

2015圣约灵修手册

三月份灵修



如何使用手册：

在神面前预备你的心

首先选择一个可以让你独处、不受干扰、安静的地方以及固定的时间（最好是早晨，在你开始一天之前）。

安静片刻，与神说话，感谢他与你同在。

以一首诗歌来敬拜神。

向神献上祷告，准备聆听他的话语。

允许神的话语和圣灵充满你 (S.O.A.P.)

每日灵修分为四个部分：

圣经 (Scripture) ~ 不慌不忙地用时间来默想当日的经文。看到特别突出或感动你的词汇，就停下来多加反思。

默想 (Observation) ~ 思考所阅读的经文之后，请记下你的反思和理解。你可参考所提供的问题。

应用 (Application) ~ 记录下你对神话语的回应，并包括要采取的具体行动：是否有要服从的命令、要避免的罪、要学习的榜样、要活出的原则？在适当时，与另一人分享你灵修的得着。

祷告 (Prayer) ~ 使用所建议的祷告文，借着祷告回应神。

每月经文：创世记

1. 一月：1章1节 “起初，神创造天地。”
2. 二月：1章27节 “神就照着自己的形像造人，乃是照着他的形像造男造女。”
3. 三月：1章28节 “神就赐福给他们，又对他们说，要生养众多，遍满地面，治理这地。也要管理海里的鱼，空中的鸟，和地上各样行动的活物。”
4. 四月：6章5节 “耶和華見人在地上罪恶很大，终日所思想的尽都是恶。”
5. 五月：12章3节 “为你祝福的，我必赐福与他。那咒诅你的，我必咒诅他，地上的万族都要因你得福。”
6. 六月：18章25节 “将义人与恶人同杀，将义人与恶人一样看待，这断不是你所行的。审判全地的主，岂不行公义麼。”
7. 七月：22章2节 “神说，你带着你的儿子，就是你独生的儿子，你所爱的以撒，往摩利亚地去，在我所要指示你的山上，把他献为燔祭。”
8. 八月：32章10节 “你向仆人所施的一切慈爱和诚实，我一点也不配得。我先前只拿着我的杖过这约旦河，如今我却成了两队了。”
9. 九月：35章7节 “他在那里筑了一座坛，就给那地方起名叫伊勒伯特利（就是伯特利之神的意思），因为他逃避他哥哥的时候，神在那里向他显现。”
10. 十月：39章9节 “在这家里没有比我大的。并且他没有留下一样不交给我，只留下了你，因为你是他的妻子。我怎能作这大恶，得罪神呢？”
11. 十一月：49章10节 “圭必不离犹大，杖必不离他两脚之间，直等细罗（就是赐平安者）来到，万民都必归顺。”
12. 十二月：50章20节 “从前你们的意思是要害我，但神的意思原是好的，要保全许多人的性命，成就今日的光景。”

三月一日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

三月一日, 星期日

思考 – 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

三月二日, 星期一

经文: 创世记5:1-2

1 以下是亚当后代的记录。神创造人的时候,是按着自己的样式造的; 2 他创造了一男一女。在创造他们的时候,神赐福给他们,称他们为人。

做一个真正的人

当记述者记载“亚当的后代记在下面”,他以上帝创造人类的描述(1b-2节),作为开始(创5:1a)。他是在重温创1:27,他不是记载神如何创造第一个人类的历史,他正重申一个神学观点。创5:1-2之前的创世记3-4章展现了罪的迅速蔓延:亚当的罪(创世记3章)、该隐的罪(4:1-8)以及拉麦的罪(4:23-24)。这个神学观点就是:堕落的人类虽然深受罪恶的影响,但仍有着神的形象。人类最显著和重要的,就是他或她是按上帝的形象被造的。要真正做一个神所创造的人,我们就必须看待自己和每一个人为神按自己形象所创造的。我们如何看待每一个人,将决定我们如何重视他们。雅各警戒我们,我们舌头的不一致:用相同的舌头,我们颂赞神又诅咒人(3:9a)。而雅各也告诉我们为什么我们不应该咒诅人:因为我们是“照着神形像被造的人”(9b节)。

三月二日, 星期一

默想

记述者记载“亚当的后代”时（创5:1a），为什么以上帝创造人类的描述（1b-2节）作开始？

应用

我如何能刻意地看待各类型“神按自己形象而造”的人呢？

祷告

创造万物的主啊，帮助我以耶稣的眼光来看世人及祢所赋予他们的价值；耶稣倒虚自己，取了奴仆的形像，成为人的样式，并暂时比天使小，因为受死的苦，就得了尊贵荣耀为冠冕，叫他因着神的恩，为人人尝了死味。阿门。

三月三日, 星期二

经文: 创世记4:25-26; 5:1-8

4:25 亚当又和妻子同房, 她就生了一个儿子, 给他起名叫塞特, 因为她说: “ 神给我立了另一个后裔代替亚伯, 因为该隐杀了他。” 26 塞特也生了一个儿子, 就给他起名叫以挪士。那时人才开始呼求耶和華的名。

5:1 以下是亚当后代的记录。 神创造人的时候, 是按着自己的样式造的; 2 他创造了一男一女。在创造他们的时候, 神赐福给他们, 称他们为人。3 亚当一百三十岁的时候, 生了一个儿子, 样式和形象都和自己相似, 就给他起名叫塞特。4 亚当生塞特以后, 还活了八百年, 并且生了其他的儿女。5 亚当共活了九百三十岁, 就死了。6 塞特一百零五岁的时候, 生了以挪士。7 塞特生以挪士以后, 还活了八百零七年, 并且生了其他的儿女。8 塞特共活了九百一十二岁, 就死了。

残存者的神

神开始通过女人的后裔来成就他对堕落的人类的救赎（创3:15）。当义人亚伯被该隐杀害（4:1-8），女人后裔的家谱就断了；因为该隐是属于恶者的（参约翰福音3:12）。但上帝已经拣选夏娃另一个后裔赛特“代替亚伯”（4:25），以恢复女人后裔的家谱（5:3-8节）。那些“求告耶和華的名”的人，正是塞特的后裔（4:26）。从这里就开始了神在子民的历史中，一次又一次所使用关于残存者的原则。在创世记6章里，“凡有血气的人（包括塞特的后裔），在地上都败坏了行为”（6:12）。“惟有挪亚在耶和華眼前蒙恩”

（6:8）~ 残存者！从圣经时代的历史开始，上帝的旨意被“阻碍”，往往是因为上帝的子民没有忠心与神同行。但信实的神始终为自己保守一个忠心的残存者。但愿我们就是忠心的残存者！

三月三日, 星期二

默想

上帝以塞特取代被该隐打死的亚伯，当中的意义是什么（创4:25-26；5:3-8）？

应用

我要怎样才能成为上帝旨意中，忠心残存者的一员？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

三月四日, 星期三

经文: 创世记5:3-20

3 亚当一百三十岁的时候, 生了一个儿子, 样式和形象都和自己相似, 就给他起名叫塞特。4 亚当生塞特以后, 还活了八百年, 并且生了其他的儿女。5 亚当共活了九百三十岁, 就死了。6 塞特一百零五岁的时候, 生了以挪士。7 塞特生以挪士以后, 还活了八百零七年, 并且生了其他的儿女。8 塞特共活了九百一十二岁, 就死了。9 以挪士九十岁的时候, 生了该南。10 以挪士生该南以后, 还活了八百一十五年, 并且生了其他的儿女。11 以挪士共活了九百零五岁, 就死了。12 该南七十岁的时候, 生了玛勒列。13 该南生玛勒列以后, 还活了八百四十年, 并且生了其他的儿女。14 该南共活了九百一十岁, 就死了。15 玛勒列六十五岁的时候, 生了雅列。16 玛勒列生雅列以后, 还活了八百三十年, 并且生了其他的儿女。17 玛勒列共活了八百九十五岁, 就死了。18 雅列一百六十二岁的时候, 生了以诺。19 雅列生以诺以后, 还活了八百年, 并且生了其他的儿女。20 雅列共活了九百六十二岁, 就死了。

“生了。。活了。。死了”

创世记5章记载亚当后裔十代的家谱(21-24节)。除了以诺以外, 每一代人都依照“生了。。活了。。死了”的模式描述(如3-20节)。这三个词总结了人类在罪恶里的生命。

“生了”指着两方面: 分娩和出生。一个生命从母腹里出来时, 已经确定有一天会在坟墓中结束。创世记5章一直重复着“生了。。活了。。死了”, 似乎描绘人类的生活如此平凡、没有意义和目的。我们的生活可以就是这样。但是, 它无须如此; 我们的座右铭是: “我活着是为了基督, 死了就与基督同在。” 保罗如此说: “因我活着就是基督, 我死了就有益处”(腓1:21)~“益处”是因为死后就“与基督同在”, 这是比活着“好得无比的”(腓1:23)。生命和死亡

三月四日, 星期三

的意义和目的，是由基督决定的。而这能成为事实，是因为耶稣不像其他人；他是为了死而生的~为我们的罪而死，使我们可以有永恒的生命。

默想

关于人类在罪里的生活，创世记5章记载亚当家谱每一代都重复着“生了。。活了。。死了”的模式；当中的意义是什么（创5:3-20）？

应用

我应怎样才能使“因我活着就是基督，我死了就有益处”（腓1:21），成为我的座右铭？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

三月五日, 星期四

经文: 创世记5:21-24

21 以诺六十五岁的时候, 生了玛土撒拉。22 以诺生玛土撒拉以后, 和 神同行三百年, 并且生了其他的儿女。23 以诺共活了三百六十五岁。24 以诺和 神同行, 所以 神把他取去, 他就不在了。

我该如何生活?

创5:21-24是以诺简短但显著的传记, 是一个惊人的段落, 像本章记录中一个灿烂闪耀的明星。以诺在所有被提及的人物中, 是寿命最短的一个~350岁(23节)。有趣的是, 他的儿子玛土撒拉寿命最长~969岁(27节); 而他的父亲雅列的寿命则仅次于玛土撒拉~962岁(20节)。以诺的生命是唯一没有如其他人以“就死了”结束的, 而惟有以诺的属灵生命被记载: 他“与神同行”(重复两次, 22和24节)。“与神同行”描绘了极亲密的关系, 是旧约里对神最高的敬畏。以诺是在不敬畏神的世界里与神同行。而那世界里“一切不敬虔的人, 所妄行一切不敬虔的事, 又证实不敬虔之罪人所说顶撞他(神)的刚愎话”(犹14-15)更在三代人之后变本加厉(创6:1-5)。对于以诺, 他的“活了”(21节)就是“与神同行”(22、24节)。生命最重要的, 不是我活了多久, 而是我怎么与神同行。

三月五日, 星期四

默想

对你来说, 以诺的生命在哪一方面是显著的 (创5:21-24) ?

应用

我的生命如何能像以诺一样?

祷告

主耶稣, 我把手献给你做你的工作, 我献上脚走你的路, 我献上眼睛看你所看的, 我献上舌头说出你的话语, 我献上所有思绪来想你, 也献上我的心, 让你使我去爱天父和所有的人。我全然将自己摆上, 让你使我成长, 让你, 主耶稣活在我里面。阿门。

三月六日, 星期五

经文: 创世记4:25-26; 6:1-8

4:25 亚当又和妻子同房, 她就生了一个儿子, 给他起名叫塞特, 因为她说: “神给我立了另一个后裔代替亚伯, 因为该隐杀了他。” 26 塞特也生了一个儿子, 就给他起名叫以挪士。那时人才开始呼求耶和華的名。

6:1 人在地上开始增多, 又生养女儿的时候, 2 神的众子看见人的女子美丽, 就随意挑选, 娶作妻子。3 耶和華说: “人既然是属肉体的, 我的灵就不永远住在他里面, 但他的日子还有一百二十年。” 4 在那些日子, 有巨人在地上; 神的儿子和人的女子结合, 就生了上古英武有名的人物。5 耶和華看见人在地上的罪恶很大, 终日心里思念的, 尽都是邪恶的。6 于是, 耶和華后悔造人在地上, 心中忧伤。7 耶和華说: “我要把我创造的人, 从地上消灭; 无论是人或牲畜, 是昆虫或是天空的飞鸟, 我都要消灭, 因为我后悔造了他们。” 8 只有挪亚在耶和華眼前蒙恩。

忠心至死

创5:1-6:8是一个完整性的文体。创世记5章记载亚当的后裔一开始“求告耶和華的名”(4:25-26), 并在6:1-8以人性彻底堕落不堪结束。“地上”(6:4、5、6)指的是该隐(参见4:16-24)和塞特的后裔, 意味着塞特十代后裔当中, 已经停止求告耶和華的名了。虽然创5:1-6:8形容前后很多不同年代的人, 它也可以用来做一个人生命的神学比喻。这个故事彰显了一个门徒的呼召: 为神忠心至死。到最后对神不忠的其中一个结果, 就是破坏了美好的事物和上帝的祝福。

“人在世上多起来”(6:1)是神圣的祝福(创1:28; 9:1)。但是, “人在世上多起来”却破坏了美好的: “神的儿子们看见人的女子美貌。。娶来为妻”(“美貌”与创世记1章上帝“好”的创造是同一个希伯来词), 以满足他们的欲望, 导致神的审判降临, 将全地彻底毁灭(6:5-7)!

三月六日, 星期五

默想

从创4:25-26到创6:1-8之间, 人类倍增并遍满全地, 人性经历什么变化?

应用

我当如何才能不破坏我生命中神所赐美好的事物及祝福?

祷告

反思并实践经文, 再把你回应神的祷告写下。

三月七日, 星期六

经文: 创世记6:5

5 耶和華看見人在地上的罪惡很大，終日心里思念的，盡都是邪惡的。

创世记6:5的心

圣经中几乎没有更严厉描述人类罪恶的心的句子：“终日所思想的尽都是恶”（创6:5）。这一句里的每一个字都值得我们注意。我的心会变成这样吗？撒母耳记下11章告诉我们。大卫与自己的勇士乌利亚的妻子拔示巴同房。然后传来坏消息：拔示巴怀孕了。大卫企图让乌利亚使妻子怀孕：他把乌利亚从战场上召回，要他回家与妻子一起。但乌利亚因强烈的责任感和顾念着一同作战的士兵，就拒绝享受快乐。于是，大卫叫他一起吃喝，使他喝醉。但即使如此，大卫也无法使乌利亚回家到妻子那里。大卫那时已无计可施，不惜任何代价。他写信交给乌利亚带到约押将军，吩咐道：“派乌利亚前进到阵势极险之处，然后撤军，使他被杀”。乌利亚不知道他携带的是自己的死刑执行令！即使合神心意的人，也可能拥有一颗创世记6:5的心。

三月七日, 星期六

默想

叙述者在创世记6:5中描述人罪恶的心，当中的意义是什么？

应用

我应如何提防自己，不会有一颗创世记6:5的心？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

三月八日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

三月八日, 星期日

思考 – 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

三月九日, 星期一

经文: 创世记5:28-29; 6:5-7

5:28 拉麦一百八十二岁的时候, 生了一个儿子, 29 就给他起名叫挪亚, 说: “这儿子必使我们从地上的操作和手中的劳苦得着安慰, 因为耶和华曾经咒诅这地。”

6:5 耶和华看见人在地上的罪恶很大, 终日心里思念的, 尽都是邪恶的。6 于是, 耶和华后悔造人在地上, 心中忧伤。

7 耶和华说: “我要把我创造的人, 从地上消灭; 无论是人或牲畜, 是昆虫或是天空的飞鸟, 我都要消灭, 因为我后悔造了他们。”

按神的话语, 走在神的道路

拉麦为挪亚取名时所说的话(创5:28-29)显露了人们在诅咒下的生活是很痛苦的, 所以他希望挪亚能带来痛苦的解除和安慰。拉麦提起创3:17耶和华诅咒地所带来的劳苦, 可能表明他铭记3:15的应许。拉麦的盼望是建立于神的话语。创6:6描述神的三个动词: “后悔。。造。。忧伤”, 复制了5:29中三个希伯来字根:

“安慰。。操作。。劳苦”, 无限的扩大了拉麦的话的范围。拉麦寻求从“操作”和“劳苦”中获得“安慰”, 但上帝为了“造”人而感到“后悔”和“忧伤”。人寻求暂时的解脱, 但神要人得着真正的安慰。拉麦对儿子的盼望, 最终以完全超出他所想象的方式实现了。拉麦所希望得到的“安慰”, 神透过审判成就了(6:7)。我们的盼望来自神的话语, 但上帝成就他的话, 所用的方式往往超乎我们的想像(参见以赛亚书55:8-9)。

三月九日, 星期一

默想

拉麦在创5:28-29的话所表达人类的盼望, 是否与创6:5-7中神的作为相符?

应用

我按着上帝的应许而活, 而上帝以他自己的方式应允他的话; 这对我有什么意义?

祷告

主啊, 我要行在祢的道上, 而不是我自己的, 无论它有多幽暗。求祢亲自引领我, 为我选出道路, 无论是通畅还是坎坷的, 仍然是最好的; 崎岖或平坦的, 都会引领我领受祢所赐的安慰。愿祢成为我的引导、我的力量、我的智慧、我的一切。阿门。

三月十日, 星期二

经文: 创世记6:8-9; 9:20-23

6:8 只有挪亚在耶和华眼前蒙恩。9 以下是挪亚的后代。挪亚是个义人，是当时一个完全人。挪亚和 神同行。

9:20 挪亚作起农夫来，栽种葡萄园。21 他喝酒，喝醉了，就在帐棚里光着身子。22 迦南的父亲含看见了自己父亲的下体，就去告诉在外面的两个兄弟。23 于是，闪和雅弗二人拿了件外衣，搭在自己的肩膀上，倒退着进去，盖上他们父亲的下体；因为他们背着脸，所以没有看见他们父亲的下体。

生活在上帝的恩典里

“挪亚在耶和华眼前蒙恩”（创6:8）~ 因为他是个义人，纵使他也是个罪人（6:9; 7:1b）。挪亚的故事（创6:9-9:29）一开始就称他为一个完全人：“挪亚是个义人，在当时的世代是个完全人。挪亚与神同行。”（6:8b）。“公义”的对象是人，而“完全”则是指他对神全心全意。挪亚遵从神的命令“造一只方舟”（6:14）和“进入方舟”（7:1a）可以总结为“挪亚就这样行。凡神所吩咐的，他都照样行了”（6:22; 7:5）。然而，挪亚的义不是因他自己，而是上帝所恩赐的。。挪亚立志行事，都是神在挪亚（以及所有信徒）心里工作，为了成就他的美意（腓2:13）。挪亚的故事结束时，被形容为“醉了。。赤着身子”（9:21），导致他的小儿子犯罪（9:22）。叙述者“谴责”挪亚的行为，就像先知严词斥责因喝醉以致露体的人（哈2:15; 哀4:21）。真实的门徒之道是向前行三步，后退两步的。对神忠心，以及罪得赦免，都是神所赐予我们的恩典。

三月十日, 星期二

默想

根据创世记6:8-9和9:18-23的形容, 你对挪亚有什么看法?

应用

我如何向前行三步, 后退两步地活在神的恩典中?

祷告

反思并实践经文, 再把你回应神的祷告写下。

三月十一日, 星期三

经文: 创世记8:20-22

20 挪亚给耶和华筑了一座祭坛，拿各样洁净的牲畜和飞禽，献在祭坛上作为燔祭。21 耶和华闻了那馨香的气味，就心里说：“我必不再因人的缘故咒诅这地（因为人从小时开始心中所想的都是邪恶的）；我也必不再照着我作过的，击杀各样的活物。22 大地尚存之日，播种、收割，寒暑、冬夏、白昼和黑夜必然循环不息。”

神救赎的心：“我永远不会再破坏”

上帝在创世记8:21所说的和所做的是如此简单，却与洪水摧毁了整个地球的严重程度成了很大的对比。神说的是：“我不再因人的缘故咒诅地（人从小时心里怀着恶念），也不再按着我才行的，灭各种的活物了”（8:21b；参见9:11、15）。洪水没有根本性地改变人性，堕落的人性依然屡教不改；但上帝并没有放弃或对堕落的人性让步。神如此说是因为他闻到挪亚献祭所发出馨香之气（8:20-21a）。在这里，上帝似乎太轻易被取悦了。人们犯罪会使上帝感到心痛（6:6）~ 因为他在恩典里屈尊降临地上与人类一起。现在，痛苦和愤怒都因赎罪祭化解了。但在神的心中，真正的赎罪祭是耶稣的牺牲，“当作馨香的供物，和祭物，献与神”（弗5:2）。只有透过这个牺牲，邪恶的人心才能被救赎和翻转。

三月十一日, 星期三

默想

上帝为什么会说创世记8:21中的一番话？

应用

认识神救赎的心，对我自己有什么意义？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

三月十二日, 星期四

经文: 创世记9:1-7

1 神赐福给挪亚和他的儿子，对他们说：“你们要繁殖增多，充满大地。2 地上各样的走兽，空中各样的飞鸟，甚至地上各样爬行的动物，和海里各样的鱼类，都要对你们惊恐惧怕；这一切都已经交在你们手里了。3 所有活着的动物都可以作你们的食物，我把这一切都赐给你们，好像我把青菜赐给了你们一样。4 唯独带着生命的肉，就是带着血的肉，你们却不可吃。5 流你们的血、害你们生命的，我必向他们追偿；无论是走兽或人类，甚至各人自己的兄弟，我必要他偿命。6 流人血的，人也必流他的血；因为 神造人，是按着他自己的形象。7 你们要繁殖增多；要在地上滋生、增多。”

生命的价值：“我必讨他的罪”

洪水之后，按着神的指示“惟独肉带着血。。你们不可吃”（4节），人类被允许吃肉（9:3）。生命是在血中的（利17:11）。上帝发出这个命令，因为他乃是生命的创造者，所有的生命都是属于他的。每一个生命的主权都在上帝的掌控中。因此，对于每一个有预谋的杀害，上帝说，“我必讨他的罪”（第5节）。根据原文，“我必讨”在这一节经文中重复了3次。当中的重要性是显而易见的。这里所指的不仅仅是报应。上帝的用意是强调一个人生命的价值：“神造人是照自己的形像造的”（6节）。暴力不断增加：从亚伯被该隐杀害（4:8），到拉麦为了受到伤害而杀了两个人（4:23-24），再到“地上满了强暴”（6:11、13）。创9:5-6意味着暴力将继续下去。上帝的命令“我必讨他的罪”，也预备人对用血当祭品的意识。因为血是属于神的，它也可以被看作是他救赎罪人的祭品，“若不流血，罪就不得赦免了”（希伯来书9:22）。

三月十二日, 星期四

默想

为什么叙述者会三次申明神说“我必讨”？

应用

关于人的生命和人的神学价值观，我在哪一方面需要多加注意？

祷告

公义的神啊，因着祢的公义，凡流人血的，他的血也必被人所流。但是，当我在罪里把神的儿子杀了，祢不需要我流血。相反的，流血的是祢所爱的儿子；是他为我这个罪人流血，以得到祢赦免和洁净我所有的罪。

三月十三日, 星期五

经文: 创世记9:8-11

8 神告诉挪亚和与他在一起的儿子说: 9 “看哪, 我现在与你们和你们的后裔立约, 10 并且与所有跟你们在一起有生命的活物立约, 包括飞鸟、牲畜和所有地上的走兽, 就是与从方舟里出来的立约。11 我要与你们立约: 凡有生命的必不再被洪水除灭, 再没有洪水来毁灭大地了。”

赐诸般恩典的神: “我与你们立约”

洪水之后, 上帝对挪亚说: “我与你们和你们的后裔立约, 并与你们这里的一切活物立约” (9:9-10)。这个词“立约”在创9:8-17共重复了7次 (参6:18)。当中的重要性是明显的。神与人第一次如此明确所立的约其中惊人的原因, 是契约其广阔度 (含括“一切活物”)、其持久性 (“永约” 12、16 节) 和其慷慨度 ~ 因为它的无条件性质, 加上我们是如此不配得。立约的记号 (所有契约都必拥有的) ~ 云彩中出现的虹 (12-17节) 强调神采取主动赐下记号, 而这个记号更是人所无法掌控的。上帝立约时的应许: “水就再不泛滥, 毁坏一切有血肉的物了” (11、15节) ~ 直到神用火焚烧世界 (彼后3:5-7), 接着出现“新天新地, 有义居在其中” (彼后3:13)。在此之前, 上帝“宽容你们, 不愿有一人沉沦, 乃愿人人都悔改” (彼后3:9)。这就是“赐诸般恩典的神” (彼前5:10) 的恩典。

三月十三日, 星期五

默想

洪水过后, 上帝与整个创造立约, 如何彰显出他的恩典 (创 9:8-11)?

应用

神诸般的恩典如何教导和帮助我, 成为一个满有恩典的人?

祷告

反思并实践经文, 再把你回应神的祷告写下。

三月十四日, 星期六

经文: 创世记9:12-17

12 神说：“这就是我与你们，与一切跟你们同在有生命的活物所立之约的记号，直到万代；13 我把天虹放在云彩中，作我与大地立约的记号。14 我使云彩遮盖大地时，天虹出现在云彩中，15 我就記念我与你们和一切有生命的活物所立的约：水不再成为洪水，来毁灭凡有生命的。16 天虹在云彩中出现，我看见了就記念我与地上一切有生命的活物，所立的永约。”17 神对挪亚说：“这就是我与地上凡有生命的立约的记号。”

信实的神：“我便記念我与你们所立的约”

创世记9:12-17所强调的，是不容忽略的：上帝看见“立约的记号”（12、13、17节）~“虹现在云彩中”（13、14、16节），就会“記念”他所立的约（15、16节）。“我。。立约”（11节）和“我把虹放在云彩中”（13节）更凸显神的信实。神不但不忘记他的应许，他更会“記念”他所立的约（参见赛49:14-15）。上帝竟如此宣告他的信实！神学家 Marcus Dods 如此解释立约的标志：他们接受它作为上帝不会破坏的记号，他不会情绪阻扰，他不总是责备，如果哭泣持续了一个晚上，喜乐必定过后跟随。如果有人正在云彩下，过着毫无喜乐、茫然的生活；若有人有任何理由以为神在灾难中放弃了他，以为情况只会变得更糟；他们将得到安慰，在解读当前的现象时会发现，云彩不释放豪雨，就不会有虹的出现；而神所遣派的云彩不会永久，终有一天会带来无比的喜乐。

三月十四日, 星期六

默想

创世记9:12-17的重点的是什么？

应用

我生命中有哪一层面，需要信靠神立约的信实？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

三月十五日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

三月十五日, 星期日

思考 – 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

三月十六日, 星期一

经文: 创世记9:25-27; 10:1, 32; 12:3

9:25 就说：“迦南应当受咒诅，他必给自己的兄弟，作奴仆的奴仆。” 26 又说：“耶和华，闪的神，是应当称颂的；愿迦南作他的奴仆。27 愿神使雅弗扩展，使雅弗住在闪的帐棚里；愿迦南作他的奴仆。”

10:1 以下是挪亚的儿子闪、含、雅弗的后代。洪水以后，他们都生了儿子。

10:32 这些宗族都是挪亚的子孙，按着他们的族系住在列国中。洪水以后，地上的列国都是从这些宗族分出来的。

12:3 “给你祝福的，我必赐福给他；咒诅你的，我必咒诅他；地上的万族，都必因你得福。”

同一个创造主

透过挪亚的三个儿子，“他们的后裔分散在全地”（创9:19），在创世记10章中详述。历史上，当某些国家在种族、文化、经济或科技等不同方面占优势，就会借用创9:25-27来说明奴隶制和种族歧视的合理化（闪的后裔被“诅咒”，而雅弗的后裔则是“蒙福”的）。诸如一位改革宗神学家在1948年所说的：“这就像是一个国家被拣选，或一个族群和群体被神圣地预备；只有他们了解真正的宗教并领受福音的特别恩典。上帝无疑会拣选一些国家领受更多属灵和暂时的福气。这种形式的拣选曾经清楚地发生在犹太人、某些欧洲国家和群体以及美国地区。相比之下，其他国家的经历就完全不同，如：中国、日本和印度。创世记10章的重点是：纵然人类是多种族的，但在同一个创造主之下，人类是一体的（回到创1-2章）。每个种族都是由按上帝的形象所创造的人而形成的（创1:27-28；5:1；9:6-7）。创9:25-10:32必须从神救赎万国的恩典来加以理解的（12:3）。

三月十六日, 星期一

默想

鉴于创12:3, 关于万国, 叙述者要读者怎样了解创9:25-27和10:1、32?

应用

鉴于圣经的教导: “纵然人类是多种族的, 但在同一个创造主之下, 人类是一体的”, 我对其他种族、文化、宗教的态度是否须要改变?

祷告

主啊, 祢是我们的和睦, 让我作祢和平之子, 因为使人和睦的人有福了, 他们必称为神的儿子。在憎恨之处播下祢的爱, 在伤痕之处播下祢宽恕, 在分争之处播下和解, 在怀疑之处播下信心, 在绝望之处播下盼望, 在幽暗之处播下光明, 在忧愁之处播下安慰。阿门。

三月十七日, 星期二

经文: 以弗所书2:11-18

11 你们应当记得, 你们从前按肉体来说是外族人; 那些所谓在肉体上受过人手所行的割礼的人, 称你们为未受割礼的。12 那时, 你们是在基督以外, 与以色列国无分, 在带有应许的约上是外人, 在世上没有盼望, 没有 神。13 你们从前远离的人, 现今在基督耶稣里, 靠着他的血已经可以亲近了。14 基督就是我们的和平: 他使双方合而为一, 拆毁了隔在中间的墙, 就是以自己的身体除掉双方的仇恨, 15 并且废掉了律法的规条, 使两者在他里面成为一个新人, 这样就缔造了和平。16 基督既然借着十字架消灭了仇恨, 就借着十字架使双方与 神和好, 成为一体, 17 并且他来把和平的福音传给你们在远处的人, 也给在近处的人。18 我们双方都借着祂, 在同一位圣灵里, 可以进到父面前。

一个新造的人

创10章显示了在多样化的创造里“人类的合一”。这多样化（5、20、31节）包括：每个人独特的背景（“。。的儿子”）、家园（“地土”）、团体（“家庭”）和文化（“语言”）。这一切都由神掌控（徒17:26）。然而, 一般的历史, 甚至神子民的历史所展现的, 却是人际关系的分裂和不和谐。约瑟的兄弟对他的敌视就是一个早期的例子（创37）。神透过亚伯拉罕救赎并赐福列国（创12:3）的高潮就是大卫的子孙耶稣基督（太1:1）。救赎的祝福使两个不同关系都和好; 就是神与人之间, 以及人与人之间的关系。上帝的心意是要透过我们的中保耶稣基督, 使人类“造成一个新人, 如此便成就了和睦”; “既在十字架上灭了冤仇, 便借这十字架, 使两下归为一体, 与神和好了”; “借着他被一个圣灵所感得以进到父面前”（弗2:14-18）。（无论婚姻、家庭或教会里信徒之间的关系）在基督里合一是救赎的重点; 凡事谦卑、温柔、耐心、爱心宽容, 竭力加以保守（以弗所书4:1-3）。

三月十七日, 星期二

默想

在以弗所书2:11-18, 上帝如何表明他高度重视人类的合一?

应用

我如何为神心意中人类合一的救赎做出贡献?

祷告

反思并实践经文, 再把你回应神的祷告写下。

三月十八日, 星期三

经文: 创世记9:25-27

9:25 就说：“迦南应当受咒诅，他必给自己的兄弟，作奴仆的奴仆。” 26 又说：“耶和华，闪的神，是应当称颂的；愿迦南作他的奴仆。27 愿神使雅弗扩展，使雅弗住在闪的帐棚里；愿迦南作他的奴仆。”

加拉太书3:13-14

13 基督替我们受了咒诅，就救赎我们脱离了律法的咒诅，因为经上记着：“凡挂在木头上的，都是受咒诅的。” 14 这样，亚伯拉罕所蒙的福，就在耶稣基督里临到外族人，使我们因着信，可以领受所应许的圣灵。

“迦南当受咒诅”里的基督

迦南因受咒诅（创9:25）使他们与受咒诅的蛇（3:14）和该隐（4:11）联系在一起。挪亚预言的背后，是共同体合一的概念。所有后裔都会跟随祖先的特质（参创1:11-12）。闪和雅弗继承了挪亚的义，含继承了挪亚的不道德（参见9:21-22）。所以，挪亚需负一部分的责任。但迦南所受的诅咒涉及到他们的道德，而不是他们的种族背景。迦南的诅咒必须从神要祝福列国的心意的观点来看待（12:3）。列国包括迦南吗？是的。迦南人有“四百年”的时间来认罪悔改（创15:13、16）。当诅咒一开始，约书亚摧毁迦南人并占据他们的土地时，一名迦南妓女喇合幸免于难并保留生命（书2:8-13）。但不止于此。“基督既为我们受了咒诅。。叫亚伯拉罕的福，因基督耶稣可以临到外邦人”（加3:13-14）。迦南的诅咒是“作奴仆的奴仆”（9:25）。为了拯救受诅咒的罪人，耶稣成为他们的奴仆（可10:45）。

三月十八日, 星期三

默想

鉴于加拉太书3:13-14, 你如何理解“迦南当受咒诅”(创9:25)?

应用

我如何成为服事人之子的人的仆人, 成为他人的祝福?

祷告

反思并实践经文, 再把你回应神的祷告写下。

三月十九日, 星期四

经文: 创世记10:8-12

8 古实又生宁录；宁录是世上第一位英雄。9 他在耶和华面前是个英勇的猎人；因此有句俗语说：“就像宁录一样，在耶和华面前是个英勇的猎人。”10 他开始建国是在示拿地的巴别、以力、亚甲和甲尼。11 他从那地出来，到亚述去，建造了尼尼微、利河伯城、迦拉，12 和尼尼微与迦拉之间的利鲜，就是那大城。

宁录 “在耶和华面前”

在创世记10章列表中的70个国家，宁录特别被提到（8-12节）。宁录是什么：宁录的意思是“我们要反叛”。他共三次被形容为“英雄 / 英勇”，与6:4中的“上古英武有名的人”（8节）联系在一起：“英雄之首”（8节）、“英勇的猎户”（9节）。宁录是做什么的：身为一名战士，他以侵略的手段打造“他的国”（10节）~ 圣经里第一次提到王国。宁录以侵略的手段取得统治权，而不是遵从神的命令（9:1）来逐渐扩建王国。他统治的区域在地上非常宽广（8节）。宁录“在耶和华面前”：依神的判断，宁录是强大的，表示他是令人惧怕的侵略者。在创世记10章中，神只有在这里被提起，其中深具神学意义。对于宁录雄心勃勃的成就，上帝是无声的~ 但仅限于现在。上帝正掌权，而他看见了~ 宁录一直“在耶和华面前”。因此，宁录是不会长久的。任何宁录都是如此~ 无论其优势多广泛，无论其领域是属于政治、军事、社会、经济、道德或文化的层面。

三月十九日, 星期四

默想

为什么叙述者在创世记10:8-12如此详细描述宁录?

应用

我周围的宁录是什么? 我应怎么面对它们?

祷告

统管万有的神啊, 我们要为被呼召成为同胞们领袖的统治者和政治家祷告。求祢赐他们对当代的课题有远见、敢于坚持他们认为是正确的立场、在话语和动机都有诚信, 为人民增添福利而服务。阿门。

三月二十日, 星期五

经文: 创世记11:1-4

1 那时，全世界只有一种语言，大家说同样的话语。2 他们向东迁移的时候，在示拿地发现一块平原，就住在那里。3 他们彼此说：“来，我们做砖，把砖烧透吧！”他们就把砖当作石头，又把石漆当作灰泥。4 他们又说：“来，我们建一座城，造一座塔，塔顶要通天。我们要为自己立名，免得分散在全地上。”

自我崇拜的人类

创世记11:1-4呈现了一种自我崇拜的人性，它一直延续到今天，而且越来越广泛和深入。自我的价值观异常突出：“来吧，我们要建造一座城。。为要传扬我们的名”（4节）。“来吧”是个少见的感叹号，突出当中任性的决心。“要建造。。一座塔，塔顶通天”（4节）显示，他们正在与神竞争。住在天上的是神（王上8:30），而不是人类。这就像创3:5中“如神”的欲望。巴别以及这座塔代表了人类集体通过科技离弃神，以找寻意义和安全感。这城市的中心就是狂妄自大及对神的憎恨。这城市显示，人类会为了抢夺神在天上的宝座而不惜一切代价。如今，过度崇拜自我的人类强攻太空，希望能制服天体，并通过基因工程，根据自己的想象来塑造克隆人（clone）。有史以来神独有的特权，现在已经落入堕落的人类的管治之下。前景是可怕的。

三月二十日, 星期五

默想

创世记11:1-4如何描绘堕落的人类对“自我”的崇拜？

应用

我怎样才不会让自己成为今天自我崇拜人性的一部分？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

三月二十一日, 星期六

经文: 创世记11:1-9

1 那时，全世界只有一种语言，大家说同样的话语。2 他们向东迁移的时候，在示拿地发现一块平原，就住在那里。3 他们彼此说：“来，我们做砖，把砖烧透吧！”他们就把砖当作石头，又把石漆当作灰泥。4 他们又说：“来，我们建一座城，造一座塔，塔顶要通天。我们要为自己立名，免得分散在全地上。”5 耶和华下来，要看看世人建造的城和塔。6 耶和华说：“看哪，他们同是一个民族，有一样的语言，他们一开始就作这事，以后他们所要作的一切，就没有可以拦阻他们的了。7 来，我们下去，在那里混乱他们的语言，使他们听不懂对方的话。”8 于是，耶和华把他们从那里分散到全地上，他们就停止建造那城。9 因此，那城的名就叫巴别，因为耶和华在那里混乱了全地所有人的语言，又从那里把他们分散在全地上。

耶和华降临

确实，自我崇拜的人性通过科技发达所行的恶是可怕的。但上帝是至高无上的：他知道这一切是怎么回事、该怎么做，以及何时采取行动。创11:1-9可分为两部分，而中心是神学性的转列点：人类建造城市（1-4节）、神摧毁城市（6-9节），而转列点是“耶和华降临”（5节）。神对城市的摧毁可以借由四组不同的对比看出来。一开始全地讲同一种语言（1节），结果“他们的言语彼此不通”（8节）。人类原本“住”在一个地方（2节），最后“从那里分散在全地上”（8节）。“他们彼此商量”并理解对方（3节），但过后却“言语彼此不通”（7节）。人类说：“来吧，我们要作砖。。来吧，我们要建造一座城”（3-4节），但神说：“我们下去，在那里变乱他们的口音”（7节）。神绝不会容忍任何人类对神主权的威逼，就如巴别塔事件所象征的。他最终会介入的。

三月二十一日, 星期六

默想

关于上帝和自我崇拜的人性，创世记11:1-9怎么说？

应用

在当今世界一片自我崇拜人类所行的罪恶中，我如何扎根于神？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

三月二十二日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

三月二十二日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

三月二十三日, 星期一

经文: 创世记11:10-26

10 以下是闪的后代。洪水以后两年，闪一百岁的时候，生了亚法撒。11 闪生亚法撒以后，又活了五百年，并且生了其他的儿女。12 亚法撒活到三十五岁，就生了沙拉。13 亚法撒生沙拉以后，又活了四百零三年，并且生了其他的儿女。14 沙拉活到三十岁，就生了希伯。15 沙拉生希伯以后，又活了四百零三年，并且生了其他的儿女。16 希伯活到三十四岁，就生了法勒。17 希伯生法勒以后，又活了四百三十年，并且生了其他的儿女。18 法勒活到三十岁，就生了拉吴。19 法勒生拉吴以后，又活了二百零九年，并且生了其他的儿女。20 拉吴活到三十二岁，就生了西鹿。21 拉吴生西鹿以后，又活了二百零七年，并且生了其他的儿女。22 西鹿活到三十岁，就生了拿鹤。23 西鹿生拿鹤以后，又活了二百年，并且生了其他的儿女。24 拿鹤活到二十九岁，就生了他拉。25 拿鹤生他拉以后，又活了一百一十九年，并且生了其他的儿女。26 他拉活到七十岁，就生了亚伯兰、拿鹤和哈兰。

察觉神动工

在创11:10-26中记载“闪的后代”完全没有提及神；然而，我们却察觉神在动工。当人类在神第一次创造中，完全堕落导致地上一切被彻底毁灭（创1-7），上帝遭受了他第一个“挫折”。在洪水之后，上帝二度创造，人类背叛了他，致使他们将他们分散在全地上（8:1-11:9）。但创11:10-26描绘“新的工作”。在“闪的后裔”的背后是“闪的耶和华”（9:26）。在希伯来语中“闪”的意思是“名”。“为要传扬我们的名”而建设塔的人都没有名字（11:4），而他们所建立的城被冠上极羞耻的名字“巴别 / 变乱”（11:9）。然后，一个神圣的转列发生了：上帝在家谱里给了闪的后裔一个永恒的名子，并且高举他忠心的后裔亚伯拉罕的名字（12:2）。在创世记5章中从亚当到挪亚家谱中的叠句“就死

三月二十三日, 星期一

了”在这里被省略了，因为焦点是诞生和未来的希望，而不是无可避免的死亡。创11:10-26的焦点人物是“亚伯兰”（26节），是上帝要使用来祝福万国的人（12:3）。虽然似乎无声无息，但可以肯定的是，上帝在动工。很多时候，这是上帝工作的方式。

默想

为什么不断在创5:1-32出现的这个词“就死了”，在创11:10-26中被省略了？

应用

在神与我同行的属灵之旅中，有哪一些他无声无息的工作是我察觉到的？

祷告

主啊，诸天述说神的荣耀，穹苍传扬他的手段。这日到那日发出言语。这夜到那夜传出知识。无言无语，也无声音可听。主啊，祢也以同样的方式，在我生命中工作。虽然现在看不见，但祢会在适当的时候让我看清楚。

三月二十四日, 星期二

经文: 创世记11:27-32

27 以下是他拉的后代：他拉生亚伯兰、拿鹤和哈兰；哈兰生罗得。28 哈兰在他父亲他拉之前，死在他出生之地，就是迦勒底的吾珥。29 亚伯兰和拿鹤都娶了妻子；亚伯兰的妻子名叫撒莱；拿鹤的妻子名叫密迦，是哈兰的女儿；哈兰是密迦和亦迦的父亲。30 撒莱不能生育，没有孩子。31 他拉带着他的儿子亚伯兰和他的孙子，就是哈兰的儿子罗得，以及他的媳妇亚伯兰的妻子撒莱，一同出了迦勒底的吾珥，要到迦南地去；他们到了哈兰，就住在那里。32 他拉死在哈兰；他的寿数共二百零五岁。

凭祢意行

创11:27-32介绍亚伯拉罕及其中的神学意义，纵然上帝没有被提及。这段经文含着三对并行的描述以及其神学的中心。它一开始提及他拉成为父亲（27节），并以他的死亡结束（32节）。他拉的家人住在“迦勒底的吾珥”，而他的儿子“哈兰死了”（28节）与他们一家“出了迦勒底的吾珥”后住在“哈兰”（31b节）并行。“亚伯兰，拿鹤各娶了妻”（29节）比拟“他拉带着亚伯兰、罗得、撒莱”（31a节）。神学中心是“撒莱不生育，没有孩子”（30节），并双重强调“不生育”和“没有孩子”。“不生育”可有效地做“绝望。。人没有力量去创造未来”的比喻。莎拉的不生育所强调的，是上帝的恩典超出人类想象的事实。她将生孩子，但不是通过自然的生产过程，而是凭信心超自然的生产过程。透过这对无子女的夫妇，上帝带来了新人类的诞生～跟随神的旨意，而不是丈夫的意愿。

三月二十四日, 星期二

默想

在创11:27-32中叙述者说“撒莱不生育，没有孩子”（30节），意义是什么？

应用

我应如何面对我生命中“不生育。。没有孩子”的状况？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

三月二十五日, 星期三

经文: 创世记12:1-3

1 耶和华对亚伯兰说：“你要离开本地、本族、父家，到我指示你的地方去。2 我必使你成为大国，赐福给你，使你的名为大，你也必使别人得福，3 给你祝福的，我必赐福给他；咒诅你的，我必咒诅他；地上的万族，都必因你得福。”

上帝以他的话语开始

就如宇宙万物的创造，创世记中救赎的历史也以神说话开始：“耶和华对亚伯兰说”（创12:1）。呼召宇宙万物出现的话语，现在呼召亚伯拉罕成为大国（12:2a）。在此之前，有段很长神圣的寂静。神的祝福就如此突然又美妙地降临于地上。神上一次与他的圣徒说话，就是跟挪亚立约的时候；那时，他应许将赐福于全地，绝不轻看这世界（8:20-9:17）。这时候，神富建设性的话语降临，说他要赐福给他所分散的族群和列国，使历史改道前进。这祝福的话语（12:2-3）平衡了他之前对造塔人群的诅咒。就像亚伯拉罕，今天的基督徒打开圣经，也听见神说话。基督徒更像耳朵，不像眼睛。上帝似乎不要被人观察，反而要人聆听他说的话。神与使人们团结的话语同在，信徒的团体就是建立在这些话语中。

三月二十五日, 星期三

默想

叙述亚伯拉罕的经文以“耶和华对亚伯兰说”做开始，有什么意义？

应用

聆听神透过圣经向我说话，对我有什么意义 / 提醒？

祷告

反思并实践经文，再把你的回应神的祷告写下。

三月二十六日, 星期四

经文: 创世记12:1-4

1 耶和华对亚伯兰说：“你要离开本地、本族、父家，到我指示你的地方去。2 我必使你成为大国，赐福给你，使你的名为大，你也必使别人得福，3 给你祝福的，我必赐福给他；咒诅你的，我必咒诅他；地上的万族，都必因你得福。”4 亚伯兰就照着耶和华吩咐他的去了；罗得也和他同去。

往命定的信心之旅：亚伯拉罕所留下的

创世记11:27-25:11是关于亚伯拉罕的信心之旅，到达上帝所赐予他的命定。旅程一开始神吩咐他：“你要离开本地。。”（12:1）。“离开”的意思是“坚决脱离关系”、“擅自离开”。亚伯拉罕所留下的：他的国，吾珥（11:28）是一个发达的城市。。一般人的教育程度都很很高~在数学方面，他们都会计算平方和平方根，并为几何问题找出答案。。完全不用计算机！数千个被挖掘的泥板显示，吾珥当时在文化、商业和法律方面都很发达。亚伯兰必须作出的选择是：较文明的吾珥城市，还是较原始的迦南。神的命令是需要信心来回应的：“我吩咐你闭着眼睛前进。。直到你放弃了你的国家，完全把自己交给我。”上帝也叫亚伯兰离开自己心爱的人（参路14:26）。当“亚伯兰就照着耶和华的吩咐去了”（4节），相信对亚伯兰来说，他必定经历了情感上的挣扎。

三月二十六日, 星期四

默想

在创世记12:1中, 神要亚伯兰照着耶和华的吩咐离开本地、本族、父家到神所指示的地方, 是什么意思?

应用

为了遵从主, 有什么事情是我不愿意或很难放下的?

祷告

主耶稣, 祢替众人死, 是叫那些活着的人, 不再为自己活, 乃为替他们死而复活的祢活。求祢帮助我一直把祢放在我生命的中心, 拒绝一切阻扰我跟从祢的事物, 而接受一切使我更接近祢的。阿门。

三月二十七日, 星期五

经文: 创世记12:1-4, 7

1 耶和华对亚伯兰说：“你要离开本地、本族、父家，到我指示你的地方去。2 我必使你成为大国，赐福给你，使你的名为大，你也必使别人得福，3 给你祝福的，我必赐福给他；咒诅你的，我必咒诅他；地上的万族，都必因你得福。”4 亚伯兰就照着耶和华吩咐他的去了；罗得也和他同去。7 耶和华向亚伯兰显现，说：“我要把这地赐给你的后裔。”亚伯兰就在那里为向他显现的耶和华筑了一座祭坛。

往命定的信心之旅：亚伯拉罕所依靠的

亚伯拉罕在回应神呼召他的信心之旅所依靠的：上帝的应许～“我必。”对于未知，神的应许：“我所要指示你的地”（创12:2）～神呼召亚伯拉罕去的地方。“亚伯拉罕因着信。。就遵命出去。。出去的时候，还不知往哪里去”（希伯来书11:8）。信实的上帝应允他的应许，在对的时间和对的地方带领他：“我要把这地赐给你的后裔”（7节）。对于软弱无能的，神的应许是：“我必叫你成为大国”（2节）。亚伯拉罕当时七十五岁（4节）：在现代人退休后的第十年，亚伯拉罕开始了他新的旅程。而“撒莱不生育，没有孩子”（11:30）。这完全超出了亚伯拉罕的想象：面临着生活条件艰苦的现实下，他如何成为“大国”。但掌控一切的是神，他会成就所应许的。神不寻常的应许：“我必赐福给你，叫你的名为大”（2节）。在古代近东，一个名字不仅仅是一个称号，更显示一个人的性格。因此，一个伟大的名字不仅带来名气，更是得到社会大众尊敬，是一个品格优越的人。意思就是“你们是世上的光”（约翰福音8:12；太5:14-16）。

三月二十七日, 星期五

默想

为了回应神对他的呼召（创12:1-3），亚伯拉罕在信心之旅依靠什么而活？

应用

上帝给亚伯拉罕在他信心之旅的应许，在哪些方面与我的生命有关？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

三月二十八日, 星期六

经文: 创世记12:2-3

2 我必使你成为大国，赐福给你，使你的名为大，你也必使别人得福，3 给你祝福的，我必赐福给他；咒诅你的，我必咒诅他；地上的万族，都必因你得福。”

往命定的信心之旅：亚伯拉罕所盼望的

亚伯拉罕所盼望的：上帝的旨意～“我必赐福给你。。你也要叫别人得福。。地上的万族都要因你得福”（创12:2-3）。这是亚伯拉罕的命定～后果是永恒性的、覆盖着全地、意义巨大。创12:1-3中不断重复的“你”强调的一点：一个人会为全地带来祝福和救赎～并且是一个软弱无能的人。每一名基督徒借着基督都是亚伯拉罕的后裔，都领受了神赐予的呼召和角色，使“万国都必因你得福”（加3:7-9）。在我们今天流动性高的社会里，人们迁移因个别所喜欢的环境，或者事业有晋升的机会，或者觉得环境的改变可以解决当前的一些问题。在不表明这一切原因是否合理的情况下，或许我们也可以为了自己的益处，考虑按神对我们所说关于他永恒的旨意，以及他所要我们扮演的角色，来决定我们凭信心迁移的地点。你应怎么生活、迁移和生存呢？

三月二十八日, 星期六

默想

神赐给亚伯拉罕一生的盼望是什么（创12:3）？

应用

我应怎么生活、迁移和生存呢？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。

三月二十九日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

1. 最精彩的部分?
2. 最低潮的时候?
3. 是什么给我生命力量?
4. 是什么耗尽我的精力?
5. 圣灵如何工作?

三月二十九日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

三月三十日, 星期一

经文: 约翰福音1:35-39, 43-49

35 过了一天, 约翰和他的两个门徒又站在那里。36 约翰看见耶稣走过的时候, 就说: “看哪, 神的羊羔!” 37 那两个门徒听见他的话, 就跟从了耶稣。38 耶稣转过身来, 看见他们跟着, 就问: “你们要什么?” 他们说: “拉比, 你在哪里住?” (“拉比” 的意思就是 “老师”。) 39 他说: “你们来看吧!” 于是他们就去看他所住的地方。那一天他们就和耶稣住在一起; 那时大约是下午四点钟。

43 再过一天, 耶稣决定往加利利去; 他遇见腓力, 就对他说: “来跟从我!” 44 腓力是伯赛大人, 与安得烈和彼得同乡。45 腓力找到拿但业, 告诉他: “摩西在律法书上所写的, 和众先知所记的那位, 我们已经遇见了, 他就是约瑟的儿子拿撒勒人耶稣。” 46 拿但业说: “拿撒勒还能出什么好的吗?” 腓力说: “你来看!” 47 耶稣看见拿但业向他走过来, 就论到他说: “看哪, 这的确是个以色列人, 他心里没有诡诈。” 48 拿但业问他: “你怎么认识我呢?” 耶稣回答: “腓力还没有招呼你, 你在无花果树下时候, 我就看见你了。” 49 拿但业说: “拉比, 你是神的儿子, 你是以色列的王!”

“来看看” 耶稣

约翰福音的中心主题是上帝透过耶稣启示他自己: “从来没有人看见神。只有在父怀里的独生子将他表明出来”

(1:18)。因此, 我们见到耶稣, 就看见神最终的启示。耶稣说: “人看见了我, 就是看见了父” (14:9)。约翰福音的转列点是: 他虽然在他们面前行了许多神迹, 他们还是不信他 (12:37), 因为 “免得他们眼睛看见” (12:39)。结果, 耶稣 “就离开他们, 隐藏了” (12:36)。施洗约翰的两名门徒要知道耶稣住在哪里 (1:37-38)。耶稣的回答是 “你们来看”, “他们就去看” (1:39)。当腓力告诉拿但

三月三十日, 星期一

业他发现弥赛亚就是拿撒勒人耶稣（1:45），拿但业带着怀疑说道：“拿撒勒还能出什么好的吗？”（1:46a）。腓力回答说：“你来看”（1:46b）。拿但业去看，就见到“神的儿子。。以色列的王”（1:49）。让你每日灵修都是“来看”耶稣，这样你就可以认识耶稣和上帝～“这就是永生”（17:3）。

默想

在约翰1:35-39、43-49，“你们来看”这句话在耶稣初期与门徒的接触中，有什么特别意义（注39、46节）？

应用

我怎样使看见并认识耶稣，成为自己每日灵修的焦点？

祷告

我的主耶稣基督，我要献上感恩，为了祢给我美好的一切，也为祢代我承受的痛苦和侮辱。恩慈的主啊，祢是我的朋友和弟兄，让我日复一日更认识祢、更爱祢、更紧紧跟随祢。

三月三十一日, 星期二

经文: 约翰福音1:43-49

43 再过一天, 耶稣决定往加利利去; 他遇见腓力, 就对他
说: “来跟从我!” 44 腓力是伯赛大人, 与安得烈和彼得
同乡。45 腓力找到拿但业, 告诉他: “摩西在律法书上所
写的, 和众先知所记的那位, 我们已经遇见了, 他就是约瑟
的儿子拿撒勒人耶稣。” 46 拿但业说: “拿撒勒还能出什
么好的吗?” 腓力说: “你来看!” 47 耶稣看见拿但业向
他走过来, 就论到他说: “看哪, 这的确是个以色列人, 他
心里没有诡诈。” 48 拿但业问他: “你怎么认识我呢?”
耶稣回答: “腓力还没有招呼你, 你在无花果树下的时候,
我就看见你了。” 49 拿但业说: “拉比, 你是 神的儿子,
你是以色列的王!”

看见耶稣: 拿撒勒

拿但业对于“拿撒勒人耶稣”就是“弥赛亚”的回应是:
“拿撒勒还能出什么好的吗?” (约1:45-46)。“拿撒勒”
在约翰福音有重大的神学意义; 神透过耶稣启示他自己是神
学中心(1:18)。它以“拿撒勒人耶稣”是“以色列的王”
(1:46、49)为开始, 并以十字架上的字“犹太人的王, 拿
撒勒人耶稣”结束(19:19)。为什么神自己最明确的启示是
透过“拿撒勒人耶稣”? 拿但业对拿撒勒抱着怀疑, 并不是
因为这个小镇有不好的名声, 而是因为它被认为是完全微不足
道。拿撒勒从不曾在圣经旧约或任何当代的记载中被提及。
就像加利利经常被犹太人鄙视, 看来即使是同乡的加利利人
也鄙视拿撒勒。“拿撒勒人耶稣”反映从天上来的人的屈尊。
快来看拿撒勒人耶稣, 然后身不由己地“以基督耶稣的心为
心”~“存谦卑的心”(腓2:3, 5)。

三月三十一日, 星期二

默想

为什么上帝透过他的儿子“拿撒勒人耶稣”来启示他自己（约翰福音1:45-46）？

应用

认识并紧跟“拿撒勒人耶稣”，如何塑造我的生活方式？

祷告

反思并实践经文，再把你回应神的祷告写下。