

2014圣约灵修手册

八月份灵修

八月一日, 星期五

经文: 约翰一书4:16

16 神对我们的爱, 我们已经明白了, 而且相信了。 神就是爱; 住在爱里面的, 就住在 神里面, 神也住在他里面。

何西阿书3:1, 14:4-8

1 耶和華對我說: “你再去愛一個婦人, 這婦人是為情人所愛, 又是個淫婦, 就像耶和華愛以色列人, 雖然他們轉去跟隨別神, 喜愛葡萄餅。”

14:4 “我必醫治他們背道的病, 甘心樂意愛他們, 因為我的怒氣已經遠離他們了。5 我對以色列要像甘露, 他必像百合花開放; 他要扎根, 如黎巴嫩的香柏樹。6 他的幼枝必伸展, 他的榮美要像橄欖樹, 他的香氣必如黎巴嫩的香柏樹。7 他們必再住在我的蔭下, 使五穀生長。他們必發旺像葡萄樹, 他們的名聲要像黎巴嫩的酒。8 以法蓮與偶像還有什麼關係呢? 答允他的是我, 看顧他的也是我。我像一棵青翠的松樹, 你的果子是从我而得。”

神凡事出自愛

“神就是愛”（8、16節）是聖經里對神最全面和最崇高的肯定, 指上帝永恆的属性最深处就是愛。因此, 如果我們以為上帝不愛我們, 就是拒絕他的属性並否定他的本性。這也歪曲了上帝的恩典, 將恩典貶值為有條件的‘愛’, 一種依賴價值和吸引力所得到的‘愛’。神的愛是完全不同的。它不能被賺取, 也不是我們所配得的。神愛我們, 因為這是他的本性。愛並不是上帝許多活動中的一個, 而是說“他所有活動都出自愛”。上帝一切的行为总是出自愛。“神就是愛”也如“烈火”（希伯來書12:29）, 必須以公義審判罪。但神是以愛來審判的, 因為他的愛是公義的愛。神的愛是會毀滅罪, 却不摧毀罪人, 而是拯救了他。我們在十字架上就看見這樣的愛。

八月一日, 星期五

默想

根据何西阿书3:1和14:4-8, 神如何彰显他所做的一切都是出自爱?

应用

知道神所做的一切都是出自爱, 对我而言有什么意义?

祷告

神啊, 已经过了好一段时间, 我感觉不到祢的爱。。。但神就是爱! 不管我觉得祢爱我与否, 祢从不曾停止或减少祢对我的爱。因为祢的爱是永恒的、是不会变的。即使祢发怒, 怒气不过是转眼之间的; 因祢的爱乃是一生之久。虽然我現在感觉不到祢的爱; 但我仍感谢祢对我的爱。阿门。

八月二日, 星期六

经文: 约翰一书4:16

16 神对我们的爱, 我们已经明白了, 而且相信了。 神就是爱; 住在爱里面的, 就住在 神里面, 神也住在他里面。

约翰福音17:22-26

22 你赐给我的荣耀, 我已经赐给了他们, 使他们合而为一, 像我们合而为一。 23 我在他们里面, 你在我里面, 使他们完完全全合而为一, 让世人知道你差了我来, 并且知道你爱他们, 好像爱我一样。 24 父啊, 我在哪里, 愿你赐给我的人也和我同在哪里, 让他们看见你赐给我的荣耀, 因为在创立世界以前, 你已经爱我了。 25 公义的父啊, 世人虽然不认识你, 我却认识你, 这些人也知道你差了我来。 26 我已经把你的名指示他们, 还要再指示, 使你爱我的爱在他们里面, 我也在他们里面。”

三一神的内在生活

“神就是爱”说的是神的本质和本性。约翰不是在辨别神所拥有的其中一个特质; 他说的正是神的本质。爱是一种关系, 既需要主体与客体(一人爱上另一人)。“神就是爱”暗示着神学上“永恒的三位一体神之间的关系”。神自己就是爱: 父神爱儿子(约翰福音17:24); 儿子爱父神(约翰福音14:31); 圣灵爱儿子, 等等。神的爱以许多不同的形式表现出来。毫无疑问的, 这份爱也表现在三位一体的神性中(虽然人的眼睛看不到)。这“三位一体”的爱描述了神内在的生活; 因为三位一体神的中心, 就是这份彼此互动的爱的关系。上帝对我们的爱就是由三位一体的爱所流出的。

八月二日, 星期六

默想

关于神的爱，耶稣在约翰福音17:22-26的祷告怎么说？

应用

我现在对神的爱有什么见解？

祷告

神秘的三一真神，欢迎祢进入我的内心，创造、修补、建立我的心。来吧，我的源头、我的救主、我的安慰者；带我进入永恒的三一真神圣父，圣子和圣灵爱的行动里。阿门。

八月三日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

八月三日, 星期日

思考 – 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

八月四日, 星期一

经文: 约翰一书4:12, 17

12 从来没有人见过 神, 我们若彼此相爱, 神就住在我们里面, 他的爱也在我们里面得到成全了。17 这样, 爱在我们里面就得到成全, 使我们在审判的日子, 可以坦然无惧。因为他怎样, 我们在这世上也怎样。

以弗所书4:31-5:2

4:31 一切苛刻、恼怒、暴戾、嚷闹、毁谤, 连同一切恶毒, 都应当从你们中间除掉。32 要互相友爱, 存温柔的心, 彼此饶恕, 就像 神在基督里饶恕了你们一样。5:1 因此, 你们既然是蒙爱的儿女, 就应当效法 神。2 要凭着爱心行事, 好像基督爱我们, 为我们舍己, 当作馨香的供品和祭物献给 神。

在我们里面神的爱得以完全

在约翰一书, 神的爱以三种模式表达出来: 神爱我们、我们爱上帝、我们爱人, 以神的爱为出发点和源头。神的爱本身就是完美的, 因为神就是爱(4:8、16)。因此, 借着人类, 神的爱不断地得以完全。“我们若彼此相爱。。。爱他的心在我们里面得以完全了”(12节); “住在爱里面的。。。这样爱在我们里面得以完全”(16、17节)。只有当我们爱别人, 上帝对我们的爱才在我们生命中充分发挥其作用, 或者说, 我们才得以充分表达对神的爱(因为爱神须要我们遵行他的命令彼此相爱), 又或者说, 神对我们的爱借着我们的生命充分被彰显出来。当我们爱别人, 上帝对我们的爱才达到全面影响我们的层面。我们的爱不是完美无缺, 而是建立在神里面, 不断地成长和成熟。

八月四日, 星期一

默想

根据以弗所书4:31 – 5:2, 保罗如何描述神的爱在我们生命里逐渐完美和成熟?

应用

我有什么具体的例子, 说明在某程度上, 神的爱在我生命里逐渐完美和成熟?

祷告

天父, 祢爱我好像爱祢的儿女一样。主耶稣, 祢爱我并献上自己为我牺牲, 上帝借着祢而赦免我的罪。主耶稣, 求祢帮助我在爱里成熟, 活出充满爱的生命~让这份爱使我远离不饶恕、苦毒、愤怒、刻薄和诽谤, 并让我能够像你一样, 献上自己。阿门。

八月五日, 星期二

经文: 约翰一书4:17

17 这样, 爱在我们里面就得到成全, 使我们在审判的日子, 可以坦然无惧。因为他怎样, 我们在这世上也怎样。

哥林多前书1:4-9

4 我因着 神在基督耶稣里赐给你们的恩典, 常常为你们感谢我的 神, 5 因为你们在他里面凡事都富足, 很有口才, 知识丰富, 6 就如我们为基督所作的见证在你们中间得到坚立一样, 7 以致你们在恩赐上一无所缺, 殷切盼望着我们主耶稣基督的显现; 8 他也必坚定你们到底, 使你们在我们主耶稣基督的日子无可指摘。9 神是信实的, 他呼召了你们, 是要你们与他的儿子我们主耶稣基督连合在一起。

审判的日子: 在基督里坦然无惧

紧跟着主再来的“审判的日子”(17节), 对恶人将是充满羞耻和恐惧的, 但对神所拯救的人将不会如此。上帝所救赎的人都将“坦然无惧”, “因为他(耶稣)如何, 我们在这世上也如何”(17节)。“我们现在是神的儿女, 将来如何, 还未显明。但我们知道主若显现, 我们必要像他。因为必得见他的真体”(3:2)。我们在世上将像耶稣, 因为我们“在基督里”。我们的性格还没有完全像耶稣; 但我们在神面前, 即使在这个充满试探的邪恶世界里, 我们已经像他。我们与神的关系, 就如耶稣和天父的关系一样。我们借着耶稣成为神的儿女, 就像耶稣是从神生的(5:18)。耶稣说上帝是“我的父, 也是你们的父”(约20:17)。就如耶稣呼叫神“父”, 我们也能够如此(加4:6)。我们在神面前可以坦然无惧, 就像耶稣一样。

八月五日, 星期二

默想

根据哥林多前书1:4-9, 我们为什么可以“在我们主耶稣基督的日子”坦然无惧?

应用

明白自己可以在主再来时坦然无惧, 我应该如何过我的生活?

祷告

赐诸般恩典的神啊, 为着祢在基督里赐下的恩典, 我将不断献上感恩。惟有在基督里, 我才能在圣洁的祢面前坦然无惧; 因为当我在基督里, 祢看见的是基督的公义。借着圣灵, 求祢教我并帮我, 时时刻刻警醒地活在基督里。阿门。

八月六日, 星期三

经文: 哥林多前书4:1-5

1 这样, 人应该把我们看作基督的仆人, 神奥秘的事的管家。2 对于管家的要求, 就是要他忠心。3 我被你们论断, 或被人间法庭审判, 我都认为是极小的事, 连我自己也不论断自己。4 我虽然问心无愧, 却不能因此自以为义, 因为判断我的是主。5 所以时候还没有到, 你们不要批评, 直等到主来; 他要照出黑暗中的隐情, 显明人心里的动机。那时, 各人要从 神那里得着称赞。

审判的日子: 从神那里得着称赞

当主来的时候, 我们基督徒不会因罪行而被上帝审判, 因为他已经拯救了我们, “叫我们与基督耶稣。。一同坐在天上” (以弗所书2:4-6)。但是, 神会以我们有没有做好生命的管家来审判我们 (参林前4:1-2): 我们如何在基督里过我们的生活。上帝审判的重点不只是我们的表现, 而是我们的态度: “他要照出暗中的隐情, 显明人心的意念” (5节) ~ 人们隐藏在最暗处、最真实的品性和个性。对合神心意的人, “那时各人要从神那里得着称赞” (5节), 而不会面对任何处罚。我们都倾向于要得到人的称赞, 因为它实实在在地让我们听得见和看得到。人类最糟糕的称赞是自我表扬。你知道应怎样, 才不会为得到人的称赞而活吗? 就是活出只渴望神的称赞的生命; 但这必须等到“主再来”; 不等到那一天, 地上一切还都没有最终的定论。

八月六日, 星期三

默想

根据哥林多前书4:1-5, 对于主再来时对基督徒的审判, 我们有什么要注意的?

应用

关于主再来时对基督徒的审判, 我的生命里有什么要注意的?

祷告

无所不知的神啊, 鉴察我的心思。我讨的, 是人还是神的喜悦和称赞? 我是否争取人的称赞? 如果我这样做, 我就不是真正属基督的仆人来单单取悦神。真正重要的是, 神在我内心里所看见的, 还有他所说的话。主啊, 洁净我的心, 让祢在我的生命里更兴旺。阿门。

八月七日, 星期四

经文: 启示录18:1-8

1 这些事以后, 我看见有另一位掌大权柄的天使, 从天上降下来, 他的荣光照亮了大地。2 他用强有力的声音呼喊说: “倾倒了! 大巴比伦倾倒了! 成了鬼魔的住处, 各样污灵的监狱, 一切污秽可憎之雀鸟的牢笼, 3 因为各国都喝她淫乱烈怒的酒醉了; 地上的君王与她行淫, 世上的商人因她奢华挥霍就发了财。” 4 我听见另一个声音从天上来, 说: “出来吧! 我的子民, 要从那城出来, 免得在她的罪上有分, 受她所受的灾难; 5 因为她的罪恶滔天, 神已经想起她的不义来。6 她怎样待人, 你们也要怎样待她; 照着她所作的, 加倍报应她; 用她调酒的杯, 加倍调给她。7 她怎样炫耀自己, 怎样奢华挥霍, 你们也要怎样给她痛苦悲哀。因为她心里常常说: ‘我坐着作女王, 我不是寡妇, 决不会看见悲哀。’ 8 因此, 在一日之内她的灾难必然来到, 就是死亡、悲哀和饥荒; 她还要在火中被烧掉, 因为审判她的主 神是大有能力的。

审判的日子: 当邪恶占优势

在启示录中, “巴比伦大城”是妓女和地上一切可憎物品之母(17:5), 代表了历史上一切以各种形式出现的反基督活动、诱惑、欺骗和迫害。它是一股邪恶的力量, 能够影响全球和控制“列国。。地上的君王。。地上的客商”(18:3)。它是一股非常强大的政治权力、经济能力、文化力量和不道德的动力。其巨大的不道德动力在启示录尤为突出(18:3、7、9)。“巴比伦大城”代表的是邪恶占优势的时候。我们必须透过圣经, 来看待和度过这艰难的时刻。邪恶不会永远占优势的。它肯定会结束的: “巴比伦大城倾倒了, 倾倒了!” (2节), 因为“她的不义神已经想起来了”(5节), “因为审判她的主神大有能力”(8节)。神的审判在不久的将来就会降临了; 否则, 神的审判最终也会在万王之王、万主之主再来时降临。

八月七日, 星期四

默想

在今天的世界上, 盛行哪一些启示录18:1-8所描述邪恶模式?

应用

我如何看待世界上广泛盛行的邪恶, 并依靠神的话语而活?

祷告

赐予生命的神啊, 我们等候祢将希望带到地上最黑暗的地方。我们在比黑暗更深的痛苦深渊里等候祢。凡爱被拒绝的: 让爱得以突破。凡正义被破坏的: 让公义掌权。凡希望被钉在十字架上的: 让信心坚持。凡和平消失的: 让热情重燃。凡真理被拒绝的: 让耐心继续持守下去。阿门。

八月八日, 星期五

经文: 约翰一书4:18

18 爱里没有惧怕, 完全的爱可以把惧怕驱除, 因为惧怕含有刑罚, 惧怕的人在爱里还没有完全。

希伯来书12:1-11

1 所以, 我们既然有这么多的见证人, 像云彩围绕着我们, 就应该脱下各样的拖累, 和容易缠住我们的罪, 以坚忍的心奔跑那摆在我们面前的赛程; 2 专一注视耶稣, 就是我们信心的创始者和完成者。他因为那摆在面前的喜乐, 就忍受了十字架, 轻看了羞辱, 现在就坐在 神宝座的右边。3 这位忍受罪人那样顶撞的耶稣, 你们要仔细思想, 免得疲倦灰心。4 你们与罪恶斗争, 还没有对抗到流血的地步; 5 你们又忘记了那劝你们好像劝儿子的话, 说: “我儿! 你不可轻看主的管教, 受责备的时候也不要灰心; 6 因为主所爱的, 他必管教, 他又鞭打所收纳的每一个儿子。” 7 为了接受管教, 你们要忍受, 因为 神待你们好像待儿子一样; 哪有儿子不受父亲管教的呢? 8 作儿子的都受过管教。如果你们没有受管教, 就是私生子, 不是儿子了。9 还有, 肉身的父亲管教我们, 我们尚且敬重他们; 何况那万灵的父, 我们不是更要顺服他而得生吗? 10 肉身的父亲照着自己的意思管教我们, 只有短暂的日子; 唯有 神管教我们, 是为着我们的好处, 使我们在他的圣洁上有分。11 但是一切管教, 在当时似乎不觉得快乐, 反觉得痛苦; 后来却为那些经过这种操练的人, 结出平安的果子来, 就是义。

爱和惧怕之间的纵向关系

“爱里没有惧怕”（18节），因为“爱”和“惧怕”是不相容、相互排斥、不能共存的。“惧怕里含着刑罚”（18节）：惧怕神的惩罚。当我们得罪他，或没有圣洁的生活上取得进步，我们惧怕神会惩罚我们。上帝是否要我们如此恐惧？显然的，约翰说：“不！”上帝爱我们，甚至“差他的儿子，

八月八日, 星期五

为我们的罪作了挽回祭”（4:10）；所以，惩罚已经完全了，再没有什么要偿还的。因此，当我们得罪神，我们要求他的赦免，而“神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪”

（1:7-9）。对被赦免和被爱的人来说，惩罚是陌生的。如果我们惧怕神和他的惩罚，就表示上帝的爱还没有充满我们的心，并驱走所有的恐惧。但是，我们必须存着“主所爱的他必管教”的态度（希伯来书12:6），因为这不是惩罚；乃是对神适当的敬畏（希伯来书12:28-29）。

默想

希伯来书的作者如何在希伯来书12:1-11，以父亲的观点，讲述上帝的爱？

应用

我应如何以儿女的观点，看到希伯来书作者所讲述上帝的爱？

祷告

神啊，我献上万分的感谢，为着祢满有恩慈和丰盛的邀请，借着耶稣的血，进入至圣所；并坦然无惧地，来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠作随时的帮助。至圣的拯救者，我每天以谦卑的敬畏态度来接受这份邀请。阿门。

八月九日, 星期六

经文: 约翰一书4:18

18 爱里没有惧怕, 完全的爱可以把惧怕驱除, 因为惧怕含有刑罚, 惧怕的人在爱里还没有完全。

哥林多后书7:2-4

2 你们的心要容得下我们。我们没有亏负过谁, 没有损害过谁, 也没有占过谁的便宜。3 我这样说, 不是要定你们的罪, 因为我从前说过, 你们常在我们心里, 甚至可以同生共死。4 我对你们大有信心, 因你们而感到十分光荣; 我心里满有安慰, 在我们的一切患难中, 格外充满喜乐。

爱和惧怕之间的横向关系

“爱里没有惧怕”（18节）在我们与神互爱的关系中是真实的。这也同时应显现在我们与人的关系中：基督徒之间、夫妻之间；以及在拥有权柄的人身上～父母、基督徒雇主或上司。在人与人之间的关系，惧怕“惩罚”是真实的。我们害怕被审判、被拒绝、被看不起、遭受人的处罚或别人对我们存有偏见。当我们惧怕对人坦诚的时候，当中就没有爱。然而，“惩罚”的惧怕可以是真实的或想象的。“完美的爱会驱走恐惧”。“完美的爱”指的是基督徒完全成熟、神圣的爱，因此，他已经达到属灵程度完全成熟的层面。一个成熟的基督徒应该刻意避免让恐惧进入任何关系中。“恐惧”的反面就是“坦然无惧”（17节）。坦然无惧的关系表示，我们可以公开、自由和舒适地分享我们的生命，并确信得到谅解和接受。

八月九日, 星期六

默想

在哥林多后书7:2-4, 保罗如何公开向哥林多信徒表示爱, 并鼓励他们回应?

应用

我应如何刻意地, 阻止恐惧进入我与人的关系中?

祷告

神是爱! 主啊, 让我的心充满拿撒勒人耶稣的灵, 愿意倒空自己并谦卑自己; 让所有各式各样跟我接触的人, 遇见在我里面有着柔和谦卑的心的耶稣; 让他们觉得被聆听、被理解和被接受, 遇见在我里面慈悲的耶稣。拿撒勒人耶稣, 我要拥有更多、更多的祢在我里面! 阿门。

八月十日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

八月十日, 星期日

思考 – 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

八月十一日, 星期一

经文: 约翰一书4:19

19 我们爱, 因为 神先爱我们。

约翰福音21:15-19

15 他们吃了早饭, 耶稣问西门. 彼得: “约翰的儿子西门, 你爱我比这些更深吗?” 他回答: “主啊, 是的, 你知道我爱你。” 耶稣说: “你喂养我的小羊。” 16 耶稣第二次又问他: “约翰的儿子西门, 你爱我吗?” 他回答: “主啊, 是的, 你知道我爱你。” 耶稣说: “你牧养我的羊。” 17 耶稣第三次问他: “约翰的儿子西门, 你爱我吗?” 彼得因为耶稣第三次问他: “你爱我吗?” 就忧愁起来, 对耶稣说: “主啊, 你是无所不知的, 你知道我爱你。” 耶稣说: “你喂养我的羊。18 我实实在在告诉你, 你年轻的时候, 自己束上腰带, 随意往来; 但到了年老的时候, 你要伸出手来, 别人要把你绑着, 带你到你不愿意去的地方。” 19 耶稣说这话, 是指明彼得将怎样死, 来荣耀 神。说了这话, 就对彼得说: “你跟从我吧!”

神先爱我们

关于上帝和我们之间的爱, 上帝要对我们说的第一件事并不是“你爱我吗?” (约翰福音21:15-17)。他要听我们说的第一句话不是“主啊, 我爱你” (诗18:1)。他要我们一直记得的第一件事情, 并不是要我们全心全意地爱他 (太22:37-38)。约翰直截了当地指出: “我们爱, 因为神先爱我们” (第19节); 以及“不是我们爱神, 乃是神爱我们。。这就是爱了。” (4:10)。我们不会, 也不可能先爱神。总是神先爱我们的。采取主动的完全是上帝。当耶稣爱彼得如同己出的时候, 并爱他到底之后, 才问他: “你爱我吗?” (约13:1)。神要对我们说的第一件事是: “我爱你。” 他要听见我们说的第一句话就是: “天父, 非常谢谢祢这么爱我。” 而神要我们在生命中抓得最紧的就是: “天父, 祢爱我; 我要爱祢。”

八月十一日, 星期一

默想

根据约翰福音21:15-19，在耶稣和彼得之间关于爱的交谈中，你有什么观察？

应用

要爱耶稣，对我有什么意义？

祷告

耶稣啊，现在就用祢的爱充满我；我恳求祢，接受我，一点点地使用我，来荣耀祢。我切切地恳求祢，接受我和我的服事，所有的荣耀都归于祢。（David Livingstone, 1813 - 1873年）

八月十二日, 星期二

经文: 约翰福音11:1-7

1 有一个患病的人, 名叫拉撒路, 住在伯大尼, 就是马利亚和她姊妹马大的村庄。2 这马利亚就是后来用香膏抹主, 并且用头发把主的脚擦干的那人; 患病的拉撒路是她的兄弟。3 姊妹二人派人到耶稣那里去, 说: “主啊, 你所爱的人病了。” 4 耶稣听见, 就说: “这病不至于死, 而是为了 神的荣耀, 使神的儿子因此得到荣耀。” 5 耶稣向来爱马大和她的妹妹马利亚, 以及拉撒路。6 他听说拉撒路病了, 仍然在原来的地方住了两天, 7 然后对门徒说: “我们再到犹太去吧。”

罗马书8:35-37

35 谁能使我们与基督的爱隔绝呢? 是患难吗? 是困苦吗? 是迫害吗? 是饥饿吗? 是赤身露体吗? 是危险吗? 是刀剑吗? 36 正如经上所记: “为你的缘故, 我们终日面对死亡, 人看我们像待宰的羊。” 37 但靠着爱我们的那一位, 我们在这一切事上就得胜有余了。

神的爱之荣耀

我们或许正处于一个非常艰难的情况, 迫切盼望神的介入, 否则一切都将会垮了~ 像拉撒路的致命疾病。我们像马大和马利亚向神呼求(3节)。我们相信神会答覆; 他“一定要”, 因为我们像马利亚对他虔诚(2节); 况且他爱我们, 就像拉撒路的两个姐妹所想的(第3节)。我们带着极大的期盼来等待和观望; 但却只有令人困惑的神圣的沉默~ 我们的“拉撒路”死了。然而即使一切都垮了, 我们并不知道, 上帝一面聆听我们日以继夜的迫切呼求, 一面等待着: 等待我们的“拉撒路”死~ “听见拉撒路病了, 就在所居之地, 仍住了两天。”(6节)。这神圣的举动是为了他的荣耀~ “这病不至于死, 乃是为神的荣耀”(4节)。这是爱的举动。约翰提前给我们确信: “耶稣素来爱。。。”(第5节)。这份爱必须以“神爱世人, 甚至将他的独生子。。。”(约3:16)较全面的角度来看待。

八月十二日, 星期二

默想

根据罗马书8:35-37, 我们应该如何理解神的爱?

应用

罗马书8:35-37所形容的神的爱, 将如何影响我的生活?

祷告

爱我的主啊, 帮我时时刻刻透过一切, 看见祢对我的爱。当我经历磨难, 当我在苦恼中, 让我看见祢的爱。当我受到迫害, 当饥荒消耗了我, 让我看见祢的爱。当我赤裸裸的, 当我面对危险, 当我受到死亡的威胁, 让我看见祢的爱。让这一切都是只为了祢。阿门。

八月十三日, 星期三

经文: 约翰一书4:10-12, 20

10 不是我们爱 神，而是 神爱我们，差遣他的儿子为我们的罪作了赎罪祭，这就是爱了。11 亲爱的， 神既然这样爱我们，我们也应当彼此相爱。12 从来没有人见过 神，我们若彼此相爱， 神就住在我们里面，他的爱也在我们里面得到成全了。20 人若说“我爱 神”，却恨他的弟兄，就是说谎的。不爱看得见的弟兄，就不能爱看不见的神。

使徒行传2:42-47

42 他们恒心遵守使徒的教训，彼此相通、擘饼和祈祷。43 使徒行了许多奇事神迹，众人就都惧怕。44 所有信的人都在一起，凡物公用，45 并且变卖产业和财物，按照各人的需要分给他们。46 他们天天同心在殿里恒切地聚集，一家一家地擘饼，存着欢乐和诚恳的心用饭，47 又赞美 神，并且得到全民的喜爱。主将得救的人，天天加给教会。

无形的可见了

约翰两次在他的信中，将看不见的神与基督徒相互的爱联系在一起（4:12、20）。虽然“从来没有人见过神”是个事实（12节），但神要自己在任何时候都被看见～但不是直接的。怎么说呢？在我们“彼此相爱”中（12节）。我们彼此相爱，因为神爱我们，并“差他的儿子，为我们的罪作了挽回祭”（10-11节）～这是神爱我们最重要的彰显。基督徒彼此相爱，宣告了这荣耀、神圣的爱。当我们爱我们所看得见的基督徒，我们对看不见的神的爱就显得真实（20节）。“不爱他所看见的弟兄，就不能爱没有看见的神”（20节）。这意味着，我们只能通过爱看得见的基督徒，才能爱看不见的神。透过可看见的现实，无形的现实将被彰显。然而在现实中，爱是不容易的，需要我们谦虚、温柔、忍耐、宽容（弗4:2）。

八月十三日, 星期三

默想

在使徒行传2:42-47, 神是如何透过他子民的转化, 彰显他自己?

应用

我有多么渴望看见并加入被神转化的群体?

祷告

主耶稣基督, 祢祈求门徒能够合一, 就像祢与天父是一体: 引领我们亲近祢, 让我们对祢的爱和顺服, 使我们可以团结起来, 在圣灵同在的团契里, 叫世人相信祢是主。愿荣耀归父神。(William Temple, 1881-1944年)

八月十四日, 星期四

经文: 约翰一书4:20

20 人若说“我爱 神”，却恨他的弟兄，就是说谎的。不爱看得见的弟兄，就不能爱看不见的 神。

马可福音12:41-44

41 耶稣面对银库坐着，看着大家怎样把钱投入库中。许多有钱的人投入很多的钱。42 后来，有一个穷寡妇来投入了两个小钱，就是一个铜钱。43 耶稣把门徒叫过来，对他们说：“我实在告诉你们，这穷寡妇投入库里的，比众人投的更多。44 因为他们都是把自己剩余的投入，这寡妇是自己不足，却把她一切所有的，就是全部养生的，都投进去了。”

话语、行动、真理、心

约翰福音4:20呼吁我们放眼现实。如果我说“我爱神”，这句话是真的吗？我们应该谨慎：口头做出基督徒委身的宣告，或者说“我爱上帝”是世界上最简单的事。。。这难道不是我们身为基督徒最大的罪吗？关于要爱神，我们可以高谈阔论，我们可以通过敬拜时的满怀深情来表达，但是为什么我们对其他基督徒充满怨言、轻易地批评别人；或当他们需要我们分担重担时总是慢吞吞、不愿多为他们着想？如此缺乏爱的行为完全违背了我们所信奉的，并公然违反了上帝的命令。行动胜于雄辩；但是行动仍然不一定等于爱（林前13:1-3）。我在“爱的行动”中可能仍是个“骗子”。神所看到的才是真实。人们可能看得出，或者看不出。事实是藏在内心里，惟独神能看到。

八月十四日, 星期四

默想

马可福音12:41-44的故事, 如何挑战我们审核自己的现实处境?

应用

我如何确保自己的言语和行动, 会如神所看到般真实?

祷告

为着我诡诈的心和歪曲的念头; 为着我故意说出刺言的话语; 为着我匆匆不经思考的言语; 为着我羡慕和窥探的目光; 为着我喜悦于罪恶而不喜欢真理的耳朵; 为着我贪婪的双手; 为着我徘徊和游荡的双脚; 为着我高傲的样子; 神啊, 求祢怜悯我。(John Baillie, 1886 - 1960年)

八月十五日, 星期五

经文: 约翰一书4:19-21

19 我们爱，因为 神先爱我们。20 人若说“我爱 神”，却恨他的弟兄，就是说谎的。不爱看得见的弟兄，就不能爱看不见的 神。21 爱 神的，也应当爱弟兄，这就是我们从神领受的命令。

丰盛的爱

圣经经文所教导的爱，其丰盛彰显于三个不同却相连的层面上：神爱我们、我们爱上帝、我们爱人。丰盛的爱体现在五个相连的方式。爱的源头：神先爱我们（19节）。爱神和爱人的原因：我们爱神和爱人，是因为神先爱我们（19节）。爱神的方式：我们通过爱人来爱神（20节）。爱神的果效：当我们爱神，我们也应该爱人（21节）。爱人的力量：我们以神的爱去爱人~而不是凭自己的能力去爱。当神的爱开始充满我们的生命，他不仅给我们如何与人相处的模式，也给了我们开始行动的意愿和能力；来向人彰显他的爱。我们的爱必须不断地增长，也必须实践丰盛的爱。

八月十五日, 星期五

默想

根据以弗所书4:15-16, 爱在基督徒的成长中扮演什么角色?

应用

关于经文所教导的丰盛的爱（神爱我、我爱神、我爱人），我在这方的进展如何？

祷告

神啊，我们认识也相信你对我们的爱。愿我们可以因住在爱里，住在祢里面，而祢也住在我们里面。天父啊，教导我们祢那爱我们的爱；用祢自己爱我们的典范塑造我们；愿圣灵以爱神和爱人的爱充满我们的心。因为祢的名的缘故，阿门。
(Henry Alford, 1810 – 1871年)

八月十六日, 星期六

经文: 以弗所书4:29

29 一句坏话也不可出口, 却要适当地说造就人的好话, 使听见的人得益处。

马太福音12:33-37

33 “你们种好树就结好果子, 种坏树就结坏果子; 凭着果子就能认出树来。34 毒蛇所生的啊, 你们既然是邪恶的, 怎能说出良善的话? 因为心中所充满的, 口里就说出来。35 良善的人从他良善的心发出良善, 邪恶的人从他邪恶的心发出邪恶。36 我告诉你们, 人所说的闲话, 在审判的日子, 句句都要供出来, 37 因为你要照你的话被称为义, 或定为有罪。”

用爱心说话

我们应该警惕自己在言行举止中的爱, 犯下“说谎”的“内在矛盾”(约壹4:20)。虽然我们的话语须要行动来验证一致性, 我们绝不能低估以爱出发的话语的重要性。话语是用来沟通的; 而我们所指的是人与人的沟通, 因为爱是需要沟通的。很多时候, 我们认为沟通是一种技巧, 就像我们常用的词语“沟通技巧”所传达的。因此, 我们寻求沟通技巧进步。但按圣经的教导, 沟通显示一个人的性格, 不只是他的能力。它更是一种精神, 而不仅仅是技能。我们要用爱沟通。而爱代表了性格。我们需要以成熟的态度和智慧来决定, 该说什么~不是污秽的言语, 而是“造就人的好话”; 什么时候说~根据当下的需要; 以及怎么说~“叫听见的人得益处”(弗4:29)。

八月十六日, 星期六

默想

根据马太福音12:33-37, 耶稣对于我们的话语有什么教导?

应用

我当如何在话语上成长?

祷告

主耶稣, 求祢的灵充满我, 让我内心里所流露出的话语都是由圣灵带领的, 让我口中所说出的都是恩言, 就像祢一样。让我每次说话, 都是我在基督里说话, 也是基督在我里面说话。帮我做个快快地听, 并慢慢地说的人, 因为生死都在舌头的权下。阿门。

八月十七日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

八月十七日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

八月十八日, 星期一

经文: 约翰一书5:1-5

1 凡信耶稣是基督的，都是从 神生的，凡爱那生他的，也必爱那从他而生的。2 我们若爱 神，并且遵行他的命令，就知道我们是爱 神的儿女了。3 我们遵守 神的命令，就是爱他了；而且他的命令是不难遵守的，4 因为凡从 神生的就胜过世界。使我们胜过世界的，就是我们的信心。5 胜过世界的是谁呢？不就是那信耶稣是 神的儿子的吗？

罗马书12:1-2

1 所以弟兄们，我凭着 神的仁慈劝你们，要把身体献上，作圣洁而蒙 神悦纳的活祭；这是你们理所当然的事奉。2 不要模仿这个世代，倒要借着心意的更新而改变过来，使你们可以察验出什么是 神的旨意，就是察验出什么是美好的、蒙他悦纳的和完全的事。

真理、生命的转化、得胜

约翰一书5:1-5讲述了一些在神学上有关联的重要概念，并可以用以下三个词语作概述：真理、生命的转化和得胜。真理是“信耶稣是基督”（1节）和“信耶稣是神的儿子”（5节）。生命的转化是“从神而生”开始，再成为神的儿女，生命转化的特点就是对天父的爱。而对神的爱则是体现在爱神的其他儿女，并遵守神的诫命（1-3节）。得胜是胜过世界（4-5节）。生命的转化是建立并扎根于真理上~“凡信耶稣是基督的，都是从神而生”（1节）。胜过世界是了解真理的成果~“信耶稣是神的儿子”“胜过世界”（5节），并是通过生命的转化的~“凡从神生的，就胜过世界”（4节）。我们的门徒之道是个生动灵活的过程：从真理，到生命的转化，再得胜。

八月十八日, 星期一

默想

罗马书12:1-2如何为神的真理、生命的转化、战胜世界的概念, 做出神学反思?

应用

罗马书12:1-2与我最相关的是什么?

祷告

天父, 我将生命摆在祭坛上献给祢, 就像祢的儿子为拯救我而摆上自己。求祢用祢话语的真理更新我; 转化我生命, 变成主的形状, 荣上加荣; 并胜过这世界, 而不是效法及爱这世界。阿门。

八月十九日, 星期二

经文: 约翰一书5:1, 5

1 凡信耶稣是基督的，都是从 神生的，凡爱那生他的，也必爱那从他而生的。5 胜过世界的是谁呢？不就是那信耶稣是 神的儿子的吗？

歌罗西书3:1-4

1 所以，你们既然与基督一同复活，就应当寻求天上的事，那里有基督坐在 神的右边。2 你们要思念的，是天上的事，不是地上的事。3 因为你们已经死了，你们的生命与基督一同隐藏在 神里面。4 基督就是你们的生命，他显现的时候，你们也要和他一同在荣耀里显现。

真理: 耶稣是中心

约翰一书5:1-5的重点是“信仰与神的儿子”，从一开始相信耶稣是“基督”（1节），并以信他是“神的儿子”（5节）做结束。“耶稣基督，神的儿子”（参1:3；约20:31）这完整的称号指向主耶稣完全是人，也完全是神的双重身份。

“他为我们的罪作了挽回祭”（2:2），并是“无瑕疵无玷污的羔羊”（彼前1:18-19），耶稣必须完全是人，也完全是神。他必须是人，才会死；他也必须是神，才能够成为神所接受的完美祭品，以带来救恩。如此相信耶稣就是与神有着正确的关系的确据。对约翰而言，这个以基督为中心的真理，对转化生命和胜过世界非常重要。相信耶稣是基督，是神的儿子，表示我们认识他、与他在他的主权下同行，并敬拜神，使荣耀归与父神。

八月十九日, 星期二

默想

保罗在歌罗西书3:1-4, 如何形容以基督为中心的生命?

应用

我如何根据歌罗西书3:1-4, 活出以基督为中心的生命?

祷告

全能的、永恒的、公义的、仁慈的上帝, 求祢让我们这些可怜的罪人, 明白并愿意行出祢一切的旨意, 也让我们不断跟随祢旨意。让我们的内心被洁净、被开导、被圣灵的火点燃, 来跟随祢所爱的、我们的主耶稣基督的足迹, 阿门。

(Francis of Assisi, 1182-1226年)

八月二十日, 星期三

经文: 约翰一书5:1

1 凡信耶稣是基督的，都是从 神生的，凡爱那生他的，也必爱那从他而生的。

约翰福音6:59-66

59 这些话是耶稣在迦百农会堂里教导人的时候说的。60 他的门徒中，有许多人听了，就说：“这话很难，谁能接受呢？”61 耶稣心里知道门徒为了这事议论纷纷，就对他们说：“这话使你们动摇吗？62 如果你们看见人子升到他原来所在的地方，又怎样呢？63 使人活的是灵，肉体是无济于事的。我对你们所说的话是灵、是生命。64 然而你们中间却有不信的人。”原来从起初耶稣就知道那些不信的是谁，那要把他出卖的又是谁。65 耶稣跟着说：“所以我对你们说过，如果不是父所赐的，没有人能到我这里来。”66 从此，他的门徒中有许多人退去了，不再与他同行。

生命的转化：再生由神开始

生命的转化始于“从神而生”（1节）。这个动词的完成时态，表示属灵再生的圣工（参约1:12-13；多3:5）由一个人相信并接受基督为救主开始，而其果效是具有持续性的。换句话说，新生命的开始或拯救的工作是上帝采取主动的。我们所传福音“是神的大能，要救一切相信的”（罗1:16），而对象是完全不能自救、在灵里已死的人（弗2:5）。属灵里的再生完全由神掌权：“风随着意思吹，你听见风的响声，却不晓得从哪里来，往哪里去。凡从圣灵生的，也是如此”（约翰福音3:8）。所以，无论所处的文化处境如何，我们也不需为福音担心。只要有人宣告神的道，他仍会使罪人再生。

八月二十日, 星期三

默想

对于相信和不相信他的人，耶稣在约翰福音6:59-66怎么说？

应用

明白了耶稣对于相信和不相信他的人所说的话，对于拯救非信徒，我得到什么帮助？

祷告

赐我救恩的上帝啊，祢拯救我，不是因为我寻求祢；我不能，因为地上没有寻求神的人。祢从创立世界以前，在基督里拣选了我，预定我成为祢的儿女。祢吸引我到耶稣面前，将我的心打开，接受他成为我的救主。这是祢荣耀的恩典！称颂归于祢的名！阿门。

八月二十一日, 星期四

经文: 约翰一书5:1-3

1 凡信耶稣是基督的, 都是从 神生的, 凡爱那生他的, 也必爱那从他而生的。2 我们若爱 神, 并且遵行他的命令, 就知道我们是爱 神的儿女了。3 我们遵守 神的命令, 就是爱他了; 而且他的命令是不难遵守的

约翰福音14:21, 23-24

21 那领受我的命令, 并且遵守的, 就是爱我的; 爱我的, 我父必定爱他, 我也要爱他, 并且要亲自向他显现。”

23 耶稣回答: “人若爱我, 就要遵守我的话, 我父必定爱他, 并且我们要到他那里去, 跟他住在一起。24 不爱我的, 就不会遵守我的话。你们所听见的道, 不是我的, 而是那差我来的父的道。

生命的转化: 顺服地爱神

真正的基督徒生命涉及真正的信仰、新生(1节)以及正确的行为~以生动灵活的方式表达爱和顺服(1-3节)。当我们爱神, 我们必爱神的儿女(1节)。当我们爱神, 我们必遵守他的诫命(3节)。因此, 爱神的儿女和遵守神的命令是有关联的: “我们若爱神, 又遵守他的诫命”, 我们以实际行动爱神的儿女(2节)。这就是顺服地爱神。在这件事情上, 欺骗自己比要欺骗别人更容易。如果我们告诉别人: “我们爱上帝”, 他们会找一些明显的证据; 我们也应该寻找一些明显的证据。如果找得到可见的证据, 就没有必要说“我们爱神”; 因为证据会比话语更具有说服力。如果爱人证明“我们爱神”这一真理, 那么我们对神的爱就向人证明了我们这份爱的价值。

八月二十一日, 星期四

默想

对于爱他和顺服他的人, 耶稣在约翰福音14:21、23-24怎么说?

应用

有什么可以让我爱耶稣并顺服他, 或者继续爱和顺服他?

祷告

我的神啊, 让我行在爱的道路上, 不以任何方式寻求自我。让我爱祢, 单单只为了祢, 而没有其他的。让我什么都不爱, 而单单爱祢, 因为为爱付出一切是最甜蜜的。让祢的爱在我里面动工, 让我爱祢正如祢愿意被我所爱那么多。

(Gertrude More, 1606 - 1633年)

八月二十二日, 星期五

经文: 约翰一书5:3-4

3 我们遵守 神的命令, 就是爱他了; 而且他的命令是不难遵守的, 4 因为凡从 神生的就胜过世界。使我们胜过世界的, 就是我们的信心。

马太福音11:25-30

25 就在那时候, 耶稣说: “父啊, 天地的主, 我赞美你, 因为你把这些事向智慧和聪明的人隐藏起来, 却向婴孩显明。26 父啊, 是的, 这就是你的美意。27 我父已经把一切交给我; 除了父没有人认识子, 除了子和子所愿意启示的人, 没有人认识父。28 你们所有劳苦担重担的人哪, 到我这里来吧! 我必使你们得安息。29 我心里柔和谦卑, 你们应当负我的轭, 向我学习, 你们就必得着心灵的安息; 30 我的轭是容易负的, 我的担子是轻省的。”

得胜: 顺服是做得到的

上帝的诫命“不是难守的”(3节)~不压迫, 以致粉碎了对神和对人的爱的自由和自发性。对神的顺服是做得到的, 因为真正的信徒“是从神而生”; 正因为如此, 信徒拥有“属灵重生的力量”来“胜过世界”(4节)。我们需要知道自己所拥有的, 并适当的使用它。这并不表示遵行上帝的命令容易做到, 因为我们内在的罪性会使我们远离神。内在的全新属灵生命与老我的罪性是彼此相敌的(加5:16-17)。但是, 我们越是住在基督里, 并继续领受他无限的资源, 我们就越能够胜过罪性。但我们在地上生活时, 将永远无法战胜这场争战; 只有等到耶稣再来, 我们才完全被救赎, 我们才“必要像他”(3:2)。

八月二十二日, 星期五

默想

耶稣在马太福音11:25-30如何形容门徒之道？

应用

对于跟随耶稣，有什么是我特别需要了解 and 知道的？

祷告

恩慈的神啊，求祢给我这样的爱，使我对祢的顺服不是负担，而是喜悦；让我对祢忠心，把我所付出的代价当作特权，而不是试探；让我把祢的诫命，当作是高举我们的翅膀，而不是约束我们的锁链。愿祢赐下爱，使顺服更甜，负担更轻；让为祢而活，带给我无数的喜悦。阿门。

八月二十三日, 星期六

经文: 约翰一书5:4-5

4 因为凡从 神生的就胜过世界。使我们胜过世界的，就是我们的信心。5 胜过世界的是谁呢？不就是那信耶稣是 神的儿子的吗？

启示录17:11-14

11 那先前在、现今不在的兽，就是第八位。他也是出于那七位中的一位的，并且正在走向灭亡。12 你看见的那十角，就是十王，他们还没有取得王权；但要跟兽一同得着权柄，作王一个时期。13 他们同心合意，把自己的权力权柄交给那兽。14 他们要跟羊羔作战，羊羔必胜过他们，因为他是万主之主，万王之王。那些与羊羔同在、蒙召、被选、有忠心的，也必胜过他们。”

得胜: 胜过世界

我们所胜过的“世界”具有人类的消极意义，要反抗神并与他的教会敌对~“全世界都卧在那恶者手下”（参5:19）；这显现在哲学、文化、社会、政治、经济等方面，而其根基是属灵的争战。我们胜过世界因为我们是“从神生的”（4节）并拥有“新生的力量”；也因为我们相信耶稣是那位胜过世界的“神的儿子”（5节）~这就是“我们的信心”（4节）。耶稣走上十字架之前对门徒说：“在上世你们有苦难，但你们可以放心，我已经胜了世界”（约翰福音16:33）。耶稣已经胜过这世界，而教会（借着祂）将持续不断地战胜这世界。我们凭信心的行动是强而有力的，因为我们相信的一切是建立在那位我们所相信的神。我们是在基督里，借着基督，与基督一起胜过世界。

八月二十三日, 星期六

默想

根据启示录17:11-14, 约翰如何描述耶稣神的羔羊与邪恶世界（“兽”和“十王”）之间的战争？

应用

根据启示录17:11-14, 我应如何胜过邪恶的世界？

祷告

羔羊啊，祢比任何野兽都强大，纵然它们在人的眼中力量大、来势凶猛、残暴、杀伤力强。万王之王，万主之主，对祢而言，万民都像水桶的一滴，又算如天平上的微尘。祢举起众海岛，好像极微之物！无论祢往哪里去，帮助我忠心地跟随祢。阿门。

八月二十四日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

八月二十四日, 星期日

思考 – 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

八月二十五日, 星期一

经文: 约翰一书5:6-9

6 那借着水和血来的就是耶稣基督，不是单用水，而是用水又用血；作见证的是圣灵，因为圣灵就是真理。7 原来作见证的有三样，8 就是圣灵、水和血，这三样是一致的。9 我们若接受人的见证，神的见证就更强而有力了，因为这是神为他的儿子作的见证。

哥林多后书13:14

14 愿主耶稣基督的恩惠，神的慈爱，圣灵的契通，常与你们众人同在。

赐我们救恩的三位一体神

约翰一书5:6-9所教导的神学是“完全三位一体”：耶稣基督，上帝的儿子，“借着水和血”（5:6）从父“而来”（参4:14），并且有圣灵和神作见证（6-9节）。这是记录于“尼西亚信经”（公元381）的三位一体真神：

“我信独一上帝，全能的父，创造天地的，并造有形无形的万物的主。

我信独一主耶稣基督，上帝的独生子，
在万世之前，为父所生，从神出来的神，
从光出来的光，从真神出来的真神，
受生的，不是被造的，与父一体的；
万物都是借着主受造的。

主为要拯救我们世人，
从天降临，由圣灵感孕童贞女马利亚所生，
取着肉身，并成为人，在本丢彼拉多手下，
为我们钉十字架；被害，埋葬；
照圣经第三日复活，升天，坐在父的右边；
将来必有大荣耀，再降临，审判活人死人。
他的国无穷无尽。

我信圣灵为生命的主，并赐生命的根源，

八月二十五日, 星期一

从父子出来的，与父子同受敬拜，
同受尊荣，曾借着先知传言。
我信唯一圣而公之教会，是众使徒所传的。
我承认为赦罪设立的独一洗礼。
我指望死人复活，并来世的生命。阿门。”

默想

根据哥林多后书13:14，你对三位一体神有什么了解？

应用

我应如何刻意地与三位一体神同行？

祷告

天父，祢用爱的翅膀拥抱我们，就像鸟儿保护她的小鸟。在我们的罪中，我们拒绝了祢的爱，求主怜悯。耶稣，祢驻守在我们身边，让我们得以学习祢的道。在我们的罪中，我们离弃了祢的同在，求基督怜悯。圣灵，祢用圣经的种子喂养我们。在我们的罪中，我们选择了谷壳，求主怜悯。

八月二十六日, 星期二

经文: 马太福音3:7-15

7 约翰看见许多法利赛人和撒都该人也来受他的洗, 就对他们说: “毒蛇所生的啊, 谁指示你们逃避那将要来的忿怒呢? 8 应当结出果子来, 与悔改的心相称。9 你们心里不要以为: ‘我们有亚伯拉罕作我们的祖宗。’ 我告诉你们, 神能从这些石头中给亚伯拉罕兴起后裔来。10 现在斧头已经放在树根上, 所有不结好果子的树, 就砍下来, 丢在火里。11 我用水给你们施洗, 表示你们悔改; 但在我以后要来的那一位, 能力比我更大, 我就是替他提鞋也没有资格。他要用圣灵与火给你们施洗。12 他手里拿着簸箕, 要扬净麦场, 把麦子收进仓里, 却用不灭的火把糠秕烧尽。” 13 那时, 耶稣从加利利来到约旦河约翰那里, 要受他的洗。14 约翰想要阻止他, 说: “我应该受你的洗, 你却到我这里来吗?” 15 耶稣回答: “暂且这样作吧。我们理当这样履行全部的义。” 于是约翰答应了他。

神的儿子: 他受洗

耶稣基督“借着水和血而来”(约壹5:5-6)~耶稣在地上事工的尾端: 他以受洗(水)开始, 以被钉十字架(血)作结尾。耶稣受洗是个非常谦卑的举动。耶稣大于施洗约翰~“但那在我以后来的, 能力比我更大”(11节)。“用圣灵施洗”的优等施洗者耶稣, 受“用水施洗”的次等施洗者施洗约翰的洗礼(11节)。一名优越的施洗者受了次等施洗者的洗礼。事实上, 约翰曾抗议说: “我当受你的洗, 你反倒上我这里来吗?”(14节)。对约翰而言, 这是匪夷所思, 不能被接受的。耶稣无罪, “要将自己的百姓从罪恶里救出来”(太1:21), 受了“悔改的洗礼, 使罪得赦”(路3:3)。对耶稣而言, 他以“接受较低的位置”来体会向上帝忏悔的人, “理当这样尽诸般的义”(15节)。

八月二十六日, 星期二

默想

施洗约翰说耶稣是以后再来的弥赛亚（马太福音3:7、10、12），而耶稣允许自己受洗（14-15节）。当中的对比及意义是什么？

应用

耶稣在受洗时彰显自己，如何影响我身为基督徒的生活？

祷告

主啊，我敬畏祢的谦卑！如此伟大的谦卑！祢就是这么一位神！祢已经表明要救赎罪人的意愿，而我就是其中之一。我为祢的爱、恩典和怜悯献上感恩。我要跟着祢在这条神圣谦卑的道路同行。主啊，求祢帮我做到。阿门。

八月二十七日, 星期三

经文: 利未记16:2-22

2 “你要告诉你的哥哥亚伦，不可随时进入圣所的幔子里面，到约柜上的施恩座，免得他死亡，因为我在施恩座上的彩云中显现。3 亚伦进入圣所时要带一头公牛犊作赎罪祭，一只公绵羊作燔祭。4 他要穿上细麻布的圣内袍，也要把细麻布的裤子穿在身上，腰束细麻布的带子，头戴细麻布礼冠；这些就是圣衣。他要先用水洗身，然后才穿上圣衣。5 他要从以色列的会众中，取两只公山羊作赎罪祭，一只公绵羊作燔祭。6 亚伦为自己的罪献上作赎罪祭的公牛，为自己和家人赎罪，7 然后把两只公山羊牵来，放在会幕门口，耶和華的面前；8 亚伦要为这两只山羊抽签：一签归耶和華，另一签归阿撒泻勒（“阿撒泻勒”是希伯来文音译，这字原意不能确定）。9 亚伦要把那抽签归耶和華的山羊，献作赎罪祭。10 至于那抽签归阿撒泻勒的山羊，却要活活地摆在耶和華面前，用来赎罪，然后叫人把它送到旷野，归阿撒泻勒。11 亚伦要先为自己献上作赎罪祭的公牛，为自己和家人赎罪，他要把那为自己作赎罪祭的公牛宰杀。12 从耶和華面前的祭坛上，拿一个盛满火炭的香炉，又拿一捧捣细的芬芳香料，带进幔子里，13 在耶和華面前把香放在火上，使香的烟云遮掩约柜上的施恩座，免得他死亡。14 他要取些公牛的血，用指头弹在施恩座的东面，再用指头在施恩座的前面，弹血七次。15 “然后他要宰杀那为人民作赎罪祭的公山羊，把血带进幔子里，弹羊血在施恩座的上面和施恩座的前面，好像弹公牛的血一样。16 他要为圣所赎罪，使圣所脱离以色列人的不洁和他们的过犯，就是他们的一切罪孽。然后他又要为会幕同样的赎罪。因为会幕和他们在一起，在他们的不洁中间。17 他进入至圣所赎罪的时候，会幕里不可有人；直到他为自己和家人，以及以色列全体会众，赎了罪出来为止。18 他出来，就到耶和華面前的祭坛那里，为坛赎罪。他要取一点公牛的血和山羊的血，抹祭坛的四角。19 又用指头向祭坛弹血七次，

八月二十七日, 星期三

洁净祭坛，使它分别为圣，脱离以色列人的不洁。20 “亚伦为圣所、会幕和祭坛赎了罪以后，就要把那只活山羊献上。21 亚伦两手按在那只活山羊头上，承认以色列人的一切罪孽和他们的过犯，就是他们一切罪孽。把它们都归在那山羊的头上；然后经由已预定的人，把羊送到旷野里去。22 那只山羊就担当他们的一切罪孽，把它们带到一个完全隔离的地；所以那人要把那只山羊送到旷野里去。

希伯来书10:11-25

11 所有的祭司都是天天站着事奉，多次献上同样的祭品，那些祭品永远不能把罪除去。12 唯有基督献上了一次永远有效的赎罪祭，就在神的右边坐下来。13 此后，只是等待神把他的仇敌放在他的脚下，作他的脚凳。14 因为他献上了一次的祭，就使那些成圣的人永远得到完全。15 圣灵也向我们作见证，因为后来他说过：16 “主说：‘在那些日子以后，我要与他们所立的约是这样：我要把我的律法放在他们的心思里面，写在他们的心上。’” 17 又说：“我决不再记着他们的罪恶，和不法的行为。” 18 这一切既然都赦免了，就不必再为罪献祭了。19 所以，弟兄们！我们凭着耶稣的血，可以坦然无惧地进入至圣所。20 这进入的路，是他给我们开辟的，是一条通过幔子、又新又活的路，这幔子就是他的身体。21 我们既然有一位伟大的祭司治理神的家，22 我们良心的邪恶既然被洒净，身体也用清水洗净了，那么，我们就应该怀着真诚的心和完备的信，进到神面前；23 又应该坚持我们所宣认的盼望，毫不动摇，因为那应许我们的是信实的。24 我们又应该彼此关心，激发爱心，勉励行善。25 我们不可放弃聚会，好像有些人的习惯一样；却要互相劝勉。你们既然知道那日子临近，就更应该这样。

八月二十七日, 星期三

神的儿子：他的血

神在“至圣所”圣洁的同在，临到他子民“诸般的污秽，过犯”（利16:16）当中。一年一次的赎罪日，洁净圣所，并除掉崇拜者诸般的污秽（16、19节），以使神的同在继续留在子民当中。两只羊被用于赎罪祭（5节）。一只要被宰，其血被用于“在圣所行赎罪之礼”（15-16节）。然后，大祭司将手“按在（活）羊头上，承认以色列人诸般的罪孽过犯”，让这只羊“担当他们一切的罪孽”，再“送到旷野去”（20-22节）。以色列人所有的罪将被赦免、洁净、“被杀”。赎罪日预示十字架的受难。任何时候，我们都能够进入上帝神圣的同在，因为我们的罪被耶稣的血一次过除掉并洁净了（希伯来书9:12）。这曾经是一年一次的经历，而只保留给大祭司（利16:2）。

默想

根据希伯来书10:11-25，耶稣的血成就了什么？

应用

鉴于耶稣的宝血为我所成就的，我应该如何过我的生活？

祷告

神啊，当我透过赎罪日来反思十字架时，我看到祢对像我这样的罪人的心意。我看见祢有多么渴望与我同在，也要我与你同在，如父与儿女般的团契。这是上帝羔羊的血所成就的，因为只有耶稣的宝血，才能够将圣洁与不圣洁的连在一起。谢谢你，上帝。阿门。

八月二十八日, 星期四

经文: 约翰一书5:6-8

6 那借着水和血来的就是耶稣基督，不是单用水，而是用水又用血；作见证的是圣灵，因为圣灵就是真理。7 原来作见证的有三样，8 就是圣灵、水和血，这三样是一致的。

哥林多前书2:9-16

9 正如经上所记：“神为爱他的人所预备的，是眼睛未曾见过，耳朵未曾听过，人心也未曾想到的。”10 但神却借着圣灵把这些向我们显明了，因为圣灵测透万事，连神深奥的事也测透了。11 除了在人里面的灵，谁能知道人的事呢？同样，除了神的灵，也没有人知道神的事。12 我们所领受的，不是这世界的灵，而是从神来的灵，使我们能知道神开恩赐给我们的事。13 我们也讲这些事，不是用人的智慧所教的言语，而是用圣灵所教的言语，向属灵的人解释属灵的事。14 然而属血气的人不接受神的灵的事，因为他以为是愚笨的；而且他也不能够明白，因为这些事，要有属灵的眼光才能领悟。15 属灵的人能看透万事，却没有人能看透他，16 如经上所记：“谁曾知道主的心意，能够指教他呢？”但我们已经得着基督的心意了。

真理的圣灵：他的见证

圣灵做见证：耶稣与神为一体（上帝的儿子），也与人为一体～真实地（6-8节）受洗（“水”）并钉在十字架上（“血”）。从历史上看，圣灵在耶稣受洗时降下，成为他为神的儿子的标志（约翰福音1:32-34）；而耶稣在十字架上“借着永远的灵，将自己无瑕无疵献给神”（希伯来书9:14）。圣灵透过经文作见证：他激发旧约先知期待弥赛亚的到来（彼前1:10-12）；而圣经的作者都是“被圣灵感动说出神的话来”（彼后1:20-21）。因此，圣灵“引导我们明白一切的真理”（约翰福音14:26；16:13），通过神的话语“叫人活着”（约翰福音6:63）。圣灵向信徒见证耶稣的真理，使他们“有这见

八月二十八日, 星期四

证在他心里”（10节）。“因为圣灵就是真理”（6-7节），他的启发使我们能够相信圣经所启示关于耶稣的真理。

默想

根据哥林多前书2:9-16，圣灵会对基督徒做什么？

应用

关于“神开恩赐给我们的事”（林前2:12），我当如何更多地领受圣灵在我生命中的工作？

祷告

圣灵啊，使气息进入我里面，使我的思想圣洁。感动我，使我行出圣洁。圣灵，吸引我，使我爱上圣洁。圣灵，赐我力量，使我守护圣洁。圣灵，保守我，让我持守圣洁。（St Augustine of Hippo）

八月二十九日, 星期五

经文: 约翰一书5:9-10

9 我们若接受人的见证，神的见证就更强而有力了，因为这是神为他的儿子作的见证。10 信神的儿子的，就有这见证在他心里；不信神的，就是把神当作说谎的，因为他不信神为他儿子所作的见证。

民数记23:19

19 神不是人，必不致说谎，也不是人子，必不致后悔。他说话，怎能不作？他发言，怎能不作成？

当上帝作见证

“见证”这个词在约翰一书中共出现12次，其中10次就出现在5:6-11中，指的都是“神的见证”。我们通常都会接受人的见证；而当作见证的是神，我们更应该接受并相信~因为“神的见证更大”（9节）。神之永恒性和大能，都是无限的，远远超越凡人，可信度也是不能比较的。上帝的见证是与最重要的人“神的儿子”有关的（9-10节）；因此，接受耶稣为神的儿子有着根本和决定性的意义。上帝的见证是真实的；否则他就在说谎。而约翰如此坚持，因为若神的见证绝对真实，而我们却拒绝它，“就是将神当作说谎的”（9节）。真理不是民意调查中多数人的观点。它不是对某件事有好感。它不是情绪上的感动。真理是单单扎根于上帝的属性。。。所有真理都是神的真理，因为惟独他才是终极的现实。

八月二十九日, 星期五

默想

民数记23:19如何形容神？

应用

我应该如何遵循神所说的话而活？

祷告

圣洁、公义的神啊，祢在万古之先所应许的，到了时候就会实现，因为祢绝对不会说谎。祢是完全信实的，绝对值得我们倚靠。帮我凭着信心，而不是凭着眼见去行。帮助我倚靠祢的道而活，因为祢的道就是真理；并时时刻刻在任何事上都信靠祢。阿门。

八月三十日, 星期六

经文: 约翰一书5:11-13

11 这见证就是 神已经把永远的生命赐给我们, 这生命是在他儿子里面的。12 凡有 神儿子的, 就有生命; 没有 神儿子的, 就没有生命。13 我把这些事写给你们信 神的儿子之名的人, 是要你们知道自己有永生。

哥林多后书4:16-5:2

4:16 所以, 我们并不沮丧, 我们外面的人虽然渐渐朽坏, 但里面的人却日日更新, 17 因为我们短暂轻微的患难, 是要为我们成就极大无比、永远的荣耀。18 我们所顾念的, 不是看得见的, 而是看不见的; 因为看得见的是暂时的, 看不见的是永远的。5:1 我们知道, 如果我们在地上的帐棚拆毁了, 我们必得着从 神而来的居所。那不是人手所造的, 而是天上永存的房屋。2 我们现今在这帐棚里面叹息, 渴望迁到那天上的住处, 好像换上新的衣服;

你如何为基督徒下定义?

约翰为一名基督徒下定义: 有神的儿子, 也有永生(12节)。这两个现实是并行的。永生是在圣子(11节), 而圣子就是永生(1:2); 因此, 拥有永生而没有基督是不可能的。拥有基督不只是持有他、有他的同在。永生表示基督是我生命最重要的, “在凡事上居首位”(西1:18)、“现在活着的, 不再是我, 乃是基督在我里面活着”(加2:20)、“因我活着就是基督”(腓1:21)。永生是借着基督得救恩, 而这救恩使我完全降服于基督。永生是认识神和基督(约翰福音17:3)。永生是与神相遇, 继而一生持续与他相交, 直到永远。永生是现在和未来; 已经领受了但尚未完全。基督徒只活出一种生命: 永恒的生命。我刻意地活出的生命, 究竟是俗世的生命, 还是以地上的生活来活出永生?

八月三十日, 星期六

默想

根据哥林多后书4:16-5:2, 在基督里以地上的生活来活出永生是什么意思?

应用

我如何刻意地在基督里活出永生, 而不是俗世的生命?

祷告

赐我救恩的神啊, 我感谢祢在基督里赐下永生。求祢透过祢的恩典, 帮助我活地以地上的生活来活出永生、在持续的相交中寻求认识祢和祢的儿子; 并思念上面的事而不是地上的事, 以及思念永远的事而不是暂时的事。阿门。

八月三十一日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

八月三十一日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。