

2020圣约灵修手册

六月份灵修

如何使用手册：

在神面前预备你的心

首先选择一个可以让你独处、不受干扰、安静的地方以及固定的时间（最好是早晨，在你开始一天之前）。

安静片刻，与神说话，感谢他与你同在。

以一首诗歌来敬拜神。

向神献上祷告，准备聆听他的话语。

允许神的话语和圣灵充满你 (S.O.A.P.)

每日灵修分为四个部分：

圣经 (Scripture) ~ 不慌不忙地用时间来默想当日的经文。看到特别突出或感动你的词汇，就停下来多加反思。

默想 (Observation) ~ 思考所阅读的经文之后，请记住你的反思和理解。你可参考所提供的问题。

应用 (Application) ~ 记录下你对神话语的回应，并包括要采取的具体行动：是否有要服从的命令、要避免的罪、要学习的榜样、要活出的原则？在适当时，与另一人分享你灵修的得着。

祷告 (Prayer) ~ 使用所建议的祷告文，借着祷告回应神。

本月背经经文: 马可福音8:34

于是叫众人 and 门徒来、对他们说、若有人要跟从我、就当舍己、背起他的十字架来跟从我。



六月一日, 星期一

经文：腓立比书 3:1-21

(因经文很长, 不在此转录)

追求配偶或是学像基督?

对于单身人士来说, 身在家庭式教会可能会让我们感觉被疏忽或不被理解。我们能融入其中吗? 我们怎么融入? 我们听的讲道信息都是关于为人父母之道、家庭式门徒训练、养育孩子。但, 门徒训练对单身人士来说意味着什么? 有时候, 单身就像是一个等待被处理的问题而不是一个值得拥抱的季节。围绕在我们四周的话题不是问我们何时会结婚, 就是问我们有没有约会的对象。不言而喻, 人生的目的与追求, 仿佛就是成家立业。但, 身为基督的门徒, 这是否就是单身人士的最终以及首要的目的? 无可否认, 向往组织家庭是一个良好的、虔诚的追求。许多单身人士(不是所有的), 都有着最终能组织家庭的盼望, 但这是单身人士的主要目的吗? 我们身为塑造门徒的教会当学习先处理紧急的事务, 也要善于执行重要的工作。因此, 在理解单身人士方面我们必须要有范式转移的思考。单身人士主要追求的目的不是婚姻, 而是学习更像基督。不管是单身或是已婚的, 迈向更像基督这条道路成长是每一位信徒最主要的目的。有时候, 身在家庭式教会的单身人士会感觉我们似乎“错过”了些什么以致于成了“二等的基督徒”。与单身人士交谈的时候, 教会领袖与会友可能会不自觉地推崇婚姻胜过追求更像基督。但, 让我们所有人紧记更像基督, 更深地认识基督是每一个信徒应当追求的首要目的。

六月一日, 星期一

默想

对于保罗一心追求的, 你注意到什么?

应用问题:

在追求更像基督方面, 我在什么程度上把这当成是最优先的事项?

祷告:

主耶稣, 我求告祢施予恩典, 让我来拥抱以及来接受我当下生命的季节, 无论我身处在哪里。我求祢牵引我的焦点归向祢, 因祢就是我一生追求的目的。求祢吸引我更亲近祢, 让我能更大地以祢为乐。奉耶稣的名祷告。阿门。

六月二日, 星期二

经文: 诗篇 84

1 (可拉后裔的诗, 交与伶长。用迦特乐器。) 万军之耶和
华阿, 你的居所何等可爱。2我羡慕渴想耶和华的院宇。我
的心肠, 我的肉体, 向永生神呼吁 (或作欢呼)。3万军之
耶和华我的王, 我的神阿, 在你祭坛那里, 麻雀为自己找着
房屋。燕子为自己找着抱雏之窝。4如此住在你殿中的, 便
为有福。他们仍要赞美你。(细拉) 5靠你有力量心中想往
锡安大道的, 这人便为有福。6他们经过流泪谷, 叫这谷变
为泉源之地。并有秋雨之福, 盖满了全谷。7他们行走, 力
上加力, 各人到锡安朝见神。8耶和华万军之神阿, 求你听
我的祷告。雅各的神阿, 求你留心听。(细拉) 9神阿, 你
是我们的盾牌。求你垂顾观看你受膏者的面。10在你的院宇
住一日, 胜似在别处住千日。宁可在我神殿中看门, 不愿住
在恶人的帐棚里。11因为耶和华神是日头, 是盾牌, 要赐下
恩惠和荣耀。他未尝留下一样好处, 不给那些行动正直的人。
12万军之耶和華阿, 倚靠你的人, 便为有福。

六月二日, 星期二

远大的期许

我的人生大计就是27岁成婚, 30岁之前有孩子以及住在属于我自己的家。但, 事情并没有如我所愿。也许, 我们当中一些单身的也有同样的期待, 而现在只能眼睁睁看着“理想与现实的落差”。这种“理想与现实的落差”不只发生在单身人士身上, 也同样会发生在任何人身上, 他们同样经历理想被现实粉碎的命运。我们当如何回应? 我们当中的许多人可能会趋向自怜、气愤、失望、怀疑及其他的情绪反应。这样的落差会在我们生命里产生缝隙, 而且会滋生诱骗与其他不敬虔的情绪。然而, 这个落差也同样给予我们迈向更成熟的机会。若我们能在挣扎里前进, 培养出敬虔的特质, 我们就会在属灵以及情绪上变得更成熟。事实上, 迈向知足、安歇、信靠、盼望及敬虔的道路, 是没有捷径的。有时候, 这会是个痛苦的过程。但神会牵着我们, 领我们越过混乱的走道。一步一步的, 日复一日的过程让我们学习信靠神、成长、失败然后再度信靠我们生命的作者。过程中, 我们可能会感到失落与气馁。即便如此, 我们最大的安慰是, 牵我们手的这一位会全然地、深切地、舍命地爱着我们。不争的事实是, 虽然我们不明白神的用意, 但祂会毫无保留地把最好的都给予那些在基督里的人。

六月二日, 星期二

默想

神对于我们的期望是什么（10-12节）？

应用

知道神毫无保留地把美物给予我，这将如何改变我失落时的回应？

祷告

为牧师和同工祷告：即使面对失落的经历，依然学习更多信靠神

六月三日, 星期三

经文:腓立比书 4:4-13

4你们要靠主常常喜乐。我再说,你们要喜乐。5当叫众人知道你们谦让的心。主已经近了。6应当一无挂虑,只要凡事借着祷告,祈求,和感谢,将你们所要的告诉神。7神所赐出人意外的平安,必在基督耶稣里,保守你们的心怀意念。8弟兄们,我还有未尽的话。凡是真实的,可敬的,公义的,清洁的,可爱的,有美名的。若有什么德行,若有什么称赞,这些事你们都要思念。9你们在我身上所学习的,所领受的,所听见的,所看见的,这些事你们都要去行。赐平安的神,就必与你们同在。10我靠主大大地喜乐,因为你们思念我的心,如今又发生。你们向来就思念我,只是没得机会。11我并不是因缺乏说这话,我无论在什么景况,都可以知足,这是我已经学会了。12我知道怎样处卑贱,也知道怎样处丰富,或饱足,或饥饿,或有余,或缺乏,随事随在,我都得了秘诀。13我靠着那加给我力量的,凡事都能作。

提摩太前书 6:6-10

6然而敬虔加上知足的心便是大利了。7因为我们没有带什么到世上来,也不能带什么去。8只要有衣有食,就当知足。9但那些想要发财的人,就陷在迷惑,落在网罗,和许多无知有害的私欲里,叫人沉在败坏和灭亡中。10贪财是万恶之根。有人贪恋钱财,就被引诱离了真道,用许多愁苦把自己刺透了。

六月三日, 星期三

我可以怎么知足

我们大家都有“如果……那么我就会知足了”的说辞。对于那些寻找伴侣的单身人士，我们听见的内在剧本是“如果找到合适的人，那我就满足了”。但，每一个人在寻求知足感时，都会面对挣扎，这并不只限于单身。有的人拥有了一百万就会满足，另一个可能要有一个孩子就会知足，这是没完没了的。我们都误信只要我们达成所愿，我们就会有满意感、成就感及知足感。我记得当我处于漫长的单身生活时的挣扎。过程真的不容易。神透过使徒保罗的生命向我展现何谓知足。保罗在监牢里，他的伙伴离弃了他，他没有一件值钱的东西。但他证实了他是知足的（11节），他也劝导基督徒要在主里常常喜乐（4节）。保罗也勉励基督徒要因着我们有食物、衣服或住宿这些基本的需求得到解决后就应知足（提前6:8）。就在那一刻，我能感觉到圣灵具穿透力的声音：“孩子，你要如何才会知足？”对我来说，我要更多金钱、更大的房子、车子、一段感情、更多朋友与我共度时光。但对保罗来说，他只要有食物与住宿！这点指出保罗在基督里的那一份关系是如此的深切，满有着丰盛的喜乐的（“在主里”4, 10节 新译本）。保罗持续地经历主的同在并服事主不只让他心灵得到深切的富足，还有满溢出来的喜乐与成就感！

六月三日, 星期三

默想

对于知足的生命, 你从使徒保罗身上可学习什么?

应用:

我的人生怎么才会满足?

祷告:

为银发族祷告: 每一天服事神并且在祂的同在里得享喜乐

六月四日, 星期四

经文: 传道书 3:1-15

- 1 凡事都有定期, 天下万务都有定时。
- 2 生有时, 死有时。栽种有时, 拔出所栽种的, 也有时。
- 3 杀戮有时, 医治有时。拆毁有时, 建造有时。
- 4 哭有时, 笑有时。哀恸有时, 跳舞有时。
- 5 抛掷石头有时, 堆聚石头有时。怀抱有时, 不怀抱有时。
- 6 寻找有时, 失落有时。保守有时, 舍弃有时。
- 7 撕裂有时, 缝补有时。静默有时, 言语有时。
- 8 喜爱有时, 恨恶有时。争战有时, 和好有时。
- 9 这样看来, 作事的人在他的劳碌上有什么益处呢?
- 10 我见神叫世人劳苦, 使他们在其中受经练。
- 11 神造万物, 各按其时成为美好。又将永生安置在世人心里。
(永生原文作永远) 然而神从始至终的作为, 人不能参透。
- 12 我知道世人, 莫强如终身喜乐行善。
- 13 并且人人吃喝, 在他一切劳碌中享福。这也是神的恩赐。
- 14 我知道神一切所作的, 都必永存, 无所增添, 无所减少。
神这样行, 是要人在他面前存敬畏的心。
- 15 现今的事早先就有了。将来的事早已也有了。并且神使已过的事重新再来。(或作并且神再寻回已过的事)

六月四日, 星期四

神在我们的等候中工作

等候室。我们大多数人, 甚至所有人都曾到过那里。那一段时间相隔着我们所身处的当下以及我们盼望达到的未来(比如工作、孩子、女朋友、男朋友)。神对我们每一个人都有特定的, 使我们成圣的课程。神会使用等候室来达成祂在我和你身上的目的。我记得当我还是单身又身处等候室里时, 我发现自己缺乏耐心、恐惧、孤独、控制欲过强, 还有各种情绪及想法渐渐开始萌生。在这样一个等候室里, 神要在我们里面达成什么目的? 首先, 神要使用它来考验我们的信心。在等候的过程, 我们是如何看待神的属性? 祂是否依然是良善、信实以及恩慈的神? 对于生命与未来, 我们能否全然地信靠祂? 我们的信仰必须经过考验, 才会体现出真正的信心。在这个等候的阶段里, 会如何影响我们怎么看待祂? 第二, 神要使用它来做磨练成型的时刻。当生火烧窑的时刻启动时, 我们隐蔽的、深层的黑暗面将会显露无遗。神会以爱心及恩慈处理我们的恐惧与控制欲。祂也会更深切地向我们的内心说出真理。神曾经给予我一个宝贵的真理: “那看似迟迟不到的结果, 却是神最完美的时间”。虽然事情看似没有进展, 但这正是神要我们停留的地方。愿我们一同来信靠祂, 因祂“各按其时成为美好”(11节)。

六月四日, 星期四

默想

神做事有定时, 你有何观察?

应用

我怎么认出神正在我的等候中工作?

祷告

为外展/宣教/新生命民众服务中心领袖祷告: 信靠、等候这位使万事成为美好的神

六月五日, 星期五

经文：约翰一书3:4-10

4凡犯罪的，就是违背律法。违背律法就是罪。5你们知道主曾显现，是要除掉人的罪。在他并没有罪。6凡住在他里面的，就不犯罪。凡犯罪的，是未曾看见他，也未曾认识他。7小子们哪，不要被人诱惑，行义的才是义人。正如主是义的一样。8犯罪的是属魔鬼，因为魔鬼从起初就犯罪。神的儿子显现出来，为要除灭魔鬼的作为。9凡从神生的就不犯罪，因神的道（原文作种）存在他心里。他也不能犯罪，因为他是由神生的。10从此就显出谁是神的儿女，谁是魔鬼的儿女。凡不行义的，就不属神。不爱弟兄的也是如此。

希伯来书 10:26-31

26因为我们得知真道以后，若故意犯罪，赎罪的祭就再没有了。27惟有战惧等候审判和那烧灭众敌人的烈火。28人干犯摩西的律法，凭两三个见证人，尚且不得怜恤而死。29何况人践踏神的儿子，将那使他成圣之约的血当作平常，又亵慢施恩的圣灵，你们想，他要受的刑罚该怎样加重呢。30因为我们知道谁说，伸冤在我，我必报应。又说，主要审判他的百姓。31落在永生神的手里真是可怕的。

六月五日, 星期五

行公义

单身人士所面对的一个挑战是跟随我们情欲生活与活出顺服神话语之间的张力。对某些人，克服此张力就是以自己的视角为根据，基于自我的准则重新来诠释圣经：圣经真的说不可有婚前性行为吗？好吧，但那些经文是为着若干年前的特定时期所写的，今时今日已不再适用于我们的文化了。既然神都给予了我们这些情欲，那么我们便有自由去释放这些情欲了！对其他人，他们则过度放大神所给予的恩典。是的，我知道我的行为是错的，甚至会明知故犯。但，既然基督都已经为我所有的罪付上了赎价，神肯定是会赦免我的。我相信靠恩典得救赎，并全然信靠神的恩典！这种心态鄙视神的儿子、亵渎圣约之血、褻慢施恩典的圣灵，也必会招来神的审判（来10：26-31）。神的儿女不会习以为常地犯罪。我们当如何避免顺从肉体的欲望？面对实际的挣扎时，什么才是顺服神的关键？约翰·斯托得（John Stott）鼓励我们转移性欲的能量。约翰·派博提出的论述是胜过诱惑与从罪中得着快感的唯一方法就是得知神是“满足人类灵魂的至高源头……因此，我们追求以神为乐是极其重要的。”我们当以实用的策略活出敬虔的生命且要在神里面追求更大的喜乐与满足，这样便是行走在顺服神的道路上了。

六月五日, 星期五

默想

作神的儿女以及作魔鬼的儿女所过的生活, 有哪些明显的不同?

应用:

我当如何在神里面追求更大的喜乐与满足, 并且行公义的事?

祷告:

为小组架构领袖祷告: 在神里面追求更大的喜乐与满足, 并且行公义

六月六日, 星期六

经文:以弗所书 2:1-10

1你们死在过犯罪恶之中，他叫你们活过来，2那时你们在其中行事为人随从今世的风俗，顺服空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵。3我们从前也都在他们中间，放纵肉体的私欲，随着肉体 and 心中所喜好的去行，本为可怒之子，和别人一样。4然而神既有丰富的怜悯。因他爱我们的大爱，5当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。（你们得救是本乎恩）6他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上，7要将他极丰富的恩典，就是他在基督耶稣里向我们所施的恩慈，显明给后来的世代看。8你们得救是本乎恩，也因着信，这并不是出于自己，乃是神所赐的。9也不是出于行为，免得有人自夸。10我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。

六月六日, 星期六

目的导向的生命

华理克所写的《标杆人生》已售出超过3千万册，此书也翻译成超过85种语言。《标杆人生》更在纽约时报畅销书榜上停留超过90周。这本书受欢迎的程度说明了人类的一个核心需要；生命的目的。若要活出圆满、丰盛的生命，我们就必须有明确的目的。但是对许多单身人士来说，那份渴望感情以及婚姻的心理，可能没如愿以偿，进而模糊了我们生命中最核心的目的。我们可能会屈服于这样的一个谎言里，认为我们必须结婚才会被神使用。而事实是，神在我们处单身的当下，就已经给予了我们生命的目的了。又或者，我们可能先搁下为基督活出具有明确目的的生命，因为我们恐怕会失去得着人生伴侣的机会。西南浸信会神学院的凯蒂·麦考伊（Katie McCoy）副教授在不久前曾语重心长地，并带着深刻的见解论及一段漫长单身的日子。从她自身的经历，她说道当我们从生命的尽头回头看，再设想神会如何使祂的国触及我们的生命，带入永恒里，我们便会以截然不同的视角看待我们的生命，甚至我们的渴望。随后，我们就会得出这样一个结论：“我宁可过着愿望没有实现的生活，也不要过着没有目的的生活。”圣经中许多关键的人物如但以理、耶利米、使徒保罗和耶稣祂自己，都过着单身的生活，而他们目的明确的生命在永恒中都留下了印记。

六月六日, 星期六

默想

神如何塑造我们来做善工?

应用:

神将什么摆放于我的心, 好让我能顺服祂并过着目的明确的生活?

祷告:

为教会理事会祷告: 从今天开始的每一天都过着目的明确的生活, 并能以充实的生命来荣耀神

六月七日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

六月七日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

六月八日, 星期一

经文: 创世记 1:26-28

26 神说, 我们要照着我们的形像, 按着我们的样式造人, 使他们管理海里的鱼, 空中的鸟, 地上的牲畜, 和全地, 并地上所爬的一切昆虫。27 神就照着自己的形像造人, 乃是照着他的形像造男造女。28 神就赐福给他们, 又对他们说, 要生养众多, 遍满地面, 治理这地。也要管理海里的鱼, 空中的鸟, 和地上各样行动的活物。

31 神看着一切所造的都甚好。有晚上, 有早晨, 是第六日。
以弗所书 1:15-23

15因此, 我既听见你们信从主耶稣, 亲爱众圣徒, 16就为你们不住地感谢神, 祷告的时候, 常提到你们。17求我们主耶稣基督的神, 荣耀的父, 将那赐人智慧和启示的灵, 赏给你们, 使你们真知道他。18并且照明你们心中的眼睛, 使你们知道他的恩召有何等指望。他在圣徒中得的基业, 有何等丰盛的荣耀。19并知道他向我们这信的人所显的能力, 是何等浩大, 20就是照他在基督身上, 所运行的大能大力, 使他从死里复活, 叫他在天上坐在自己的右边, 21远超过一切执政的, 掌权的, 有能的, 主治的, 和一切有名的。不但是今世的, 连来世的也都超过了。22又将万有服在他的脚下, 使他为教会作万有之首。23教会是他的身体, 是那充满万有者所充满的。

六月八日, 星期一

门徒训练与性观念

多年来, 我们当代的文化受到各种社会机构, 崇拜对象和媒体的影响, 对性爱观也持有更开放的态度。有些人错误地认为性爱本身就是罪恶的。性爱是美好的, 因为性爱是神“甚好”的创造的一部分(31节)。神创造性, 不是来测试我们性道德的标准。相反的, 正如神所创造的一切事物一样, 创造性爱的目的是荣耀祂(罗马书11:36)。神照着祂的形象, 为人类创造了性爱, 要通过男人和妻子之间的性结合(26-28节; 创2:24)遍满地面, 使已婚夫妇满足彼此的需要(林前7:1-5)。但是, 人类堕落之后(创3章), 人类的性爱被玷污与破坏了。结果, 人类滥用了性爱来满足自己的欲望。基督徒绝不能在我们的性爱观念上采取自我参照的态度。我们既不能将不道德的性行为神圣化当作神所接受的, 也不能废除神所结合的两个异性, 即男人和妻子视为要不得的行为(来13:4; 太19:4-6)。世上一切创造包括性爱在内, 都应归于基督绝对的权柄之下(弗1:20-23)。门徒训练中的性观念就是要把我们的性行为降服于基督的权柄之下, 由基督统管, 保守和引导。借着神的恩典, 祂透过我们对耶稣基督的相信, 借着圣灵使我们重生并更新了我们(多3:4-7)。因此, 让我们在性爱的破碎中, 毫不畏惧来到基督跟前, 寻求祂的医治和大能, 用我们的生命荣耀祂!

六月八日, 星期一

默想

对于神创造人类的性观念，你有何观察？

应用

我自己对性爱的观点与神的话语有何分别？我当如何在生活中荣耀神？

祷告

永恒的神啊，我们的灵魂和身体都反照了祢伟大的创造力、智慧和创造的意义。我们全人被造只因荣耀祢为我们的创造者。求祢帮助我在性爱方面心存感恩，并将之荣耀归祢。愿我在性爱上的经历使我对祢的爱加深。愿我的思想和行为流露出来的是一颗相信和顺服祢的心。奉我主基督，阿们！

六月九日, 星期二

经文: 哥林多前书 6:12-20

12凡事我都可行。但不都有益处。凡事我都可行, 但无论那一件, 我总不受他的辖制。13食物是为肚腹, 肚腹是为食物。但神要叫这两样都废坏。身子不是为淫乱, 乃是为主。主也是为身子。14并且神已经叫主复活, 也要用自己的能力叫我们复活。15岂不知你们的身子是基督的肢体吗? 我可以将基督的肢体作为娼妓的肢体吗? 断乎不可。16岂不知与娼妓联合的, 便是与她成为一体吗? 因为主说, 二人要成为一体。17但与主联合的, 便是与主成为一灵。18你们要逃避淫行。人所犯的, 无论什么罪, 都在身子以外。惟有行淫的, 是得罪自己的身子。19岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗? 这圣灵是从神而来, 住在你们里头的。并且你们不是自己的人。20因为你们是重价买来的。所以要在你们的身子上荣耀神。

希伯来书 13:4 婚姻, 人人都当尊重, 床也不可污秽。因为苟合行淫的人神必要审判。

六月九日, 星期二

性之神圣

世界把性爱渲染为一种愉悦的活动，只要没有人受到伤害，谁都有权与任何人自由地发生性关系：“尽情享受性爱带来的快感，这是无人可剥夺的权利，毕竟这是你的身体……只要保持安全即可进行性行为。”这种性爱的观点，拒绝了神作人类的创造者和生命的赐予者，也因此拒绝人类和性爱为神圣的事实。魔鬼的谎言是，任何形式的性不道德行为都可以是“安全的”。但事实是，这违背了神对人类的旨意，在灵里，情感里和身体上都玷污了人也造成了伤害。神的话语说：“身子不是为淫乱，乃是为主。主也是为身子”（13节下）。对于基督徒来说，你的身体就是神的圣殿，神的灵内住之处（19节）。你是基督钉死在十字架的重价买来，使我们脱离作罪的奴役（20节上）。所以要在你的身子上荣耀神（20节下）。性关系是神圣的，是丈夫和妻子在立婚约关系的承诺和责任范围内的行为，这是神的心意。“婚姻，人人都当尊重，床也不可污秽。因为苟合行淫的人神必要审判”（来13：4）。与娼妓发生性关系，与你的配偶以外双方自愿的伴侣发生性关系，或者看色情刊物上的图片，都是神必审判的罪行。因此，我们要“要逃避淫行”（18节上）。

六月九日, 星期二

默想

对于你的身体, 12至20节怎么说?

应用

在性爱的层面上, 有什么是我需要交托降服于神, 并信任祂的?

祷告

为牧师和同工祷告: 逃避一切不道德的性行为, 要在身体上荣耀神

六月十日, 星期三

经文：雅歌 2:8-17

8听阿，是我良人的声音。看哪，他蹕山越岭而来。9我的良人好像羚羊，或像小鹿。他站在我们墙壁后，从窗户往里观看，从窗棂往里窥探。10我良人对我说，我的佳偶，我的美人，起来，与我同去。11因为冬天已往。雨水止住过去了。12地上百花开放。百鸟鸣叫的时候（或作修理葡萄树的时候）已经来到，斑鸠的声音在我们境内也听见了。13无花果树的果子渐渐成熟，葡萄树开花放香。我的佳偶，我的美人，起来，与我同去。14我的鸽子阿，你在磐石穴中，在陡岩的隐密处。求你容我得见你的面貌，得听你的声音。因为你的声音柔和，你的面貌秀美。15要给我们擒拿狐狸，就是毁坏葡萄园的小狐狸。因为我们的葡萄正在开花。16良人属我，我也属他。他在百合花中牧放群羊17我的良人哪，求你等到天起凉风，日影飞去的时候，你要转回，好像羚羊，或像小鹿在比特山上。

8:6-7

6求你将我放在你心上如印记，带在你臂上如戳记。因为爱情如死之坚强。嫉恨如阴间之残忍。所发的电光，是火焰的电光，是耶和华的烈焰。7爱情众水不能熄灭，大水也不能淹没。若有人拿家中所有的财宝要换爱情，就全被藐视。

何西阿书 2:14-20

14后来我必劝导她，领她到旷野，对她说安慰的话。15她从那里出来。我必赐她葡萄园，又赐她亚割谷作为指望的门，她必在那里应声（或作歌唱），与幼年的日子一样，与从埃及地上来的时候相同。16耶和華说，那日你必称呼我伊施（就是我夫的意思），不再称呼我巴力（就是我主的意思）。17因为我必从我民的口中除掉诸巴力的名号，这名号不再提起。18当那日，我必为我的民，与田野的走兽，和空中的飞

六月十日, 星期三

性与神的爱

所罗门的雅歌书描述了男和女之间的浪漫爱情。第8至17节描述了这种爱的美感、亲密度和专属性。希腊人称浪漫爱情为“性爱Eros (Ἔρως)” 。英国作家刘易斯CS Lewis将性爱 (Eros) 描述为“处于恋爱中”的状态, 当一个男人恋上一个女人时, 只会特别想她, 而不是任何其他女人。性爱 (Eros) 驱使一对情侣以嫉妒的心理来看待他们恋爱的关系; 这使他们许下彼此忠诚和永远相爱的诺言。雅歌描绘了丈夫和妻子之间真实的浪漫爱情 (雅歌4: 1-5: 1)。雅歌8: 6-7中用崇高的语言描述了他们婚姻爱情潜在的深度和力量:

“爱情如死之坚强”, “所发的电光……是耶和华的烈焰”和“爱情众水不能熄灭”。尽管浪漫爱情里包含了立约的忠诚和无条件的爱情, 但由于人类堕落的天性, 这些理想都无法兑现。虽然, 堕落的人做不到的, 神却能够借着祂的恩典和大能使之成为可能。基督徒夫妇在浪漫的爱情中尊基督作王时, 圣灵使他们成圣, 使他们能够在神的爱中成长, 并彼此持守立下的盟约。浪漫的爱情在神无条件的爱中得到了最终的实现, 这是耶稣对祂心爱的新妇, 即教会的那份“爱加倍” (音译Agape, 最高层次的爱)。浪漫爱情所散发出来的光芒将人们指向神对祂子民永无止境的爱, 那是神至高无上的荣耀 (何2: 19-20)。

六月十日, 星期三

默想

一对夫妻之间的恋爱与神对祂子民的爱，这两者之间有哪些共同点？

应用

我的生命和婚姻（如果你已婚）可如何更好地反映出神的爱？

祷告

为银发族祷告：在生活和婚姻中（指已婚者）反映出神的爱

六月十一日, 星期四

经文：哥林多后书 6:14-15

14你们和不信的原不相配，不要同负一轭。义和不义有什么相交呢？光明和黑暗有什么相通呢？15基督和彼列（彼列就是撒但的别名）有什么相和呢？信主的和不信主的有什么相干呢？

哥林多前书 9:5

难道我们没有权柄娶信主的姊妹为妻，带着一同往来，仿佛其余的使徒，和主的弟兄，并矶法一样吗？

帖撒罗尼迦前书 4:3-8

3神的旨意就是要你们成为圣洁，远避淫行。4要你们各人晓得怎样用圣洁尊贵，守着自己的身体。5不放纵私欲的邪情，像那不认识神的外邦人。6不要一个人在这事上越分，欺负他的弟兄。因为这一类的事，主必报应，正如我预先对你们说过，又切切嘱咐你们的。7神召我们，本不是要我们沾染污秽，乃是要我们成为圣洁。8所以那弃绝的，不是弃绝人，乃是弃绝那赐圣灵给你们的神。

六月十一日, 星期四

性爱与交往中的单身人士

男性基督徒要对待年轻的女生“如同姐妹。总要清清洁洁的”（提前5：1-2）。当一名基督徒男生与一个基督徒女生结婚时，那位主里的姊妹就成为了他的妻子（林前9：5）。渴望婚姻和结婚是没有错的，尽管使徒保罗明确主张保持单身以避免为婚姻生活挂虑，并保持全心殷勤服事主（林前7：32-40）。如果基督徒想结婚，可以自由选择配偶，但只能与“在主里面的人”结合（林前7：39）。这意味着配偶必须相信耶稣基督，符合神的旨意，即祂的子民不与其他信仰的人结婚（14-15节）。当一个人的心被神的话语更新，并且选择神的旨意而不是自己的意愿时，这样的信念就会产生。当一名基督徒决定与某人交往时，应该是以结婚为目的的。这就决定了交往的对象，约会时的节目，交往过程何时该结束以及个中原因。对于交往中的情侣而言，总会经历在结婚前寻求性亲密的诱惑。在圣经中，“性不道德”（希腊原文 porneia）包括婚前性行为。由于我们的情感可能胜过我们的理智，因此我们需要事先虔诚祷告，才来决定交往与结婚的事宜。交往中的情侣需要祷告商议并划定适当的界限，以“远避淫行”并“用圣洁尊贵”控制我们的身体（帖撒罗尼迦前书4：3-4），从而为婚姻保留身体上的亲密关系和性关系。

六月十一日, 星期四

默想

从这些经文中, 神的子民交往的原则有哪些?

应用

与圣经的教义相比, 我对婚姻和交往的信念是否相似?

祷告

为外展/宣教/新生命民众服务中心领袖祷告: 了解单身人士的需求以及他们所面临的挑战

六月十二日, 星期五

经文:以弗所书 5:21-33

21又当存敬畏基督的心,彼此顺服。22你们作妻子的,当顺服自己的丈夫,如同顺服主。23因为丈夫是妻子的头,如同基督是教会的头。他又是教会全体的救主。24教会怎样顺服基督,妻子也要怎样凡事顺服丈夫。25你们作丈夫的,要爱你们的妻子,正如基督爱教会,为教会舍己。26要用水借着道,把教会洗净,成为圣洁,27可以献给自己,作个荣耀的教会,毫无玷污皱纹等类的病,乃是圣洁没有瑕疵的。28丈夫也当照样爱妻子,如同爱自己的身子。爱妻子,便是爱自己了。29从来没有人恨恶自己的身子,总是保养顾惜,正像基督待教会一样。30因我们是他身上的肢体。(有古卷在此有就是他的骨他的肉)。31为这个缘故,人要离开父母,与妻子连合,二人成为一体。32这是极大的奥秘,但我是指着基督和教会说的。33然而你们各人都当爱妻子,如同爱自己一样。妻子也当敬重她的丈夫。

六月十二日, 星期五

性爱与已婚夫妇

一对渴望性亲密的已婚夫妇寻求的是“一体”的现实（31节），这个一体性是身体上的，但不仅限于此。除非他们建立情感上的亲密关系，否则他们将不能持续地经历这种一体性。感情上的亲密关系是建立在夫妻相互服从的基础上的，重点在于妻子服从丈夫的领导（21-24节）；丈夫舍己地爱妻子（25-30，33节）；以及妻子自愿尊重丈夫（33节）。要彼此顺服，爱与尊重是他们必须不断做出的选择。婚姻关系的忠诚反映了神对祂子民的立约的信实，因为婚姻关系象征着耶稣基督与教会的关系，那是极大的奥秘（32节）。基督是新郎，而教会是祂的新妇，婚宴将在祂再来时举行。到那时，教会将完全，婚姻将圆满，基督与祂的教会之间的合一将得到充分的体验，且持之以恒。婚姻是为了神的荣耀。当配偶双方借着基督将荣耀归于神作为他们婚姻的最终目标时，他们将终生享受并得益于婚姻（例如陪伴、情感和亲密的性关系、子女和家庭生活）。但是，如果神的荣耀不是他们的最终目标，那么因为生活在堕落世界中的堕落者所遭受的痛苦与挫败，将会有压垮这对夫妻的一天。然后，选择离婚就成了解决问题的自然步骤，即便那绝不是神的设计，也不是祂对婚姻的心意。

六月十二日, 星期五

默想

基督徒的婚姻关系应该是什么样的？

应用

我的婚姻（如果你已婚）可以通过哪些方式更好地反映神的属性、美好和救赎的计划？或者在这方面我该如何为别人的婚姻祷告？

祷告

为小组架构领袖祷告：建立健康和牢固的婚姻来荣耀神

六月十三日, 星期六

经文:箴言 22:6

教养孩童, 使他走当行的道, 就是到老他也不偏离。

马太福音 19:4-6

4耶稣回答说, 那起初造人的, 是造男造女, 5并且说, 因此, 人要离开父母, 与妻子连合, 二人成为一体。这经你们没有念过吗? 6既然如此, 夫妻不再是两个人, 乃是一体的了。所以神配合的, 人不可分开。

性爱与我们的孩子

神创造性爱并赠予男人和他的妻子作为一份帮助他们繁衍后代和亲密接触的美好而愉悦的礼物。但是人类的性爱观已被玷污了。根源是对神权柄的叛逆, 而神的权柄是祂赠予性爱的基础。这种叛逆的一种表现, 就是拒绝神的设计, 那原是只在异性一夫一妻制的婚姻中寻求性爱的亲密(马太福音19:4-6)。另一种表现就是拒绝神赋予的生物性别。神要使用父母做祂主要的推动者, 从小就对孩子灌输正确的信仰和行为准则(6节), 包括在性爱的领域。理想的结果就是, 我们的孩子们成年后都拥有正确的知识和信念, 过着敬虔、健全和充实的生活, 无论是单身还是已婚者, 都可以在性爱方面荣耀基督。在我们的数码世界与互联网时代里, 几乎不可能保护我们的孩子免受世界里破坏性的性讯息的侵害。当父母剥夺年幼的孩子可靠的信息和充满爱心的指导时, 他们长大后进入少年阶段时, 就会被互联网和朋友给误导了。因此, 父母应积极(即主动)并逐步地(即按适当的年龄)让他们的孩子了解世界上堕落的性观念和不道德的价值观, 从而警惕他们。同时, 父母们应努力用神永恒的真理代替世界的谎言。对于青少年来说, 这不等于强迫他们接受真理, 而是带着谦卑且体恤的心分享以及与他们进行庄重又具体的讨论, 使他们接触神的话语。

六月十三日, 星期六

默想

箴言22: 6对于教导我们给予孩子性教育方面有什么关系?

应用

我该如何在性方面装备我(或其他人)的孩子, 以帮助他们过敬虔、健全和充实的生活来荣耀神?

祷告

为理事会祷告: 成为儿童和年轻人明智和敬虔的属灵父母

六月十四日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

六月十四日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

六月十五日, 星期一

经文: 路加福音 3:21-23

21众百姓都受了洗, 耶稣也受了洗, 正祷告的时候, 天就开了, 22圣灵降临在他身上, 形状仿佛鸽子。又有声音从天上来, 说, 你是我的爱子, 我喜悦你。23耶稣开头传道, 年纪约有三十岁, 依人看来, 他是约瑟的儿子, 约瑟是希里的儿子。

马太福音 3:13-17

13当下, 耶稣从加利利来到约但河, 见了约翰, 要受他的洗。14约翰想要拦住他, 说, 我当受你的洗, 你反倒上我这里来吗? 15耶稣回答说, 你暂且许我。因为我们理当这样尽诸般的义。(或作礼) 于是约翰许了他。16耶稣受了洗, 随即从水里上来。天忽然为他开了, 他就看见神的灵, 仿佛鸽子降下, 落在他身上。17从天上有声音说, 这是我的爱子, 我所喜悦的。

17:1-8

1过了六天, 耶稣带着彼得, 雅各, 和雅各的兄弟约翰, 暗暗地上了高山。2就在他们面前变了形像。脸面明亮如日头, 衣裳洁白如光。3忽然有摩西, 以利亚, 向他们显现, 同耶稣说话。4彼得对耶稣说, 主阿, 我们在这里真好。你若愿意, 我就在这里搭三座棚, 一座为你, 一座为摩西, 一座为以利亚。5说话之间, 忽然有一朵光明的云彩遮盖他们。且有声音从云彩里出来说, 这是我的爱子, 我所喜悦的。你们要听他。6门徒听见, 就俯伏在地, 极其害怕。7耶稣进前来, 摸他们说, 起来, 不要害怕。8他们举目不见一人, 只见耶稣在那里。

六月十五日, 星期一

父亲亲手造成的伤口

福音记载了两次从天上来的声音，神提及的是耶稣。第一次是在耶稣受洗时（太3:17；可1: 11；路3:22），第二次是在耶稣变形的时候（太17: 5；可 9: 7；路 9:35）。这些话意义深远，且在非常重要的场合中说出一

第一次是在耶稣事奉开始时，第二次是在耶稣被钉十字架之前，事工即将结束的时候。父神的话语，充满了确信，肯定和授权：

- (1) 声明耶稣是祂的儿子，
- (2) 宣告耶稣是祂深爱并拣选的，
- (3) 肯定耶稣为祂所喜悦的，及
- (4) 强调耶稣有权柄代神发言。

注意父神最先说话是在耶稣事工开始之前（在受洗时），然后在耶稣完成使命之前再次说话（在变形时）。神清楚表露为父之心。当耶稣走上十字架为罪人赎罪时，父神给予耶稣确信和肯定的话语。同样的，在地上的父亲（和母亲）也应该与孩子们并肩同行，在他们人生的旅途上，给予他们温柔而充满爱心，肯定的言语。但是有些父亲（和母亲）可能犯了罪或过失，进而给孩子的心造成了伤害。如果是你的话，那么你是否愿意做这样的一位父亲，寻求神帮助医治“父亲亲手造成的伤口”并与你的孩子和解？你是否愿意成为一个原谅你不完美的父亲的孩子？在临近父亲节时就做出这个决定吧。

六月十五日, 星期一

默想

有声音从天上来说起了耶稣，在哪一个层面对你影响最大（22节；马太福音3:17; 17: 5）？

应用

我孩子心中是否有任何“父亲亲手造成的伤口”？或我父亲曾造成我如此受伤吗？如果是这样，我会寻求医治与和解吗？我需要神如何帮助我（并就此向神祈求）？

祷告

天父，祢是一位完美的父亲，对我充满爱心和肯定。感谢祢接受我一切并动工改造我。求祢医治我所造成的（或父亲在我身上造成的）伤口。求祢原谅我的罪行（或帮助我原谅我父亲的罪行）。我不希望这个从过去背起的重担，会延续至未来。让我们奉耶稣的名成为完全。阿们。

六月十六日, 星期二

经文:路加福音 3:21-23

21众百姓都受了洗, 耶稣也受了洗, 正祷告的时候, 天就开了, 22圣灵降临在他身上, 形状仿佛鸽子。又有声音从天上来, 说, 你是我的爱子, 我喜悦你。23耶稣开头传道, 年纪约有三十岁, 依人看来, 他是约瑟的儿子, 约瑟是希里的儿子。

马太福音 3:13-4:1

13当下, 耶稣从加利利来到约但河, 见了约翰, 要受他的洗。
14约翰想要拦住他, 说, 我当受你的洗, 你反倒上我这里来吗? 15耶稣回答说, 你暂且许我。因为我们理当这样尽诸般的义。(或作礼) 于是约翰许了他。16耶稣受了洗, 随即从水里上来。天忽然为他开了, 他就看见神的灵, 仿佛鸽子降下, 落在他身上。17从天上有声音说, 这是我的爱子, 我所喜悦的。

4: 1当时, 耶稣被圣灵引到旷野, 受魔鬼的试探。

六月十六日, 星期二

赋予确切的身份

由于这是父亲节前的一星期, 因此我们灵修的重点将特别放在父子关系上。我们尽可能使这周的「应用」普及化, 适用于作父亲以外的人。当我们听到父母亲说“他是我的儿子/女儿”, 一般的情况都是孩子在比赛中胜出, 在考试中获得优异成绩, 在公司中担任要职或在生活中取得其他成就等。当然, 当我们的孩子生活过得很好时, 是值得庆祝的。这让父母自豪地说: “这是我的孩子……”但是, 如果孩子失败或没有达到父母的期望, 该怎么办? 父母还会引以为荣地说: “这是我的孩子……”? 这就是爸爸(和妈妈)面临的挑战。使孩子拥有强烈的身份认同感的关键, 就是要他们确信, 无论表现如何, 自己都是你心爱的孩子。他们的身份不取决于他们的成功。你对他们身份的确认与他们的成就是不相关联的。他们的身份牢固地建立于他们与你作父子(母子), 以及最终与神作为他们的天父的关系上! 父对耶稣说: “你是我的爱子……”, 是在耶稣开始事工(22-23节), 而尚未完成祂的使命之前。天父所说的话完全基于祂们之间爱的关系。愿我们的孩子从一开始就知道他们的身份是完全基于他们与父亲(和母亲)的关系的, 而仅仅因为他们是我们的孩子而被爱。

六月十六日, 星期二

默想

当耶稣听到天父所说的话时, 你觉得祂有何感受?
(细想事件发生的时间点: 第23节; 马太福音4: 1)

应用

作为地上的父亲或属灵父母, 我可以通过哪些方式来增强孩子在家庭或教会家庭中的身份?

祷告

为牧师和同工祷告: 与家人建立牢固爱的关系

六月十七日, 星期三

经文: 马太福音 3:17

从天上有声音说, 这是我的爱子, 我所喜悦的。

犹大书 1

耶稣基督的仆人, 雅各的弟兄犹大, 写信给那被召, 在父神里蒙爱, 为耶稣基督保守的人。

20-25

20 亲爱的弟兄阿, 你们却要在至圣的真道上造就自己, 在圣灵里祷告, 21 保守自己常在神的爱中, 仰望我们主耶稣基督的怜悯, 直到永生。22 有些人存疑心, 你们要怜悯他们。23 有些人你们要从火中抢出来搭救他们。有些人你们要存惧怕的心怜悯他们。连那被情欲沾染的衣服也当厌恶。24 那能保守你们不失脚, 叫你们无瑕无疵, 欢欢喜喜站在他荣耀之前的, 我们的救主独一的神。25 愿荣耀, 威严, 能力, 权柄, 因我们的主耶稣基督, 归与他, 从万古以前, 并现今, 直到永永远远。阿们。

六月十七日, 星期三

提供确切的安全感

当父神指着耶稣说：“这是我的爱子”（17节）时，祂是在宣告耶稣为祂的儿子，是祂深爱和拣选的。想象一下，你地上的父亲将胳膊搭在你的肩上，当着许多人面前说：“这是我深爱的儿子/女儿。”你感觉如何？你知道父亲爱你，或许会感到非常安全。孩子们需要了解地上的父亲的爱，并从情感上获得安全感和身体上的保护。在父亲的爱与接受的保障下，孩子的灵魂会欣喜地歌唱，他或她将发挥最大的潜力。有一个安全的家庭环境下，孩子可以勇于尝试，犯错，学习，成长和成熟。当犹大写信给基督徒时，他称他们为“被召，在父神里蒙爱，为耶稣基督保守的人”（犹大书1）。这样的描述为神的孩子们提供了强烈的安全感。我们被父神召唤，被祂所爱，并在基督再来之前受到神的大能持守着。虽然我们 must 依靠神的保护和大能来坚持到底（犹大24），我们也必须负责任地尽我们的本分，在至圣的真道上造就自己，在圣灵里祷告，保守自己常在神的爱中（犹大书20-21）。这是一种正确和有益的平衡，也适用于父子（和母子）关系。父母和孩子都有责任确保后者的最终幸福。

六月十七日, 星期三

默想

被父母爱着意义何在? 感觉如何?

应用

当我的孩子(或其他孩子)犯错时, 我该如何更好地做出反应, 使他们在我对他们的爱和接受中感到安全?

祷告

为银发族祷告: 学会在口头上表达对孩子(和孙子, 若适用)的爱

六月十八日, 星期四

经文:提多书 3:1-7

1你要提醒众人，叫他们顺服作官的，掌权的，遵他的命，预备行各样的善事。2不要毁谤，不要争竞，总要和平，向众人大显温柔。3我们从前也是无知，悖逆，受迷惑，服事各样私欲和宴乐，常存恶毒（或作阴毒）嫉妒的心，是可恨的，又是彼此相恨。4但到了神我们救主的恩慈，和他向人所施的慈爱显明的时候，5他便救了我们，并不是因我们自己所行的义，乃是照他的怜悯，借着重生的洗，和圣灵的更新。6圣灵就是神借着耶稣基督我们救主，厚厚浇灌在我们身上的。7好叫我们因他的恩得称为义，可以凭着永生的盼望成为后嗣。（或作可以凭着盼望承受永生）。

哥林多前书1:4-9

4我常为你们感谢我的神，因神在基督耶稣里所赐给你们的恩惠。5又因你们在他里面凡事富足，口才知识都全备。6正如我为基督作的见证，在你们心里得以坚固。7以致你们在恩赐上没有一样不及人的。等候我们的主耶稣基督显现。8他也必坚固你们到底，叫你们在我们主耶稣基督的日子，无可责备。9神是信实的，你们原是被他所召，好与他儿子，我们的主耶稣基督，一同得分。

六月十八日, 星期四

肯定一切潜力

那些叛逆不顺服神和祂所赋予权柄的执政者的人，都是骄傲，自大和以自我为中心的，并且对待同胞也丝毫没有爱与尊重（第1-3节）。对于他们，神看到了什么方面的潜力？神为什么要拯救罪人？祂为什么为了我们的缘故，让所爱的儿子做出了最终的牺牲？答案：神在基督里看见我们。

因此，神以怜悯拯救了我们，并借着祂的恩典称我们为义，让我们成为祂的儿女，将得永生（4-7节）。当人们相信基督，并把生命交托于神的手中时，祂见到了堕落、犯罪和破碎的人们的潜力。他们将经历翻转的过程，并在基督再来时得完全。这就是使徒保罗如何看待哥林多的基督徒。他看到了他们在基督里的潜力，而不是当时的样子 - 分裂和性的不道德的生命（哥林多前书1：10-11； 5：1）。他清楚地看到他们领受神在基督里所赐的恩典（林前1：4）。保罗将他们视为有口才、知识和属灵恩赐都富足的人，他们将“在我们主耶稣基督的日子，无可责备”（林前1：5-8）。我们作为父母的，是否可以同样地看待我们的子女（无论是亲生还是属灵的），不是他们现在的样子，乃是他们在基督里的样子？因此，我们能肯定他们是我们所爱的，我们所喜悦的孩子吗（太3:17; 17: 5）？我们能否继续肯定他们在基督里的一切潜能，并忠心地在他们身上投入时间和精力？

六月十八日, 星期四

默想

神为什么拯救那些在生活中表现叛逆、不顺服和冒犯人的罪人（1-7节）？

应用

我该如何养成习惯，尽力找出孩子（无论是亲生还是属灵的）表现出敬虔品格或做好事时刻，称赞孩子并肯定他们将来有能力做得更好？

祷告

为外展/宣教/新生命民众服务中心领袖祷告：以怜悯和恩典与人交往，鼓励他们在生活中和在神里充分发挥潜能

六月十九日, 星期五

经文: 马太福音 17:1-8

1过了六天, 耶稣带着彼得, 雅各, 和雅各的兄弟约翰, 暗暗地上了高山。2就在他们面前变了形像。脸面明亮如日头, 衣裳洁白如光。3忽然有摩西, 以利亚, 向他们显现, 同耶稣说话。4彼得对耶稣说, 主阿, 我们在这里真好。你若愿意, 我就在这里搭三座棚, 一座为你, 一座为摩西, 一座为以利亚。5说话之间, 忽然有一朵光明的云彩遮盖他们。且有声音从云彩里出来说, 这是我的爱子, 我所喜悦的。你们要听他。6门徒听见, 就俯伏在地, 极其害怕。7耶稣进前来, 摸他们说, 起来, 不要害怕。8他们举目不见一人, 只见耶稣在那里。

约翰福音 17:1-21

(因经文很长, 不在此转录)

建立道德权威

在变形高山上, 耶稣在地上的事工正接近尾声。此后, 祂将开始前往耶路撒冷的路程, 在那里祂将在犹太人和罗马政府的手中受苦, 然后在各各他被钉死在十字架上。自从耶稣公开做教导以来, 祂的听众“很希奇他的教训。因为他教训他们, 正像有权柄的人, 不像文士”(可1:22; 及太7: 28-29)。在耶稣变形之前, 祂最亲近的门徒彼得、雅各和约翰亲眼目睹了祂对魔鬼、疾病, 自然界和死亡所表现出神圣的权柄。在耶稣的变形中, 当天父从天上说: “你们要听祂”, 这句话不仅是给在场的三个门徒听, 而且是给每一个地方任何一个时候都愿意聆听耶稣的教训的人们。这些教训是所有耶稣的门徒通过口述传统和后来的书面形式传承下来(见约翰福音17: 1-21, 尤其第8、13-14、17-21节)。当人们听耶稣的话并相信祂是神的儿子时, 他们将奉祂的名获得永生。父母必须教导他们的孩子顺服父母的道德权柄。父母的权柄

六月十九日, 星期五

服是出自神终极的权柄的，是正当的，即父母是在教导神在圣经中所教导的内容。但是，让我们作父母的，不仅通过我们所说的话，而是通过我们顺服神的生命，来教导我们的孩子。当孩子学会服从正当的父母权柄时，他们将能更好的顺服神的权柄。

默想

当耶稣变形的时候，你认为天父为何说“你们要听祂”（指耶稣）？

应用

我需要在生活中哪些层面学会接受神的话语，即相信并顺服祂的话？（与基督徒同伴分享和祈祷，建立问责制。）

祷告

为小组架构领袖祷告：成长为真实的门徒，带着诚意与忠心爱神，顺服及事奉祂

六月二十日, 星期六

经文: 雅各书 3:1-12

1我的弟兄们, 不要多人作师傅, 因为晓得我们要受更重的判断。2原来我们在许多事上都有过失。若有人在话语上没有过失, 他就是完全人, 也能勒住自己的全身。3我们若把嚼环放在马嘴里, 叫它顺服, 就能调动它的全身。4看哪, 船只虽然甚大, 又被大风催逼, 只用小小的舵, 就随着掌舵的意思转动。5这样, 舌头在百体里也是最小的, 却能说大话。看哪, 最小的火能点着最大的树林。6舌头就是火, 在我们百体中, 舌头是个罪恶的世界, 能污秽全身, 也能把生命的轮子点起来, 并且是从地狱里点着的。7各类的走兽, 飞禽, 昆虫, 水族, 本来都可以制伏, 也已经被制伏了。8惟独舌头没有人能制伏, 是不止息的恶物, 满了害死人的毒气。9我们用舌头颂赞那为主为父的, 又用舌头咒诅那照着神形像被造的人。10颂赞和咒诅从一个口里出来, 我的弟兄们, 这是不应当的。11泉源从一个眼里能发出甜苦两样的水吗? 12我的弟兄们, 无花果树能生橄榄吗? 葡萄树能结无花果吗? 咸水里也不能发出甜水来。

六月二十日, 星期六

口中话语的力量

在本星期天父亲节前的这一个星期里, 我们曾一起思考父神对祂的爱子耶稣说出强有力的话: “你是我的爱子, 我喜悦你” (路3:22)。这些话语对我们的主耶稣在事奉开始时, 以及随后第二次在祂前往耶路撒冷和十字架之前给予了极大的认可和能力 (马太福音17: 5)。在雅各书第3章中, 我们被提醒, 人的舌头虽然只是我们身体中的一小部分, 但却可以用作伤害和中伤他人的有力工具 (8-9节)。这不应该是我们的做法; 相反的, 我们应该只使用口头上的话来祝福别人 (10-12节)。我们需要透过神的眼光看人, 他们是按神的形象被造的 (9节下), 因此在神看来是宝贵的。这适用于我们的孩子, 我们与孩子说话的时候应该把他们看为是以神的形像被造的、是祂看为宝贝的和被祂所爱的。有许多故事揭示父母的话语如何建立自己的孩子 (例如 “当其他人怀疑我时, 您仍相信我”) 或摧毁他们的志气 (“即使其他人都说我做得好, 您完全没有给我肯定”)。当然, 在某些情况下, 我们的孩子做错了, 是需要纠正, 甚至在必要时受到惩罚。但是, 在很多情况下他们做得好, 但是作为父母, 我们没有做出任何肯定和赞赏他们。让我们学会对子女说正面的话, 让我们在主里建立他们。

六月二十日, 星期六

默想

你如何看待舌头的力量, 即我们口中的话语?

应用

与孩子交谈时, 无论是我自己的孩子还是别人的孩子, 我接下来会有哪些不同的操练?

祷告

为理事会祷告: 领受神赐予在家庭、教会和职场上交流的智慧

六月二十一日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

六月二十一日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

六月二十二日, 星期一

经文:马可福音 7:24-26

24耶稣从那里起身, 往推罗西顿的境内去。进了一家, 不愿意人知道, 却隐藏不住。25当下有一个妇人, 她的小女儿被污鬼附着, 听见耶稣的事, 就来俯伏在他脚前。26这妇人是希利尼人, 属叙利非尼基族。她求耶稣赶出那鬼, 离开她的女儿。

马太福音 15:21-23

21耶稣离开那里, 退到推罗西顿的境内去。22有一个迦南妇人, 从那地方出来, 喊着说, 主啊, 大卫的子孙, 可怜我。我女儿被鬼附得甚苦。23耶稣却一言不答。门徒进前来, 求他说, 这妇人在我们后头喊叫。请打发她走吧。

持续迫切渴慕主

“小女儿被污鬼附着”是一个不小的危急关头（马可福音 7:25），马太形容为“女儿被鬼附得甚苦”（太15:22）。来自“叙利腓尼基”的这位母亲是个“外邦人”（可7:26），她一定深深感到无助和绝望。但是，当她听说耶稣到了推罗西顿，“听见……就来”到祂那里，求祂行拯救（可7：24-25）。要一名来自推罗西顿的妇女向一位虔诚的犹太人求助，对她来说确实是一大障碍。因为推罗西顿（Tyre）有一段与以色列长期对抗的历史，并且代表了最极端的异教主义。尽管如此，她“俯伏在他脚前”（可7:25）- 一个谦卑降服的姿态。但是耶稣“却一言不答”（太15：23上）。因此，她“（继续）求耶稣”（可7:26）。耶稣一直走开并保持沉默，她“继续”的请求进而上升成了“喊叫”，以致耶稣的门徒们无情地建议：“打发她走吧”（太15：23下）。她坚持且激烈地求告：“主啊……可怜我！”（太15:22）变成了喊叫声，表明了她的绝望之深。我们是否只有在遇上大麻烦的时候，才会如此绝望地求主？还是不管我们的生活状况如何，

六月二十二日, 星期一

总是带着属灵的迫切渴慕主? 我们是否意识到自己的属灵状况是如此破碎与匮乏。

默想

从这两个关于叙利腓尼基妇人寻求耶稣帮助的叙述中, 你有什么重要的观察?

应用

在任何生活状况下, 我在属灵上有多渴望主?

祷告

主啊, 我的心切慕你, 如鹿切慕溪水。我诚心地寻求你。在一个在干旱疲乏无水之地, 我全心全意渴慕你。我坦然向你表露出我属灵里最深的贫乏, 我需要你救赎的恩典。用你的生命灵粮, 就是你的话语滋养我的心, 并用你的生命活水, 就是你的灵使我复活。

六月二十三日, 星期二

经文: 马可福音 7:24-30

24耶稣从那里起身, 往推罗西顿的境内去。进了一家, 不愿意人知道, 却隐藏不住。25当下有一个妇人, 她的小女儿被污鬼附着, 听见耶稣的事, 就来俯伏在他脚前。26这妇人是希利尼人, 属叙利非尼基族。她求耶稣赶出那鬼, 离开她的女儿。27耶稣对她说, 让儿女们先吃饱。不好拿儿女的饼丢给狗吃。28妇人回答说, 主阿, 不错。但是狗在桌子底下, 也吃孩子们的碎渣儿。29耶稣对她说, 因这句话, 你回去吧。鬼已经离开你的女儿了。30她就回家去, 见小孩子躺在床上, 鬼已经出去了。

谦卑接受神的方式

耶稣用侮辱性和冒犯性的话语打破了对这位叙利非尼基妇人的沉默: “让儿女们先吃饱。不好拿儿女的饼丢给狗吃” (27节)。“儿女”代表以色列, “儿子的名分... ..是他们的” (罗9: 4; 出4:22), “狗”代表外邦人。狗被视为不洁, 因为它们吃垃圾、腐肉和尸体 (出22: 31; 王上21:23), 因此犹太人心中认为这是适合用来形容外邦人的用词, 外邦人被视为无知、不敬虔及崇拜偶像的。妇女的回答是: “主阿, 不错。但是狗在桌子底下, 也吃孩子们的碎渣儿” (28节), 显示出“门徒训练的关键条件”: 愿意谦卑自己。她没有感到被冒犯或者因被侮辱而苦闷在心。她认同耶稣的话, 并理解、承认和接受以色列优先于外邦人: “让儿女们先吃饱。”她谦卑地愿意接受狗的等级, 尽管这意味着只吃“碎渣儿”, 那说明她会竭尽全力挽救她的孩子。她知道自己不能强求神怜悯她, 只谦卑地向耶稣求助。她没有得到碎渣儿, 反而从耶稣那里得到正是她所祈求的: “鬼已经离开你的女儿了” (29-30节)。

六月二十三日, 星期二

默想

耶稣与叙利腓尼基妇人之间的对话，让我们对该妇人有什么样的认识（27-28节）？

应用

对我而言，应怎样一生谦卑地接受神的主权？

祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为牧师和同工祷告：谦卑地接受神在他们生活中掌权

六月二十四日, 星期三

经文: 马可福音 7:24-30

24耶稣从那里起身, 往推罗西顿的境内去。进了一家, 不愿意人知道, 却隐藏不住。25当下有一个妇人, 她的小女儿被污鬼附着, 听见耶稣的事, 就来俯伏在他脚前。26这妇人是希利尼人, 属叙利非尼基族。她求耶稣赶出那鬼, 离开她的女儿。27耶稣对她说, 让儿女们先吃饱。不好拿儿女的饼丢给狗吃。28妇人回答说, 主阿, 不错。但是狗在桌子底下, 也吃孩子们的碎渣儿。29耶稣对她说, 因这句话, 你回去吧。鬼已经离开你的女儿了。30她就回家去, 见小孩子躺在床上, 鬼已经出去了。

约翰福音 6:52-69

52因此, 犹太人彼此争论说, 这个人怎能把他的肉, 给我们吃呢? 53耶稣说, 我实实在在地告诉你们, 你们若不吃人子的肉, 不喝人子的血, 就没有生命在你们里面。54吃我肉, 喝我血的人就有永生。在末日我要叫他复活。55我的肉真是可吃的, 我的血真是可喝的。56吃我肉喝我血的人, 常在我里面, 我也常在他里面。57永活的父怎样差我来, 我又因父活着, 照样, 吃我肉的人, 也要因我活着。58这就是从天上降下来的粮。吃这粮的人, 就永远活着, 不象你们的祖宗吃过吗哪, 还是死了。59这些话是耶稣在迦百农会堂里教训人说的。60他的门徒中有好些人听见了, 就说, 这话甚难, 谁能听呢? 61耶稣心里知道门徒为这话议论, 就对他们说, 这话是叫你们厌弃吗? (厌弃原文作跌倒) 62倘或你们看见人子升到原来所在之处, 怎么样呢? 63叫人活着的乃是灵, 肉体是无益的。我对你们所说的话, 就是灵, 就是生命。64只是你们中间有不信的人。耶稣从起头就知道, 谁不信他, 谁要卖他。65耶稣又说, 所以我对你们说过, 若不是蒙我父的恩赐, 没有人能到我这里来。66从此他门徒中多有退去的,

六月二十四日, 星期三

不再和他同行。67耶稣就对那十二个门徒说, 你们也要去吗? 68西门彼得回答说, 主阿, 你有永生之道, 我们还归从谁呢? 69我们已经信了, 又知道你是神的圣者。

门徒训练中的神圣绊脚石

耶稣可能称呼这位绝望的母亲为“狗”吗——刻意说出侮辱性和冒犯性的话(可7:27)? 有人试图说这里的“狗”不是一只邈邈的流浪狗, 而是一只居家饲养的小宠物狗, 以软化耶稣的话。但是狗毕竟还是狗, 无论是受宠的居家宠物还是街头小动物。在这里, 我们上了关乎神和门徒训练的一课: 耶稣刻意说出令人反感的话, 在人们的路上抛出绊脚石。当耶稣教导说道要得永生, 必吃祂的肉和喝祂的血时, “门徒中有好些人”的反应是: “这话甚难, 谁能听呢?” (约翰福音6: 52-56, 60)。耶稣如何回应? “这话是叫你们厌弃吗?” (约翰福音6:61)。耶稣并没有消除或试图缓解紧张气氛以使其变得容易接受, 而是保持了原形。结果是: “他门徒中多有退去的, 不再和他同行”(约6:66)。但是那些与耶稣同行的人将祂这一番绊倒性的话视为“永生之道”(约6: 67-68)。人们应该保留令人产生反感的话语[马可福音7:27], 并强调一个人必须克服心中的不快, 才能向耶稣敞开大门寻求帮助。神的确允许我们生活中经历逆境, 这似乎是我们信心的绊脚石。我们是否相信唯一的满有智慧的神(罗马书16:27), 并将其视为一个化了妆的基石?

六月二十四日, 星期三

默想

从耶稣对叙利腓尼基妇人一番含侮辱性和冒犯性的话, 你对耶稣有何认识?

应用

我生命中有哪些情况是我看为信仰上的绊脚石, 是需要学习将其视为一个化了妆的基石的?

祷告

反思并实践以上的经文, 再把你回应神的祷告写下。

为银发族祷告: 将逆境视为信仰的基石

六月二十五日, 星期四

经文: 马可福音 7:21-37

21因为从里面,就是从人心里,发出恶念,苟合,22偷盗,凶杀,奸淫,贪婪,邪恶,诡诈,淫荡,嫉妒,谤??,骄傲,狂妄。23这一切的恶,都是从里面出来,且能污秽人。24耶稣从那里起身,往推罗西顿的境内去。进了一家,不愿意人知道,却隐藏不住。25当下有一个妇人,她的小女儿被污鬼附着,听见耶稣的事,就来俯伏在他脚前。26这妇人是希利尼人,属叙利非尼基族。她求耶稣赶出那鬼,离开她的女儿。27耶稣对她说,让儿女们先吃饱。不好拿儿女的饼丢给狗吃。28妇人回答说,主阿,不错。但是狗在桌子底下,也吃孩子们的碎渣儿。29耶稣对她说,因这句话,你回去吧。鬼已经离开你的女儿了。30她就回家去,见小孩子躺在床上,鬼已经出去了。31耶稣又离了推罗的境界,经过西顿,就从低加波利境内来到加利利海。32有人带着一个耳聋舌结的人,来见耶稣,求他按手在他身上。33耶稣领他离开众人,到一边去,就用指头探他的耳朵,吐唾沫抹他的舌头,34望天叹息,对他说,以法大,就是说,开了吧。35他的耳朵就开了,舌结也解了,说话也清楚了。36耶稣嘱咐他们,不要告诉人。但他越发嘱咐,他们越发传扬开了。37众人分外希奇,说,他所作的事都好,他连聋子也叫他们听见,哑吧也叫他们说话。

六月二十五日, 星期四

神主权下的保守

耶稣拯救叙利腓尼基妇人“被鬼附得甚苦”的女儿（太15:22），过程直接了当。祂只对她说：“鬼已经离开你的女儿了”（29节），而不像大多数情况那样亲自面对魔鬼（可1：21-26、32-34；5：1-13）。耶稣的话一说出口，事就这样成了（30节）。耶稣医治听觉和言语有障碍的人，采取了六个步骤。祂“用指头探他的耳朵，吐唾沫抹他的舌头”（33节）。之后，祂“望天”（34节）-这是祷告的姿势，强调神迹的艰辛（参可9：28-29）。随后的是“叹息”（34节）-一个无言语“充满情感，祈祷般的举动”。在我们不知道如何祷告的情况下（罗马书8:26），我们的祷告可以仿效诗人：“我的叹息不向你隐瞒”（诗38：9）。之后，耶稣说：“开了吧！”（34节），该男子被医治（35节）。犹太人视某些人的唾沫为具有医治的能力。耶稣在这里采用某些惯例时，并不是使用任何魔术技巧。耶稣使用祂的权柄发出命令：“开了吧！”耶稣掌主权。在祂主权中的心意，祂按着权能与智慧拯救我们。

六月二十五日, 星期四

默想

耶稣拯救叙利腓尼基妇人被鬼附的女儿（29-30节）后再医治耳聋舌结的人（32-35节），这让你对耶稣有何认识？

应用

顺应神权能的旨意与智慧生活，对我意义何在？

祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为外展/宣教/新生命民众服务中心领袖祷告：学习顺应神权能的旨意与智慧生活

六月二十六日, 星期五

经文: 马可福音 7:14-19

14耶稣又叫众人来, 对他们说, 你们都要听我的话, 也要明白。15从外面进去的, 不能污秽人, 惟有从里面出来的, 乃能污秽人。(有古卷在此有, 16有耳可听的就应当听)。17耶稣离开众人, 进了屋子, 门徒就问他这比喻的意思。18耶稣对他们说, 你们也是这样不明白吗? 岂不晓得凡从外面进入的, 不能污秽人。19因为不是入他的心, 乃是入他的肚腹, 又落到茅厕里。这是说, 各样的食物, 都是洁净的。

31-35

31耶稣又离了推罗的境界, 经过西顿, 就从低加波利境内来到加利利海。32有人带着一个耳聋舌结的人, 来见耶稣, 求他按手在他身上。33耶稣领他离开众人, 到一边去, 就用指头探他的耳朵, 吐唾沫抹他的舌头, 34望天叹息, 对他说, 以法大, 就是说, 开了吧。35他的耳朵就开了, 舌结也解了, 说话也清楚了。

六月二十六日, 星期五

医治属灵的听障

马可在撰写福音书时，巧妙地安排细节以传达他原定的信息。在一个外在洁净与内在圣洁的问题上与宗教领袖发生冲突（7：1-13）的背景下，耶稣呼召群众“你们都要听我的话，也要明白”（14节）。但是耶稣的门徒们仍然听不明白（17-18节 - 可6:52的延续）。要明白理解的关键是：“听我的话”。耶稣的召唤与祂医治有听觉和言语有障碍的人有何关系（33-35节）？一个是身体上听障的问题，另一个则是在耶稣召唤的背后属灵听障的问题。神学观点是：耶稣命令听见和理解（14节）仅借由耶稣才可能成就（33-35节）。正如耳聋的人需要耶稣行神迹触摸后，耳朵才会打开一样，耶稣门徒属灵的听障也需要耶稣的触摸。属灵听障是许多基督徒经历的属灵状况，他们让现代匆忙的生活淹没了神的声音。属灵听障和属灵视障是相等的（可4:12）。我们的确需要不断地向神寻求“智慧和启示的灵”和“开启我们内心的眼睛”，以便在门徒之旅中看到和认识神，并了解属灵的事（弗1：17-18上）。

六月二十六日, 星期五

默想

耶稣的呼召“你们都要听我的话，也要明白”（14节）以及“用指头探他的耳朵，吐唾沫抹他的舌头”医治（有）听觉和言语障碍的人（33节）的叙述中，马可为这两件事做了什么联系？

应用

我如何在生活中预防属灵里的听障与视障？

祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为平信徒领袖祷告：要避免属灵里的听障与视障

六月二十七日, 星期六

经文:马可福音 7:24-37

24耶稣从那里起身, 往推罗西顿的境内去。进了一家, 不愿意人知道, 却隐藏不住。25当下有一个妇人, 她的小女儿被污鬼附着, 听见耶稣的事, 就来俯伏在他脚前。26这妇人是希利尼人, 属叙利非尼基族。她求耶稣赶出那鬼, 离开她的女儿。27耶稣对她说, 让儿女们先吃饱。不好拿儿女的饼丢给狗吃。28妇人回答说, 主阿, 不错。但是狗在桌子底下, 也吃孩子们的碎渣儿。29耶稣对她说, 因这句话, 你回去吧。鬼已经离开你的女儿了。30她就回家去, 见小孩子躺在床上, 鬼已经出去了。31耶稣又离了推罗的境界, 经过西顿, 就从低加波利境内来到加利利海。32有人带着一个耳聋舌结的人, 来见耶稣, 求他按手在他身上。33耶稣领他离开众人, 到一边去, 就用指头探他的耳朵, 吐唾沫抹他的舌头, 34望天叹息, 对他说, 以法大, 就是说, 开了吧。35他的耳朵就开了, 舌结也解了, 说话也清楚了。36耶稣嘱咐他们, 不要告诉人。但他越发嘱咐, 他们越发传扬开了。37众人分外希奇, 说, 他所作的事都好, 他连聋子也叫他们听见, 哑吧也叫他们说话。

六月二十七日, 星期六

“祂不想让任何人知道”

马可写下了在三个类似的情况下，耶稣行出同一个有意识的和刻意的举动：当祂来到推罗西顿时，“不愿意人知道”

（24节）；祂在医治有听觉和言语障碍的人时，“领他离开众人”（33节）；在医治了有听觉和言语障碍的人之后，

“耶稣嘱咐他们，不要告诉人”（36节）。耶稣带着有听觉和言语障碍的人离开人群，因为祂不打算将自己的医治活动变成一场奇迹的表演，取悦观众。耶稣不渴望任何个人的尊荣，祂回避自我推销。在这里我们看到的是，与有意识地聚集人群观看他们行医治的现代神医形成鲜明对比。我们应该常常问自己，服事是为了引起人的注意，为自己宣传，还是造福他人。对于属灵方面的举动，我们很轻易希望“被人注意”和“得人的荣耀”（太6：1-2）。耶稣称之为伪善。因此，“不要叫左手知道右手所作的”（太6：3）。至于事工，让我们学习保罗那样以基督为中心来下定义：“我们原不是传自己，乃是传基督耶稣为主，并且自己因耶稣作你们的仆人”（林后4：5）。

六月二十七日, 星期六

默想

在第24-37节经文的上文中，耶稣在三种不同情况下（24、33、36节）采取类似的有意识行为的意义何在？

应用

我怎样才能避免自己在属灵和事工上变得以自我为中心？

祷告

反思并实践以上的经文，再把你对神的祷告写下。

为理事会祷告：生活照着“他必兴旺，我必衰微”的心态

六月二十八日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

六月二十八日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来

六月二十九日, 星期一

经文：马可福音 8:1-3

1那时，又有许多人聚集，并没有什么吃的。耶稣叫门徒来，说，2我怜悯这众人，因为他们同我在这里已经三天，也没有吃的了。3我若打发他们饿着回家，就必在路上困乏。因为其中有从远处来的。

主体贴我们

众人“三天”与耶稣在一起聆听祂的教导，到了第三天，他们饿了，“没有什么吃的”（1-2节）。造成这种状况的原因不是出于经济因素，乃是因为环境因素。他们没想到会连续三天跟随耶稣，因此那时他们的食物已经吃完了。耶稣看到他们已经因饥饿而虚弱了，知道“若打发他们饿着回家进食，就必在路上困乏”（3节）。耶稣没有对饥饿的人说：“嘿，大伙儿们，仅三天而已！我曾经四十天没吃任何食物。相较之下，三天的时间不算多。你还有很长一段路要走。如果我能做到，你也可以！”这不是耶稣所指的跟随祂。耶稣知道我们跟随祂，都有各自的局限和软弱。毕竟，作为生活在地上的人，祂自己经历过疲劳（约翰福音4:6）和困扰（约翰福音12:37）。耶稣不是一位麻木不仁及不讲理的领袖：“我怜悯这众人”（2节）。对人的经济困境而心生怜悯似乎合情合理。但是在仅仅三天里没有食物的情况下呢？耶稣绝不袖手旁观。这就是耶稣心生怜悯的程度和深度。跟随耶稣。像耶稣一样的带领。

六月二十九日, 星期一

默想

你从耶稣的怜悯中，学到了什么？

应用

我需要怎样学习和成长，像耶稣一样富有怜悯之心？

祷告

永远坚定爱我的神啊，祢是一位对我满有怜悯之心的神。即使当祢以公义和公平行审判时，祢最后要行的不是审判，而是怀着极大的怜悯之心修复我。祢是神，怜悯原是向审判夸胜。帮助我真正明白耶稣怜悯之心，使我像祢一样富有怜悯之心。

六月三十日, 星期二

经文: 马可福音 8:1-10

1那时, 又有许多人聚集, 并没有什么吃的。耶稣叫门徒来, 说, 2我怜悯这众人, 因为他们同我在这里已经三天, 也没有吃的了。3我若打发他们饿着回家, 就必在路上困乏。因为其中有从远处来的。4门徒回答说, 在这野地, 从哪里能得饼, 叫这些人吃饱呢? 5耶稣问他们说, 你们有多少饼? 他们说, 七个。6他吩咐众人坐在地上, 就拿着这七个饼, 祝谢了, 掰开递给门徒叫他们摆开, 门徒就摆在众人面前。7又有几条小鱼。耶稣祝了福, 就吩咐也摆在众人面前。8众人都吃, 并且吃饱了。收拾剩下的零碎, 有七筐子。9人数约有四千。耶稣打发他们走了, 10随即同门徒上船, 来到大玛努他境内。

6:34-44

34耶稣出来, 见有许多的人, 就怜悯他们。因为他们如同羊没有牧人一般。于是开口教训他们许多道理。35天已经晚了, 门徒进前来说, 这是野地, 天已经晚了, 36请叫众人散开, 他们好往四面乡村里去, 自己买什么吃。37耶稣回答说, 你们给他们吃吧。门徒说, 我们可以去买二十两银子的饼, 给他们吃吗? 38耶稣说, 你们有多少饼, 可以去看看。他们知道了, 就说, 五个饼, 两条鱼。39耶稣吩咐他们叫众人一帮一帮的, 坐在青草地上。40众人就一排一排的坐下, 有一百一排的, 有五十一排的。41耶稣拿着这五个饼, 两条鱼, 望着天祝福, 掰开饼, 递给门徒摆在众人面前。也把那两条鱼分给众人。42他们都吃, 并且吃饱了。43门徒就把碎饼碎鱼, 收拾起来, 装满了十二个篮子。44吃饼的男人, 共有五千。

六月三十日, 星期二

基督教事工的神圣设计

在耶稣行神迹喂饱五千人的事件中，是门徒把问题告知耶稣，而耶稣的回答是：“你们给他们吃吧”（可6: 35-37）。但是在第二起事件中—喂饱四千人的事件（1-10节），是耶稣使唤门徒去注意这个问题（2-3节）。尽管未提及，但我们可以在这里假设耶稣的意图与之前的相同：“你们给他们吃吧”（可6:37）。耶稣来真的。因为祂正在为他们日后的事奉做准备，并且正在教导他们基督教的服事的神圣设计—正如已故的沃伦·威尔斯比（Warren Wiersbe）贴切地定义：“服事就是当神圣的资源透过爱的管道以满足人的需要并使神得着荣耀” 在以上两个情况中，满足人群的需求不是门徒能力所及的。

耶稣知道这一点。祂要基督教事工永远都这样。事工的资源总是来自神的，而不是人为的。但是在这两个情况中，耶稣都向门徒问了同样的问题：“你们有多少饼？”（可6:38; 8: 5）。在事工中，我们将神所赐给我们的一切都交托给神（哥林多前书4: 7），然后让祂通过我们来动工，一切荣耀归给祂（6-8节）—因为万有都是本于祂，倚靠祂，归于祂（罗马书11:36）。“我们所能承担的，乃是出于神”，绝对“不是我们凭自己”（林后2: 3: 5）。

六月三十日, 星期二

默想

马可福音中耶稣两次行神迹喂饱饥饿的人群，你有何重要观察？

应用

对我而言，当如何回答主的问题“你们有多少饼”？

祷告

反思并实践以上的经文，再把你回应神的祷告写下。

为牧师和同工祷告：成为好管家，经营神所赐的一切

