

2018圣约灵修手册

三月份灵修

COVENANT EFC
圣约播道会

如何使用手册：

在神面前预备你的心

首先选择一个可以让你独处、不受干扰、安静的地方以及固定的时间（最好是早晨，在你开始一天之前）。

安静片刻，与神说话，感谢他与你同在。

以一首诗歌来敬拜神。

向神献上祷告，准备聆听他的话语。

允许神的话语和圣灵充满你 (S.O.A.P.)

每日灵修分为四个部分：

圣经 (Scripture) ~ 不慌不忙地用时间来默想当日的经文。看到特别突出或感动你的词汇，就停下来多加反思。

默想 (Observation) ~ 思考所阅读的经文之后，请记住你的反思和理解。你可参考所提供的问题。

应用 (Application) ~ 记录下你对神话语的回应，并包括要采取的具体行动：是否有要服从的命令、要避免的罪、要学习的榜样、要活出的原则？在适当时，与另一人分享你灵修的得着。

祷告 (Prayer) ~ 使用所建议的祷告文，借着祷告回应神。

三月一日, 星期四

经文: 使徒行传 1:4-5

4 耶稣和他们聚集的时候, 嘱咐他们说, 不要离开耶路撒冷, 要等候父所应许的, 就是你们听见我说过的。5 约翰是用水施洗。但不多几日, 你们要受圣灵的洗。

神的话语和等候

救恩历史正处于关键阶段, 这中间是耶稣的升天, 表示祂在地上工作已完成, 以及圣灵降临, 透过祂的教会使升天的主仍继续祂的工作 (1: 4-11)。这两个关键时刻的桥梁是一个词: “等候” (4节)。等候神。等候神对我们许多人来说是非常困难的事 - 生活在一切都讲究即时的时代, 我们都已趋向电脑化和成了急躁的科技世界里的现代人。科技字典里找不到“耐心”这个词。科技的座右铭是“要快, 更快, 更快, 更快”。我们的生活和工作, 甚至是事工, 都与科技日新月异的速度同步。但是神设计中等候这条古老的道路 (参 耶6:16) - 耐心等候 (诗37: 7; 40: 1), 必定不会顺应科技的速度。我们不要在真空中等候神。神设立等候祂的基础就是祂的话语 - “嘱咐他们说。。要等候父所应许的, 就是你们听见我说过的” (4节)。我们不知道神要我们等候多久。但神是信实的, 祂会谨守祂的话语。因此, 我们可以确信和自信地耐心等候。

三月一日, 星期四

默想

你如何将“等候”这个词与耶稣所说的（使徒行传1：4-5）联系起来？

应用

我生命中的哪些层面需要按神的话语等候祂？

祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

三月二日, 星期五

经文:使徒行传 1:8

但圣灵降临在你们身上, 你们就必得着能力。并要在耶路撒冷, 犹太全地, 和撒玛利亚, 直到地极, 作我的见证。

马可福音3:14-15

14 他就设立十二个人, 要他们常和自己同在, 也要差他们去传道, 15 并给他们权柄赶鬼。

“你们就必。。作我的见证” (1)

在路加福音和使徒行传中, 耶稣的门徒从耶稣所领受的大使命是: “你们就必。。作我的见证” (8节; 路24:48)。在圣经时代, 证人“通过可证实的观察, 给予帮助确立案件的事实”。使徒们是“他在犹太人之地, 并耶路撒冷, 所行的一切事” (徒10:39), 以及祂的复活 (徒1:22; 2:32; 3:15) 的见证人。他们是因着亲身与耶稣共处而成为见证人。“你们就必。。作我的见证” 中的“你”和“我”这两个字, 指出了耶稣和个别门徒之间的关系。当耶稣拣选十二名使徒的时候, 目的是“要他们常和自己同在” ~ 大团契, “也要差他们去传道” - 大使命 (马可福音3: 14-15)。这个次序表明, 伟大的团契在大使命之前, 并且是大使命的基础。宗教领袖们意识到彼得和约翰虽然只是“没有学问的市井小民”, 但却信心满满是因为: “他们是跟过耶稣的” (徒4:13)。更重要的是, 我们展现福音的品格。我们不单单相信福音, 我们要活出福音, 成为福音。就像一幅画, 我们的生命说的话胜过千言万语。

三月二日, 星期五

默想

耶稣在马可福音3: 14-15对门徒的呼召, 如何帮助我们理解祂在使徒行传1: 8的命令“你们就必。。作我的见证”?

应用

关于大团契、福音的品格和大使命, 我的生命需要什么样的改变?

祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为领袖祷告: 要做世界的光持续发光

三月三日, 星期六

经文:使徒行传 1:8

但圣灵降临在你们身上, 你们就必得着能力。并要在耶路撒冷, 犹太全地, 和撒玛利亚, 直到地极, 作我的见证。

“你们就必。。作我的见证” (2)

传福音不只是传达一个信息; 这也是生命中亲身认识耶稣的人不断在团体和个人层面重复释放祂复活的生命。这就是“作我的见证”的意思。因此, 我们需要圣灵的能力 - “你们就必得着能力” (8节)。耶稣在使徒行传1: 8中的核心信息是: “没有圣灵, 就没有见证”。在使徒行传中, 圣灵是启动者 (13: 1-2), 主导者 - 无论在敞开或关闭福音之门 (16: 6-7), 为所有的见证和事工赐能力。这一切都不在于我们。作见证的范围是从当地 - “在耶路撒冷”, 到全球 - “到地极” (8节)。耶稣的门徒必须是拥有世界观的基督徒, 他们的使命就是世界的使命。有一次, 当我为印度祈祷的时候, 我觉得印度太庞大, 我一个人犹如杯水车薪, 我的祷告也似乎没有多大意义。忽然之间我仿佛明白, 为印度祷告的并不只有我一个人。全球在过去几个世纪到现在, 有无数的人为印度祷告, 我是其中的一个。然后, 我掌握了成为世界基督徒的重点, 并不是我单单一人和这世界。

三月三日, 星期六

默想

根据使徒行传1: 8, 耶稣的门徒应具备什么特征?

应用

我怎么知道自己是不是拥有世界观的基督徒?

祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为理事祷告: 被赋予能力和智慧, 做个拥有世界观的基督徒

三月四日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

三月四日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

三月五日, 星期一

经文: 马太福音 19:3-6

3 有法利赛人来试探耶稣说, 人无论什么缘故, 都可以休妻吗? 4 耶稣回答说, 那起初造人的, 是造男造女, 5 并且说, 因此, 人要离开父母, 与妻子连合, 二人成为一体。这经你们没有念过吗? 6 既然如此, 夫妻不再是两个人, 乃是一体的了。所以神配合的, 人不可分开。

创世纪 1:27-28

27 神就照着自己的形像造人, 乃是照着他的形像造男造女。
28 神就赐福给他们, 又对他们说, 要生养众多, 遍满地面, 治理这地。也要管理海里的鱼, 空中的鸟, 和地上各样行动的活物。

2:18-25

18 耶和華神说, 那人独居不好, 我要为他造一个配偶帮助他。
19 耶和華神用土所造成的野地各样走兽和空中各样飞鸟都带到那人面前, 看他叫什么。那人怎样叫各样的活物, 那就是它的名字。
20 那人便给一切牲畜和空中飞鸟, 野地走兽都起了名。只是那人没有遇见配偶帮助他。
21 耶和華神使他沉睡, 他就睡了。于是取下他的一条肋骨, 又把肉合起来。
22 耶和華神就用那人身上所取的肋骨, 造成一个女人, 领她到那人跟前。
23 那人说, 这是我骨中的骨, 肉中的肉, 可以称她为女人, 因为她是从我身上取出来的。
24 因此, 人要离开父母与妻子连合, 二人成为一体。
25 当时夫妻二人赤身露体, 并不羞耻。

三月五日, 星期一

神所创造的性爱

当法利赛人问耶稣是否可以凭任何理由休妻时（马太福音19:3），祂把他们指向“那起初”数千年前神圣的婚姻设计（4-6节）。当神照着自己的形象创造最初的人类时，是“造男造女”（创1:27），也是耶稣所重申的“造男造女”（马太福音19:4）——而不是男与男，或者女与女。神是在一个婚礼的设定底下，创造了第一个男人和第一个女人。当神创造他们后，赐福于他们，给予他们创造的使命：“要生养众多”

（创1:28）。在这里，神引入性关系为婚姻里一个要素。神的旨意是性行为必在婚姻里——不是婚前或婚外。只有通过婚姻中的异性性关系才能产生“生养众多”。新郎新娘通过异性的结合才能够“成为一体”（创2:24）。在这个“成为一体”的时刻，神把男人和女人连在一起（马太福音19:6）。同性恋不在神所创造的秩序和设计之中，因此神不可能进入同性的婚姻里。如果神我们的造物主认同同性恋，就等于是嘲弄祂自己的属性和创造。

三月五日, 星期一

默想

从马太福音19: 3-6和创世纪1: 27-28; 2: 18-25, 你对人类的性爱有什么观察?

应用

按着神所创造和设计关于人类性别的取向或态度, 有什么是我需要改变的?

祷告

创造万有的神啊, 祢将性爱创造为美好的, 赠予人类为珍贵的礼物。但是堕落的人类却倒行逆施地使它败坏。可悲的是, 我们身为祢的子民, 虽然被拯救且被称为圣洁的, 竟然也允许我们的性爱被玷污了。神啊, 求祢怜悯我们! 释放我们! 洁净我们一切的污秽! 让我们都拥有敬畏神的心!

三月六日, 星期二

经文: 雅歌4:12 - 5:1

12 我妹子, 我新妇, 乃是关锁的园, 禁闭的井, 封闭的泉源。
13 你园内所种的结了石榴, 有佳美的果子, 并凤仙花与哪哒树。
14 有哪哒和番红花, 菖蒲和桂树, 并各样乳香木, 没药, 沉香, 与一切上等的果品。
15 你是园中的泉, 活水的井, 从利巴嫩流下来的溪水。
16 北风阿, 兴起。南风阿, 吹来。吹在我的园内, 使其中的香气发出来。愿我的良人进入自己园里, 吃他佳美的果子。

5:1 我妹子, 我新妇, 我进了我的园中, 采了我的没药和香料, 吃了我的蜜房和蜂蜜。喝了我的酒和奶。我的朋友们, 请吃, 我所亲爱的, 请喝, 且多多地喝。

“我的园...他的园”

神创造性爱为婚姻的一个要素, 不仅仅是为了生育(创1:27-28), 也是为了享乐, 就如“雅歌”里诗情画意般的描绘。“雅歌”收集了关于情爱的诗歌, 其间大量的暗喻和描述性言语, 展现了夫妻之间浪漫爱情的欲望、激情和举动。

“雅歌”核心的高潮是4:16 - 5:1中婚姻里完美的性爱结合和交融。“园”一词是“女性生殖器的委婉说法”。在这个性爱的结合中, 新妇邀请她的新郎“进入”“我的园中”, 使之成为他“自己园”(4:16), 之后新郎以“我的园”做回应(5:1)。在结婚之前, 准新郎要欢庆他的爱人保持忠贞, 她是“关锁的园, 禁闭的井, 封闭的泉源。”

(4:12) - 一个封锁着的花园, 一个安全、隐秘的流泉, 纯洁的水流。一个陌生人无法在那里品尝她流淌的溪水, 或越界侵入她秘密阴凉的住宿; 佳美之地闲人止步, 泉水四周筑起栅栏严防不速之客。“不要激动爱情(性行为)等它自发(适当的时间)”(歌2:7; 3:5)应该作为那些热恋中男女的提醒, 就如“雅歌”中的情侣。

三月六日, 星期二

默想

按雅歌4:12 - 5: 1, 你对婚姻有何观察?

应用

我如何在个人或基督徒群体中, 应用“雅歌”中性爱纯洁的原则?

祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为牧师和同工祷告: 在纯洁的性爱方面, 以真诚、勇气和智慧引导门徒

三月七日, 星期三

经文: 箴言 5:15-20

15 你要喝自己池中的水，饮自己井里的活水。16 你的泉源岂可涨溢在外。你的河水岂可流在街上。17 惟独归你一人，不可与外人同用。18 要使你的泉源蒙福。要喜悦你幼年所娶的妻。19 她如可爱的鹿，可喜的母鹿。愿她的胸怀，使你时时知足。她的爱情，使你常常恋慕。20 我儿，你为何恋慕淫妇，为何抱外女的胸怀。

幼年时的另一半

在箴言5: 15-20中，睿智的父亲敦促儿子享受性爱的对象应当是自己的妻子，而非另一名女人：“你要喝自己池中的水，饮自己井里的活水”（15节）。“池”和“井”在情欲的画面里是隐喻“妻子”，而“水”则表示“解性欲的渴望”。妻子被描述为“可爱的麋鹿，可喜的母鹿”（19节上）“象征女人的姿色和美丽”，而做丈夫的则“愿他的胸怀，使你时时知足”，陶醉在妻子的“胸”即是妻子所唤起的激情，即性爱行为（19节下）。圣经的这段经文可以很直截了当地用于新婚的年轻丈夫上。但是，对于那些妻子风华不再，已婚多年的年长男士，这段经文怎么说呢？在整个婚姻生活中，满足和恋慕是“时时。。常常”的（19节下）。性亲密不仅仅是性交。它的本质是相互的关系，而不仅仅是肉体上的。当丈夫谨守在神面前与幼年所娶的妻立下的盟约（玛2: 14），即使妻子不再年轻，丈夫仍然“要喜悦你幼年所娶的妻”（18节）。爱比性爱更大。

三月七日, 星期三

默想

对于婚姻中亲密的性爱关系，箴5：15-20怎么说？

应用

我如何回应按圣经智慧发出的呼召，在整个婚姻生活中享受年幼时的另一半？

祷告

主啊，我们为教会中已婚的夫妇祷告，求祢引领他们忠心地与祢同行，尊祢为他们生命和婚姻的主，加深他们对祢的爱，及夫妻俩彼此的爱和喜悦。使他们免遭婚姻不忠，在任何自我毁灭的迹象出现时警惕他们。阿门。

三月八日, 星期四

经文:歌林多前书7:1-4

1 论到你们信上所提的事, 我说男不近女倒好。2 但要免淫乱的事, 男子当各有自己的妻子, 女子也当各有自己的丈夫。3 丈夫当用合宜之分待妻子, 妻子待丈夫也要如此。4 妻子没有权柄主张自己的身子, 乃在丈夫。丈夫也没有权柄主张自己的身子, 乃在妻子。

对方应得的

箴言5: 15-20绝非把妻子描绘成满足丈夫性需要的工具, 尽管其表现方式像是一面倒的。保罗在哥林多前书7:1-9为婚姻和性提供了一个更完整的画面。哥林多会众中有一些人“主张完全回避性关系”, 宣称“我说男不近女倒好”(1节)。保罗的回答是: 性结合是一对夫妻“彼此必须成就”的“合宜之分(义务)”(3节)。“义务”的字面意思是“付还债务”, 意味着已婚夫妇在性方面互相欠债。为什么? 因为按着婚约, 每个人都放弃了对自己身体的专有权利, 交予对方(4节)。保罗所要的回应不是“你欠我”, 而是“我欠你”。“你欠我”是个自私的要求; “我欠你”则是付出自己的爱。保罗强调婚姻中性爱是完全相互性和互利性的 - 有别于当时普遍存在的性别文化所主张性爱为丈夫的特权和妻子的义务。

三月八日, 星期四

默想

保罗在第3-4节中对婚姻中的性爱关系有何评论？

应用

我如何回应圣经中关于婚姻里性的相互性和互利性的教导？

祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

三月九日, 星期五

经文: 歌林多前书7:5

夫妻不可彼此亏负, 除非两相情愿, 暂时分房, 为要专心祷告方可, 以后仍要同房, 免得撒但趁着你们情不自禁, 引诱你们。

性爱, 独处和撒旦

保罗在哥林多前书7:5中谈论性, 独处和撒旦。“夫妻不可彼此亏负” - 性爱; “为要专心祷告方可” - 独处; “免得撒但趁着你们情不自禁, 引诱你们” - 撒旦。这三个观念在一节经文里有什么相互的关联? 哥林多教会有一些成员坚持认为“属灵的”应该避免性行为。保罗身为牧者如此吩咐:

“夫妻不可彼此亏负” 满足性欲。一对夫妇可能因为一个原因而搁置性亲密关系 - “专心祷告”, 并附带一个条件 - “两相情愿”, 即双方同意。但是如果没有任何协议, 怎么办呢? 哪个应该优先? 性爱还是独处? 根据保罗在3-4节中所说的内容, 优先的是性爱。为什么? 因为“你们情不自禁” - 人真实的挣扎和软弱, 是保罗所承认和接受的。因为撒但会诱惑那个缺乏自制力的人。这就是为什么相互同意搁置性爱的原因即使是为了独处, 也必须“暂时(定一段时间)分房”。最终, 不论是性爱或独处, 必须是相互的(3-5节), 保护对方免受撒但的性诱惑。

三月九日, 星期五

默想

保罗在第五节中谈到婚姻中的性的什么问题？

应用

鉴于保罗对婚姻和性爱的教导，我如何看待属灵争战？

祷告

反思并实践以上的经文，再把你的回应神的祷告写下。

为领袖祷告：在婚姻里保持敏感度、舍己般地求共识及满足互惠关系

三月十日, 星期六

经文：罗马书1:22-27

22 自称为聪明，反成了愚拙，23 将不能朽坏之神的荣耀变为偶像，仿佛必朽坏的人，和飞禽走兽昆虫的样式。24 所以神任凭他们，逞着心里的情欲行污秽的事，以致彼此玷辱自己的身体。25 他们将神的真实变为虚谎，去敬拜事奉受造之物，不敬奉那造物的主。主乃是可称颂的，直到永远。阿们。26 因此神任凭他们放纵可羞耻的情欲。他们的女人，把顺性的用处，变为逆性的用处。27 男人也是如此，弃了女人顺性的用处，欲火攻心，彼此贪恋，男和男行可羞耻的事，就在自己身上受这妄为当得的报应。

当性爱变成偶像崇拜

在罗马书1: 22-27中，保罗用“变成（交换）”这个词把偶像崇拜和性罪行做了直接的连接。偶像崇拜就是将神的荣耀和真理交换成比神更卑微的东西。第一次拜偶像的“交换”（第23节）导致了“心里的情欲行污秽的事”和“彼此玷辱自己的身体”（24节）。第二次拜偶像的“交换”（25节）导致了“把顺性的用处，变为逆性的用处”（26下-27节）。保罗所说的“顺性”和“逆性”，分别意指与创造主的意图相同和相反。保罗的观点是：背离神导致背离正确和自然的使用。夫妻之间的性关系是“自然的” - 是神给予的恩赐以彰显祂的荣耀。因此，违反和歪曲创造者的意图就是偶像崇拜。色情制品是偶像崇拜，因为它是通过渲染色情的图片来崇拜人体。如果追寻性快感是我们最迫切的追求，唯一的目的，唯一所想的，那么性爱就成为我们的神了。如果生命中常出现不纯洁和不符合道德的性关系，而我们又不处理的时候，性爱就成了我们的偶像。

三月十日, 星期六

默想

对于罗马书1: 22-27 (第23,25,26下-27节) 中的动词“变成(交换)”, 你有何观察?

应用

性爱变成偶像的危险, 如何影响我的生活和事工?

祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为理事祷告: 在性爱变成偶像崇拜的事宜, 得到神的保守和释放

三月十一日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

三月十一日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

三月十二日, 星期一

经文: 罗马书1:16-28

16 我不以福音为耻。这福音本是神的大能，要救一切相信的，先是犹太人，后是希利尼人。17 因为神的义，正在这福音上显明出来。这义是本于信以致于信。如经上所记，义人必因信得生。18 原来神的忿怒，从天上显明在一切不虔不义的人身上，就是那些行不义阻挡真理的人。19 神的事情，人所能知道的，原显明在人心里。因为神已经给他们显明。20 自从造天地以来，神的永能和神性是明明可知的，虽是眼不能见，但借着所造之物，就可以晓得，叫人无可推诿。21 因为他们虽然知道神，却不当作神荣耀他，也不感谢他。他们的思念变为虚妄，无知的心就昏暗了。22 自称为聪明，反成了愚拙，23 将不能朽坏之神的荣耀变为偶像，仿佛必朽坏的人，和飞禽走兽昆虫的样式。24 所以神任凭他们，逞着心里的情欲行污秽的事，以致彼此玷辱自己的身体。25 他们将神的真实变为虚谎，去敬拜事奉受造之物，不敬奉那造物的主。主乃是可称颂的，直到永远。阿们。26 因此神任凭他们放纵可羞耻的情欲。他们的女人，把顺性的用处，变为逆性的用处。27 男人也是如此，弃了女人顺性的用处，欲火攻心，彼此贪恋，男和男行可羞耻的事，就在自己身上受这妄为当得的报应。28 他们既然故意不认识神，神就任凭他们存邪僻的心行那些不合理的事，

三月十二日, 星期一

神显明祂的愤怒

“原来神的忿怒，从天上显明在一切不虔不义的人身上”（罗马书1:18）是以现在式时态写的 - 当前的一个现实。神的愤怒是透过“神任凭他们”显明，且与三项与偶像崇拜和性罪孽的三个“交换”有关 - 一般性的“性不洁”（23-24节）和“逆性（非自然）”的女与女或男与男的性关系（25-28节）。“逆性（非自然）”性关系本身就是在自己身上所受到“当得的惩罚”（27节）。也就是说，道德败坏是神愤怒的结果，而不是它的起因。“任凭他们”一般是用来形容监禁的术语。“神任凭他们”的意思是：“被自己的欲望所囚禁，被束缚在自己的欲望当中”。对于其他形式的性污秽也是如此（24节）。让我们不要自以为是，以为任意持续犯罪的基督徒不在神的愤怒之下（来10: 26-27）。这不是神愤怒的整体写照。保罗从1:18到3:20阐述了这个主题，表明所有的人都是罪人（3: 9），他们需要“福音” - “神的救恩”，透过十字架从神的愤怒中被拯救（罗马书1: 16-18; 5: 8-9）。

三月十二日, 星期一

默想

在罗马书1: 18-28中, 神如何彰显祂的愤怒?

应用

神的愤怒作为现实的情况, 如何影响我看待性罪的方式?

祷告

公义的神啊, 祢的愤怒是审判和怜悯的行为, 故意让不义和不敬虔的人自行其道, 使他们学习憎恶徒劳的生活, 是因他们离开了祢的真理。我们祈求圣灵使他们知罪、公义和审判, 带领他们得救。阿门。

三月十三日, 星期二

经文:歌林多前书6:18-20

18 你们要逃避淫行。人所犯的, 无论什么罪, 都在身子以外。惟有行淫的, 是得罪自己的身子。

19 岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗? 这圣灵是从神而来, 住在你们里头的。并且你们不是自己的人。

20 因为你们是重价买来的。所以要在你们的身子上荣耀神。

加拉太书 5:16-21, 24

16 我说, 你们当顺着圣灵而行, 就不放纵肉体的情欲了。17 因为情欲和圣灵相争, 圣灵和情欲相争。这两个是彼此相敌, 使你们不能作所愿意作的。18 但你们若被圣灵引导, 就不在律法以下。19 情欲的事, 都是显而易见的。就如奸淫, 污秽, 邪荡, 20 拜偶像, 邪术, 仇恨, 争竞, 忌恨, 恼怒, 结党, 纷争, 异端, 21 嫉妒, (有古卷在此有凶杀二字) 醉酒, 荒宴等类, 我从前告诉你们, 现在又告诉你们, 行这样事的人, 必不能承受神的国。

24 凡属基督耶稣的人, 是已经把肉体, 连肉体的邪情私欲, 同钉在十字架上了。

圣殿, 被钉十字架的肉体

保罗给哥林多人下达“你们要逃避淫行”的禁止令(林前6:18), 因为有些丈夫被剥夺了性关系(林前7:5上), 而去嫖妓(林前6:15)。“逃避淫行”可延伸于任何形式的性罪行。保罗告诉我们什么能阻止我们犯上性罪行: “知你们的身子就是圣灵的殿”(林前6:19上) - 神圣洁的同在住在我们里面; 因此, “你们不是自己的人(你不属于你自己)”(19节)。在这个圣殿里, 我们要“将身体献上, 当作活祭”(罗12:1) - 大脑、眼睛、手和脚 - “作义的器具”(罗6:13)。但是, 在我们里面的是肉体 and 灵之间持续的冲突(加拉太书5:17)。然而, “凡属基督耶稣的人, 是已经把

三月十三日, 星期二

肉体，连肉体的邪情私欲，同钉在十字架上了”（加拉太书5:24）。当我们“顺着圣灵而行” - 也就是，跟随耶稣，这个因着被钉死的肉体的现实生效了，“就不放纵肉体的情欲”（加拉太书5:16）。这一切都构成了按圣经做门徒的基础，除此之外，我们无法克服性的罪恶，无论我们如何努力尝试。

默想

根据保罗（哥林多前书6：18-20;加5：16-17,24），我们怎样才能避免自己犯上性罪行？

应用

关于我的身体是圣灵的圣殿，哪些方面是我需要关注的？

祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为牧师和同工祷告：顺着圣灵而行，不要行肉身的情欲

三月十四日, 星期三

经文: 马太福音 4:1-11

1 当时, 耶稣被圣灵引到旷野, 受魔鬼的试探。2 他禁食四十昼夜, 后来就饿了。3 那试探人的进前来对他说, 你若是神的儿子, 可以吩咐这些石头变成食物。4 耶稣却回答说, 经上记着说, 人活着, 不是单靠食物, 乃是靠神口里所出的一切话。5 魔鬼就带他进了圣城, 叫他站在殿顶上, (顶原文作翅) 6 对他说, 你若是神的儿子, 可以跳下去。因为经上记着说, 主要为你吩咐他的使者, 用手托着你, 免得你的脚碰在石头上。7 耶稣对他说, 经上又记着说, 不可试探主你的神。8 魔鬼又带他上了一座最高的山, 将世上的万国, 与万国的荣华, 都指给他看, 9 对他说, 你若俯伏拜我, 我就把这一切都赐给你。10 耶稣说, 撒但退去吧。(撒但就是抵挡的意思, 乃魔鬼的别名) 因为经上记着说, 当拜主你的神, 单要事奉他。11 于是魔鬼离了耶稣, 有天使来伺候他。

罗马书 6:12-13

12 所以不要容罪在你们必死的身上作王, 使你们顺从身子的私欲。13 也不要将你们的肢体献给罪作不义的器具。倒要像从死里复活的人, 将自己献给神。并将肢体作义的器具献给神。

与性诱惑争战

我们顺着圣灵而行, 来抵挡性的试探(加拉太书5: 16,24)。求神用圣灵充满你并赋予你能力(弗5:18;路加福音11:13), 保守你的眼睛、思想、欲望、感受, 不受内在和外在的性试探 - 你“自己的私欲”(雅各书1:14)是一种“与生俱来对罪的倾向”。当你遇上性的试探时, 要用神的话抵挡它, 用某经文直接对抗试探 - 如耶稣(太4: 4,7,10)。让经文在你脑子里反复的回荡, 直到试探离开你。祷告的时候使用圣经。背诵指定经文以备战。同时, 身体要预备顺服 - “将

三月十四日, 星期三

肢体作义的器具献给神”（罗马书6:13）。例如不让眼睛望着某个人或某些可能导致你受诱惑的事物，阻止脚步走向不应该去的地方，不让手指在键盘上输入那些引你到色情网站的字眼。对你的配偶和其他信徒负责。当你面对诱惑的时候告诉他们 - 不要在你犯罪后才向他们坦白。

默想

要抵挡试探，从马太福音4：1-11和罗马书6：12-13中你得出什么结果？

应用

在与性诱惑争战时，我需要采取什么行动？

祷告

主啊，求祢怜悯我，施恩于我，因为我是软弱的。保守我不受性方面的试探，无论内在或外在的。求祢的圣灵充满我并赋予我能力，让我能顺着圣灵而行。赐我力量在灵里操练我的身体，面对试探“要躲避，不可经过；要转身而去”。阿门。

三月十五日, 星期四

经文: 马太福音 5:27-28

27 你们听见有话说, 不可奸淫。28 只是我告诉你们, 凡看见妇女就动淫念的, 这人心里已经与她犯奸淫了。

约伯记31:1

我与眼睛立约, 怎能恋恋瞻望处女呢?

向动淫念的眼目征战

在一个由300多名大学生参加的基督教公开论坛上, 一位学生在讨论美国文化对基督教属灵气氛的影响时毫无顾忌地说: “色情是主流。若说“我不会看这个”是太天真了。今天, 这不是“如果”的问题, 而是“多常”的问题。”会场顿时鸦雀无声。当中没有任何一名学生觉得有义务提出反驳。这种状况不仅仅发生在美国。其实, 即使是那些在互联网上回避色情网站的男人, 也有其他动淫念的战场要对抗, 比如媒体上虽不是色情入骨, 但充满诱惑性的影像。一个男人走在街上或乘搭公共交通工具时, 也可能无可避免地第一眼无意间看到那些穿着可引起男人性幻想的女人。这自古以来就是男人的争战。即使古代敬畏神的约伯也必须与他的眼目立约(约伯记31:1)。基督徒女性最好能做的, 就是如敬虔的女人般“廉耻, 自守, 以正派衣裳为妆饰”(提前2:9-10), 在教会中更是如此, 为弟兄减少一场争战。这就是用爱来造就软弱的弟兄(罗马书14:15 - 把“食物”改为“衣着”)。

三月十五日, 星期四

默想

针对男人, 神的话语怎么说 (马太福音5: 27-28; 约伯记31: 1)?

应用

对于淫念眼目的试探, 我需要做什么?

祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

三月十六日, 星期五

经文:撒母耳记上13:14

现在你的王位必不长久。耶和華已經尋着一个合他心意的人，立他作百姓的君，因為你沒有遵守耶和華所吩咐你的。

使徒行傳13:22

既廢了掃羅，就選立大衛作他們的王。又為他作見證說，我尋得耶西的儿子大衛，他是合我心意的人，凡事要遵行我的旨意。

撒母耳记下3:2-5

2 大衛在希伯崙得了几个儿子，长子暗嫩是耶斯列人亚希暖所生的。3 次子基利押（基利押历代上三章一节作但以利）是作过迦密人拿八的妻亚比该所生的。三子押沙龙是基述王达买的女儿玛迦所生的。4 四子亚多尼雅是哈及所生的。五子示法提雅是亚比他所生的。5 六子以特念是大卫的妻以格拉所生的。大衛這六個兒子都是在希伯崙生的。

5:13

大衛離開希伯崙之後，在耶路撒冷又立后妃，又生兒女。

11:1-4

1 過了一年，到列王出戰的時候，大衛又差派約押，率領臣仆和以色列眾人出戰。他們就打敗亞捫人，圍攻拉巴。大衛仍住在耶路撒冷。2 一日，太陽平西，大衛從床上起來，在王宮的平頂上游行，看見一個婦人沐浴，容貌甚美，3 大衛就差人打聽那婦人是誰。有人說，她是以連的女兒，赫人烏利亞的妻拔示巴。4 大衛差人去，將婦人接來。那時她的月經才得潔淨。她來了，大衛與她同房，她就回家去了。

三月十六日, 星期五

合神心意的人?

在2016年当一名国会议员陷入婚外情后, 非营利组织Eagles Communications的John Ng博士分享了他对于为何有权势的领袖容易陷入婚外情的反思: 因为有权势的男人受到极大的推崇, 更易受试探; 自以为是无敌的; 却是情绪疲惫的。警惕以上这些状况可以带来一些防范。但是他的反思使我自己反思什么才是最大的保障: 成为合神心意的男人或女人。如果不是这样, 还有什么? 但圣经告诉我们, 合神心意的人也会犯奸淫罪(撒下13:14; 徒13:22; 撒下11: 1-4)。我的心呼喊:

“我们还有什么希望呢?” 当时大卫王娶了六位妻子后(撒下3: 2-5), “又立后妃”(撒下5:13)。但所有这些似乎都无法满足大卫的性欲, 以致他犯错找上拔示巴。这是一个残酷的事实。合神的心意的人也会被他的情欲所压倒。我们当学习的不仅仅是“不要像大卫”, 也是“我们可以像大卫一样”。成长为合神心意(追随神)的不会使我们感到更强, 而是更软弱, 因此, 我们每天在施恩的宝座前, 迫切地哭诉“神啊, 开恩可怜我这个罪人!”(希伯来书4: 15-16; 路18:13)。

三月十六日, 星期五

默想

当你把以下经文一起看时：撒母耳记上13:14及使徒行传13:22和撒母耳记上3：2-5; 5:13; 11：1-4，你对大卫和性爱有什么观察？

应用

大卫这样一名合神心意的人，对我这个要做耶稣的门徒的人有什么说？

祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为领袖祷告：以忧伤的灵和痛悔的心与神同行

三月十七日, 星期六

经文: 弥迦书 7:1-10

1 哀哉，我（或指以色列）好像夏天的果子已被收尽，又像摘了葡萄所剩下的。没有一挂可吃的，我心羡慕初熟的无花果。2 地上虔敬人灭尽，世间没有正直人。各人埋伏，要杀人流血。都用网罗猎取弟兄。3 他们双手作恶。君王徇情面，审判官要贿赂。位分大的吐出恶意。都彼此结联行恶。4 他们最好的，不过是蒺藜。最正直的，不过是荆棘篱笆。你守望者说降罚的日子已经来到。他们必扰乱不安。5 不要倚赖邻舍。不要信靠密友。要守住你的口，不要向你怀中的妻提说。6 因为，儿子藐视父亲，女儿抗拒母亲，媳妇抗拒婆婆。人的仇敌，就是自己家里的人。7 至于我，我要仰望耶和華，要等候那救我的神。我的神必应允我。8 我的仇敌阿，不要向我夸耀。我虽跌倒，却要起来。我虽坐在黑暗里，耶和華却作我的光。9 我要忍受耶和華的恼怒，因我得罪了他。直等他为我辨屈，为我伸冤。他必领我到光明中，我必得见他的公义。10 那时我的仇敌，就是曾对我说耶和華你神在哪里的，他一看见这事就被羞愧遮盖。我必亲眼见他遭报。他必被践踏，如同街上的泥土。

18-20

18 神阿，有何神象你，赦免罪孽，饶恕你产业之余民的罪过。不永远怀怒，喜爱施恩。19 必再怜悯我们，将我们的罪孽踏在脚下，又将我们的一切罪投于深海。20 你必按古时起誓应许我们列祖的话，向雅各发诚实，向亚伯拉罕施慈爱。

三月十七日, 星期六

我虽跌倒, 却要起来

在弥迦时代, 神的子民犹大的道德和属灵状况是: “地上虔诚人灭尽, 世间没有正直人” (2节), “他们双手作恶” (3节), “他们最好的, 不过是蒺藜。最正直的, 不过是荆棘篱笆” (4节上)。因此, 通过一个敌国, 犯罪的犹大要面对即将到来“降罚的日子” (4节下)。我们可能得罪了神, 直到祂审判我们 (参林前11: 30-31)。然而, 当我们像犹大一样破碎和痛悔时, 我们在神面前承认我们“得罪了祂”, 本应“忍受耶和华的恼怒” (9节), 仍存在救赎之盼望~ “我虽跌倒, 却要起来” “我虽坐在黑暗里, 耶和華却作我的光” (8节)。在祂审判我的黑暗中, 神怎能成为我的光呢? 答案就在十字架上。不论我们陷入的罪有多深、时常与否, 包括性方面的罪, 我们仍可以说“我虽跌倒, 却要起来”。因为在祂的“不变的爱”里, 神“赦免罪孽, 饶恕你产业之余民的罪过” (18节), “必再怜悯我们” (19节)。

三月十七日, 星期六

默想

在弥迦书7：1-10,18-20中，对于神与犯罪的人，你有什么观察？

应用

我生命中有哪些层面，需要“我虽跌倒，却要起来”的救赎希望？

祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为理事会成员祷告：从神而来纯洁的心和坚定的灵

三月十八日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

三月十八日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

三月十九日, 星期一

经文:使徒行传 1:4-8

4 耶稣和他们聚集的时候,嘱咐他们说,不要离开耶路撒冷,要等候父所应许的,就是你们听见我说过的。5 约翰是用水施洗。但不多几日,你们要受圣灵的洗。6 他们聚集的时候,问耶稣说,主阿,你复兴以色列国,就在这时候吗? 7 耶稣对他们说,父凭着自己的权柄,所定的时候日期,不是你们可以知道的。8 但圣灵降临在你们身上,你们就必得着能力。并要在耶路撒冷,犹太全地,和撒玛利亚,直到地极,作我的见证。

12-14

12 有一座山名叫橄榄山,离耶路撒冷不远,约有安息日可走的路程。当下门徒从那里回耶路撒冷去。13 进了城,就上了所住的一间楼房。在那里有彼得,约翰,雅各,安得烈,腓力,多马,巴多罗买,马太,亚勒腓的儿子雅各,奋锐党的西门,和雅各的儿子(或作兄弟)犹大。14 这些人,同着几个妇人,和耶稣的母亲马利亚,并耶稣的弟兄,都同心合意地恒切祷告。

等候和祈祷

耶稣吩咐门徒在耶路撒冷“等候”,并应许他们必领受圣灵所赐予的能力(4-8节)。但是,他们却“祷告”(14节)。这个命令不是“等候和祷告”,但他们明白要在等候中祷告。他们祈祷的重点是应许中的圣灵,应用的原则是按神的话语祷告。将祷告与圣灵联系起来是“路加福音”中的一个重要主题。当耶稣“正祷告的时候。。圣灵降临在他身上”(路3: 21-22),耶稣开始了他在地上的使命。马太福音和马可福音的记载并没有提及耶稣的祷告(太3:16;可1: 9-10)。被接升天的耶稣从上帝透过教会继续祂“开头一切所行所教训的”工作(徒1: 1-2),而相同的,这也是由教会祈求圣灵

三月十九日, 星期一

开始的。教会要跟随耶稣“被圣灵充满。。（由）圣灵将他引到。。”（路4：1），并且“满有圣灵的能力”完成她的使命（路4:14）。我们的等候意味着世界上所需要做的事情，超出了我们自己的努力、项目和征讨。我们需要等候，祈求“领受从上头来的能力”（路24：49）。

默想

对于使徒行传1：4-8，12-14中的“等候”（4节），你有何观察？

应用

我生命里哪些层面，需要操练等候和祈祷？

祷告

神的圣灵啊，进入我的心，充满我。我打开我的灵魂之窗，让祢进来。我把我全人献上给祢。求祢来占据我，让光和真理充满我。充满我，使我的生命活出圣灵，真理与美善，美好与爱，智慧与力量。阿门。

三月二十日, 星期二

经文:路加福音11:9-13

9 我又告诉你们，你们祈求就给你们。寻找就寻见。叩门就给你们开门。10 因为凡祈求的就得着。寻找的就寻见。叩门的就给他开门。11 你们中间作父亲的，谁有儿子求饼，反给他石头呢？求鱼，反拿蛇当鱼给他呢？12 求鸡蛋，反给他蝎子呢？13 你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女。何况天父，岂不更将圣灵给求他的人吗？

最大的请求

在路加福音11: 9-13中，“求”和“给”两个字各出现5次，突显了祷告蒙应允的主题。耶稣如何给我们祷告蒙应允的确信：在9-10节中，各式“凡祈求的就得着”的承诺共出现了6次。当中的意义是什么？耶稣给了我们六重的应许和承诺，祂会给予我们所求的。之后，耶稣继续形容神是什么样的父亲，进一步强调祂的承诺。如果在地上“不好”的父亲“在我们要求基本需要（鱼和蛋）时不会给我们坏的（蛇和蝎子），而是给我们“好东西”（11-13节上），“何况天父，岂不”赐我们所要的（13节下）？但是，在这给予巨大承诺的六节经文里，耶稣所要强调的重点是祂要我们向神求至好的“圣灵”（13节下）。耶稣将“何况。。岂不”特别应用于我们向神所作的最大请求。“所赐的圣灵”（徒2:38）从来不是教会理所当然可得的附属品。这是一份恩赐，必须经常在祷告中不断寻求的恩赐。“来吧，圣灵！”我们有六重和“何况。。岂不”的承诺。

三月二十日, 星期二

默想

在路加福音11: 9-13中, 耶稣在结束祂对祷告的教导时向神祈求圣灵, 意义何在?

应用

我如何回应耶稣要我们向神求圣灵的教导?

祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为牧师和同工祷告: 生命和事工由圣灵引领并赐予力量

三月二十一日, 星期三

经文:使徒行传1:13-15

13 进了城，就上了所住的一间楼房。在那里有彼得，约翰，雅各，安得烈，腓力，多马，巴多罗买，马太，亚勒腓的儿子雅各，奋锐党的西门，和雅各的儿子（或作兄弟）犹大。14 这些人，同着几个妇人，和耶稣的母亲马利亚，并耶稣的弟兄，都同心合意地恒切祷告。15 那时，有许多人聚会，约有一百二十名，彼得就在弟兄中间站起来，

祷告的教会

祷告是路加福音-使徒行传中的一个关键主题 - 共提及47次（路加福音22次，使徒行传25次）。早期的教会是如何祈祷的？群体的祷告：120人聚集一起祈祷（15节）。按犹太律法，要建立一个新的群体需要至少120名犹太男人。但是这次聚会不全部是男的。当中包括了从加利利与耶稣同行的“妇人”（14节）（路8：2-3; 23：49,55; 24：10-11）。按着新的盟约，“在基督耶稣里都成为一了”（加3:28），是不分男女的群体。路加在提到使徒之后立即提到“妇人”（14节），这是十分重要的（13节）。同心祷告 - “同心合意”（14节）。希腊语中“同心”这个词共出现了5次（1：14; 2：46; 4：24; 5：12; 15：25 - 参4:32）。早期教会以团结为标志。同心祷告是至关重要的，因为它建立、维持和恢复合一。持续祷告：献身、继续、持续祷告（14节）。美国长老会牧师和宣教士亚瑟·毕尔逊（Arthur T. Pierson）说：“任何一国经历复兴，无一不是由同心祷告开始的。”但是他也指出：“所发起的祷告聚会的持续性，无不超越复兴的时日。”

三月二十一日, 星期三

默想

根据使徒行传1: 13-15, 早期教会是如何祷告的?

应用

我当如何使自己成为祷告的教会的一分子?

祷告

主啊, 祢说过我们当时时祷告, 不要灰心;但很多时候, 我们灵里愿意, 但肉体却软弱。教导我们如何祷告。让我们关注祢的荣耀, 如同我们的需要。垂听我们的祷告, 不要因我们少求于祢, 而是按祢荣耀的财富。教导我们常常祷告, 使我们更常祷告。阿门。

三月二十二日, 星期四

经文:使徒行传1:15-26

15 那时, 有许多人聚会, 约有一百二十名, 彼得就在弟兄中间站起来, 说, 16 弟兄们, 圣灵借大卫的口, 在圣经上, 预言领人捉拿耶稣的犹大。这话是必须应验的。17 他本来列在我们数中, 并且在使徒的职任上得了一分。18 这人用他作恶的工价, 买了一块田, 以后身子仆倒, 肚腹崩裂, 肠子都流出来。19 住在耶路撒冷的众人都知道这事, 所以按着他们那里的话, 给那块田起名叫亚革大马, 就是血田的意思。20 因为诗篇上写着说, 愿他的住处, 变为荒场, 无人在内居住。又说, 愿别人得他的职分。21 所以主耶稣在我们中间始终出入的时候, 22 就是从约翰施洗起, 直到主离开我们被接上升的日子为止, 必须从那常与我们作伴的人中, 立一位与我们同作耶稣复活的见证。23 于是选举两个人, 就是那叫作巴撒巴又称呼犹士都的约瑟, 和马提亚。24 众人就祷告说, 主阿, 你知道万人的心, 求你从这两个人中, 指明你所拣选的是谁, 叫他得这使徒的位分。这位分犹大已经丢弃, 往自己的地方去了。25-26 于是众人为他们摇签, 摇出马提亚来。他就和十一个使徒同列。

三月二十二日, 星期四

寻求神的指引 (1)

早期教会为使徒事工中取代加略人犹大人选寻求神圣指引 (15-26节)。我们可以从这里吸取一些寻求神指引方向的原则。经文：圣经是早期教会寻求神指引方向的基础 - “在圣经上。。这话是必须应验的” (16节), “因为诗篇上写着说” (20节)。他们根据圣经行事, 并应用经文来处理他们的情况。我17岁时, 对自己的未来彷徨失措, 一位教会领袖不停地问我: “你有什么计划?”, 我唯一的计划就是 “先寻求祂的国和祂的义, 这些东西都要加给你们了” (太6:33)。必要性: 十一位使徒看到了“必要性” (21节), 要立第十二名使徒, 更完整充当神救赎的计划中经恢复和忠心的以色列十二支派的代表 (路22: 28-30), “与我们同作耶稣复活的见证” (22节)。神并不要求我们每时每刻都在寻求祂的指引。但是, 当我们忠实地与神同行时, 我们会知道什么时候有什么是“必要”的。神信实何其大, 远超于我们的信心, 祂必定会引导我们。

三月二十二日, 星期四

默想

从15-22节中早期教会为使徒事工中取代加略人犹大人选寻求神圣指引的方式, 你有什么学习?

应用

我生命里哪些层面, 需要运用“圣经”和“必要性”的原则来寻求神的指引?

祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

三月二十三日, 星期五

经文:使徒行传1:15-26

15 那时, 有许多人聚会, 约有一百二十名, 彼得就在弟兄中间站起来, 说, 16 弟兄们, 圣灵借大卫的口, 在圣经上, 预言领人捉拿耶稣的犹大。这话是必须应验的。17 他本来列在我们数中, 并且在使徒的职任上得了一分。18 这人用他作恶的工价, 买了一块田, 以后身子仆倒, 肚腹崩裂, 肠子都流出来。19 住在耶路撒冷的众人都知道这事, 所以按着他们那里的话, 给那块田起名叫亚革大马, 就是血田的意思。20 因为诗篇上写着说, 愿他的住处, 变为荒场, 无人在内居住。又说, 愿别人得他的职分。21 所以主耶稣在我们中间始终出入的时候, 22 就是从约翰施洗起, 直到主离开我们被接上升的日子为止, 必须从那常与我们作伴的人中, 立一位与我们同作耶稣复活的见证。23 于是选举两个人, 就是那叫作巴撒巴又称呼犹士都的约瑟, 和马提亚。24 众人就祷告说, 主阿, 你知道万人的心, 求你从这两个人中, 指明你所拣选的是谁, 叫他得这使徒的位分。这位分犹大已经丢弃, 往自己的地方去了。25-26 于是众人为他们摇签, 摇出马提亚来。他就和十一个使徒同列。

三月二十三日, 星期五

寻求神的指引 (2)

意图: 早期教会寻求神指引的意图是以神为中心的。他们寻求“你所拣选的”(24节)来“叫他得这使徒的位分”(25节)。我们是否以人为中心来寻求神的旨意, 只为了得着安全感, 还是以神为中心过着“对得起主”的生活(西1: 9-10)? **智慧:** 约瑟和马提亚都被提名(23节), 因为他们符合所要求的标准(21-22节);当然, 群众也了解他们的品格。他们操练集体的智慧。智慧就是导航生命的能力, 在特殊状况下可派上用场确定要做的事、理由、时间点和最合宜的方式。智慧是我们在个人层面上成长的, 在个别情境里神所赐的(雅1: 5)。 **祷告:** 他们完成了一切必要的事情之后, 就谦卑地祈求神向他们“指明”“你所拣选的”(24节)。他们有信心—而不是自以为是, 神正掌控“摇签”的事(26节)。 **心:** 寻求神指引的中心是神, 祂“知道万人的心”(24节)。在我们人的层面上, 这是我们心意的问题。神的手必定是在以神为中心的心上。

三月二十三日, 星期五

默想

从23-26节中早期教会为使徒事工中取代加略人犹大人选寻求神圣指引的方式, 你有什么学习?

应用

我生命里哪些层面, 需要运用“意图”、“智慧”、“祷告”和“心”的原则来寻求神的指引?

祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为领袖祷告: 属灵的智慧和理解以认识神的旨意

三月二十四日, 星期六

经文:路加福音 6:12-16

12 那时耶稣出去上山祷告。整夜祷告神。13 到了天亮, 叫他的门徒来。就从他们中间挑选十二个人, 称他们为使徒。14 这十二个人有西门, 耶稣又给他起名叫彼得, 还有他兄弟安得烈, 又有雅各和约翰, 腓力和巴多罗买, 15 马太和多马, 亚勒腓的儿子雅各, 和奋锐党的西门, 16 雅各的儿子犹大, (儿子或作兄弟) 和卖主的加略人犹大。

使徒行传 1:15-20

15 那时, 有许多人聚会, 约有一百二十名, 彼得就在弟兄中间站起来, 说, 16 弟兄们, 圣灵借大卫的口, 在圣经上, 预言领人捉拿耶稣的犹大。这话是必须应验的。17 他本来列在我们数中, 并且在使徒的职任上得了一分。18 这人用他作恶的工价, 买了一块田, 以后身子仆倒, 肚腹崩裂, 肠子都流出来。19 住在耶路撒冷的众人都知道这事, 所以按着他们那里的话, 给那块田起名叫亚革大马, 就是血田的意思。20 因为诗篇上写着说, 愿他的住处, 变为荒场, 无人在内居住。又说, 愿别人得他的职分。

三月二十四日, 星期六

门徒训练与奥秘

耶稣在“挑选”祂的十二使徒（路加福音6：12-16）之前，“整夜祷告神”，但竟然选上加略人犹大。因为路加在福音书和使徒行传非常重视祷告，这尤其引人注目。看来，尽最大的努力去祷告似乎“在某种程度上失败了”。这是神和祷告的奥秘。尽管如此，路加仍然注重祷告且叫我们要“常常祷告，不可灰心”（路18：1）。在路加福音-使徒行传的背景下，犹大背叛耶稣是应验圣经经文（徒1：16）。这又是另一个奥秘。然而，犹大不可能向神申诉说：“祢和圣经设圈套让我钻。我别无选择。即使我愿意，也改变不了。”相反的，犹大为背叛耶稣负起了责任便结束了自己的生命（徒1：18；参马太福音27：3-5）。重要的是，领导整个替代犹大的关键人物（徒1：15-22）刚不久前曾三次否认他的主。教会在世上遇到的失败或欺骗没有一件是之前所没有碰上的——即使是在那些创立和领导第一批会众的人也是如此。我们都可能像彼得和犹大一样失败而倒下，但我们可以选择学习彼得，而非犹大。

三月二十四日, 星期六

默想

对于祷告、圣经和加略人犹大, 你从路加福音6: 12-16和使徒行传1: 15-20做出什么观察?

应用

当我在门徒之旅中跌撞时, 怎么能确定自己仍然在神手掌中安然无恙?

祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为理事祷告: 在逐渐远离神的事上展现属灵敏感度

三月二十五日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

三月二十五日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

三月二十六日, 星期一

经文: 马太福音 26:1-5

1 耶稣说完了这一切的话, 就对门徒说, 2 你们知道过两天是逾越节, 人子将要被交给别人, 钉在十字架上。3 那时, 祭司长和民间的长老, 聚集在大祭司称为该亚法的院里。4 大家商议, 要用诡计拿住耶稣杀他。5 只是说, 当节的日子不可, 恐怕民间生乱。

耶稣最后的教导

在马太福音24章里, 耶稣在私底下为祂的门徒进行了关于末世的教导。祂警戒门徒要为来临的大磨难、逼迫和假教学做防范。接着, 在一个没有人知道的时间里, 人子会再来恢复祂的国度。那时, 祂不单会以一个伟大战士的身份来到(太24:30), 也将是众人的大审判官(太25)。只有那些忠心的会得到永生, 不忠心的则会被拒绝: “我实在告诉你们、我不认识你们”(太25:12)。门徒们对于这番教导的回应肯定是既害怕又安慰。害怕逼迫与审判, 但安慰耶稣将是最终的胜利者。门徒们都有把握他们在胜利的那一方。但耶稣提醒他们胜利的代价是极其大的 - 他们的弥赛亚会被钉在十字架上。或许听到对于来临国度那一番得胜的描述后, 门徒们强化了他们的意念都确信弥赛亚是不可能受苦难的。耶稣提醒他们, 这并不是如此。对于耶稣, 最关键的斗争是胜过罪恶和死亡。在耶稣成为得胜的君王之前, 祂必须充当代罪的羔羊。耶稣所要成就的目的不仅是要统管万民里的不公义, 祂也要修复我们破碎的心。

三月二十六日, 星期一

默想

为什么耶稣告诉祂的门徒祂会被钉在十字架上？

应用

耶稣即是代罪的羔羊，也是来临的君王，我当如何回应祂？

祷告

主耶稣，祢是为了从罪恶和死亡救赎我们被杀的羔羊。祢配得我们一切得颂赞和敬拜！配得我们全部的生命！“救恩归与坐在宝座上我们的神、也归与羔羊”！愿“颂赞、荣耀、智慧、感谢、尊贵、权柄、大力、都归与我们的神、直到永远远”！阿门。

三月二十七日, 星期二

经文: 马太福音 26:6-13

6 耶稣在伯大尼长大麻疯的西门家里, 7 有一个女人, 拿着一玉瓶极贵的香膏来, 趁耶稣坐席的时候, 浇在他的头上。8 门徒看见, 就很不喜悦, 说, 何用这样的枉费呢? 9 这香膏可以卖许多钱, 周济穷人。10 耶稣看出他们的意思, 就说, 为什么难为这女人呢? 她在我身上作的, 是一件美事。11 因为常有穷人和你们同在。只是你们不常有我。12 她将这香膏浇在我身上, 是为我安葬作的。13 我实在告诉你们, 普天之下, 无论在什么地方传这福音, 也要述说这女人所行的, 作个纪念。

膏抹耶稣

那是一场普通不过的晚宴和朋友休闲的对话。接着, 始料未及的事发生了。有一位妇人静悄悄地来到桌前, 她不是为了给客人倒水或拿走用过的碗盘。她打开了玉瓶把极贵的香膏浇在耶稣头上! 时间像是停顿了, 房子里弥漫着一股奇妙的香气。门徒们眼看如此奢侈地把香膏用在他们的夫子身上简直气炸了。耶稣曾教导他们要施予贫困者而不是过于款待自己(太25: 31-46) 这真是平白无故的浪费! 那妇女应该被责骂和纠正。但, 出乎他们的逻辑, 耶稣对妇女赞赏有加。其一, 耶稣赞赏她承认耶稣的职分所在。如此的香膏仅供至高的职分所配, 例如祭司与君王。对她而言, 耶稣是她的救主和王, 因此她奢华地摆上耶稣所配得的。这是一项巨大象征性的举动, 表达了她对耶稣全心的爱。其二, 耶稣对于妇女的献上给予了肯定。耶稣预言她所展现的爱会随着福音的故事传遍世界。这是一幅鲜明的画面, 那一位把生命献给我们的, 我们当何以回报。耶稣所配得的不外乎是我们的尽心、尽性和尽意(太22: 37)。伟大的布道家, 查尔斯·司布真曾说: “我盼望我们都做好准备为基督做一些不平凡的事

三月二十七日, 星期二

- 愿意被人讥笑、被称作疯子、被人抨击和诽谤因为我们没有遵照一般的途径、我们也不满足于做一些他人也能做到或所认同的事。”

默想

为什么耶稣把这位妇女的行为给予如此普世性的意义？

应用

我可以做什么来表示我对耶稣最深的感激和爱？

祷告

为牧师和同工祷告：学习尽心、尽性和尽意爱主

三月二十八日, 星期三

经文：马太福音 26:14-16

14 当下，十二门徒里，有一个称为加略人犹大的，去见祭司长说，15 我把他交给你们，你们愿意给我多少钱。他们就给了他三十块钱。16 从那时候，他就找机会，要把耶稣交给他们。

耶稣被出卖

犹大为了三十块银子出卖了他的夫子与那妇人因着爱耶稣向祂献上极昂贵的礼物形成了一个鲜明的对比。在出埃及后的那一段期间（出21：32），三十块银子大约等同于一个奴仆的价码。那妇人在大庭广众不惜代价地尊荣她宝贵的救主和王，反观犹大却暗地里把耶稣当奴仆一般与人交易。这与约瑟的亲哥哥把约瑟当作奴仆出售可以相提并论（创 37：12-36）。犹大出卖耶稣有两个可能性：

- 或许犹大对耶稣所透露的那一类弥赛亚感到失望。玉瓶的事件是导向犹大行动的最后一根稻草，犹大清楚看见跟随耶稣不会为他带来经济利益。
- 或许犹大在观望耶稣与宗教领袖的对峙中，得出的结论是前者将胜利而耶稣将失败。因此，犹大决定减低亏损而倒戈相向。

犹大对耶稣已积怨太深以致他要与耶稣断绝关系而从中快速谋取眼前的利益。犹大在最后的晚餐原有一个悔改的机会，但他没有那么做（太26：21-25）。当耶稣被捕后，犹大承认了他的罪，并把银子归还祭司然后便自缢了（太27：3-5）。犹大因着对他自己构造的耶稣形象和他本人感到失望，引致他也走向了绝路。

三月二十八日, 星期三

默想

为什么犹大要出卖耶稣？

应用

在跟随耶稣的过程中，若面临失望的处境，我如何保守自己免于罪和差错？

祷告

主耶稣，我承认曾几何时在我生命里，祢没有如我所愿。恳求祢是否愿意在我失落的时候与我相遇，教导我万事都在祢手中的道理？帮助我相信在我经历难关时祢会扶持着我并让万事互相效力使我得益处，祢得荣耀。阿门。

三月二十九日, 星期四

经文: 马太福音 26:26-29

26 他们吃的时候, 耶稣拿起饼来, 祝福, 就掰开, 递给门徒, 说, 你们拿着吃, 这是我的身体。27 又拿起杯来, 祝谢了, 递给他们, 说, 你们都喝这个。28 因为这是我立约的血, 为多人流出来, 使罪得赦。29 但我告诉你们, 从今以后, 我不再喝这葡萄汁, 直到我在我父的国里, 同你们喝新的那日子。

与耶稣享用最后的晚餐

犹太人的逾越节是一个纪念他们从埃及为奴得着自由的年度项目。在逾越节的晚餐上, 家中的一家之主会一一讲解逾越节晚餐上的各种元素: 无酵饼、苦菜、盐水和用火烤的羊肉。每一件物品都带有象征意义来提醒下一代人他们是从埃及地得到释放。耶稣把几千年的传统, 逾越节的元素转移到祂自己身上: 这是我的身体和这是我的血。无酵饼不再是用来纪念他们为奴之苦, 而是耶稣的身体为他们被压伤(赛53: 5)和破碎(林前11: 23-24)的景象。在逾越节晚餐的宣读环节上, 喝下盛酒的杯现今代表耶稣为我们的罪所洒下的血。耶稣重新为逾越节定义应验了耶利米书31: 33-34订立新约的应许。亚伯拉罕的约有赖于牲畜的血做印证, 但新立的约却是靠着神儿子的血。有别于年度传统, 耶稣吩咐门徒要经常定时的共享领受圣餐礼(希腊文的直译是“谢”)直到祂回来。逾越节创建了一个民族; 由一众从埃及得释放的奴隶成了一个民族。新的“逾越节”也创建了一个族群 - 那些在耶稣基督里合一的、纪念和信靠祂舍己牺牲是为了代他们赎罪。

三月二十九日, 星期四

默想

耶稣如何转变逾越节的传统意义?

应用

我可如何守圣餐为分别为圣的时间来思念基督为救我所做的事?

祷告

三月三十日, 星期五

经文: 马太福音 27:26-31

26 于是彼拉多释放巴拉巴给他们, 把耶稣鞭打了, 交给他们钉十字架。27 巡抚的兵就把耶稣带进衙门, 叫全营的兵都聚集在他那里。28 他们给他脱了衣服, 穿上一件朱红色袍子。29 用荆棘编作冠冕, 戴在他头上, 拿一根苇子放在他右手里。跪在他面前戏弄他说, 恭喜犹太人的王阿。30 又吐唾沫在他脸上, 拿苇子打他的头。31 戏弄完了, 就给他脱了袍子, 仍穿上他自己的衣服, 带他出去, 要钉十字架。

耶稣所受之苦

彼拉多没有成功说服众人释放耶稣。因此他别无选择, 只能释放恶名昭彰的犯人巴拉巴, 而且下令为耶稣准备一系列暴虐与凶残的处分。首先, 兵丁鞭打耶稣。扣上尖锐骨头和铁的皮鞭子狠狠地抽在耶稣背部。这一番鞭打足以使皮肤绽裂然后再撕裂骨骼肌肉。若犯人承认罪状, 一般上鞭刑会由此减轻。但耶稣是保持着沉默的, 所以祂承受了程度最大、力道最强的鞭打。在耶稣经历了这一番创伤和大量失血后, 全营的兵(27节)就包围祂、脱下祂的衣服并嘲笑祂。罗马士兵绝不会抗拒公然羞辱一个陨落犹太领袖的场合。他们把耶稣装扮成君王和给予象征君王的配件 - 朱红色的外袍、荆棘编的冠冕和一根苇子当作权杖。他们又跪在耶稣面前戏弄祂说, “恭喜犹太人的王阿!” 因此耶稣不只被犹太的宗教领袖所拒绝, 祂还被代表罗马帝国的兵丁戏弄。他们接着继续羞辱耶稣, 兵丁吐唾沫在祂脸上又那苇子打祂的头, 这全面地蔑视了所谓犹太人的王, 因权杖象征祂的权势。这一些只不过是耶稣将要忍受的痛苦的开始。在前往各各他的路上, 肉体、心灵和属灵上的折磨是没有间断的。被钉在十字架上, 悬挂大约六小时, 承受更多的羞辱和讥笑至面对身亡为止, 祂便是被神离弃的那一位(太 27: 32-50)。

三月三十日, 星期五

默想

耶稣具体上受的是什么样的苦？

应用

耶稣愿意为我的缘故承受了一切向我如何细诉祂对我的爱？

祷告

为平信徒领袖祷告：深切地经历耶稣的爱和全心地爱祂

三月三十一日, 星期六

经文: 马太福音 27:62-28:8

62 次日, 就是预备日的第二天, 祭司长和法利赛人聚集, 来见彼拉多, 说, 63 大人, 我们记得那诱惑人的, 还活着的时候, 曾说, 三日后我要复活。64 因此, 请吩咐人将坟墓把守妥当, 直到第三日。恐怕他的门徒来把他偷了去, 就告诉百姓说, 他从死里复活了。这样, 那后来的迷惑, 比先前的更利害了。65 彼拉多说, 你们有看守的兵。去吧, 尽你们所能的, 把守妥当。66 他们就带着看守的兵同去, 封了石头, 将坟墓把守妥当。

28: 1 安息日将尽, 七日的头一日, 天快亮的时候, 抹大拉的马利亚, 和那个马利亚, 来看坟墓。2 忽然地大震动。因为有主的使者, 从天上下来, 把石头滚开, 坐在上面。3 他的像貌如同闪电, 衣服洁白如雪。4 看守的人, 就因他吓得浑身乱战, 甚至和死人一样。5 天使对妇女说, 不要害怕, 我知道你们是寻找那钉十字架的耶稣。6 他不在这里, 照他所说的, 已经复活了。你们来看安放主的地方。7 快去告诉他的门徒, 说他从死里复活了, 并且在你们以先往加利利去, 在那里你们要见他。看哪, 我已经告诉你们了。8 妇女们就急忙离开坟墓, 又害怕, 又大大地欢喜, 跑去要报给他的门徒。

三月三十一日, 星期六

耶稣的空坟墓

看看犹太领袖对于耶稣保持不信的程度。尽管他们曾目睹或听闻耶稣对于天国公开的教导、叫人从他们罪里悔改、医治患病的和使人从死里复活，他们依然视耶稣为骗子。谋划杀害耶稣后，他们并没有收手，他们还计划翻倒耶稣所预言的复活。就人为干预一事而言，犹太领袖在确保坟墓被把守妥当上所取得的“成功”可说是无所不用其极。在得到彼拉多的批准下，犹太领袖可动用兵丁把守坟墓。这类兵丁都严正地看待这一项任务，若失败的话可能会赔上他们的性命（列如徒16：26-27）。犹太领袖尽了一切可能把耶稣的身体限制于坟墓内。这样可以确保耶稣的门徒无法挪去耶稣的身体。在这里，具讽刺意味的是 - 我们仇敌虽有邪恶的盘算，神却加以美好的意思（创50：20）。这一篇对于把守妥当但却是空的坟墓详细的记载却偏偏巩固了以下的真理：（1）耶稣死了而且埋在坟墓里；和（2）耶稣果真复活了。神的主权透过也在犹太领袖里的不信和他们的动作证实了耶稣复活的真相和证明耶稣就是弥赛亚、神的儿子和复活的救主。为着耶稣的复活感谢神，此举成了基督徒信仰的基石：“基督若没有复活，你们的信便是徒然你们仍在罪里。”（林前15：17）

三月三十一日, 星期六

默想

把守妥当但却是空的坟墓对基督徒信仰有何切身意义?

应用

我可如何强化在基督里的信心?

祷告

为教会理事会祷告: 在主耶稣里他们的信心取得更茁壮的成长

