 就像穿上强而耐的靴子所带来的坚定, 并“随时准备宣告平安的好消息” (15节, GNB版)。做好准备宣讲福音需要坚定性、理解、信靠、确信, 并把福音活出来。“务要传道。无论得时不得时, 总要专心” (提后4: 2) 需要我们带着紧迫感, 不论方便与否都准备行动, 把握每一个合适的机会。我们要在无惧怕和没有认同的情况下, 大胆说出神的话语。神的话语是福音, 而福音是神的话; 其听众包括信徒和非信徒。虽然我们要带紧迫感接触非信徒, 我们也应该敏感于他们是否做好心理准备。有一位亲戚曾与我分享, 她为了工作上的任务被委派到一个基督教组织, 每天受到福音的轰炸而使她感到反感。以这种方式宣讲福音, 我们建立的是障碍, 而不是桥梁。紧迫并不意味着要坚持, 而是带着“百般的忍耐” (2b节)。

十一月九日, 星期三

默想

提摩太后书4：1-2如何描绘“作预备”和“平安的福音”（弗6：15）？

应用

我该如何为平安的福音，做好准备？

祷告

全能的上帝，祢叫我们到葡萄园去劳动；求祢保守我们忠心服事祢，无论收获多么丰富，或土壤似乎贫瘠，而我们的劳动无利可图；让我们明白庄稼是祢的，而祢在指定的时间必收割，荣耀归于祢的圣名。阿门。

十一月十日, 星期四

经文: 彼得前书3:1-4

1 你们作妻子的, 要顺服自己的丈夫; 这样, 若有不信从道理的丈夫, 他们虽然不听道, 也可以因妻子的品行被感化过来; 2 这正是因看见你们有贞洁的品行和敬畏的心。3 你们不要以外面的辮头发, 戴金饰, 穿美衣为妆饰, 4 只要以里面存着长久温柔、安静的心为妆饰, 这在神面前是极宝贵的。

1 3 你们若是热心行善, 有谁害你们呢? 1 4 你们就是为义受苦, 也是有福的。不要怕人的威吓, 也不要惊慌(“的威吓”或作“所怕的”); 1 5 只要心里尊主基督为圣。有人问你们心中盼望的缘由, 就要常作准备, 以温柔敬畏的心回答各人; 1 6 存着无亏的良心, 叫你们在何事上被毁谤, 就在何事上可以叫那诬赖你们在基督里有好品行的人自觉羞愧。

为维护基督徒的盼望做好准备

彼得呼吁为公义受苦的读者为“心中盼望的缘由。。常作准备”“希望是你”(15节)。言行一致: 维护基督徒的盼望关乎话语, 但我们也要透过行为说话。最基本的是“心里尊主基督为圣”(15a节)。其结果是我们活出“无亏的良心”正直的生活; 当我们“在基督里(的)好品行”遇上非信徒的毁谤和恐吓时, 仍然无需惧怕、担忧或自觉羞愧(14b、16节)。实际上, 这见证了我们“心中(的)盼望”, 可能会挑起别人查问, 甚至开拓分享的机会。但是, 我们必须把握基督教信仰的基本要素, 以“温柔敬畏的心”向人解释为什么我们认为基督教信仰是真实的。只行而不发言: 彼得的读者包括一些已成为基督徒的妇女, 但她们的丈夫还不是基督徒。彼得劝勉她们“要顺服自己的丈夫”, 因“看见(她)们有贞洁的品行, 和敬畏的心”(1-2节)以及“里面存着

十一月十日, 星期四

长久温柔安静的心”（3-4节），“虽然不听话，也可以。被感化过来”。“这在神面前是极宝贵的”（4节），在上帝手中是极有能力的。

默想

关于宣告福音，1-4和13-16节怎么说？

应用

为维护基督徒的盼望对我而言有哪些挑战？我当如何应对呢？

祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

十一月十一日, 星期五

经文: 罗马书12:17-21

17 不要以恶报恶。众人以为美的事，要留心去作。18 若是能行，总要尽力与众人和睦。19 亲爱的弟兄，不要自己伸冤，宁可让步，听凭主怒（或作“让人发怒”）；因为〔经上〕记着：“主说：‘伸冤在我，我必报应。’”20 所以，“你的仇敌若饿了，就给他吃；若渴了，就给他喝；因为你这样行，就是把炭火堆在他的头上。”21 你不可为恶所胜，反要以善胜恶。

与众人和睦相处

罗马书是保罗以神学和实践的观点深入地阐述福音，“本是神的大能，要救一切相信的”（1:16）。这救恩关乎神如何使“我们在祂面前称义”（1:17，NLT版）。其结果是上帝改变我们的生命（12:1-2）。经转变的生命其中一种表现是“与众人和睦”（12:18）。上下文是关于如何与向我们行恶的仇敌相处（12:17、19-21）。神的子女是“使人和睦的人”，因此我们要主动寻求与仇敌和睦相处（太5:9）。这可能吗？可能，因为经文前部分表示“若是能行”。这是可行的，但这不是保证。我们要做的，是尽我们所能。当它成为不可能时，我们必须做正确的事，不要以恶报恶（17节）。当我们的仇敌坚持向我们行恶，而我们无法逃避时，要克制采取个人的报复，把此事交托给上帝的愤怒由祂复仇，我们便可安息（19节）。要做到这点，我们要逆向而行：以善胜恶（21节），服事我们的仇敌人，给他们一个惊吓，就像“把炭火堆在他的头上”（20节）。

十一月十一日, 星期五

默想

根据17-21节, “与众人和睦” (18节) 是什么样的?

应用

面对生命中难搞的人和关系时, 活出“平安的福音”, 对我的意义是什么?

祷告

反思并实践经文, 再把你回应神的祷告写下。

十一月十二日, 星期六

经文: 马太福音 10:34-39

3 4 “你们不要想, 我来是叫地上太平; 我来并不是叫地上太平, 乃是叫地上动刀兵。3 5 因为我来是叫人与父亲生疏, 女儿与母亲生疏, 媳妇与婆婆生疏。3 6 人的仇敌就是自己家里的人。3 7 爱父母过于爱我的, 不配作我的门徒; 爱儿女过于爱我的, 不配作我的门徒; 3 8 不背着他的十字架跟从我的, 也不配作我的门徒。3 9 得着生命的, 将要丧失生命; 为我丧失生命的, 将要得着生命。”

“我来并不是叫地上太平”

耶稣肯定宣讲“平安的福音”（弗2:17）。然而, 就在他派遣门徒出外给予“平安”的祝福（太10: 12-13）, 耶稣说: “我来并不是叫地上太平, 乃是叫地上动刀兵”（34节）而他“来启动”门徒“反对”他们家庭的成员（35节）。“和平的君”（赛9: 6）所带来的和平, 促使人们恢复与神的关系, 当中神的主权是核心。但这并不是每个人都能接受的; 因此, 即使与最亲接近的人, 也难免会引起张力和分裂（37-39节）。弗5:22 - 6: 4显示, 将自己奉献给家庭是基督徒基本的责任; 但它不是绝对的真理, 更不能导致与神的关系受到妥协。保罗大力呼吁丈夫爱自己的妻子, 正如基督舍己付出来爱教会（弗5:25）, 也要求在婚姻中“得以殷勤服事主, 没有分心的事”（林前7:35）。即使在以弗所书 5:22 - 6: 4, 婚姻和家庭的中心仍是基督的主权。值得注意的是, 耶稣面对祂自己的家人也经历同样的张力和分裂。祂的兄弟不信祂（约翰福音7: 3-5）。祂是如此激进, 以至于祂的亲人说: “他癫狂了”（马可福音3: 20-21）。

十一月十二日, 星期六

默想

鉴于以弗所书6:15中“平安的福音”，你如何理解耶稣在34-35节所说的话？

应用

我跟随“和平的君”，而祂也说“我来并不是叫地上太平”。
我的生命应做出什么改变？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

十一月十三日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

十一月十三日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

十一月十四日, 星期一

经文: 马可福音 10:32-45

3 2 他们行路上耶路撒冷去。耶稣在前头走，门徒就希奇，跟从的人也害怕。耶稣又叫过十二个门徒来，把自己将要遭遇的事告诉他们：3 3 “看哪！我们上耶路撒冷去，人子将要被交给祭司长和文士，他们要定他死罪，交给外邦人。3 4 他们要戏弄他，吐唾沫在他脸上，鞭打他，杀害他。过了三天，他要复活。”3 5 西庇太的儿子雅各、约翰进前来，对耶稣说：“夫子，我们无论求你什么，愿你给我们作。”3 6 耶稣说：“要我给你们作什么？”3 7 他们说：“赐我们在你的荣耀里，一个坐在你右边，一个坐在你左边。”3 8 耶稣说：“你们不知道所求的是什么，我所喝的杯，你们能喝吗？我所受的洗，你们能受吗？”3 9 他们说：“我们能。”耶稣说：“我所喝的杯，你们也要喝；我所受的洗，你们也要受；4 0 只是坐在我的左右，不是我可以赐的，乃是为谁预备的，就赐给谁。”4 1 那十个门徒听见，就恼怒雅各、约翰。4 2 耶稣叫他们来，对他们说：“你们知道，外邦人有尊为君王的，治理他们，有大臣操权管束他们。4 3 只是在你们中间，不是这样；你们中间，谁愿为大，就必作你们的用人；4 4 在你们中间，谁愿为首，就必作众人的仆人。4 5 因为人子来，并不是要受人的服事，乃是要服事人，并且要舍命，作多人的赎价。”

以赛亚书 53:4-6

4 他诚然担当我们的忧患，背负我们的痛苦；我们却以为他受责罚，被 神击打苦待了。5 哪知他为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤；因他受的刑罚我们得平安，因他受的鞭伤我们得医治。6 我们都如羊羔走迷，各人偏行己路，耶和華使我们众人的罪孽都归在他身上。

十一月十四日, 星期一

注视仆人君王

从古至今,人们追求的莫过于地位、头衔和声誉。能挣得此头衔和声誉的关键在于个人的绩效能力。强烈的绩效能力驱使我们脱颖而出。神用来衡量我们的准绳难道就是绩效指标吗? 弥赛亚耶稣 - 旧约预言的受磨难之仆人 ~ 以仆人君王的身份降临, 为堕落众人的罪而死来救赎那丧失的。耶稣为我们祂的门徒, 树立了榜样。我们当效法祂, 服事那些有需要的人、那些孱弱和无助的人。回想, 耶稣有多次被那些祂要救赎的人拒绝和唾弃的经历。这里呈现了一个具挑战性的思维: 如同耶稣, 我们服事人的心态应当是“不含利益关系的”, 我们的服事应当是无条件的, 是不求感激、称谢或任何积极响应的。你是否在近期, 除了给予金钱以外, 曾无条件的服事有需要的人?

十一月十四日, 星期一

默想

我们当效法我们的主耶稣基督服事那些没有能力帮助自己的人。对你而言, 成为他人的仆人有何意义?

应用

今年结束前, 是否有什么是你可做的, 是可以服事一位邻居、一位家庭成员、一位职场的同事或社区里的一位居民 (如单亲母亲、年长妇人或外籍劳工)?

祷告

天上的父啊, 求祢在我里面动工, 激发我有一颗作仆人的心, 帮助我服事我周围的人。帮助我能主动地甘心服事, 无论在小事或大事上。且相信祢亲自地在他们生命里大大地动工。帮助我不是因方便而服事, 却是因顺服祢灵的带领和引导。奉耶稣的名。阿门。

十一月十五日, 星期二

经文: 以赛亚书 43:10-21

10 耶和华说：“你们是我的见证，我所拣选的仆人。既是这样，便可以知道，且信服我，又明白我就是耶和华，在我以前没有真神（“真”原文作“造作的”），在我以后也没有。11 “惟有我是耶和华，除我以外没有救主。12 我曾指示，我曾拯救，我曾说明。并且在你们中间没有别[神]，所以耶和华说：你们是我的见证，我也是神。13 自从有日子以来，我就是神。谁也不能救人脱离我手，我要行事，谁能阻止呢？”14 耶和华你们的救赎主，以色列的圣者如此说：“因你们的缘故，我已经打发人到巴比伦去，并且我要使迦勒底人如逃民，都坐自己喜乐的船下来。15 我是耶和华你们的圣者，是创造以色列的，是你们的君王。”16 耶和华在沧海中开道，在大水中开路，17 使车辆、马匹、军兵、勇士都出来，一同躺下不再起来，他们灭没好象熄灭的灯火。18 耶和华如此说：“你们不要记念从前的事，也不要思想古时的事。19 看哪！我要作一件新事，如今要发现，你们岂知道吗？我必在旷野开道路，在沙漠开江河。20 野地的走兽必尊重我，野狗和鸵鸟也必如此。因我使旷野有水，使沙漠有河，好赐给我的百姓我的选民喝。21 这百姓是我为自己所造的，好述说我的美德。

神在人的阴谋中仍然工作

基督徒有时会发现自己很难服事他人，因为他们本身就陷于过去的罪或伤痛的捆绑里。他们需要从过往的伤痛里被神拯救才有能力帮助他人迈向神的盼望里。唯有我们全能神是救主，能按祂所定的时间和旨意救赎我们的生命且带来崭新的开始。在祂里面没有难成的事。神“在沧海中开道，在大水中开路”（16节）。当我们的生命被隐蔽的罪或生命受到沉痛的绝望而崩溃，搅扰得一团糟时，我们很难觉察其实神

十一月十五日, 星期二

就在当中为给予我们新开始工作。祂在做新事!“如今要发现”(19节)告诉我们神一直在幕后工作。神要我们信靠祂,重新开始。祂要按下重新启动我们生命的按钮。重新开始也许对我们现在而言看似极不可能。但,我们务必要把信心放在新的开始的神身上。“我必在旷野开道路,在沙漠开江河”(19节)。因着祂坚贞的爱和坚守盟约的信实,神会在你的生命做一件新事,也许在你的事工、职业、关系、婚姻或家庭里。如果你信靠神且让祂在你生命里做一件新事,你将从过去得着释放。你会成为神的见证,把祂转化生命的大能彰显在那些需要如此经历的人身上。

默想

主为祂拣选的子民,以色列做了何事促使他们述说祂的美德?

应用

写下你生命里的一个环节是神要 you 从过去走出来从新开始的。在祷告中,把这个环节带到新的开始的神面前,求祂在你生命里做一件新事。

祷告

反思并实践经文,再把你回应神的祷告写下。

十一月十六日, 星期三

经文: 马太福音 5:14-16

1 4 你们是世上的光。城造在山上,是不能隐藏的。1 5 人点灯,不放在斗底下,是放在灯台上,就照亮一家的人。1 6 你们的光也当这样照在人前,叫他们看见你们的好行为,便将荣耀归给你们在天上的父。

你可有发光?

我们是世上的光。我们作光要为他人照明。作为光,这里有两个层面。其一,我们是何人。这是我们的身份及内在的个性,反映了谁是我们的主人。其二,我们做何事。这是因顺服神,靠着信心殷勤行善的实际果效。在我们接受基督成为我们每个人的主与救赎者时,我们便点亮或开启我们作光的代表。光源以散发暖意及指明道路来造福他人。就如同光的照耀需要能源的加持,行善也有赖于舍己来祝福他人。成为光的目的,是为神在我们里里外外转化生命的大能作见证。我们作光的亮度取决于在个性上培养效法基督,和积极参与在行善上。因此,当他人看见你的光,他们会说:“哇!你们的主何等伟大!”你的光有多明亮?

十一月十六日, 星期三

默想

作光与行善两者有何关系？

应用

鉴于神呼召我们作光的前提下，我可做何善事以示服事神？
(例如：在新生命民众服务中心Steady Readers Programme 当义工, 或青少年导师。)

祷告

亲爱的主，无论祢放我在何处，求祢帮助我发光。求祢引导我的心思、言语与举止，来反映祢作我生命的王。给我一颗单纯和诚恳的心去祝福他人，以便他们能认识祢的爱和荣耀祢。奉耶稣的名。阿门。

十一月十七日, 星期四

经文: 路加福音 10:25-37

25 有一个律法师起来试探耶稣, 说: “夫子! 我该作什么才可以承受永生?” 26 耶稣对他说: “律法上写的是什么呢? 你念的是怎样呢?” 27 他回答说: “你要尽心、尽性、尽力、尽意爱主你的神; 又要爱邻舍如同自己。” 28 耶稣说: “你回答的是; 你这样行, 就必得[永]生。” 29 那人要显明自己有理, 就对耶稣说: “谁是我的邻舍呢?” 30 耶稣回答说: “有一个人从耶路撒冷下耶利哥来, 落在强盗手中。他们剥去他的衣裳, 把他打个半死, 就丢下他走了。31 偶然有一个祭司从这条路下来, 看见他就从那边过去了。32 又有一个利未人来到这地方, 看见他, 也照样从那边过去了。33 惟有一个撒玛利亚人行路来到那里, 看见他就动了慈心, 34 上前用油和酒倒在他的伤处, 包裹好了, 扶他骑上自己的牲口, 带到店里去照应他。35 第二天拿出二钱银子来, 交给店主, 说: ‘你且照应他; 此外所费用的, 我回来必还你。’ 36 你想, 这三个人哪一个是落在强盗手中的邻舍呢?” 37 他说: “是怜悯他的。” 耶稣说: “你去照样行吧。”

你去照样行吧

在这个耶稣说的比喻里, 强盗把受害人打个“半死”, 丢在路边让他慢慢死去。当有一个祭司偶然看见, 祭司“就从那边过去了”, 对那半死的人迫切的需要不加理会。当利未人看见同一个人时, 也作了同样的举措。祭司和利未人都是犹太人的宗教领袖, 在圣殿里执行重要的宗教任务。因此, 无论是祭司或利未人都有义务帮助那个垂死的人。在犹太人眼里, 最不可能对伤者动慈心的就是那个撒玛利亚人。犹太人唾弃撒玛利亚人, 因后者的祖先是混了犹太人和外邦人而来的(公元前722年, 亚述王带领了异族人在撒玛利亚落户,

十一月十七日, 星期四

渐渐地异族人就与没有被流放到亚述的犹太人通婚), 他们也拒绝殿堂式的敬拜。懂得怜悯人就是对人动慈心; 你会深深地被牵动及感受那个人的遭遇。这点解释了撒玛利亚人对伤者的善举。给予这般的援助, 撒玛利亚人需要承担相当可观的牺牲。这不是便利或廉价的帮助。为了替伤者抚育伤口和照料他, 撒玛利亚人必须做出极大的调整也花了一些费用。我们当问的不是“谁是我的邻舍?” 而是“我是邻舍吗?” 这位撒玛利亚人当之无愧就是那需要人施予援手的邻舍。“耶稣说, 你去照样行吧”(37节)。

默想

为什么耶稣在最后问律法师:“你想这三个人, 那一个是落在强盗手中的邻舍呢?”(36节)?

应用

列出两个或三个人是神带你路径让你成为他们的邻舍, 帮助他们。

祷告

反思并实践经文, 再把你回应神的祷告写下。

十一月十八日, 星期五

经文: 提摩太前书6:6-10

6 然而, 敬虔加上知足的心便是大利了; 7 因为我们没有带什么到世上来, 也不能带什么去, 8 只要有衣有食, 就当知足。9 但那些想要发财的人, 就陷在迷惑, 落在网罗和许多无知有害的私欲里, 叫人沉在败坏和灭亡中。10 贪财是万恶之根; 有人贪恋钱财, 就被引诱离了真道, 用许多愁苦把自己刺透了。

17 你要嘱咐那些今世富足的人, 不要自高, 也不要倚靠无定的钱财; 只要倚靠那厚赐百物给我们享受的神。18 又要嘱咐他们行善, 在好事上富足, 甘心施舍, 乐意供给人 (“供给”或作“体贴”), 19 为自己积成美好的根基, 预备将来, 叫他们持定那真正的生命。

给予及行善

“敬虔加上知足”是基督徒知足之道。这是极大的得着。如同使徒保罗, 我们当学习在任何景况下知足, 无论我们拥有多少的物质资源 (腓利门书 4: 11-12)。这里, 神话告诉我们有关贪婪的邪恶与祸害。那些对财富怀有欲望、罢于奔命的人“就陷在迷惑, 落在网罗, 和许多无知有害的私欲里, 叫人沉在败坏和灭亡中” (9 节)。“贪财是万恶之根” (10 节), 会导致人离弃基督信仰的教诲, 最终带来的是生命里的悲痛。与其把他们的盼望放在“无定的钱财”, 他们需要的是把盼望投向神 (17 节)。基督徒当确认神是他们一切所需的供应者。当基督徒享有神丰裕的供应之时, 他们也要“。。行善, 在好事上富足, 甘心施舍, 乐意供给人” (18 节)。这对人的指示清楚表明了神不单供应我们物质上的需要, 祂也把祂儿子, 耶稣基督全然献上, 为我们终极的需要, 就是罪得赦免且与这位圣洁、公义的造物者神得以和好。

十一月十八日, 星期五

默想

圣经如何看待钱财，基督徒该如何处理它？

应用

感谢神在你生命里的供应。考虑从你收入里做些预算把部份的收入通过神带领，帮助穷苦、有需要的人。

祷告

为领袖祷告：慷慨地把时间与钱财用在善工上。

十一月十九日, 星期六

经文: 雅各书 1:22-27

2 2 只是你们要行道，不要单单听道，自己欺哄自己。 2 3 因为听道而不行道的，就象人对着镜子看自己本来的面目， 2 4 看见，走后，随即忘了他的相貌如何。 2 5 惟有详细察看那全备、[使人]自由之律法的，并且时常如此，这人既不是听了就忘，乃是实在行出来，就在他所行的事上必然得福。 2 6 若有人自以为虔诚，却不勒住他的舌头，反欺哄自己的心，这人的虔诚是虚的。 2 7 在神我们的父面前，那清洁没有玷污的虔诚，就是看顾在患难中的孤儿寡妇，并且保守自己不沾染世俗。

你有行道吗?

除非一个听神话语的人，把道行出来或应用，否则他将即便忘了他所听的。一个只听道的人也不会从所听见的真理，去纠正他明知在他生命是错的事情。因此，一个只听道的人其实是在欺哄自己。外表上，他看似敬虔的 - 他祷告、他作什一奉献、他禁食、他服事、他甚至还教导! 但内在他却没有应用神话语，内心也没有被改变。这样的一个人，以外表来看(比如言语和举止)，他甚至连自己也欺哄，自以为是敬虔的，但实际上里面并没有改变。相反的，一个行神话语的人听了道后会立即采取行动。把他所听的应用出来。不间断的应用会让他从内到外得着改变。神话语不断地更新他的心意。他的价值观与观点改变了。因此，他的心意和行为都改变了。这样的一个人，将迈向基督的样式里成长，并以结出圣灵的果子为实证(加拉太书5: 22-23)。举例来说，他会变得有耐心、善良和有节制。神的祝福定会临到他，也透过他传至有需要的人身上。

十一月十九日, 星期六

默想

一个只听道的人和一个随即忘了他相貌的人有何相同之处？

应用

哪一件事，是你刚听神话语但却还没应用在你生命里的？在祷告中求神帮助你让你尽本份尽快完成它。

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

十一月二十日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

十一月二十日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

十一月二十一日, 星期一

经文: 以弗所书 6:16

此外又拿着信德当作藤牌, 可以灭尽那恶者一切的火箭;

箴言30:5

神的言语, 句句都是炼净的, 投靠他的, 他便作他们的盾牌。

信心的盾牌

魔鬼向我们射出众多形式“燃烧的箭”~从内到和外。从内, 这些包括恶意的指责, 扰乱我们的良知, 带来虚假的内疚感, 或无中生有的怀疑、丧志、欲望、怨恨、恐惧和不顺服。至于外在的, 就包括恶劣的困境、有意或无心造成伤害的话和举动。我们必需举起“信心的盾牌”以“消灭火箭”~废除其效果。这里的盾牌是罗马士兵所用的, 长椭圆形状可保护全人。对于“投靠他的, (上帝) 便作他们的盾牌” (箴言 30: 5a)。“信心的盾牌”, 是信靠上帝之信心的盾牌。因此, 最终上帝就是盾牌。当我们相信和依赖神, “投靠他”, 恶者的火箭才会被熄灭。要信靠上帝, 就是信靠“神的言语” (箴言30: 5a)。而“神的言语, 句句都是炼净的”, 被证明是真实可信的。信靠上帝不能不建立在信靠神的话语; 否则我们说“只要相信上帝”就成为自以为是了。真正的信仰是鉴于并建立在“经上记着说” (太4: 4、6、10)。

十一月二十一日, 星期一

默想

箴言30: 5如何帮助我们理解“信心的盾牌”（拿着信德当作藤牌，弗6:16）？

应用

魔鬼正向我发射哪些火箭？我如何以信心的盾牌应对？

祷告

率领天军的主啊，祢是我的亮光，也是我的拯救，我无需担心。祢是我的堡垒，保护我免遭危险，因此我不需要忧虑。当黑暗势力攻击我，要吞噬我，这些都必失足绊倒。虽然一支强大的军队包围着我，我的心也不用怕，因为我投靠祢，我信靠的是祢。阿门。

十一月二十二日, 星期二

经文: 约伯记 1:1-19

1 乌斯地, 有一个人名叫约伯, 那人完全正直, 敬畏 神, 远离恶事。2 他生了七个儿子, 三个女儿。3 他的家产有七千羊, 三千骆驼, 五百对牛, 五百母驴, 并有许多仆婢。这人在东方人中就为至大。4 他的儿子按着日子, 各在自己家里设摆筵宴, 就打发人去请了他们的三个姐妹来, 与他们一同吃喝。5 筵宴的日子过了, 约伯打发人去叫他们自洁。他清早起来, 按着他们众人的数目献燔祭; 因为他说: “恐怕我儿子犯了罪, 心中弃掉神。” 约伯常常这样行。6 有一天, 神的众子来侍立在耶和华面前, 撒但也来在其中。7 耶和华问撒但说: “你从哪里来?” 撒但回答说: “我从地上走来走去, 往返而来。” 8 耶和华问撒但说: “你曾用心察看我的仆人约伯没有? 地上再没有人象他完全正直, 敬畏 神, 远离恶事。” 9 撒但回答耶和华说: “约伯敬畏 神, 岂是无故呢? 10 你岂不是四面圈上篱笆围护他和他的家, 并他一切所有的吗? 他手所作的, 都蒙你赐福; 他的家产也在地上增多。11 你且伸手, 毁他一切所有的; 他必当面弃掉你。” 12 耶和华对撒但说: “凡他所有的, 都在你手中; 只是不可伸手加害于他。” 于是撒但从耶和华面前退去。13 有一天, 约伯的儿女正在他们长兄的家里吃饭喝酒, 14 有报信的来见约伯说: “牛正耕地, 驴在旁边吃草, 15 示巴人忽然闯来, 把牲畜掳去, 并用刀杀了仆人; 惟有我一人逃脱, 来报信给你。” 16 他还说话的时候, 又有人来说: “ 神从天上降下火来, 将群羊和仆人都烧灭了; 惟有我一人逃脱, 来报信给你。” 17 他还说话的时候, 又有人来说: “迦勒底人分作三队, 忽然闯来, 把骆驼掳去, 并用刀杀了仆人; 惟有我一人逃脱, 来报信给你。” 18 他还说话的时候, 又有人来说: “你的儿女正在他们长兄的家里”

十一月二十二日, 星期二

吃饭喝酒；19 不料，有狂风从旷野刮来，击打房屋的四角，房屋倒塌在少年人身上，他们就都死了；惟有我一人逃脱，来报信给你。”

“你曾用心察看我的仆人约伯没有？”（1）

我们可以从属灵的争战的角度来看约伯记1-2章，因为“撒旦”是当中的对手。天使与撒旦都在神的面前（6节）。神知道撒旦渴望逮到人犯罪，并在这个前提下，关于约伯对神的敬畏，上帝向撒旦问道：“你曾用心察看我的仆人约伯没有？”（8节）。神带着极大的自豪和自信提起祂敬虔的仆人。但是撒旦对神的观点表示质疑，说约伯之所以敬畏上帝，是因为上帝保护他并赐他财富（9-10节）。于是撒旦挑战上帝“伸手毁他一切所有的”，以证明上帝的观点是错误的（11节）。神接受撒旦的挑战，而撒旦就销毁约伯的所有（13-19节）。我们几乎可以说，上帝以至高的主动性问：“你曾用心察看我的仆人约伯没有？”（8节）。注意11-12节中的“手”。当中主要的“手”~上帝的手（11节~“你且伸手”），次要的“手”-撒旦的“手”（12节）。撒旦的“手”是在上帝之“手”的掌控中，撒旦所做的是在神的许可~“凡他所有的都在你手中”，以及神设定的范围内~“只是不可伸手加害于他”（12节）。

十一月二十二日, 星期二

默想

关于属灵争战, 你从6-19节有什么发现?

应用

鉴于约伯、上帝和撒旦的这个故事, 你如何看待属灵的争战?

祷告

反思并实践经文, 再把你回应神的祷告写下。

十一月二十三日, 星期三

经文: 约伯记 1:20 - 2:10

20 约伯便起来, 撕裂外袍, 剃了头, 伏在地上下拜, 21 说: “我赤身出于母胎, 也必赤身归回。赏赐的是耶和華, 收取的也是耶和華; 耶和華的名是应当称颂的。” 22 在这一切的事上, 约伯并不犯罪, 也不以神为愚妄 (或作“也不妄评 神”)。

2: 1 又有一天, 神的众子来侍立在耶和華面前, 撒但也来在其中。 2 耶和華问撒但说: “你从哪里来?” 撒但回答说: “我从地上走来走去, 往返而来。” 3 耶和華问撒但说: “你曾用心察看我的仆人约伯没有? 地上再没有人象他完全正直, 敬畏 神, 远离恶事。你虽激动我攻击他, 无故地毁灭他; 他仍然持守他的纯正。” 4 撒但回答耶和華说: “人以皮代皮, 情愿舍去一切所有的保全性命。 5 你且伸手, 伤他的骨头和他的肉; 他必当面弃掉你。” 6 耶和華对撒但说: “他在你手中, 只要存留他的性命。” 7 于是撒但从耶和華面前退去, 击打约伯, 使他从脚掌到头顶长毒疮。 8 约伯就坐在炉灰中, 拿瓦片刮身体。 9 他的妻子对他说: “你仍然持守你的纯正吗? 你弃掉 神, 死了吧!” 10 约伯却对她说: “你说话象愚顽的妇人一样。哎! 难道我们从 神手里得福, 不也受祸吗?” 在这一切的事上, 约伯并不以口犯罪。

“你曾用心察看我的仆人约伯没有?” (2)

约伯的所有都被毁灭了, 但他“并不犯罪, 也不以神为愚妄” (1:22), 与撒旦所盼见到的恰恰相反 (1: 11)。撒旦来到神的面前 (2: 1)。上帝再次问撒旦: “你曾用心察看我的仆人约伯没有?” 但这次神带着更大的自满, 因为约伯“无故”承受痛苦, “仍然持守他的纯正” (2: 3)。撒旦感不满, 就挑战“主要的手”“伤他 (约伯)” (2: 4-5), 推

十一月二十三日, 星期三

展神之前定下的界限（1:12）。神同意了，其界限设定为“只要存留他的性命”（2:6）。撒旦“击打约伯，使他从脚掌到头顶长毒疮”（2:7）。但约伯“在这一切的事上。并不以口犯罪”（2:10）骂神。合乎圣经的信心是以上帝为中心：“你要专心仰赖耶和华”（箴言3:5）。以神为中心的信心，在逆境中展现并被塑造。以神为中心的信心，不为任何事而敬畏神～撒旦针对神的子民所说的是不正确的（1:9）。但可悲的是，我们很多人却显示撒旦是对的。以神为中心的信心，会在一无所有时仍颂赞上帝。当我们的一切都被夺走，仍要敬拜神，因为“赏赐的是耶和华，收取的也是耶和华”（1:20-21）。以神为中心的信心，在一切事上都看见上帝，在神掌权的手中接受一切，无论是好是坏（2:10）。

默想

按约伯记1:20-2:10, 你对约伯的信心有什么观察？

应用

要以神为中心的信心成长，我需要的是什么？

祷告

为万物所属，为万物所本的上帝，求祢使我成为带盼望和信心来相信祢的人，就像树栽于水旁，在河边扎根，炎热来到，并不惧怕，叶子仍必青翠，在干旱之年毫无挂虑，而且结果不止。阿门。

十一月二十四日, 星期四

经文: 哈巴谷书 1:2-6

2 他说: “耶和華啊! 我呼求你, 你不應允, 要到几時呢? 我因強暴哀求你, 你還不拯救。3 你為何使我看見罪孽? 你為何看着奸惡 [而不理] 呢? 毀滅和強暴在我面前, 又起了爭端和相鬥的事。4 因此律法放鬆, 公理也不顯明; 惡人圍困義人, 所以公理顯然顛倒。” 5 [耶和華說]: “你們要向列國中觀看, 大大驚奇; 因為在你們的時候, 我行一件事, 雖有人告訴你們, 你們总是不信。6 我必興起迦勒底人, 就是那殘忍暴躁之民, 通行遍地, 占據那不屬自己的住處。

1 2 耶和華我的 神, 我的聖者啊! 你不是從亙古而有嗎? 我們必不至死。耶和華啊! 你派定他為要刑罰人; 磐石啊! 你設立他為要懲治人。1 3 你眼目清潔不看邪僻, 不看奸惡; 行詭詐的, 你為何看着不理呢? 惡人吞滅比自己公義的, 你為何靜默不語呢?

2:1-4

1 我要站在守望所, 立在望樓上觀看, 看耶和華對我說什麼話, 我可用什麼話向他訴冤 (“向他訴冤” 或作 “回答所疑問的”)。2 他對我說: “將這默示明明的寫在版上, 使讀的人容易讀 (或作 “隨跑隨讀”)。3 因為這默示有一定的日期, 快要應驗, 並不虛謊; 雖然遲延, 還要等候, 因為必然臨到, 不再遲延。” 4 迦勒底人自高自大, 心不正直; 惟義人因信得生。

3:16-19

1 6 我聽見 [耶和華] 的聲音, 身體戰兢, 嘴唇發顫, 骨中朽爛; 我在所立之處戰兢。我只可安靜等候災難之日臨到, 犯境之民上來。1 7 雖然無花果樹不發旺, 葡萄樹不結果, 橄欖樹也不效力, 田地不出糧食, 圈中絕了羊, 棚內也沒有牛; 1 8 然而, 我要因耶和華歡欣, 因救我的 神喜樂。

1 9 主耶和華是我的力量, 他使我的腳快如母鹿的 [蹄], 又使我穩行在高位。這歌交與伶長, 用絲弦的樂器。

十一月二十四日, 星期四

从摔跤到休息

哈巴谷的信仰之旅可以分为三个阶段，从摔跤到休息。其背景是义人在恶人行暴力、无公义、无正义的环境下受难。一开始是困惑阶段：“我呼求你，你不应允，要到几时呢？”（1：2）以及“为何？”（1：3）。上帝对哈巴谷困惑的回应，反而使他更加茫然不知所措。神要做些的事：“我行一件事，虽有人告诉你们，你们总是不信”（1：5）。神将使用比犹大更邪恶的巴比伦人（1：6）作为惩罚犹大邪恶的工具。这就像上帝通过更恶毒的恶人来惩罚恶人。对哈巴谷而言，这是不可想象的：“怎么可能？”（1：12-13）。调整视野阶段：在我们的困惑中，我们需要以上帝的视野来看待事情。哈巴谷在孤独幽静中等候神：“我要站在守望所。。看耶和华对我说什么话”（2：1）。视野来自上帝的话语（2：2-3），并须要我们操练信心~“惟义人因信得生”（2：4）。调整了视野，我们进入坚持阶段。当巴比伦人来到，生命所有似乎将崩溃，使我们一无所有（3:17）。但永生神仍在（参 1:12），我们单单信靠祂，并安息在“救我的神”和“我的力量”里（3：18-19）。

十一月二十四日, 星期四

默想

关于先知哈巴谷在1: 2-6、12-13; 2: 1-4; 3: 16-19的信仰之旅, 你有什么观察?

应用

我如何回应生命中令我困惑的状况?

祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

十一月二十五日, 星期五

经文: 希伯来书 10:32-39

3 2 你们要追念往日, 蒙了光照以后, 所忍受大争战的各样苦难: 3 3 一面被毁谤, 遭患难, 成了戏景, 叫众人观看; 一面陪伴那些受这样苦难的人。3 4 因为你们体恤了那些被捆锁的人, 并且你们的家业被人抢去, 也甘心忍受, 知道自己有更美长存的家业。3 5 所以你们不可丢弃勇敢的心; 存这样的心必得大赏赐。3 6 你们必须忍耐, 使你们行完了神的旨意, 就可以得着所应许的。3 7 “因为还有一点时候, 那要来的就来, 并不迟延。3 8 只是义人必因信得生 (“义人”有古卷作“我的义人”), 他若退后, 我心里就不喜欢他。”3 9 我们却不是退后入沉沦的那等人, 乃是有信心以致灵魂得救的人。

忍受艰苦与忧患

信心和忍受是携手并进的 (32、36、38、39节)。我们忍受什么呢? “忍受。。各样苦难” (32节)。“苦难”是“挣扎”, 而“挣扎”是“艰难”的。圣经是写实的。圣经承认, 忍受是不容易的。在忍受的过程中, 我们可能受到试探, “丢弃勇敢 (相信) 的心” (35节): 我们气馁而放弃。在哪些方面要“勇敢 (相信)”呢? 要相信信实的上帝和祂可靠的话语: “神决不能说谎” (来6:18)。当上帝“慢慢地”应允我们的祷告和履行祂的话语, 我们禁不住要“丢弃勇敢 (相信) 的心”。当上帝似乎显得“慢”, 这不是因为如我们所常想象的: 神不关心; 而是因为神看到了我们生命的需要: “你们必须忍耐” (36节)。很多时候, 我们遇上困苦, 就带着“要满足所感受到的需要”之心态向上帝祷告: “上帝啊, 带我出去吧。”但是, 通过困苦, 耐力才是神要“满足”的实际需要。当我们在神主权下, 承受“缓慢”和沉默之际, 我们正成就“神的旨意” (36节)。而我们不得

十一月二十五日, 星期五

不继续忍受，直到“你们行完了神的旨意”～也就是说，当上帝认为祂的旨意成就了。

默想

根据32-36节，你对忍受有什么观察？

应用

关于门徒之旅所要忍受的，我的思想须要哪些改变？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

十一月二十六日, 星期六

经文: 启示录 1:9

我约翰就是你们的弟兄, 和你们在耶稣的患难、国度、忍耐里一同有分, 为神的道, 并为给耶稣作的见证, 曾在那名叫拔摩的海岛上。

一切都在耶稣里

属灵争战的是启示录的一个重要主题, 在第12和13章里尤其显著(12: 7-8、17; 13: 3-4、7)。这是关于效忠何方的战争: 要敬拜上帝, 还是兽(13: 3-4、8、12、15)。跟随耶稣的信徒将为拒绝拜兽, 而付上代价(13:15)。因此, 在这场关于效忠的战争, 考验的是做门徒的呼召, “圣徒的忍耐和信心”(13: 9-10; 参14:12)。正是在这个背景下, 我们要理解启1: 9。启示录可以总结为“在耶稣的患难, 国度, 忍耐”。耶稣的门徒必因忠于他们的主, 而承受撒旦与兽手中的“磨难”。但是, 我们以“使我们成为国民”的身份, 承受“磨难”(1: 6)。这个“国度”是“为世上君王元首”所统管, 祂并掌管一切“磨难”的(1: 5)。这个荣耀的事实和现实将赐我们力量“忍耐”承受“患难”~也就是“至死忠心”(2:10)。从神学的角度, “患难, 国度, 忍耐”都一齐“在耶稣”是有着极大意义的。“在耶稣”是最主要的根基。

十一月二十六日, 星期六

默想

第9节中“在耶稣”的意义是什么？

应用

我当如何在门徒之旅中按“在耶稣的患难，国度，忍耐”的神学原则而活？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

十一月二十七日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

十一月二十七日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

十一月二十八日, 星期一

经文: 以弗所书 6:17

并戴上救恩的头盔, 拿着 [圣] 灵的宝剑, 就是神的道;

2:1-10

1 你们死在过犯罪恶之中, [他叫你们活过来]。2 那时, 你们在其中行事为人, 随从今世的风俗, 顺服空中掌权者的首领, 就是现今在悖逆之子心中运行的 [邪] 灵。3 我们从前也都在他们中间, 放纵肉体的私欲, 随着肉体 and 心中所喜好的去行, 本为可怒之子, 和别人一样。4 然而神既有丰富的怜悯, 因他爱我们的大爱, 5 当我们死在过犯中的时候, 便叫我们与基督一同活过来 (你们得救是本乎恩)。6 他又叫我们与基督耶稣一同复活, 一同坐在天上, 7 要将他极丰富的恩典, 就是他在基督耶稣里向我们所施的恩慈, 显明给后来的世代看。8 你们得救是本乎恩, 也因着信。这并不是出于自己, 乃是神所赐的; 9 也不是出于行为, 免得有人自夸。10 我们原是他的工作, 在基督耶稣里造成的, 为要叫我们行善, 就是神所预备叫我们行的。

戴上救恩的头盔

以弗所书6:17的“救恩”指向2: 5、8中“你们得救”。这表示, 在撒旦的统治和上帝的愤怒中, 我们在罪恶里死去 (2: 1-3); 但在基督里, 我们得着生命气息, 一同复活, 一同坐在天上 (2: 5-6); 从邪恶的力量被释放, 我们与基督结合 (“在基督”), 与祂共同分享祂超越恶者的大能和权柄 (1: 20-23)。

保守: 我们是神的儿女, 在基督里被拯救; 神保守我们脱离恶者, 必如一座墙围绕着我们 (参约伯记1:10)。魔鬼只能在神的许可下和所设的界限内 (约伯记1:12; 2: 6)) 触碰我们。尽管如此, 神的保守盖过所有。所以, 我们确信神的保守, 也透过祷告依靠神, 保守我们脱离恶者 (约17: 15; 帖下3: 3)。我们不必害怕仇敌的攻击, 坚决抵制他的恐吓。

十一月二十八日, 星期一

修复：我们虽然确信神的保守，仍必须做醒防止撒旦浸入我们生命（参弗4：26-27）。但是，当我们失败，并陷入撒旦的攻击中（参路22：31-32），我们在基督里“借这爱子的血，得蒙救赎，过犯得以赦免”（弗1：7）。

默想

鉴于2：1-10，你如何理解以弗所书6：17中“救恩的头盔”？

应用

我生活中哪些方面需要戴上救恩的头盔？我应如何这么做？

祷告

主啊，在我的心中写下祢那配得尊荣的圣名。让祢的名深深地刻在我心中，以致一切繁华，所有逆境都永远无法使我远离祢的爱。愿祢成为我坚固的防守台，苦难中的安慰，困境的拯救者，患难中随时帮助，并在生活中许多诱惑和危险中指引我到天堂去。（托马斯·肯培斯Thomas a Kempis）

十一月二十九日, 星期二

经文: 罗马书 1:18

原来神的忿怒，从天上显明在一切不虔不义的人身上，就是那些行不义阻挡真理的人。

阿摩司书 7:1-8

1 主耶和华指示我一件事：为王割菜之后（“菜”或作“草”），菜又发生；刚发生的时候，主造蝗虫。2 蝗虫吃尽那地的青物；我就说：“主耶和华啊！求你赦免，因为雅各微弱，他怎能站立得住呢？”3 耶和华就后悔说：“这灾可以免了。”4 主耶和华又指示我一件事：他命火来惩罚以色列，火就吞灭深渊，险些将地烧灭。5 我就说：“主耶和华啊！求你止息，因为雅各微弱，他怎能站立得住呢？”6 耶和华就后悔说：“这灾也可免了。”7 他又指示我一件事：有一道墙是按准绳建筑的，主手拿准绳站在其上。8 耶和华对我说：“阿摩司啊！你看见什么？”我说：“看见准绳。”主说：“我要吊起准绳在我民以色列中，我必不再宽恕他们。

8:1-2

1 主耶和华又指示我一件事：我看见一筐夏天的果子。2 他说：“阿摩司啊！你看见什么？”我说：“看见一筐夏天的果子。”耶和华说：“我民以色列的结局到了，我必不再宽恕他们。”

9:8 主耶和华的眼目察看这有罪的国，必将这国从地上灭绝，却不将雅各家灭绝净尽。这是耶和华说的。

十一月二十九日, 星期二

救恩：我们必须与神和好

救恩关乎与神和好。我们必须与神和好，不能说“我不想与神和好”。我们没有选择，而必须与神和好。为什么呢？因为“神的忿怒，从天上显明在一切不虔不义的（罪人）身上”（18节）。神的愤怒与人类的怒气有着天壤之别。这并不意味着神情绪失控，勃然大怒，或者恶意报复。这是上帝对邪恶剧烈的反应，对罪行的憎恶。这是上帝拒绝纵容恶，对罪恶公正的审判。上帝是公义之神（哈巴谷书 1:13）在公义中启示祂的愤怒，“眼目清洁，不看邪僻”。没有一项罪行，将逃过上帝的审判。神将审判，因为祂必审判。然而，上帝也是救赎之神，在救赎里启示祂的愤怒。关于以色列持续不忠于盟约的审判，上帝两次“改变主意”（阿摩司书 7: 1-6）。当以色列拒绝悔改，上帝“必不再宽恕他们”（7: 7-8; 8: 1-2）。上帝要在祂的愤怒中“消灭”以色列，但祂“却不将（以色列）灭绝净尽”（9: 8）。为什么？在祂的愤怒中，“有恩典。有怜悯”的上帝“不轻易发怒”（珥 2:13），寻求罪人与祂和好。

十一月二十九日, 星期二

默想

关于神的愤怒和审判, 罗马书1:18以及阿摩司书7: 1-8; 8: 1-2; 9: 8怎么说?

应用

神在愤怒中彰显祂的公义与救赎, 对我而言有何意义?

祷告

反思并实践经文, 再把你回应神的祷告写下。

十一月三十日, 星期三

经文: 罗马书 1:17-18

17 因为神的义正在这福音上显明出来; 这义是本于信, 以至于信。如 [经上] 所记: “义人必因信得生。” 18 原来神的忿怒, 从天上显明在一切不虔不义的人身上, 就是那些行不义阻挡真理的人。

3:19-20

19 我们晓得律法上的话都是对律法以下之人说的, 好塞住各人的口, 叫普世的人都伏在神审判之下。 20 所以凡有血气的, 没有一个因行律法能在神面前称义, 因为律法本是叫人知罪。

雅各书 2:10-11

10 因为凡遵守全律法的, 只在一条上跌倒, 他就是犯了众条。 11 原来那说不可奸淫的, 也说不可杀人; 你就是不好淫, 却杀人, 仍是成了犯律法的。

拯救: 我们无法与神和好

罪人都无法逃避做选择: 要么与神和好, 否则将面对上帝的愤怒。然而, 虽然我们必须与神和好, 我们无法与神和好。为什么呢? 要与神和好, 我们必须在上帝面前称义, 我们的义必须是不折不扣“神的义”(17节)。所以, 我们要么有“神的义”(17节), 否则将面对“上帝的愤怒”(18节); 这是个明显的对比。神的义体现在律法上~十诫(参罗3:19-21; 10:3-4)。所以, 为了在神面前称义如同祂所要求的, 我们必须彻底和完全遵守十诫。但是, 只要我们违反当中任何一条诫命, 我们就违反了整个律法(雅各书2:10-11)。犯奸淫不仅是一项举措, 也是我们心里的淫念(太5:27-28)。谋杀不单单是一项举措, 也可以透过愤怒和刻薄的话达成(太5:21-22)。我们不可能透过遵行律法在神面

十一月三十日, 星期三

前称义。因此，法律表明没有一个罪人能在神面前称义（罗马书3：20），都必承受神的愤怒（罗4:15）。身为罪人，我们都必须与神和好，但我们都做不到。我们正处于一个岌岌可危的矛盾当中。

默想

根据罗马书3：19-20和雅各书2：10-11，你对“律法”（即十诫）有什么观察？

应用

当我思考“必须与神和好但做不到”进退两难的神学困境，我如何仰望神的脸？

祷告

我的仇敌阿，不要向我夸耀。我虽跌倒，却要起来。神圣又恩慈的神啊，我虽坐在黑暗里，祢却作我的光。我要忍受祢的恼怒，因我得罪了祢。直等祢为我辨屈，为我伸冤。祢必领我到光明中，我必得见祢的公义。（弥迦书7:8-9）