

# 2017圣约灵修手册 十一月份灵修

COVENANT EFC  
圣约播道会



## 如何使用手册：

### 在神面前预备你的心

首先选择一个可以让你独处、不受干扰、安静的地方以及固定的时间（最好是早晨，在你开始一天之前）。

安静片刻，与神说话，感谢他与你同在。

以一首诗歌来敬拜神。

向神献上祷告，准备聆听他的话语。

允许神的话语和圣灵充满你 (S.O.A.P.)

### 每日灵修分为四个部分：

圣经 (Scripture) ~ 不慌不忙地用时间来默想当日的经文。看到特别突出或感动你的词汇，就停下来多加反思。

默想 (Observation) ~ 思考所阅读的经文之后，请记住你的反思和理解。你可参考所提供的问题。

应用 (Application) ~ 记录下你对神话语的回应，并包括要采取的具体行动：是否有要服从的命令、要避免的罪、要学习的榜样、要活出的原则？在适当时，与另一人分享你灵修的得着。

祷告 (Prayer) ~ 使用所建议的祷告文，借着祷告回应神。

# 宣教代祷：越南

越南是东南亚增长最快的经济体之一。

赞美神，福音派基督徒快速增长。1975年只有15万基督徒，但今天人数超过150万。少数民族的增长率尤其显著。然而，这个国家的信徒仍然面对相当多的迫害。牧师和领袖被监禁，聚会被警方突击及信徒被迫放弃信仰，特别在某些少数民族和未登记的教会当中。

1. 祷告信徒在迫害中信心坚定。越南人因发展势头而有更多的机会与新主义互动，祈祷福音的种子被播种。
2. 当前领导人逐渐老化，教会需要更多新一代具深度的领导人，以及领导人的培训。
3. 为更多的神学、解经和儿童书籍的撰写和翻译祷告。祷告圣经被翻译成少数民族的语言。

# 十一月一日, 星期三

经文: 以斯拉记9:1-4

1 这事作完了、众首领来见我、说、以色列民和祭司、并利未人、没有离绝迦南人、赫人、比利洗人、耶布斯人、亚扪人、摩押人、埃及人、亚摩利人、仍效法这些国的民、行可憎的事。2 因他们为自己和儿子、娶了这些外邦女子为妻、以致圣洁的种类和这些国的民混杂。而且首领和官长、在这事上为罪魁。3 我一听见这事、就撕裂衣服和外袍、拔了头发和胡须、惊惧忧闷而坐。4 凡为以色列 神言语战兢的、都因这被掳归回之人所犯的罪、聚集到我这里来。我就惊惧忧闷而坐、直到献晚祭的时候。

尼希米记 13:23-29

23 那些日子我也见犹太人娶了亚实突、亚扪、摩押的女子为妻。24 他们的儿女说话、一半是亚实突的话、不会说犹太的话、所说的是照着各族的方言。25 我就斥责他们、咒诅他们、打了他们几个人、拔下他们的头发、叫他们指着 神起誓、必不将自己的女儿嫁给外邦人的儿子、也不为自己和儿子娶他们的女儿。26 我又说、以色列王所罗门不是在这样的上犯罪么。在多国中并没有一王像他、且蒙他 神所爱、神立他作以色列全国的王。然而连他也被外邦女子引诱犯罪。27 如此、我岂听你们行这大恶、娶外邦女子干犯我们的 神呢。28 大祭司以利亚实的孙子耶何耶大的一个儿子、是和伦人参巴拉的女婿。我就从我这里把他赶出去。29 我的 神阿、求你记念他们的罪。因为他们玷污了祭司的任职、违背你与祭司利未人所立的约。

玛拉基书 2:10-12

10 我们岂不都是一位父么。岂不是一位 神所造的么。我们各人怎么以诡诈待弟兄、背弃了 神与我们列祖所立的约呢。11 犹太人行事诡诈、并且在以色列和耶路撒冷中、行一件可

# 十一月一日, 星期三

憎的事。因为犹大人褻渎耶和華所喜愛的聖潔、〔或作聖地〕娶事奉外邦神的女子為妻。12凡行這事的、無論何人、〔何人原文作叫醒的答應的〕、就是獻供物給萬軍之耶和華、耶和華也必從雅各的帳棚中剪除他。

## 与非信徒结婚：神怎么看

关于反对信徒与非信徒结婚，圣经中最常被引用的经文是哥林多后书6:14：“你们和不信的原不相配，不要同负一轭。”经文没有具体谈论与非信徒的婚姻，但其中的原则对婚姻是适用的。你可能没看见或不承认，但神的道将与非信徒结婚视为试图结成联盟：公义与邪恶，光明与黑暗，基督与魔鬼，神的殿与偶像（哥林多后书6：14下-16），这些结合都是不可能的。事实上你正在改变立场，过到对方那一边。从外在你可能看不到或感觉不到，但这一切都发生在你内心里。千万不要犯错。神以最强烈的措词反对与非信徒的婚姻。按旧约，在神的眼中，这是极痛恨的，“可憎的事”（以斯拉记9：1）；对神不忠（以赛亚书9：2,4）；“行这大恶。干犯我们的神”和属灵的污秽（尼13：27-29）；“褻渎耶和華所喜愛的聖潔”（玛拉基书2：11-12）。这不仅是单一关系上的问题。从根本上来说，无论你喜欢与否，这一件事情都涉及神祂自己。神是不能也不该被排除在外的。

# 十一月一日, 星期三

## 默想

神怎样看待祂的子民与非信徒结婚（以斯拉记9：1-4；尼希米记13：23-29；玛拉基书2：10-12）？

## 应用

关于神在圣经中对要与非信徒结婚的信徒所说的话，我如何回应？

## 祷告

主啊，祢是我们的创造主，祢明白孩子因爱上非信徒所面对情感上的困扰。喜欢不是错，也是自然的，因为祢造男造女。但我们祷告他们在婚姻的事上寻求并遵从祢的话语。求祢赐他们祢的力量和恩典，克服异性相吸和情感上的挣扎。阿门。

# 十一月二日, 星期四

经文：以斯拉记 9:1-5

1 这事作完了、众首领来见我、说、以色列民和祭司、并利未人、没有离绝迦南人、赫人、比利洗人、耶布斯人、亚扪人、摩押人、埃及人、亚摩利人、仍效法这些国的民、行可憎的事。2 因他们为自己和儿子、娶了这些外邦女子为妻、以致圣洁的种类和这些国的民混杂。而且首领和官长、在这事上为罪魁。3 我一听见这事、就撕裂衣服和外袍、拔了头发和胡须、惊惧忧闷而坐。4 凡为以色列 神言语战兢的、都因这被掳归回之人所犯的罪、聚集到我这里来。我就惊惧忧闷而坐、直到献晚祭的时候。5 献晚祭的时候我起来、心中愁苦、穿着撕裂的衣袍、双膝跪下向耶和华我的 神举手、

## 与非信徒结婚：我们的感受

当以斯拉听到神子民与外邦人通婚（1-2节）时，直接和本能性的反应就是撕裂衣服和外袍，拔了头发和胡须（3节），表达他极度的悲伤。他“惊惧忧闷而坐”（3-4节）——在震惊和沉默中哀叹。“在这事上为罪魁”的竟然是最意想不到的人——祭司，利未人和领袖（1-2节），他的哀叹更加激烈了。这确实引人深思：教会领袖所犯下对神不忠（任何形式）的罪极可能比其他信徒更大。

认同性：以斯拉没有当面斥责罪犯。他认同神子民群体所犯下的罪恶，且为整个群体向神认罪。这不仅仅是某些个别的人得罪神，而是整个群体因犯下和容忍罪行而得罪神。无力感：“我。。双膝跪下向耶和华我的神举手”（5节）。这是在神面前无能为力的姿态。没有人能够解决内心的问题。只有神能够触摸和翻转内心。我们祷告是因为我们完全无能为力。



# 十一月二日, 星期四

## 默想

以斯拉如何表态他对神子民与非信徒结婚的感受（1-5节）？

## 应用

对于要与非信徒结婚的信徒，我的感受需要做些什么改变？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

# 十一月三日, 星期五

经文: 以弗所书 5:22-33

22 你们作妻子的、当顺服自己的丈夫、如同顺服主。 23 因为丈夫是妻子的头、如同基督是教会的头。他又是教会全体的救主。

## 何谓基督徒婚姻?

几年前,我以牧师的身份参与大学校园内的小组聚会。该小组正讨论关于男女关系的课题。一名参加聚会的非信徒问道:“为什么基督徒不能和非基督徒结婚?”我透过解释基督徒的婚姻来回答她的问题。基督徒的婚姻不仅仅是一对夫妇之间的关系,也涉及了第三方,就是耶稣基督。基督徒婚姻中最重要的人是基督,而不是丈夫或妻子。正是基督使婚姻有所不同,并赋予其独特性。保罗在以弗所书5:22-33中谈论婚姻关系中的一切,都以基督为参照点。当中十二节经文,就有十节提及基督(22-27,29-32节)。只有在这对夫妇的个人生命中、婚姻的基础和中心都由基督做主,他们才能建立一个坚固而稳定的婚姻。基督徒婚姻不在于因两名基督徒的结合,而是因基督在其婚姻中占首要的位置。当一名基督徒选择人生伴侣时,决定性的因素必是基督。一名基督徒可以娶或嫁任何意中人,但必定是“在主里面的人”(林前7:39)。

# 十一月三日, 星期五

## 默想

根据22-33节, 基督徒婚姻独有的特征是什么? 保罗传达此特征?

## 应用

我和配偶需要做什么改变, 使我们的婚姻以基督为中心?

## 祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为领袖祷告: 基督永远是他们婚姻的主

# 十一月四日, 星期六

经文: 以斯拉记9:1-4

1 这事作完了、众首领来见我、说、以色列民和祭司、并利未人、没有离绝迦南人、赫人、比利洗人、耶布斯人、亚扪人、摩押人、埃及人、亚摩利人、仍效法这些国的民、行可憎的事。2 因他们为自己和儿子、娶了这些外邦女子为妻、以致圣洁的种类和这些国的民混杂。而且首领和官长、在这事上为罪魁。3 我一听见这事、就撕裂衣服和外袍、拔了头发和胡须、惊惧忧闷而坐。4 凡为以色列 神言语战兢的、都因这被掳归回之人所犯的罪、聚集到我这里来。我就惊惧忧闷而坐、直到献晚祭的时候。

尼希米记 13:23-29

23 那些日子我也见犹太人娶了亚实突、亚扪、摩押的女子为妻。24 他们的儿女说话、一半是亚实突的话、不会说犹太的话、所说的是照着各族的方言。25 我就斥责他们、咒诅他们、打了他们几个人、拔下他们的头发、叫他们指着 神起誓、必不将自己的女儿嫁给外邦人的儿子、也不为自己和儿子娶他们的女儿。26 我又说、以色列王所罗门不是在这样的上犯罪么。在多国中并没有一王像他、且蒙他 神所爱、神立他作以色列全国的王。然而连他也被外邦女子引诱犯罪。27 如此、我岂听你们行这大恶、娶外邦女子干犯我们的 神呢。28 大祭司以利亚实的孙子耶何耶大的一个儿子、是和伦人参巴拉的女婿。我就从我这里把他赶出去。29 我的 神阿、求你记念他们的罪。因为他们玷污了祭司的任职、违背你与祭司利未人所立的约。

玛拉基书 2:10-12

10 我们岂不都是一位父么。岂不是一位 神所造的么。我们各人怎么以诡诈待弟兄、背弃了 神与我们列祖所立的约呢。11 犹太人行事诡诈、并且在以色列和耶路撒冷中、行一件可

# 十一月四日, 星期六

憎的事。因为犹大人亵渎耶和華所喜爱的圣洁、〔或作圣地〕娶事奉外邦神的女子为妻。12凡行这事的、无论何人、〔何人原文作叫醒的答应了的〕、就是献供物给万军之耶和華、耶和華也必从雅各的帐棚中剪除他。

## 永远存在的危险性

在以色列漫长的历史里都可见到通婚的问题。在西奈山上，神警告以色列不可与迦南人通婚（出34：11-16）。当以色列准备进入迦南地时，神吩咐他们：“不可与他们结亲”（申7：1-4）。当以色列人进入迦南地时，不是所有其他的国民都被驱走。在约书亚去世之前，他警告以色列不可与仍然留下的迦南人结亲（约书23：12-13）。在士师的世代，以色列行的正是约书亚所警告的，并且“事奉他们的神”（士师记3：5-6）。所罗门违反了神的命令，娶了许多“外邦妻子”，她们“诱惑（他）的心去随从她们的神”（王上11：1-8），导致王国分裂了（王上11：9-13）。以色列人流亡回归后，在以斯拉（以斯拉记9：1-2）、尼希米（尼13：23-29）和玛拉基（马太福音2：10-12）的时代都出现通婚的状况。以色列本是“神圣的族群”~然而“圣洁的种类和这些国的民混杂”（以斯拉记9：2）。我们要认清这整个属灵历史，就必须从“蛇的种子”与“女人的种子”~亚伯拉罕的“后裔”（12：7）以及以色列和教会（加3：7-9）~之间“敌意”（创3:15）来看待，就明白为什么由通婚所引发的属灵隐患总是存在的。

# 十一月四日, 星期六

## 默想

在以斯拉, 尼希米亚和玛拉基时代, 通婚代表哪一方面的意义 (以斯拉记9: 1-2; 尼希米记13: 23-29; 玛拉基书2: 10-12) ?

## 应用

对于经文警告关于神子民当中因通婚而陷入持续存在着的属灵隐患, 我如何回应?

## 祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

# 十一月五日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

# 十一月五日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。



# 十一月六日, 星期一

经文：以赛亚书 58:1-5

1 你要大声喊叫、不可止息、扬起身来好像吹角、向我百姓说明他们的过犯、向雅各家说明他们的罪恶。2 他们天天寻求我、乐意明白我的道、好像行义的国民、不离弃他们 神的典章、向我求问公义的判语、喜悦亲近 神。3 他们说、我们禁食、你为何不看见呢、我们刻苦己心、你为何不理睬呢、看哪、你们禁食的日子、仍求利益、勒逼人为你们作苦工。4 你们禁食、却互相争竞、以凶恶的拳头打人、你们今日禁食、不得使你们的声音听闻于上。5 这样禁食、岂是我所拣选使人刻苦己心的日子么、岂是叫人垂头像苇子、用麻布和炉灰铺在他以下么、你这可称为禁食为耶和華所悦纳的日子么。

## 崇拜中的自我欺骗

在表面上，一切都太完美了。试想想：众人天天寻求神。他们积极地参与宗教特会来认识神的话语。他们背上大量的经文。。而且每一次都能倒背如流。他们为了得知神的旨意而恳切地祷告。他们举手赞美。他们高声祈祷。他们呐喊：“神啊，祢真大！祢真令人敬畏！我们爱祢！”还有“神啊，为我们伸张正义！亲近我们！我们寻求祢的同在！”但，在首三节的经文里，神却向祂的子民带来刺骨的控诉。祂告诉先知以赛亚，要向雅各家高声呐喊，宣告他们的罪恶。第二节经文说到：“他们天天寻求我、乐意明白我的道、好像行义的国民、不离弃他们 神的典章、向我求问公义的判语、喜悦亲近 神。”（强调是后加的）换句话说，以色列人的敬拜看似他们是公义和顺服的群体。他们自我说服他们真地渴慕神和祂的道，事实上却不是如此。这是自我欺骗。神看穿了他们宗教习俗上空有其表的伪善，包括禁食在内。神要求祂子民 - 无论在旧盟约或新立的约上 - 是超越外在生命

# 十一月六日, 星期一

所体现的宗教敬虔；祂要求我们的是活出内在生命的真公义。

## 默想

为了想要得到神佳美的应允，以色列人履行了哪些宗教习俗？

## 应用

对于我敬拜神方面，有哪些自我欺骗的行为，我该怎么做？

## 祷告

我的神啊，祢已鉴察我、认识我。我坐下、我起来祢都晓得。祢从远处知道我的意念。祢深知我一切所行的。求祢将祢的道指示我、使我可以认识祢和在我所行的一切事上讨祢喜悦。奉耶稣的名祷告。阿门。

# 十一月七日, 星期二

经文：以赛亚书 58:1-5

1 你要大声喊叫、不可止息、扬起身来好像吹角、向我百姓说明他们的过犯、向雅各家说明他们的罪恶。2 他们天天寻求我、乐意明白我的道、好像行义的国民、不离弃他们神的典章、向我求问公义的判语、喜悦亲近神。3 他们说、我们禁食、你为何不看见呢。我们刻苦己心、你为何不理睬呢。看哪、你们禁食的日子、仍求利益、勒逼人为你们作苦工。4 你们禁食、却互相争竞、以凶恶的拳头打人。你们今日禁食、不得使你们的声音听闻于上。5 这样禁食、岂是我所拣选使人刻苦己心的日子么。岂是叫人垂头像苇子、用麻布和炉灰铺在他以下么。你这可称为禁食为耶和華所悦纳的日子么。

## 没有成效的禁食

昨天我们看见以色列人以禁食来赢取神佳美的应允。但，为什么他们的禁食不被神接受？问题出现在哪里？他们的禁食没有处理他们生命里的罪恶。在神的眼里，他们的禁食是失败的。唯有从我们的罪恶里悔改的禁食才是真正的禁食。无论我们是为了什么理由禁食，禁食的前提应当是为着我们自身的圣洁，我们是神分别为圣之民。我们若依然生活在罪恶里，比如不道德的性行为、缺乏诚信、骄傲、苦毒和不愿饶恕，我们的禁食就不能算是真诚的。如果在你的生命里有尚未悔改的罪而你是为其他的事项禁食，你的禁食必定失败。在你禁食的时候，神要求你果断地处理你的罪。不推脱、认罪和悔改。第五节告诉我们，那些人禁食和“刻苦己心”。“刻苦己心”的意思是“垂头或遭受患难”。他们的外在是垂着头和如泣如诉的，但内在却是高傲和不知悔改的。他们遭受肉体上的饥渴，但属灵上他们没有渴慕神。他们没有寻

# 十一月七日, 星期二

求神掌管他们的生命，也没有在他们的生活上和关系上寻求祂的公义。

## 默想

以色列人的禁食有什么问题？

## 应用

对于经文中的启示，我当如何回应？

## 祷告

为牧师和同工祷告：对神带着饥渴

# 十一月八日, 星期三

经文：以赛亚书 58:6-7

6 我所拣选的禁食、不是要松开凶恶的绳、解下轭上的索、使被欺压的得自由、折断一切的轭么。7 不是要把你的饼、分给饥饿的人。将飘流的穷人、接到你家中。见赤身的、给他衣服遮体。顾恤自己的骨肉而不掩藏么。

## 有释放能力的禁食

真正的禁食不仅限于免去食物和水的需求，也包括在服事他人上，把心献上给我们的神。真正的禁食同时也向着那些被欺压的、软弱的和贫穷的施与他们怜悯和恩慈。这是蒙神悦纳的敬拜。这是不能与敬虔生活隔绝的，就是花时间、精力和资源行善，服事社区里贫穷和弱势的一群。比如，教导年幼的孩童阅读、督导处于边缘的问题青年、帮助病痛或残疾的人、整理和清洗他们的住家、和捐赠衣服与家庭器具。当我们顺服地回应神，犹如是祂的双手和双脚谦卑地服事有需要的人，将他们从处境里的囚室、假象和自我摧残的祸害解救出来。也留意7节下，“顾恤自己的骨肉而不掩藏么”的句子可以理解为“不可逃避自己的骨肉而不顾恤吗？”

（新译本）。故此，在这里我们也被提醒，当需要来临时，要帮助和照料我们直系家庭成员和有亲属关系的人。若我们对这不加理会，我们最终可能只向有需要的外人慷慨解囊而忽略了爱和扶持神放在我们身旁的家人。愿我们周围的人都能看见神的爱在我们里面，也通过我们得以传扬，因此便以感恩和赞美神作回应！

# 十一月八日, 星期三

## 默想

哪一种禁食是神喜悦的？

## 应用

我能采取什么实际的方式来关怀我社区里贫穷与弱势的一群？

## 祷告

亲爱的主啊，请帮助我带着一颗单纯的心服事他人。赐我一颗恩慈和愿意的心，好让我看见我周围有需要的人和采取行动成为他们的祝福。帮助我去爱和关怀我的家庭成员以便他们能理解和明白祢的心意。祷告奉耶稣的名。阿门。

# 十一月九日, 星期四

经文: 以赛亚书 58:8-10

8 这样、你的光就必发现如早晨的光。你所得的医治、要速速发明。你的公义、必在你前面行。耶和华的荣光、必作你的后盾。9 那时你求告、耶和华必应允。你呼求、他必说、我在这里。你若从你中间除掉重轭、和指摘人的指头、并发恶言的事。10 你心若向饥饿的人发怜悯、使困苦的人得满足。你的光就必在黑暗中发现、你的幽暗必变如正午。

## 领受神的祝福

根据英文圣经, The Voice (《声音》版)的转述, 第8至9节如下: 这样, 哦这样, 你的光必突然发出像旭日初升温暖的曙光; 在瞬间, 你就必复原。

你的公义就必行在你的前面保护你;

永生者的荣耀要作你的后盾。

那时, 你求告, “我神啊, 祢在哪里?”

永生者必说, “我在这里。”

从以上经文, 神的光会照耀我们! 祂会医治我们。祂会行在我们前面和保护我们! 祂也必行在我们后面做我们的后盾! 神会与我们同在, 就在我们身旁! 当我们按照神的方式行事和取悦于祂, 祂会何等大地祝福我们! 第9节下和10节告诉我们, 若我们行在神公义的道路, 祂会使我们的光升起来, 照向每一个幽暗的角落: “你的光就必在黑暗中发现、你的幽暗必变如正午。” (强调是后加的) 这样一来我们的光必照向他人而当他们望见我们的善工也会把荣耀归神我们天上的父 (马太福音5: 16)。你是否愿寻求神的公义来领受神的祝福?

# 十一月九日, 星期四

## 默想

对于神悦纳的禁食所带来的祝福是什么？

## 应用

在今年剩余的日子里和来临的新的的一年里，在你所能预知的黑暗处境上，你会如何寻求神的公义？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。



# 十一月十日, 星期五

经文: 以赛亚书 58:11-12

11 耶和華也必时常引导你、在干旱之地使你心满意足、骨头强壮。你必像浇灌的园子、又像水流不绝的泉源。 12 那些出于你的人、必修造久已荒废之处。你要建立拆毁累代的根基。你必称为补破口的、和重修路径与人居住的。

61:1-4

1 主耶和華的灵在我身上。因为耶和華用膏膏我、叫我传好信息给谦卑的人、〔或作传福音给贫穷的人〕差遣我医好伤心的人、报告被掳的得释放、被囚的出监牢。 2 报告耶和華的恩年、和我们 神报仇的日子、安慰一切悲哀的人。 3 赐华冠与锡安悲哀的人、代替灰尘、喜乐油、代替悲哀、赞美衣、代替忧伤之灵。使他们称为公义树、是耶和華所栽的、叫他得荣耀。 4 他们必修造已久的荒场、建立先前凄凉之处、重修历代荒凉之城。

## 重建废墟

为什么会有荒废之处和拆毁的根基? 当一个地方遭受破坏、加上没有修复、维持和保养就会变成荒废之处。简短的说, 就是破损和被遗弃。当我们追求世俗上的成功而无视我们属灵生命遭受破坏, 又继续地忽略敬拜神和亲近祂, 我们的属灵生命就会荒废而我们的根基也会受到破坏。这个凄惨的状况会持续除非我们先回到神那里修复我们的属灵生命。每一天透过神的话语和祷告操练属灵纪律可带来根基的修复和建立。随着时间的推移加上圣灵的工作, 我们与神的团契将会再一次亲密和深切。在家庭层面上, 家长和孩子们关系上的破裂也可能发生。他们都需要花时间沟通、联系和在互相谅解的层面上成长。神话语的真理能够建立我们, 只要我们认识真理, 把真理内化和活出来。我们的根基就会坚固。若我们在我们家庭和教会经常传达和不懈地坚守着圣经原则, 这

# 十一月十日, 星期五

事就会成就。若我们遗弃最根本的话语和祷告，我们便对未来的家庭和教会格局制造废墟。反过来说，如果我们现在强调并且亲身地行出那最根本的，我们就是在尽我们的一分力重建废墟和兴起破坏的根基、免于未来的损毁和破坏。下一代是我们的未来。让我们重建废墟和建立根基吧！

## 默想

什么是“久已荒废之处”和“累（历）代的根基”（12节）？

## 应用

为我自己和下一代，我需要做什么来重建废墟和建立根基？

## 祷告

为平信徒领袖祷告：为下一代施与敬虔和有力的影响

# 十一月十一日, 星期六

经文: 以赛亚书 58:1-14

1 你要大声喊叫、不可止息、扬起声来好像吹角、向我百姓说明他们的过犯、向雅各家说明他们的罪恶。2 他们天天寻求我、乐意明白我的道、好像行义的国民、不离弃他们神的典章、向我求问公义的判语、喜悦亲近神。3 他们说、我们禁食、你为何不看见呢。我们刻苦己心、你为何不理睬呢。看哪、你们禁食的日子、仍求利益、勒逼人为你们作苦工。4 你们禁食、却互相争竞、以凶恶的拳头打人。你们今日禁食、不得使你们的声音听闻于上。5 这样禁食、岂是我所拣选使人刻苦己心的日子么。岂是叫人垂头像苇子、用麻布和炉灰铺在他以下么。你这可称为禁食为耶和華所悦纳的日子么。6 我所拣选的禁食、不是要松开凶恶的绳、解下轭上的索、使被欺压的得自由、折断一切的轭么。7 不是要把你的饼、分给饥饿的人。将飘流的穷人、接到你家中。见赤身的、给他衣服遮体。顾恤自己的骨肉而不掩藏么。8 这样、你的光就必发现如早晨的光。你所得的医治、要速速发明。你的公义、必在你前面行。耶和華的荣光、必作你的后盾。9 那时你求告、耶和華必应允。你呼求、他必说、我在这里。你若从你中间除掉重轭、和指摘人的指头、并发恶言的事。10 你心若向饥饿的人发怜悯、使困苦的人得满足。你的光就必在黑暗中发现、你的幽暗必变如正午。11 耶和華也必时常引导你、在干旱之地使你心满意足、骨头强壮。你必像浇灌的园子、又像水流不绝的泉源。12 那些出于你的人、必修造久已荒废之处。你要建立拆毁累代的根基。你必称为补破口的、和重修路径与人居住的。13 你若在安息日掉转〔或作谨慎〕你的脚步、在我圣日不以操作为喜乐、称安息日为可喜乐的、称耶和華的圣日为可尊重的。而且尊敬这日、不办自己的私事、不随自己的私意、不说自己的私话、14 你就以耶和華為乐。耶和華要使你乘驾地的高处。又以你祖

# 十一月十一日, 星期六

雅各的产业养育你。这是耶和華亲口说的。

箴言 4:23

你要保守你心、胜过保守一切〔或作你要切切保守你心〕因为一生的果效、是由心发出。

## 以神为乐

这一周里，我们都在看以赛亚书的第58章。这里讨论了真正和虚假的禁食。在整章的篇幅里，清楚的几点是：(1)神看我们的心而不是我们的行为；(2)神看我们的动机而不是结果；和(3)神看的是实质而不是形式（参撒母耳记上16:7）。你的心是否以神为乐？关于神的事项也同样吗？你的心主导你所看的、思想的、聆听的和积极去做的事。你的心是什么样的状态？你是否天天寻求神和乐意明白祂的道（2节上），或你寻觅的是你自己的方式和世界的方式？愿主指教你的心常以祂为乐。愿你竭力地看顾和保守着你的心，以便你的心寻求神和单单地只有神。愿神赐予你力量与勇气把你需要做的事付诸行动。

# 十一月十一日, 星期六

## 默想

我们可以如何“以耶和华为乐”（14节上）

## 应用

在以神为乐的前提下，什么事是我应该做或要停止做的？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

# 十一月十二日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

# 十一月十二日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

# 十一月十三日, 星期一

经文: 以斯拉记 9:3-15

3 我一听见这事、就撕裂衣服和外袍、拔了头发和胡须、惊惧忧闷而坐。4 凡为以色列 神言语战兢的、都因这被掳归回之人所犯的罪、聚集到我这里来。我就惊惧忧闷而坐、直到献晚祭的时候。5 献晚祭的时候我起来、心中愁苦、穿着撕裂的衣袍、双膝跪下向耶和華我的 神举手、6 说、我的神阿、我抱愧蒙羞、不敢向我 神仰面、因为我们的罪孽灭顶、我们的罪恶滔天。7 从我们列祖直到今日、我们的罪恶甚重、因我们的罪孽、我们和君王、祭司、都交在外邦列王的手中、杀害、掳掠、抢夺、脸上蒙羞、正如今日的光景。8 现在耶和華我们的 神暂且施恩与我们、给我们留些逃脱的人、使我们安稳如钉子钉在他的圣所、我们的 神好光照我们的眼目、使我们在受辖制之中稍微复兴。9 我们是奴仆、然而在受辖制之中、我们的 神仍没有丢弃我们、在波斯王眼前向我们施恩、叫我们复兴、能重建我们 神的殿、修其毁坏之处、使我们在犹太和耶路撒冷有墙垣。10 我们的 神阿、既是如此、我们还有甚么话可说呢。因为我们已经离弃你的命令、11 就是你借你仆人众先知所吩咐的、说、你们要去得为业之地是污秽之地、因列国之民的污秽、和可憎的事、叫全地从这边直到那边、满了污秽。12 所以不可将你们的女儿嫁他们的儿子、也不可为你们的儿子娶他们的女儿、永不可求他们的平安、和他们的利益、这样你们就可以强盛、吃这地的美物、并遗留这地给你们子孙永远为业。13 神阿、我们因自己的恶行和大罪、遭遇了这一切的事、并且你刑罚我们轻于我们罪所当得的、又给我们留下这些人。14 我们岂可再违背你的命令、与这行可憎之事的民结亲呢、若这样行、你岂不向我们发怒、将我们灭绝、以致没有一个剩下逃脱的人么。5 耶和華以色列的 神阿、因你是公义的、我们这剩下的人才得逃脱、正如今日的光景。看哪、我们在你面前有罪恶、因此无人在你面前站立得住。



# 十一月十三日, 星期一

## 我们如何看待我们的罪恶? (1)

当我们犯罪时, 是得罪神祂自己; 因此, 我们必须在我们的罪行中看见神。以斯拉就是这样 (3-4节)。但他并没有立刻急忙祷告。直到“献晚祭的时候” (5节), 他才对神说话。与此同时, 他正思考以色列犯罪的程度, 要对神说什么。以斯拉的祷告没有明确的请愿, 甚至没有呼求神的赦免, 只单单认罪。以斯拉看到以色列罪恶的长度和宽度, 以及高度和深度。长度: “从我们列祖直到今日” (7节)。宽度:

“我们和君王, 祭司” - “我们” (7节)。高度: 以色列的“罪孽灭顶。罪恶滔天” (6节)。深度: 以色列在神面前“罪恶甚重”, 导致经历神严厉的审判~落入仇敌

“手中, 杀害, 掳掠, 抢夺” (7节)。我们是否如以斯拉般看待罪恶及自己在神面前的罪行? 我们的感受是否像以斯拉呢? 或者当我们犯罪时, 就忽视它, 把它合理化, 给它找借口, 重新定义为不是那么糟糕的事, 把它扫在地毯下, 把它归咎于别人、状况、社会, 并说: “我们身不由己”?

# 十一月十三日, 星期一

## 默想

以斯拉怎么看待以色列在神面前罪恶的程度（6-7节）？

## 应用

关于我对罪的态度，我需要做些什么改变？

## 祷告

神啊，原谅我不把罪行当一回事。原谅我犯罪的时候，忽视它，把它合理化，给它找借口，重新定义为不是那么糟糕的事，把它扫在地毯下，把它归咎于别人、状况、社会。神啊，怜悯我！别让我的心变刚硬。释放我，帮助我像祢一样正视罪恶。阿门。

# 十一月十四日, 星期二

经文: 以斯拉记 9:3-15

3 我一听见这事、就撕裂衣服和外袍、拔了头发和胡须、惊惧忧闷而坐。4 凡为以色列 神言语战兢的、都因这被掳归回之人所犯的罪、聚集到我这里来。我就惊惧忧闷而坐、直到献晚祭的时候。5 献晚祭的时候我起来、心中愁苦、穿着撕裂的衣袍、双膝跪下向耶和華我的 神举手、6 说、我的神阿、我抱愧蒙羞、不敢向我 神仰面、因为我们的罪孽灭顶、我们的罪恶滔天。7 从我们列祖直到今日、我们的罪恶甚重、因我们的罪孽、我们和君王、祭司、都交在外邦列王的手中、杀害、掳掠、抢夺、脸上蒙羞、正如今日的光景。8 现在耶和華我们的 神暂且施恩与我们、给我们留些逃脱的人、使我们安稳如钉子钉在他的圣所、我们的 神好光照我们的眼目、使我们在受辖制之中稍微复兴。9 我们是奴仆、然而在受辖制之中、我们的 神仍没有丢弃我们、在波斯王眼前向我们施恩、叫我们复兴、能重建我们 神的殿、修其毁坏之处、使我们在犹太和耶路撒冷有墙垣。10 我们的 神阿、既是如此、我们还有甚么话可说呢。因为我们已经离弃你的命令、11 就是你借你仆人众先知所吩咐的、说、你们要去得为业之地是污秽之地、因列国之民的污秽、和可憎的事、叫全地从这边直到那边、满了污秽。12 所以不可将你们的女儿嫁他们的儿子、也不可为你们的儿子娶他们的女儿、永不可求他们的平安、和他们的利益、这样你们就可以强盛、吃这地的美物、并遗留这地给你们子孙永远为业。13 神阿、我们因自己的恶行和大罪、遭遇了这一切的事、并且你刑罚我们轻于我们罪所当得的、又给我们留下这些人。14 我们岂可再违背你的命令、与这行可憎之事的民结亲呢、若这样行、你岂不向我们发怒、将我们灭绝、以致没有一个剩下逃脱的人么。5 耶和華以色列的 神阿、因你是公义的、我们这剩下的人才得逃脱、正如今日的光景。看哪、我们在你面前有罪恶、因此无人在你面前站立得住。

# 十一月十四日, 星期二

## 我们如何看待我们的罪? (2)

罪的本质不是个人或群体单方面的, 而是个人和群体双方面的问题。

在身份上认同共犯罪者: 以斯拉认罪从个人“我抱愧蒙羞”转为群体性“我们的罪恶。。我们的罪孽”(6节)。以斯拉没有犯通婚的罪, 但他把自己当成是其中的一人。不仅如此, 他也把自己当成不断倾向犯罪又长期叛逆以色列前几代人的一份子(7节)。我们面对犯罪的那一位信徒所需要的, 正是这样群体性的精神, 我们去, 完全不思考或表明我们的公义(加6: 1)。污秽扩散于圣徒间: 一些人的不忠成为“我们的罪恶”和“我们的罪孽”(6节), 因为罪的本质就是它可以影响和伤害那些无关的人。约书亚和迦勒遭受了四十年旷野漂流的生活, 尽管他们不曾参与以色列对神的反抗(民14: 28-38)。罪恶就像“一点面酵能使全团发起来”(林前5: 6)。我们个人的罪行是会影响他人属灵生命和整个教会的。

# 十一月十四日, 星期二

## 默想

以斯拉向神认罪从“我抱愧蒙羞”转为“我们的罪恶。。我们的罪孽”（6-7节），当中意义何在？

## 应用

在个人层面上生活在“罪恶就像一点面酵能使全团发起来”的现实里，对我的意义是什么？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为牧师和同工祷告：看到神的圣洁，并敬畏地与祂同行

# 十一月十五日, 星期三

经文:以斯拉记 9:5-8

5 献晚祭的时候我起来、心中愁苦、穿着撕裂的衣袍、双膝跪下向耶和华我的神举手、6 说、我的神阿、我抱愧蒙羞、不敢向我神仰面、因为我们的罪孽灭顶、我们的罪恶滔天。7 从我们列祖直到今日、我们的罪恶甚重、因我们的罪孽、我们和君王、祭司、都交在外邦列王的手中、杀害、掳掠、抢夺、脸上蒙羞、正如今日的光景。8 现在耶和华我们的神暂且施恩与我们、给我们留些逃脱的人、使我们安稳如钉子钉在他的圣所、我们的神好光照我们的眼目、使我们在受辖制之中稍微复兴。

## 仁慈的神看着我们的罪恶

在我们的罪中，有必要谦卑地注视神的公义、怜悯和恩典。神按我们所应得的惩罚我们，这是神的公正～就像以色列流亡到巴比伦。当祂抑制一切的审判时，这是神施怜悯—就像以色列没有完全被毁灭一样。当神恩赐我们所不配得的，这是神施恩典—就像以色列从流亡归回“留些逃脱的人”（8节）。神的恩典和同在：神的恩典“使我们安稳如钉子钉在他的圣所”（8节）。神与祂子民同在的记号，就是经重建的圣殿，保证了他们的安全，因为他们住在一个脆弱的小省里。三位一体真神的灵就住在我们里面（罗马书8：9）。这是内住我们，圣洁的同在。但内住的圣灵却要因着我们所犯之罪而承担担忧（弗4：30-32）。然而祂仍然住在我们里面。这是神恩慈的同在。神恩慈的复兴：神恩赐“稍微复兴”（8节）。流亡的以色列人就像以西结异象中的“甚多”和“极其枯干”的骸骨，神问：“这些骸骨能复活吗？”（以西结书37：1-3）。而神应许用祂的灵来使在灵里死去的以色列复活。你感受到属灵的干燥和死亡吗？神可以“使气息进入你们里面，你们就要活了”（以西结书37：5-6）。

# 十一月十五日, 星期三

## 默想

根据7-8节你怎么理解神的恩典？

## 应用

我生命中有哪些部分需要神恩典般的复兴？

## 祷告

神阿，求你按你的慈爱怜恤我，按你丰盛的慈悲涂抹我的过犯。求你将我的罪孽洗除净尽，并洁除我的罪。因为我知道我的过犯，我的罪常在我面前。我向你犯罪，惟独得罪了你，在你眼前行了这恶。。神阿，求你为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵。阿门。

# 十一月十六日, 星期四

经文: 以斯拉记 9:5-9

5 献晚祭的时候我起来、心中愁苦、穿着撕裂的衣袍、双膝跪下向耶和华我的神举手、6 说、我的神阿、我抱愧蒙羞、不敢向我神仰面、因为我们的罪孽灭顶、我们的罪恶滔天。7 从我们列祖直到今日、我们的罪恶甚重、因我们的罪孽、我们和君王、祭司、都交在外邦列王的手中、杀害、掳掠、抢夺、脸上蒙羞、正如今日的光景。8 现在耶和华我们的神暂且施恩与我们、给我们留些逃脱的人、使我们安稳如钉子钉在他的圣所、我们的神好光照我们的眼目、使我们在受辖制之中稍微复兴。9 我们是奴仆、然而在受辖制之中、我们的神仍没有丢弃我们、在波斯王眼前向我们施恩、叫我们复兴、能重建我们神的殿、修其毁坏之处、使我们在犹大和耶路撒冷有墙垣。

## 神仍没有丢弃我们

只要我们生命中的第一位不是由神占据，这就等于偶像崇拜。现代的偶像崇拜常以非常吊诡的形式呈现。偶像崇拜就是背弃神和与祂所立的约。而神的回应是：“我的怒气必向他们发作。我也必离弃他们，掩面不顾他们”（申31：16-17）。以色列的整个历史几乎都充斥着离弃神不守约的经历（见尼希米记9章）。在以色列这段悲惨的历史中，在神施行审判使他们被掳流亡到巴比伦以前的高潮桥段，都不乏“耶和华后悔了”，（士师记 2:18），“耶和华。。心中担忧”（士师记10:16），“耶和华看见以色列人甚是艰苦”（王下14:26）的时刻。之后以色列被迫流亡，而神的同在离开了祂的子民（创24:20）。但以斯拉说：“然而在受辖制之中，我们的神仍没有丢弃我们”（9节），这表示神本来应该这么做。当神决意离弃我们时，祂却没有这么做。这是神诸般的恩典！但是，神最伟大的慈爱和恩典，彰显在“我的神，我的神，为



# 十一月十六日, 星期四

什么离弃我？”（马可福音15：33-34）就如马丁路德所说的“神遭神所离弃”。

## 默想

“从我们列祖至今日”在以色列背信盟约的背景下，7-9节如何将神描述？

## 应用

我在哪些事上觉得神离弃了我？在神面前我应该如何回应呢？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

# 十一月十七日, 星期五

经文: 以斯拉记9:5-14

5 献晚祭的时候我起来、心中愁苦、穿着撕裂的衣袍、双膝跪下向耶和華我的 神举手、6 说、我的 神阿、我抱愧蒙羞、不敢向我 神仰面、因为我们的罪孽灭顶、我们的罪恶滔天。7 从我们列祖直到今日、我们的罪恶甚重、因我们的罪孽、我们和君王、祭司、都交在外邦列王的手中、杀害、掳掠、抢夺、脸上蒙羞、正如今日的光景。8 现在耶和華我们的 神暂且施恩与我们、给我们留些逃脱的人、使我们安稳如钉子钉在他的圣所、我们的 神好光照我们的眼目、使我们在受辖制之中稍微复兴。9 我们是奴仆、然而在受辖制之中、我们的 神仍没有丢弃我们、在波斯王眼前向我们施恩、叫我们复兴、能重建我们 神的殿、修其毁坏之处、使我们在犹大和耶路撒冷有墙垣。10 我们的 神阿、既是如此、我们还有甚么话可说呢。因为我们已经离弃你的命令、11 就是你借你仆人众先知所吩咐的、说、你们要去得为业之地是污秽之地、因列国之民的污秽、和可憎的事、叫全地从这边直到那边、满了污秽。12 所以不可将你们的女儿嫁他们的儿子、也不可为你们的儿子娶他们的女儿、永不可求他们的平安、和他们的利益、这样你们就可以强盛、吃这地的美物、并遗留这地给你们子孙永远为业。13 神阿、我们因自己的恶行和大罪、遭遇了这一切的事、并且你刑罚我们轻于我们罪所当得的、又给我们留下这些人。14 我们岂可再违背你的命令、与这行可憎之事的民结亲呢、若这样行、你岂不向我们发怒、将我们灭绝、以致没有一个剩下逃脱的人么。

# 十一月十七日, 星期五

我们还有什么话可说呢?

“从我们列祖至今日”（7节）神子民的罪恶达到了如此局面，以斯拉面对神的赦免、诫命和愤怒时，只能对神说“我们还有什么话可说呢？”（10节）。

面对神的赦免：以色列对神悖逆的样态，已经达到神施行流亡的审判前，祂“决不肯赦免”的局面（王下24：3-4，20）。以色列流亡后回归表明“她的罪孽赦免了”（以赛亚书40：2）。以色列经历流亡时“从耶和华手中加倍受罚”（以赛亚书40：2），但神仍然“刑罚我们轻于我们罪所当得的”（13节）。

面对神的诫命：因着通婚的罪，以色列“已经离弃你的命令”（10节）。而且以色列“离弃”神的诫命，纵然他们“在受辖制之中，我们的神仍没有丢弃我们”（9节）。难怪，以斯拉“抱愧蒙羞”（6节），不敢向神仰面。

面对神的愤怒：“你岂不向我们发怒，将我们灭绝？”（14节）。以斯拉意识到以色列现在最应得的是神最激烈的愤怒，他将问题留给神回答的姿态是：“这是出于耶和华，愿他凭自己的意旨而行”（撒上3:18）。

# 十一月十七日, 星期五

## 默想

“我们的神阿，既是如此，我们还有什么话可说呢？”（10节）以斯拉这句话在7-10节的背景下，有何意义？

## 应用

我怎么确保自己不把神的恩典当作是理所当然？倘若我把神的恩典当作理所当然，对我来说意味着什么呢？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为领袖祷告：看见和认识公义和仁慈的神

# 十一月十八日, 星期六

经文: 以斯拉记9:5-15

5 献晚祭的时候我起来、心中愁苦、穿着撕裂的衣袍、双膝跪下向耶和华我的神举手、6 说、我的神阿、我抱愧蒙羞、不敢向我神仰面、因为我们的罪孽灭顶、我们的罪恶滔天。7 从我们列祖直到今日、我们的罪恶甚重、因我们的罪孽、我们和君王、祭司、都交在外邦列王的手中、杀害、掳掠、抢夺、脸上蒙羞、正如今日的光景。8 现在耶和华我们的神暂且施恩与我们、给我们留些逃脱的人、使我们安稳如钉子钉在他的圣所、我们的神好光照我们的眼目、使我们在受辖制之中稍微复兴。9 我们是奴仆、然而在受辖制之中、我们的神仍没有丢弃我们、在波斯王眼前向我们施恩、叫我们复兴、能重建我们神的殿、修其毁坏之处、使我们在犹大和耶路撒冷有墙垣。10 我们的神阿、既是如此、我们还有甚么话可说呢。因为我们已经离弃你的命令、11 就是你借你仆人众先知所吩咐的、说、你们要去得为业之地是污秽之地、因列国之民的污秽、和可憎的事、叫全地从这边直到那边、满了污秽。12 所以不可将你们的女儿嫁他们的儿子、也不可为你们的儿子娶他们的女儿、永不可求他们的平安、和他们的利益、这样你们就可以强盛、吃这地的美物、并遗留这地给你们的子孙永远为业。13 神阿、我们因自己的恶行和大罪、遭遇了这一切的事、并且你刑罚我们轻于我们罪所当得的、又给我们留下这些人。14 我们岂可再违背你的命令、与这行可憎之事的民结亲呢、若这样行、你岂不向我们发怒、将我们灭绝、以致没有一个剩下逃脱的人么。15 耶和华以色列的神阿、因你是公义的、我们这剩下的人才得逃脱、正如今日的光景。看哪、我们在你面前有罪恶、因此无人在你面前站立得住。

# 十一月十八日, 星期六

主啊, 祢是公义的

以斯拉认罪的神学中心是“祢是公义的”（15节）。这是对神的称颂。神的惩罚是公义的：以斯拉“在你面前有罪恶”（15节），并极可能面对神最激烈的愤怒（14节），他敬拜神：“祢是公义的”。“神是公义”表示“罪受惩罚是在意料之中；祢是仁慈的，但我们不能期望祢第二次肯定再施怜悯；祢若完全摧毁子民是完全公义的。”“祢是公义的”形成崇拜的最高层次。这是崇拜者对神的确认，即便他丧失了有神面前生活的权利。因此，神受称颂完完全全因祢自己，而不是因为崇拜者希望从祢那里得到什么。神公义的保守：因为神是公义的，以色列“这剩下的人才得逃脱”（15节）。以斯拉提到“得逃脱”的人——这是神施怜悯的象征——4次（8, 13, 14, 15节）。祢可能会默默地盼望，以色列在最后一刻仍然可以成为一个“得逃脱”的余物；因为“按你的大仁大义”，神的怒气和忿怒或许转离祢的子民（但9:16）。

# 十一月十八日, 星期六

## 默想

以斯拉在神面前认罪以“你是公义的”（15节）结束，意义何在？

## 应用

“神是公义的”对我个人的意义何在？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

# 十一月十九日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?



# 十一月十九日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

# 十一月二十日, 星期一

经文: 以斯拉记 10:1-4

1 以斯拉祷告、认罪、哭泣、俯伏在 神殿前的时候、有以色列中的男女孩童、聚集到以斯拉那里、成了大会。众民无不痛哭。2 属以拦的子孙、耶歇的儿子示迦尼、对以斯拉说、我们在此地娶了外邦女子为妻、干犯了我们的 神、然而以色列人还有指望。3 现在当与我们的 神立约、休这一切的妻、离绝他们所生的、照着我主和那因 神命令战兢之人所议定的、按律法而行。4 你起来、这是你当办的事、我们必须帮助你、你当奋勉而行。

以斯拉祷告和认罪时。。

以色列犯下通婚的罪，在神眼中是非常严重的，以致以斯拉只能说：“我们的神阿，既是如此，我们还有什么话可说呢？”（9:10）以及“你岂不向我们发怒，将我们灭绝？”（14节）但是，正当“以斯拉祷告，认罪”（1节上）- 他还在进行中时 - 事件突然发生了急转弯。“男女孩童聚集。。成了大会，众民无不痛哭”（1节下），示迦尼发起了集体悔改的呼吁（2-4节）。神正在回应以斯拉认罪的呼救。以斯拉以破碎的心在神面前“哭泣，俯伏”（1节上）得到了神圣的回应。神亲近这样的人（以赛亚书57:15; 66:1-2）。这神圣的回应是神在主权里的恩典。神在主权里的恩典意味着在神的那一方是“我要怜悯谁，就怜悯谁，要恩待谁，就恩待谁”（罗9:15），而在这一边则是我们凭自己的努力不配得到神任何东西的。神并不是因为我们采取了某些有效的祷告步骤，或者满足了所花在祷告时间的要求而回应我们的祷告。我们不能逼迫神回应我们的祷告。神就是神。祂是不能被操控的。

# 十一月二十日, 星期一

## 默想

“以斯拉祷告, 认罪” (1节上) 的时候, 有事情发生了 (1下-4节)。这事件对我们有什么话说?

## 应用

生活在神主权里的恩典里, 对我有何意义?

## 祷告

主啊, 祢掌权, 祢在天上, 在地下, 都随自己的意旨而行。祢是陶匠, 我是粘土。陶匠拥有对粘土的主权, 使之成为祢所要的器皿。我感谢祢, 我所拥有和所做的一切, 除了我的罪以外, 都是祢所恩赐的, 为荣耀祢的名。阿门。

# 十一月二十一日, 星期二

经文: 希伯来书 4:14-16

14 我们既然有一位已经升入高天尊荣的大祭司、就是 神的儿子耶稣、便当持定所承认的道。15 因我们的大祭司、并非不能体恤我们的软弱。他也曾凡事受过试探、与我们一样。只是他没有犯罪。16 所以我们只管坦然无惧的、来到施恩的宝座前、为要得怜恤、蒙恩惠作随时帮助。

## 我们施恩神的宝座

神的子民是被“软弱”所困扰的（15节）。“软弱”是指“无力的人与生俱来内在的弱点”，包括导致受诱惑和导致犯罪的弱点。神如何看待我们的许多软弱？神以怜悯亲近我们：耶稣是“慈悲忠信的大祭司”（希伯来书2:17），“体恤我们的软弱”（15节）—不是在心理上，而是在体验上。耶稣可以感受到我们的感受。“当鞭子快要落在你身上时，祂即可冲上，以致鞭子也抽在祂身上。当你受到蔑视时，祂同你一起感受屈辱。当你受伤时，祂感到痛。”我们坦然无惧地，来到施恩的宝座前：因此—因为神体恤我们的软弱（15节）亲近我们，“我们只管坦然无惧地，来到施恩的宝座”（16节）。即使我们在软弱中陷入诱惑和罪恶，觉得不配见到神，我们也要“亲近”祂。“坦然无惧地”亲近祂，不要内疚或因耻辱退缩。那是“施恩的宝座”—神恩典和同在的地方，我们亲近祂以领受恩典和怜悯。是谁需要神的恩典和怜悯？就是软弱和堕落的人。

# 十一月二十一日, 星期二

## 默想

关于“施恩的宝座”，14-16节怎么说？

## 应用

在我经常挣扎的软弱里坦然无惧地亲近施恩的宝座，对我有何意义？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为牧师和同工祷告：在生命和事工上要靠着神足够的恩典来承载

# 十一月二十二日, 星期三

经文: 以斯拉记 9:13-15

13 神阿、我们因自己的恶行和大罪、遭遇了这一切的事、并且你刑罚我们轻于我们罪所当得的、又给我们留下这些人。

14 我们岂可再违背你的命令、与这行可憎之事的民结亲呢、若这样行、你岂不向我们发怒、将我们灭绝、以致没有一个剩下逃脱的人么。15 耶和華以色列的神阿、因你是公义的、我们这剩下的人才得逃脱、正如今日的光景。看哪、我们在你面前有罪恶、因此无人在你面前站立得住。

10:1-2

1 以斯拉祷告、认罪、哭泣、俯伏在 神殿前的时候、有以色列中的男女孩童、聚集到以斯拉那里、成了大会。众民无不痛哭。2 属以拦的子孙、耶歇的儿子示迦尼、对以斯拉说、我们在此地娶了外邦女子为妻、干犯了我们的 神、然而以色列人还有指望。

## 然而以色列人还有指望

示迦尼极可能是人民中的领袖，在为以色列对神的不忠认罪时，看见的是“然而以色列人还有指望”（10：2）。示迦尼这一句话似乎与以斯拉的话“你岂不向我们发怒，将我们灭绝？”（9:14）明显脱节。以斯拉的信念似乎排除了示迦尼的见解，而示迦尼所坚信的又似乎因以斯拉的话而显得自以为是。但圣经表明，在神的愤怒中存着神的盼望。这与神所作所为息息相关。当大卫因狂傲自大而遭受神的审判时，他所持的盼望是“祂有丰盛的怜悯”（撒下24：13-14）说出“我民以色列的结局到了”（阿摩司书8：2）以及“不将雅各家灭绝净尽”（阿摩司书9：8）是同一位神。然而，如果不忠的情况继续下去，示迦尼所持的盼望就是虚假的。示迦尼见“众民无不痛哭”（1节）就知道人们悔改，因此持

# 十一月二十二日, 星期三

的盼望就是稍得复兴（9：8-9）。悔改来自于人的选择和神使人知罪。我们在个人层面上悔改，为神的子民祈求神使人知罪。

## 默想

对比示迦尼所说的“然而以色列人还有指望”（10：2）与以斯拉的话“你岂不向我们发怒，将我们灭绝？”（9:14），你有什么观察？

## 应用

“然而以色列人还有指望”在哪些方面和我有关？

## 祷告

公义的神啊，我谦卑地遵守祢慈爱中的管教，因为我犯了罪。但我可仰望寻求祢的帮助。我耐心地，确信地等待祢来救我；因着祢的恩典祢会的。我虽跌倒，祢会帮助我再次起来。恩主，我虽坐在黑暗里，祢却作我的光。祢必领我到光明中，我必得见祢的公义。阿门。

# 十一月二十三日, 星期四

经文：以斯拉记 10:1-3

1 以斯拉祷告、认罪、哭泣、俯伏在 神殿前的时候、有以色列中的男女孩童、聚集到以斯拉那里、成了大会。众民无不痛哭。2 属以拦的子孙、耶歇的儿子示迦尼、对以斯拉说、我们在此地娶了外邦女子为妻、干犯了我们的 神、然而以色列人还有指望。3 现在当与我们的 神立约、休这一切的妻、离绝他们所生的、照着我主和那因 神命令战兢之人所议定的、按律法而行。

历代志下34:30-33

30 王和犹大众人、与耶路撒冷的居民、并祭司利未人、以及所有的百姓、无论大小、都一同上到耶和华的殿。王就把殿里所得的约书念给他们听。31 王站在他的地位上、在耶和華面前立约、要尽心尽性的顺从耶和華、遵守他的诫命、法度、律例、成就这书上所记的约言。32 又使住耶路撒冷和便雅憫的人、都服从这约。于是耶路撒冷的居民、都遵行他们列祖之 神的约。33 约西亚从以色列各处、将一切可憎之物尽都除掉、使以色列境内的人、都事奉耶和華他们的 神。约西亚在世的日子、就跟从耶和華他们列祖的 神、总不离开。

更新与神所立的约

通婚被描述为“不忠 / 犯罪”（9：1,4）：“我们在此地娶了外邦女子为妻，干犯了我们的神”（2节）。这么做违背与神的盟约，需要重新与神立约：“现在当与我们的神立约”

（第3节）。看见神诸般的恩典是更新的开始。神“在受辖制之中稍微复兴”这恩慈的礼物（9：8），几乎被“剩下逃脱的人”“行可憎之事”（9：13-14）遭摧毁。但即使如此，“还有指望”（2节）。神赐下双重的恩典！我们必须很认真对待这样一位恩慈的神：“休这一切的妻，离绝她们所生的”（3节）—就是要切断一干二净，完全分离，没有一部分的措



# 十一月二十三日, 星期四

施, 或半点妥协。这项措施无论按旧约或新约的标准都属极端的。但是, 由于以色列人, 一个少数人口的族群却身处于人口较多而且深具影响力的人群当中, 后者都是各种多神论宗教的追随者, 因此面临再次陷入偶像崇拜和经历神愤怒的巨大危险。以斯拉不愿冒险。非常时期需要非常手段。

## 默想

示迦尼为什么呼吁人们“与我们的神立约”（2-3节）？

## 应用

在我生命的哪些层面, 需要更新我遵守主的承诺？

## 祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

# 十一月二十四日, 星期五

经文: 以斯拉记 7:10

以斯拉定志考究遵行耶和华的律法、又将律例典章教训以色列人。

25-26

25 以斯拉阿、要照着你 神赐你的智慧、将所有明白你 神律法的人立为士师、审判官、治理河西的百姓、使他们教训一切不明白 神律法的人。26 凡不遵行你 神律法、和王命令的人、就当速速定他的罪、或治死、或充军、或抄家、或囚禁。

9:1-2

1 这事作完了、众首领来见我、说、以色列民和祭司、并利未人、没有离绝迦南人、赫人、比利洗人、耶布斯人、亚扪人、摩押人、埃及人、亚摩利人、仍效法这些国的民、行可憎的事。2 因他们为自己和儿子、娶了这些外邦女子为妻、以致圣洁的种类和这些国的民混杂。而且首领和官长、在这事上为罪魁。

10:3 现在当与我们的 神立约、休这一切的妻、离绝他们所生的、照着我主和那因 神命令战兢之人所议定的、按律法而行。

## 神的话语结果子

神呼召以斯拉“教训”犹太的子民律例典章（7:10,25），并带领他们“遵行”神的道（7:26）。在他抵达后的五个月内（7: 9与10: 9），以斯拉的教导传布了律例的知识，也带来三个重大效应，在这一次的属灵危机里极其关键。首先，在领袖向以斯拉提交关于通婚的报道中（9: 1-2），形式与摩西五经中出埃及记34: 11-16和申命记7: 1-4极相似。这些领袖迄今为止接受异常的情况，但因被当前的经文具体性的警告而看到这个问题的严重性。其次，加入以斯拉对通婚而悲哀地回应的一群人被描述为“为以色列神言语战兢的”

# 十一月二十四日, 星期五

(9: 4)。第三方面是关于示迦尼所发起盟约的更新。这项呼召是由神话语驱动的~“按律法而行”(10: 3), 且“照着我主和那因神命令战兢之人所议定的”(10: 3)。当我们以祷告的心教导神的话语 - 无论在任何环境里, 我们或许不会立即看到果效。但是神的话已经被释放了, “决不徒然返回”(以赛亚书55: 10-11)。

## 默想

当你比较以斯拉记7:10, 25-26与9: 1-2和10: 3时, 你对神的话语有什么观察?

## 应用

神话语的能力如何在门徒之道和事工上影响我?

## 祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为领袖祷告: 生命和事工都以神话语为中心

# 十一月二十五日, 星期六

经文: 以斯拉记 10:1-4

1 以斯拉祷告、认罪、哭泣、俯伏在 神殿前的时候、有以色列中的男女孩童、聚集到以斯拉那里、成了大会。众民无不痛哭。2 属以拦的子孙、耶歇的儿子示迦尼、对以斯拉说、我们在此地娶了外邦女子为妻、干犯了我们的 神、然而以色列人还有指望。3 现在当与我们的 神立约、休这一切的妻、离绝他们所生的、照着我主和那因 神命令战兢之人所议定的、按律法而行。4 你起来、这是你当办的事、我们必帮助你、你当奋勉而行。

## “这是你当办的事”

以斯拉是从流亡地带领导第二次回归的领导人，目的是要在犹太重建神的子民。但是，在通婚的属灵危机中，发起呼吁更新与神立约的（3-4节）是示迦尼—而不是领导人以斯拉。这不关乎以斯拉有没有承担领导人的责任和采取主动。但不知何故，发起呼召的责任却落在示迦尼身上。但是，在示迦尼做完该做的事之后，他和百姓都转向以斯拉说：“你起来，这是你当办的事”（4节）。示迦尼已经发出了呼吁，现在轮到以斯拉以领导身份带领百姓与神更新立约。一般而言，如果我们站在以斯拉的立场来看，可能会感到失去安全感，或在如此重要的事上因没有采取主动感到失职而苛刻地自责。其中的原则是我们必须认识到我们自己的责任，还有他人与我们共同的事上所应负的责任—无论是在教会、家庭、我们的工作场所。但非常重要的一点就是要相互鼓励：“我们必帮助你，你当奋勉而行”（4节）。

# 十一月二十五日, 星期六

## 默想

关于“责任”，你能对以斯拉和示迦尼所行的有什么看法？（1-4节）？

## 应用

有谁是我要这样鼓励的：“你起来，我必帮助你，你当奋勉而行”？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

# 十一月二十六日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

# 十一月二十六日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

# 十一月二十七日, 星期一

经文：以斯拉记 10:2-6

2 属以拦的子孙、耶歇的儿子示迦尼、对以斯拉说、我们在此地娶了外邦女子为妻、干犯了我们的 神、然而以色列人还有指望。3 现在当与我们的 神立约、休这一切的妻、离绝他们所生的、照着我主和那因 神命令战兢之人所议定的、按律法而行。4 你起来、这是你当办的事、我们必帮助你、你当奋勉而行。5 以斯拉便起来、使祭司长、和利未人、并以色列众人起誓、说、必照这话去行。他们就起了誓。6 以斯拉从 神殿前起来、进入以利亚实的儿子约哈难的屋里、到了那里不吃饭、也不喝水。因为被掳归回之人所犯的罪、心里悲伤。

## 确保承诺兑现

“以斯拉。。起来”（5-6节）带领人们与神立约，通过两个动作来休掉他们所娶的外邦妻子（3-4节）。他“使祭司长和利未人，并以色列众人起誓”照示迦尼所提出的建议去行。誓言是“附带承诺的声明，为确保将来的行动若毁约则遭来诅咒”。为什么要起誓？因为问题和建议本质上非同小可。以斯拉要人们为盟约起誓时，完全心甘情愿的支持，且在完全知情的思维下去行。跟随耶稣别无其他选项，但我们首先必须先算清代价（路加福音14:28）- 不仅在追随耶稣的选择上，也该算清不追随祂所需付上的代价。人们的誓言对以斯拉来说是不够的。“以斯拉。。起来”，完全禁食恳切地寻求神，为人们代祷，“被掳归回之人所犯的罪，心里悲伤”（6节），忠心实行起誓的宣告。我们跟随耶稣的决定必须伴随着对神的依靠，来履行承诺。“你们心灵固然愿意，肉体却软弱了”（太26:41）。我们对神的委身总是按着祂的恩典和怜悯。无论我们对神的委身有多深刻，我们还是要说：“主啊，我是软弱的。”



# 十一月二十七日, 星期一

## 默想

对于5-6节中两次提及“以斯拉。。起来”，你有什么观察？

## 应用

我与神的关系在什么方面缺乏认真和诚恳？我需要做些什么改变？

## 祷告

主耶稣，祢问我：“你爱我吗？”我犹豫如何答复祢。我停下，鉴察我的心，“我是否能真诚地说我爱我的主吗？”主啊，祢知道一切所有。祢知道我的心。祢知道我要爱祢但我对祢的爱是软弱的。主啊，我是压伤的芦苇，但祢不折断；我是将残的灯火，但祢不吹灭。

# 十一月二十八日, 星期二

经文: 以斯拉记 10:7-9

7他们通告犹大和耶路撒冷被掳归回的人、叫他们在耶路撒冷聚集。 8 凡不遵首领和长老所议定三日之内不来的、就必抄他的家、使他离开被掳归回之人的会。 9 于是犹大和便雅悯众人、三日之内都聚集在耶路撒冷。 那日正是九月二十日、众人都坐在 神殿前的宽阔处。 因这事、又因下大雨、就都战兢。

## 集体性的团结

为了让神的子民共同认罪并考虑如何处理通婚的家庭, “他们通告犹大和耶路撒冷(所有)被掳归回的人, 叫他们在耶路撒冷聚集”(7节)。违规者将受两项严惩。首领和长老“就必抄他的家(丧失所有财产)”(8节)~即交予神并遭受毁灭, 或把财产交予圣殿管理。他们将被迫“离开被掳归回之人的会”(8节) - 即不能拥有财产, 在圣殿里崇拜, 并在朋友和邻居之间发挥任何影响力。纵使只有一百多人犯了罪(10: 18-44), 但是要求却降于成千上万的人。这似乎不成比例, 尤其从个人主义的角度来看这件事。个人主义拥护者必抗议: “为什么牵连无辜的我?” 神的子民都有集体性团结的意识, 这是神的精心设计。罪恶的严重性使整个群体“因这事, 又因下大雨, 就都战兢”(9节)。在这一个团结的集体中, 情况的严重性远超过了恶劣的冬季气候所带来的不便。

# 十一月二十八日, 星期二

## 默想

虽然当中只有百多个人犯了通婚的罪（7-9节），但“（所有）被掳归回的人”都被要求并作出回应。这向我们说明了什么？

## 应用

怀着集体性团结的意识面对着群体层面上的罪，对我意义何在？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为牧师和同工祷告：以敏锐和强烈的集体性团结意识牧养羊群

# 十一月二十九日, 星期三

经文: 以斯拉记10:10-11

10 祭司以斯拉站起来、对他们说、你们有罪了。因你们娶了外邦的女子为妻、增添以色列人的罪恶。 11 现在当向耶和華你们列祖的神认罪、遵行他的旨意、离绝这些国的民、和外邦的女子。

## 面对罪恶

以斯拉针对通婚的罪面对以色列人时，从跟神关系的两个方面来解释。

对神不忠：“你们有罪了（不忠）”（10节）。对神不忠是严重的罪行，一般与偶像崇拜有关，并招致严厉的惩罚（例如，以西结书14:13）。对神不忠的解决办法是：“离绝这些国的民和外邦的女子”（11节下）。这是要靠哪一边的选择：“神或你的外邦妻子？”按新约的说法是：“不要爱世界”（约翰一书2:15）。世俗是属灵里的淫乱，“与世俗为友，就是与神为敌”（雅各书4:4）。不忠心的背后是人心的不专一。对神不专一的心，一颗不“诚实地顺服耶和華—他的神”的心，就是不忠（王上11:4）。在面对和承认罪恶的核心是神的荣耀：“向。。神认罪”（11节上）。“认罪”的直译是“赞美”。约书亚面对犯罪的亚干，要求他将荣耀归给神（约7:19）。摩西处理可拉反叛对抗时，“耶和華的荣耀就向全会众显现”（民16:19）。承认我们的罪恶以及神的审判，荣耀神为公义的法官（参 9:15）。

# 十一月二十九日, 星期三

## 默想

为什么以斯拉针对通婚的罪面对人们时，叫他们“认罪”（10-11节 / 直译“赞美”）？

## 应用

我当如何避免自己的心不专一，或在门徒之旅途中妥协？

## 祷告

我全部生命的牧人啊，我就像一只迷失的羊走错了路，走自己的路而不是神美好的路。求你施怜悯和恩典，寻求祢可怜的仆人，因为我不曾忘记祢的话语。原谅我，恢复我的灵魂。为了祢名的缘故，求祢保守我并指引我走正确的道路。祢是我的力量，帮助我完全遵循祢。阿门。

# 十一月三十日, 星期四

经文: 以斯拉记 9:1-5

1 这事作完了、众首领来见我、说、以色列民和祭司、并利未人、没有离绝迦南人、赫人、比利洗人、耶布斯人、亚扪人、摩押人、埃及人、亚摩利人、仍效法这些国的民、行可憎的事。2 因他们为自己和儿子、娶了这些外邦女子为妻、以致圣洁的种类和这些国的民混杂、而且首领和官长、在这事上为罪魁。3 我一听见这事、就撕裂衣服和外袍、拔了头发和胡须、惊惧忧闷而坐。4 凡为以色列 神言语战兢的、都因这被掳归回之人所犯的罪、聚集到我这里来。我就惊惧忧闷而坐、直到献晚祭的时候。5 献晚祭的时候我起来、心中愁苦、穿着撕裂的衣袍、双膝跪下向耶和華我的 神举手、  
10:1-6

1 以斯拉祷告、认罪、哭泣、俯伏在 神殿前的时候、有以色列中的男女孩童、聚集到以斯拉那里、成了大会。众民无不痛哭。2 属以拦的子孙、耶歇的儿子示迦尼、对以斯拉说、我们在此地娶了外邦女子为妻、干犯了我们的 神、然而以色列人还有指望。3 现在当与我们的 神立约、休这一切的妻、离绝他们所生的、照着我主和那因 神命令战兢之人所议定的、按律法而行。4 你起来、这是你当办的事、我们必帮助你、你当奋勉而行。5 以斯拉便起来、使祭司长、和利未人、并以色列众人起誓、说、必照这话去行。他们就起了誓。6 以斯拉从 神殿前起来、进入以利亚实的儿子约哈难的屋里、到了那里不吃饭、也不喝水。因为被掳归回之人所犯的罪、心里悲伤。

10-11

10 祭司以斯拉站起来、对他们说、你们有罪了。因你们娶了外邦的女子为妻、增添以色列人的罪恶。11 现在当向耶和華你们列祖的 神认罪、遵行他的旨意、离绝这些国的民、和外邦的女子。

# 十一月三十日, 星期四

## 群体的责任

我们可以从以斯拉记9: 1 - 10:11中观察以斯拉应对通婚危机时展现的六个不同姿态。接获报告后(9: 1-2), 以斯拉“惊惧忧闷而坐”(9: 3-4)。然后在献晚祭的时候, 他“起来。。双膝跪下向。。神举手”, 公开的哀悼(9: 5)。之后, “以斯拉祷告, 认罪, 哭泣, 俯伏在神殿前的时候”(10: 1节上), 众人聚集一起痛哭, 示迦尼公然认罪并呼吁要采取行动(10: 1下-3节)。以斯拉再次“起来”, 劝诫百姓起誓遵从神(10: 5)。之后, 众人聚集起来(10: 6), 他“起来”并隐退进入个人的哀悼。最后, 他再次出现, “站起来”向聚集的百姓发言(10:10)。以斯拉是领袖, 但与百姓只有两次的沟通(10: 5,10-11)。除此以外, 他的活动只限于哀悼、认罪和祈祷。百姓采取更直接的行动: 将问题带到以斯拉(9: 1-2), 呼吁重新立约(10: 2-3), 要求“(所有)流亡者”在耶路撒冷聚集(10: 7-9)。众人都意识到要把危机和解决方案视为群体共同的责任。

# 十一月三十日, 星期四

## 默想

以斯拉在应对通婚危机时展现了哪些姿态（9：1-5; 10：1-6,10-11）？

## 应用

教会面临的哪一些问题是我要共同分享，并成为解决方案的一部分？

## 祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。



