

2022圣约灵修手册 一月份灵修

如何使用手册：

在神面前预备你的心

首先选择一个可以让你独处、不受干扰、安静的地方以及固定的时间（最好是早晨，在你开始一天之前）。

安静片刻，与神说话，感谢他与你同在。

以一首诗歌来敬拜神。

向神献上祷告，准备聆听他的话语。

允许神的话语和圣灵充满你 (S.O.A.P.)

每日灵修分为四个部分：

圣经 (Scripture) ~ 不慌不忙地用时间来默想当日的经文。看到特别突出或感动你的词汇，就停下来多加反思。

默想 (Observation) ~ 思考所阅读的经文之后，请记住你的反思和理解。你可参考所提供的问题。

应用 (Application) ~ 记录下你对神话语的回应，并包括要采取的具体行动：是否有要服从的命令、要避免的罪、要学习的榜样、要活出的原则？在适当时，与另一人分享你灵修的得着。

祷告 (Prayer) ~ 使用所建议的祷告文，借着祷告回应神。

主任牧师的序言

危机和不确定的时期迫使我们走向何方？这迫使我们面对我们的生死、审视我们的基础并评估我们的目标。更重要的是，这迫使我们寻求神的面。当我们寻求主之际，祂用以下经文肯定我们：“我还告诉你，你是彼得，我要把我的教会建造在这磐石上；阴间的权柄不能胜过他。我要把天国的钥匙给你，凡你在地上所捆绑的，在天上也要捆绑；凡你在地上所释放的，在天上也要释放。”——马太福音16：18-19

在这些不确定的时期，我们可以在耶稣里得到安息，因为祂已应许，祂自己会建立祂的教会，阴间的权柄不能胜过。神天国的钥匙就是传讲耶稣基督的福音——祂道成肉身、死亡、复活、升天和再来。我们需要宣扬福音！身为教会，这是我们的责任与特权。当人们相信这好消息，他们就得以进入神的国。我们当记起使徒保罗对以弗所教会属灵领袖提摩太的嘱咐：“我在神面前，并在将来审判活人死人的基督耶稣面前，凭着他的显现和他的国度嘱咐你：务要传道，无论得时不得时总要专心，并用百般的忍耐、各样的教训责备人，警戒人，劝勉人。因为时候要到，人必厌烦纯正的道理，耳朵发痒，就随从自己的情欲，增添好些师傅，并且掩耳不听真道，偏向荒渺的言语。5 你却要凡事谨慎，忍受苦难，做传道的工夫，尽你的职分。”——提摩太后书4：1-4

故此，今年的属灵负担是“预备迎见，君王耶稣”——让神国的子民做好准备，来为在永恒中的世界迎接君王耶稣做好准备。这世界正在黑暗和痛苦之中。任务非常紧急。我们相信我们正处于最后的时刻。我们当为自己和他人预备好迎接君王耶稣。这才是教会真正要做的事。

我们当如何预备自己迎接君王耶稣？

为祂的来临做个有准备的人：当警醒！

路加福音1：17，施洗约翰呼吁百姓为我们的主第一次到来做好准备。如同他，我们同样领受呼召，告诉人们要为基督第二次到来做好准备。我们当警醒、坚持祷告，好让我们为主的到来做好准备。

准备好站稳脚跟并采取行动的人：当多结果子！

在患难的时候，那些认识他们神的人会站稳脚跟并采取行动（但以理书11：32）。这个疫情是收割的时候。许多人到处寻找着盼望。所以让我们身为教会的一体为着我们的呼召站稳脚跟（作某确类的门徒并重回教会其做门徒的根源，通过真实的门徒，精心塑造门徒）并采取行动倍增领袖和门徒塑造者以便结出更多果子。

在个人的圣洁上做准备的人：当忠心！

帖撒罗尼迦前书4：1-3提醒我们当保守我们的心且要做信实的人，其目的是要我们成为圣洁。让我们在我们个人的诚信和与神同行上保持忠心，让我们以圣洁和忠诚将生命与神对齐。

这本灵修日记是要帮助你每天与神同行，并在你每件事上反思、祷告和顺服神的同时，体验祂的话语和圣灵的转变力量。愿你在为自己和其他人准备迎接君王耶稣之际，蒙极大的祝福。

主内，

陈启强牧师

杨桂炎牧师



！除了仰望基督，我们别无盼望

为领袖祷告
为领袖的复兴而祷告！

为生命中重要的人祷告
为我们生命中重要的人蒙福而祷告！

为有需要的人祷告
为有需要的人接受神的供应而祷告！

为自己祷告
为自己的复兴而祷告！

主啊， 复兴我们吧！

圣的祷告之手



耶和華啊，我听见你的名声就惧怕。
耶和華啊，求你在这些年间复兴你的作为，
在这些年间显明出来；
在发怒的时候以怜悯为念。

哈巴谷书 3:2

一月一日, 星期六

经文：彼得后书1：1-11

准备迎接君王耶稣

这是使徒彼得所写的第二封书信，是他在主后60年代初写给一群身份未明的基督徒的（1节）。在书中，彼得煞费苦心地提醒他们基本的真理，并警告他们那些试图摧毁他们信仰的欺骗者。故此，彼得为他的听众和读者做好预备，好叫他们在君王耶稣再来时迎接祂。

在这段经文中，彼得强调了基督徒必须坚守的两个基本真理。这是要让他们在等候基督再来之际，得以带着信心进入祂永恒的国，并且活出有成效和多结果子的生命（8-11节）。首先，耶稣基督是完全的神——基督的神性！第一节，指的是一位有神性的个体：“……我们的神和救主耶稣基督”。然后在第二节，这里有两个个别具神性的个体：“……神和我们主耶稣”。因此很显然的，主耶稣是完全的神——三位一体神的第二位格——即便祂也是完全的人。真正的信徒把信心寄予真神和救主身上。

其二，真正的基督徒会培养出基督样式的品格。关乎耶稣基督拯救的知识为基督徒提供了属天的能力，使他们迈向基督的样式成长（3-4节）。不过，信徒必须作出巨大和持续的个人努力（“要分外地殷勤”5节）加上神在他们里面动工，就会培养出并增进基督样式的品格。这里提及了七个：德行、知识、节制、忍耐、敬虔、爱弟兄的心和爱众人的心（5-7节）。果断的行动和持续的练习是必备条件。随着时间的推移，真正的信徒会养成一种像基督的品格，这种品格与世界不同，而且是荣耀神的品格。

一月一日, 星期六

默想

根据使徒彼得所言, 基督徒应该怎么预备自己进入君王耶稣永远的国?

应用

从这里列出(5-7节)的七个品格中, 哪几个是神要我在今年里努力实现成长的目标? 我当对此做什么?

祷告

为教会理事会祷告: 迈向基督的样式成长, 成为在耶稣基督里有成效和多结果子的信徒

一月二日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

一月二日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

一月三日, 星期一

经文：彼得后书1：1-11

使万民作门徒

这一周我们会反思信心应用3 (Faith Exploit 3) ——使万民作门徒。这项普世性的任务是如此的广泛和巨大！没有一所地方教会或宗派能够凭一己之力完成。这是一项普世教会的任务，由圣灵赋予能力，各教会在团结、协调和伙伴关系中，共同努力的。正如洛桑运动的口号所表达的，使万民作门徒是，“普世宣教事工需要普世教会将全备的福音带给全世界”。使徒彼得如此形容他的读者“与我们同得一样宝贵信心的人”（1节）。每一位相信耶稣基督的人在神的眼里都是同等的，无论他们的背景、种族、身份和头衔。相信基督的外邦人和非使徒的人可以确信，他们的信仰——从神那里领受的礼物——丝毫不逊于犹太人基督徒和使徒们。福音是给普世万民的！在基督里，所有信徒皆是神的儿女和基督的仆人。整个福音是以耶稣基督为中心的！对耶稣基督的更全面认识要从相信祂是谁（神的儿子）说起，信靠祂所做的（为我们的罪死在十字架上作为赎罪祭，并在三天后复活）。这样的知识让信徒得以领受罪得赦免和神的公义，这是祂恩典下的礼物。他们得以与他们的创造者和君王和好，不被定罪，并将在未来的日子进入神的荣耀。因此，全教会必须在耶稣基督的知识上使人成为门徒！

一月三日, 星期一

默想

使徒彼得在这段经文中（2、3、8节）强调的是什麼知识？为什么这是重要的？

应用

鉴于这一个知识，今年我将采取哪些步骤来使人们，不分国籍或种族，给他们进行门徒训练？

祷告

亲爱的天父，为着福音我要感谢祢——这是祢的大能，要拯救一切相信祢儿子耶稣基督的人。为着祢的恩典，让我得以认识耶稣，并相信祂做我的主和救赎主。求祢帮助我增进关于耶稣的知识以及活出敬虔的生命。奉耶稣的名祷告。阿门。

一月四日, 星期二

经文：彼得后书1：12-21

提醒真理

使徒彼得一心一意要提醒他的听众关于神话语的真理：“我却要……常常提醒”（12节）；“……趁我还在这帐棚的时候……”（13节）；“我要尽心竭力……”（15节）。这些提醒是要保护他们免受来自各方的假先知（见彼后2-3）。彼得（和其他使徒）把他们关于主耶稣基督所见所闻的事件（16-18节）可作为目击者证词。此外，他们有先知“更确的预言”，既是旧约圣经，乃是人被圣灵感动写成的（19-21节）。世界各地的每一代人都应该注意神默示的圣经，因为那“如同灯照在暗处”（19节上）这将使他们的视线变得清晰，并使他们的内心充满希望（“直等到天发亮，晨星在你们心里出现的时候”，19节下）。彼得使用“晨星”可能是要指出大卫家终极之王，应许中的弥赛亚耶稣。故此圣经忠实地显明耶稣基督，人可以借着聆听或阅读圣经凭信心领受。此外，对于圣经的来源，彼得也提出了重要的一点。来源出自神，而非人。先知们并不是随己意写出圣经的（20-21节）。他们是被拣选作为“说出神的话来”的传声筒和代言人（21节）。每一个圣经预言都是人被圣灵感动写成的（21节）。圣经是神的启示。因此，神话语的总纲是真实的，这真理的每一个部分是永远长存的（诗119：160）。

一月四日, 星期二

默想

对于他的书信, 为什么使徒彼得要如此刻意 (12、13、15 节) 提醒听众和读者?

应用

今年我要做什么来更好地认识圣经, 好让我能提醒别人关于神的话语?

祷告

为牧师和同工祷告: 做神话语忠实的学生, 做有效传达神话语的人

一月五日, 星期三

经文：彼得后书2: 1-11

提防假先知和假师傅

假先知和假师傅不但会出现在人类社会，甚至也会出现在教会群体中。他们会“私自引进”（1节），图谋教导和传播异端（既是那些与固有的基督教信仰背道而驰的信念）。异端对于人们现今的生活和永恒的将来具有破坏性，因为教会领袖和会众都缺乏警醒。异端甚至包括了不承认主（既是主耶稣基督）祂以流出的宝血赎回罪人（1节）。假先知和假师傅会用言语毁谤以及藐视神的真道（2节）。他们会对真理的正确理解进行扭曲，这样一来真理会被视为谎言，而谎言则会被推崇为事实。今时今日这类证据比比皆是。世界各地不是冒起了许多名人传道者大力宣扬成功神学——他们的教义是要让听者知道相信耶稣基督就会给他们即刻带来健康和财富？我们难道没有见识到互联网上关于人类起源、灵性和世界末日的不实信息和虚假信息兴起吗？难道没有人试图通过修正主义的解经法来支持不受限制和不自然的性关系以及性别流动吗？故此，假先知和假师傅将利用无知和不稳定的人，以及那些活在罪恶中的人，后者将非常欢迎那类容许他们犯罪的通行证或认可他们罪恶生活的教义（2, 3, 10节）。这样的结果是，许多人会自称是基督徒，但他们不跟随基督，活得好像神不存在一样。

一月五日, 星期三

默想

假先知和假师傅所带来具危险性的影响和灌输具破坏性的教导是什么？

应用

我最近接受了哪一些错误的教导是对我有害和可能具破坏性的？

祷告

为新加坡祷告：求神继续为我国的教会和政府兴起敬虔的领袖

一月六日, 星期四

经文：彼得后书2：12-22

不义之人正在走向灭亡

主是满有恩慈和怜悯的。圣经里，神已经一再警告祂的子民不可远离祂、不可离弃祂公义的道路和偏离正轨。我们知道在末世时，许多人会“专顾自己”、“贪爱钱财”以及“爱宴乐，不爱神”。不可效法不义之人，因他们正迈向被神审判和毁灭的道路（12，13，17节下）！基于彼得在这段经文所说的，这类人可能出现在我们会众里面！他们可能在你的小组里！他们可能从前听过耶稣基督的福音，也可能相信了一部分，但却逐渐拒绝了主的教导，回到旧有的习惯和罪恶的行为（20-22节）。他们现在沦为“败坏的奴仆”（19节），在世上的污秽中被缠住、制伏（20节），他们现在的处境比先前寻求耶稣时更恶劣（20-21节）。他们像狗，转过来吃自己所吐的。也像猪，回到泥里去滚（22节）。避开这类欺诈者！他们自己受到魔鬼的蒙骗，而现在他们又试图欺骗别人。他们许诺给人自由，自己却沦陷为罪的奴仆。他们所推崇的自由是叫人随心所欲——甚至任意和持续地得罪神。他们倡导自我满足，并呼吁人们追求肉体的情欲和金钱的收益来满足他们内心的贪婪（14，15，18节）。神必会惩罚及除灭他们。

一月六日, 星期四

默想

使徒彼得如何描绘不义之人和他们的下场？

应用

“人被谁制伏就是谁的奴仆”（19节下），这句话是否适用在我身上？我当如何应对？

祷告

为外展/宣教/新生命民众服务中心领袖祷告：保守他们不被欺骗陷入不义的生活里

一月七日, 星期五

经文:彼得后书3: 1-13

义人等候着永恒的家

连同现今的天地, 所有不敬虔之人必在主的日子既是审判之日遭除灭(7, 10, 12节)。相反的, 义人——所有从罪中悔改并借着相信耶稣基督被神称为义的人——将会住在神所应许的新天新地里。在这个神与祂子民的永恒居所, 只有义人会居在其中(13节)。行恶者一概将永远消失。神的子民在等候主的日子, 耶稣基督第二次到来之际必须持守过着敬虔的生活。正如神所应许的(5-7节), 那日必然会临到, “像贼来到一样”必是突然和意想不到的。在末世里, 神的子民需要当心好讥诮的人, 免得因此气馁或分心。好讥诮的人被他们自己罪恶的欲望所驱使, 他们会嘲笑神的应许, 嘲笑那些神所爱的并且正等待基督再来的神子民(3-4节)。好讥诮的人刻意压制真相, 欺骗自己, 为继续他们罪恶的生活方式而辩护。如果没有神或没有审判之日, 那么就没有必要为自己的邪恶和恶行, 既是黑暗行为交账。若人认为神迟迟没有应验祂的应许, 这是错误的。任何“耽延”只能被视为神容忍罪人的表现, 祂正在给予人们更多时间从罪中悔改, 相信主耶稣基督做他们的救主从而得到救赎与永生。

一月七日, 星期五

默想

主的日子会为这个世界和其中的人带来什么？

应用

知道主的日子必定回来的前提下，我当如何度过我的余生？

祷告

为小组架构领袖祷告：带着对未来的盼望过敬虔的日子，这盼望在神完美计划中是牢固的

一月八日, 星期六

经文：彼得后书3：14-18

在神话语里，有着余民可指望的锚

在末世里，基督徒会遇到假先知和假师傅、不义之人以及不法之徒。我们需要在我们的主耶稣的知识上不断增长，过敬虔的生活，相信使徒见证和圣经的可靠性，并等待主的再来。彼得给予我们两个最后的劝勉。首先，“当殷勤，使自己没有玷污，无可指摘，安然见主；并且要以我主长久忍耐为得救的因由”（14-15节）。希腊文动词翻译过来的“当殷勤”或“尽一切努力”（NIV版的直译）是一条诫命。它传达了为完成神分配的工作所表现出的热忱，并为行此事所体现的渴慕，带有花费精力和不懈努力的含义。基督的门徒必须带着热忱与渴慕活出基督样式的敬虔生活，对神对人保持和睦，且要尽量扩大契机，带领非信徒得到基督的救赎。其二，“……当防备，恐怕被恶人的错谬诱惑，就从自己坚固的地步上坠落。你们却要在我们主—救主耶稣基督的恩典和知识上有长进。”希腊文动词翻译过来的“当防备”或“要谨慎”（《新译本》）是另一条诫命。这意味持续地保守看顾，如同牧羊人时时刻刻注视着羊群一样。我们的生活方式必须每时每刻避免错谬和诡诈入侵，以免偏离正轨，使我们的信仰动摇。我们需要从圣经——旧约和新约圣经，更多认识耶稣。

一月八日, 星期六

默想

对于末世里等候基督再来的基督徒必会遇到假教师、不法之徒和反对势力，彼得最后的劝勉是什么？

应用

作为基督的门徒，我当如何持守到底并帮助其他人如此行？

祷告

为教会理事会祷告：要在我们主、救主耶稣基督的恩典和知识上有长进

一月九日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

一月九日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

一月十日, 星期一

经文: 启示录 1: 1-8

门训新加坡

本周我们将会从启示录1至3章反思信心应用2——门训新加坡。愿主我们的神带领我们作为一名基督徒，一个家庭和在新加坡的一所地方教会，所该采取的行动步骤。我们所爱的这个国家，是一个取得了多项优势的城市。然而，超过百分之八十的人口还未相信福音。使徒约翰写启示录的目的是要把他所看到的一切，就是耶稣基督通过天使向他显现的作见证（1-2节）。约翰可能在主后95年左右领受这个启示，当时的基督徒正遭遇罗马皇帝图密善逼迫。约翰的信息首先是给亚细亚的七个教会的（4节），但也是为其他教会所写的。耶稣是“地上众君王的统治者”（5节，新译本）。祂确实是“万王之王，万主之主”（启19: 16）！耶稣已使祂的众门徒“成为国度，作祂父神的祭司”（6节，新译本）。因此，我们要告诉同住在狮城的居民（新加坡公民、永久居民和来到这里作工或求学的外地人）关于主耶稣的信息，祂即将回来以祂的公义来审判世界（“看哪，祂驾云降临！众目要看见祂……地上的万族都要因祂哀哭”，7节；诗96: 13）。那一天比使徒约翰写启示录的日子会更快来到。因此，让我们带着爱和怜悯，迫切地劝勉人们从他们的罪悔改并在为时未晚的时候相信耶稣基督。

一月十日, 星期一

默想

在这段经文中, 对于使徒约翰当时和现在的读者和听众的身份有哪些描述 (见 1, 4, 5-6 节) ?

应用

在新加坡 (或是世界任何一处神将我放置的地方) 成为神的祭司, 对我来说有何意味?

祷告

全能的神我们的父, 祢是阿拉法, 祢是俄梅戛, 祢是昔在、今在和永在的神。我为着耶稣祢的儿子第一次来到献上感恩。我们感谢耶稣的爱, 祂以宝血救赎我们脱离我们的罪。我们期待着祂即将第二次来到。在那日到来之前, 求祢的圣灵赐予我们能力在新加坡或我们踏足之地做祢的祭司和忠心的见证人。阿门。

一月十一日, 星期二

经文：启示录 1：9-20

看哪，主耶稣基督

当时使徒约翰在拔摩岛上，他有可能是被罗马政府流放到那里的。原因是他不屈不挠地宣讲神的话语和耶稣基督的好消息，这被视为对公共秩序的滋扰（9节）。根据第10节，约翰在礼拜天（“主日”）领受了启示，当时正是他属灵敏锐度极高的时候（“被圣灵感动”）。他必须把启示以书写的形式记录下来，然后发给七间教会（11节）。命令约翰关于此事的那把声音来自复活、升天和掌权的主耶稣基督（17-18节）。第13至16节生动地描述了耶稣。祂同时像人也像神（“有一位好像人子”，13节；参但7：13-14）。当约翰一见到耶稣的时候，他便立即扑倒，像死了一样，而且他甚是惧怕（17节）。如果换成是我们处在约翰的情况，耶稣耀眼的荣光同样会闪耀得让我们无法招架——可能，这就好像我们不能以肉眼直视正午的烈日一样。只要一瞥耶稣无与伦比的威严和大能，顷刻之间我们会变得无力，双膝会不由自主的发软，使我们脸朝下倒在地上，并在极度恐惧和敬畏中无法控制地颤抖。虽然我们没有约翰见到主耶稣的这类经历，但我们可以学习以敬畏的心亲近和敬拜祂。因此，随性的心态、轻率的态度、不敬的姿态和杂乱的心意是不容存在的。

一月十一日, 星期二

默想

这段经文如何描述耶稣（见 13-18节）？

应用

如果我今天看见主耶稣并听见祂的话语，我会有何感觉？我会如何回应？

祷告

为牧师和同工祷告：借着圣经和祂的灵听主耶稣的声音，遵守祂的命令

一月十二日, 星期三

经文：启示录 2：1-11

回到最初热忱的爱心

“劳碌、忍耐”（2，3节）是主对七个教会所发出的信息中反复出现的关键主题（见 1：9；2：19；3：10）。其意识是坚定不移或坚持不懈。主的门徒需要有这种特质，因为患难与贫穷将会考验他们（9-10节上）。对于那些保持至死忠心的人，耶稣应许要赐给他们极大的冠冕（10节下-11）。弟兄姊妹们，你会如何回应行恶之人和假教师（2节）？你会为信仰承受迫害和苦难吗（9-10节）？虽然主赞扬了以弗所教会的劳碌和表现出的忍耐，但祂也指出：“你把起初的爱心离弃了”（4节）。这不是说以弗所的基督徒已经离弃或放弃了主耶稣。若是那样，他们也不会为了祂的缘故耐心地忍受严峻的挑战（3节）。相对而言，问题出在基督徒对耶稣的爱与最初相信祂和决定跟随祂的时候相比，爱心已经减退，热忱也降温了。他们也可能在教会中失去了对彼此的爱和关怀了。换句话说，基督徒对耶稣和对彼此的爱已经从最初的高度下降了（5节）。新加坡的教会也面临这种情况吗？弟兄姊妹们，如果你发现你的灵修生活、敬拜、小组团契、事工和外展活动也处于这情况，主今天呼吁你从一颗冷却的心悔改，回到最初热忱的爱心！回想最初你对耶稣和彼此所怀有的爱，并再度从这里出发让爱心涌流！

一月十二日, 星期三

默想

在哪(些)方面以弗所教会已经把起初的爱心离弃了(4-5节)?

应用

我该怎么去做才能回到起初的爱?

祷告

为新加坡祷告: 众人从罪中悔改, 相信耶稣基督并对祂保持忠心和为主发热心

一月十三日, 星期四

经文: 启示录2:12-29

为不道德的性行为悔改

在别迦摩和推雅推喇, 因为错误的教导和撩人的诱惑, 引发了不道德的性行为, 这是一个严重的罪行问题(14、20节)。新加坡社会和教会也存在这个问题。根据新加坡政策研究所(Institute of Policy Studies)于2021年2月发布的调查结果, 尽管新加坡仍是一个相对保守的社会, 但过去20年的趋势是朝着更加开放的方向发展。在受访的2000多名新加坡成年公民和永久居民当中, 32.7%的受访者表示, 同时拥有多个性伴侣在一些时候, 大多数时候或每个时候是合理的, 对于婚前性行为54.1%的受访者也持相同看法。研究显示, 新加坡绝大多数基督徒认为色情资讯和婚前性行为违背圣经的教导并且是不可接受的。然而, 许多基督徒在实际的层面上对于寻求圣洁的生活仍然有所挣扎。在2016年, 10所教会的7209名基督徒参与了关于属灵健康的“生命大清单”问卷调查。主要的结论包括:

- 42%的受访者在过去12个月内至少看过一次色情资讯。男性居多(68%), 女性较少(24%)。频率:17%的人每月至少看一次色情资讯。
 - 9%的人在过去12个月内至少有过一次婚外性行为。交往中或已订婚的年轻人(33%)更有可能发生婚前性行为。
- 基督的门徒必须与内心强烈的自我满足欲望作战, 同时也要对抗外在迫使人顺应世界模式的压力。基督的门徒也要抵挡来自魔鬼性罪行的诱惑。新加坡教会的领袖和群体必须提供实际的帮助, 并为挣扎中的会友给予更好的支持, 使他们在安全的情况下, 得以寻求和接受帮助。

一月十三日, 星期四

默想

别迦摩和推雅推喇教会主要面对的是哪些罪的问题?

应用

有什么具体的罪行是我需要悔改的（例如，果断地改变我对这些罪行的看法，憎恶它们，并因此停止这样做）？

祷告

为外展/宣教/新生命民众服务中心领袖祷告：
在神和基督徒群体的帮助下，定意寻求过圣洁的生活

一月十四日, 星期五

经文：启示录3:1-13

儆醒并坚守

在上下文中，“儆醒”（2，3节）的意思是要时刻保持警惕。撒狄教会有必要听到这个警告，因为他们正处于倒退的状况，必须立即制止。如果不阻止和逆转这一切，基督徒的灵命将继续倒退，尽管他们外表健康（这只不过是单薄的外表！）也有生机勃勃的名声（没有真正实质内在！）。教会必须清醒，并且保持儆醒！为了达到神对他们的期望（2节），基督徒必须为日渐衰弱的身体加添力量，并在尚有剩余的功能方面进行建设。第3节和第4节似乎表明教会（整体）没有忠于遵守神的命令，尽管一些个别信徒仍然勇敢和忠心地跟随基督。主耶稣警告说，如果他们不悔改，教会将面临突如其来的审判（3节）；但祂应许与祂同行的将得到永恒的奖赏（5节）。相比之下，非拉铁非的教会却坚守主的命令，面对强大的逼迫，仍然承认主的名（8节）。主对这个教会没有任何责备，只有赞赏和鼓励。尽管只略有一点力量，这些基督徒仍然表现出坚韧的耐性，坚定不移地遵守主的话语（8、10节）。因此，耶稣应许祂所爱的子民，祂必在普天下人受试炼的时候保守他们。当主再来的时候，祂必以丰盛的奖赏赏赐他们，直到永远（10-12节）。愿新加坡的基督徒也永远与神同在，并承受祂的名！

一月十四日, 星期五

默想

在主耶稣分别给这两个教会的信息中, 你看到哪些对比?

应用

新加坡教会更像哪一个教会? 作为一名基督徒, 我从这两个早期教会学到什么功课?

祷告

为小组架构领袖祷告: 要时刻做醒属灵的倒退, 并始终坚守主的话语

一月十五日, 星期六

经文：启示录3:14-22

看哪，我站在门外叩门

在布道会中，我们经常听见讲员发出这个出自20节的邀请让人来回应福音：“看哪、我站在门外叩门。若有听见我声音就开门的，我要进到他那里去，我与他，他与我一同坐席。”根据这一段经文，讲员会描述这样的画面：主耶稣站在你的心门外，敲着门，等待着你让祂进去。如果你打开门，祂就会进来与你坐席，并且永远活在你的心里。新信徒从此借着相信基督开始了新的生命。然而在原文中，主耶稣是对老底嘉教会说的，祂这一番话的对象是信徒，而不是非信徒。老底嘉的基督徒物质上富足、繁荣、自给自足，但没意识到自己灵里的贫穷、盲目和赤身(17节)。他们外在的虔诚（“如温水……不冷也不热”，16节）使主厌恶，要把他们从祂口中吐出来（15-16节）。耶稣为什么站在他们的心门外，叩门要进去呢？首先是因为神爱他们。第19节说：“凡我所疼爱的，我就责备管教他。所以你要发热心，也要悔改”其次，耶稣要他们通过悔改经历属灵的修复（18-19节）。今天，主也给我们祂的忠告和邀请。我们是否愿意向耶稣敞开我们的心门，接受祂慈爱的责备和管教，并为我们在门徒训练中的不冷不热而悔改？我们如果愿意，耶稣将会从内到外充满爱心地修复我们。

一月十五日, 星期六

默想

主耶稣为何对听众说这番话?

应用

关于我内心真实的状态, 耶稣在对我说什么? 我当如何回应?

祷告

为教会理事会祷告: 让主耶稣完全进入他们的心, 从里到外以爱修复他们

一月十六日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

一月十六日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

一月十七日, 星期一

经文：约翰一书1:1-2:6

门训每一代人

这个星期我们将反思“信心应用3——门训每一代人”。早期教会的传统认为，约翰一书的作者就是使徒约翰，大约在主后85-95年在以弗所写的。这位年长的使徒在这封信中所顾及的是异端的教导——早期的诺斯替主义——它正渗透教会。约翰透过书信给予后世的人门徒训练，教导的内容包括：耶稣基督的神性和人性，顺服真理，公义的生活方式，如何处理罪，要爱神和基督徒，揭发魔鬼和假教师的作为，以及反基督的属性。在今天这段经文中，有许多重复的单词和短语，如“心灵相通”、“光明”、“黑暗”、“行走”、“真理”、“说谎/说谎的人”、“罪”、“认识祂”、“遵守祂的诫命”。今天我们关注这个词——“心灵相通”（出现4次，3、6、7节）。“心灵相通”指的是所共同分享的，这是（伙伴关系、群体）团契的基础。基督徒是藉着神的恩典而获救的罪人，他们相信祂的儿子耶稣基督，祂是为我们的罪而献上的赎罪祭。身为基督徒，我们都共同认识神的救恩，并在世代代都一起分享这个亲属的关系。作为在基督里的兄弟姐妹，我们必须学会在神的爱中彼此分享我们的资源。通过圣经、祈祷、鼓励、情感和物质上的支持，我们应该在所属的小组中互相帮助，行在光明中（7节），遵守神的话语（约一 2:3-6），带领世代代的人成为门徒。

一月十七日, 星期一

默想

这段经文中有哪些重复的单词和短语?

应用

对于“心灵相通”(新译本), 我有哪些见解?
在新的一年里, 我将如何实践这些见解?

祷告

天父, 因着在世界里的大家庭共同认识祢儿子耶稣基督的救恩, 我要赞美祢。祢在十字架上受死为我们带来了生命, 现在和永恒的生命! 祢的宝血把我们从罪的奴役中拯救出来! 祢战胜了罪和死亡, 给了我们神荣耀的盼望! 我为所在的地方教会感谢祢。求你帮助我用祢的爱来爱祢的子民。阿们。

一月十八日, 星期二

经文：约翰一书2:7-17

我们爱谁？爱什么？

使徒约翰强调主给予基督徒的命令：要彼此相爱；他在这里极力更新和重申这条旧诫命（7-11节）。这是因为耶稣基督已经给世界带来光明，相信祂的人必须行在祂的光和爱中（8、10节）。否则，他们就会显示出他们属灵的盲目，不理解关于他们作为神的孩子的新身份的真理（9-11节）。凡行在黑暗里的，虽然自称相信基督，却不认识真理，而所行的一切事与真实信主不相称。如果我们在主里是兄弟姐妹，那么在我们之间和世代之间，必须彼此相爱、尊敬和尊荣。基督徒应该爱神。他们不可爱世界和世界上的事（15节上）。远离主的信徒很容易被世上的事引诱、陶醉和纠缠。没有人能同时爱世界，也爱神（15节下）。“肉体的情欲”是感官上的诱惑。“眼目的情欲”就是贪婪。“今生的骄傲”是因物质财富和安全而产生的傲慢。对世界事物的欲望不是从天父来的（16节）。它们都是暂时的，和世界一样会过去的（17节上）。与这些短暂的相比，那些爱神、渴慕神的一切，并按照神的旨意而行的人；他们不会成为过去，而会永远常存（17节下）。

一月十八日, 星期二

默想

基督徒应该爱谁? 爱什么?

应用

有什么错误、不值得爱的事物是我要避开的? 我又怎样才能不断地防范它们?

祷告

为牧师和同工祷告: 亲近神, 彼此相爱, 渴慕关于神的一切并遵行祂的旨意

一月十九日, 星期三

经文:约翰一书2:18-3:10

我们像一家吗?

“敌基督”（希腊文“antichristos”）指的是一个反对基督的假教师。当时的敌基督从基督徒团体中兴起（19节），传播两个主要的谎言——耶稣不是基督（22节），耶稣基督不是成了肉身来的（约一4:1-3）。基本上他们否认耶稣既完全是神也完全是人。他们不认子，也等于不认父（22-23节）。在撒但的引导下，在“末时”（18节）敌基督的人将继续出现并阻止人真正认识耶稣——耶稣再来前的最后时期（28节）。在圣灵的教导下，真正的信徒会知道真理，并能辨别谎言（20、27节）。圣灵也赋予神的儿女行义的能力（29节；约一3:7）。当我们住在基督里，就不再继续犯罪（约一3:6）。一直行犯罪的事是魔鬼的儿女（约一3:4,8,10）。凡从神生的不会继续犯罪（约一3:9）。这不是指基督徒一生中完全行义，完全没有一点罪。而是神的儿女被祂的话语和圣灵所改变，使他们不能生活在一个不断犯罪的恶性循环里。当我们犯了罪时，必须认罪和悔改，接受神的赦免和洁净，并更新我们与神之间的团契与相交。当耶稣再来的时候，神所有的孩子都将像耶稣一样（约一3:2）——完全像耶稣的形象，在圣洁和公义中完全，没有任何罪！这就是荣耀的真理。

一月十九日, 星期三

默想

关于神的儿女, 这段经文怎么说(见2:28- 3:10)?

应用

我如何住在基督里, 并行公义(27-29节;3:6-7)?

祷告

为新加坡祷告: 在这末时, 愿我们的国家归向基督, 众民重生进入神的家中。

一月二十日, 星期四

经文: 约翰一书3: 11-4: 6

克服憎恨和欺骗

神已经命令我们这些同属相信基督的人要彼此相爱（11, 23节）。在神的家，我们都是属灵的弟兄姊妹。神借着祂的圣灵住在我们里面，我们则通过遵守神的命令，住在神里面（24节），这包括了遵守彼此相爱的命令。当我们这么行，就能取悦于我们的天父并领受祂的祝福（22节）。唯有神的爱在我们里面，我们才能真诚的彼此相爱。内心中少了神的爱，我们的爱就只能停留在口头上，我们无法以行动为来证明，或给予实际的帮助，因为这会让我们付上一些代价（17-18节）。事实上，我们的主耶稣已经向我们显明何谓最高深的爱，祂已经为我们舍命，祂也呼吁我们为彼此舍命（16节）。为彼此献上舍己的服事，这就是牺牲的爱，这证实了两点：我们在基督里真挚的信心以及我们与神所建立的实质关系。若我们因羡慕或厌恶而无法谦卑地服事同属基督的信徒，那我们的处境将是何等堪忧！在神的眼里，那些憎恨他们弟兄姊妹的人就像是杀人的该隐一样（12, 15节）。这样的人会不会与神有着真正的关系，并且已经出死入生了（14, 15节）？若世人因着基督徒的信念而憎恨我们，我们不要觉得稀奇，但如果一位基督徒憎恨另一名基督徒，我们就应该感到惊讶。愿圣灵赋予我们属灵的洞察力来克服各类反对神话语的虚假教导（约一4: 4）。

一月二十日, 星期四

默想

作为在基督里的弟兄姊妹, 为什么我们要彼此相爱? 我们当如何彼此相爱?

应用

今年我要作何承诺来爱主内的弟兄姊妹, 无论他们是我小组的群体、延申家庭、职场上或邻里的弟兄姊妹?

祷告

为外展/宣教/新生命民众服务中心领袖祷告: 被神的爱充满, 并以谦卑的服事和忠实的见证与非基督徒分享这份爱

一月二十一日, 星期五

经文:约翰一书 4: 7-21

在神的爱中越发成熟

既然神是爱（8，16节），若我们是由神而生的并认识（既是，与祂建立关系）祂，我们就会经历神以及向彼此展现神的爱（7，11节）。神的爱不是一种感性，只关乎感觉的爱。那是一种刻意性的行为。因为神选择将那堕落的，灵性死亡的人类——悖逆神的掌权，和不顺服祂的命令的罪人——的利益放在祂个人之上，祂差派了祂唯一的儿子耶稣基督来到世上为我们死，赐我们生命（9节）为我们的罪作了“挽回祭”（10节）。借着相信耶稣神的儿子和世上的救主（14-15节），我们进入了一个与神相交的关系，祂的灵也住在我们里面（13节）。当我们住在神里面，祂也住在我们里面时，祂内住的灵将促使我们能够以神的爱去爱人；这样，神的爱就会在我们的生活中运行，而我们也会越来越像神核心的属性特征所展现的爱（16-17节）。随着神审判世人的日子临近，真正的信徒不会惧怕，反而会充满信心，相信自己是属神的，并且有着神爱人的特性（17-18节）。事实上，神是我们爱的泉源和动力——我们爱神因为神先爱我们（19节），我们又以神的爱来爱他人，因为这是祂所命令的（20节）。

一月二十一日, 星期五

默想

一个人与神的关系质量与此人爱他人的方式有什么关联?

应用

对于我如何在生活中体验和活出神的爱, 祂在对我说什么?

祷告

为小组架构领袖祷告: 在经历神的爱和表达神的爱方面更加纯熟

一月二十二日, 星期六

经文: 约翰一书 5: 1-21

因信耶稣而活

相信弥赛亚耶稣就是实实在在的一切。希腊文动词“pisteuo”翻译过来是“相信”，在最后一章中出现了六次（1, 5, 10, 13节）。相信耶稣带来属灵上的重生。因此，可把一个信徒描绘成“从神生的”（1, 4, 18节）。信徒不仅有肉体的生命，也因着与神和好拥有属灵的生命。基督徒与神建立了关系，因此有“永生”（11-13, 20节），也就是认识神和祂的儿子耶稣基督（约17: 3）。这一种对真神有着关系性的认识给予了我们一种其他人无法给予我们的生活质量。神会赋予每一个相信耶稣的人胜过世界的能力（4节）。神会按着祂的旨意，聆听及回应他们的祈求（14-15节）。耶稣将会保护神的孩子抵御恶者的势力既是魔鬼撒但（18-19节；见约一3: 8, 12）。偶像或神明无法给予人生命。唯有耶稣能给予我们生命，也只有通过耶稣我们可在当下和未来享有丰盛的生命。因此，约翰勉励基督徒要慎防自己信靠偶像（21节）。人们必须转向神的儿子才能得到永生。如果他们生命没有耶稣，如果他们不单单信靠耶稣胜过罪恶，他们就没有永生（11-12节）！因此，我们须要向每个世代传扬福音——从青少年到年长者——以他们能够理解的方式，才能使他们因信耶稣而活！

一月二十二日, 星期六

默想

为什么要人们相信耶稣是基督（既弥赛亚），神的儿子是如此重要的？

应用

我要在2022年做什么来让不同的世代认识耶稣？

祷告

为教会理事会祷告：继续喜乐地身体力行向不同的世代传扬福音

一月二十三日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

一月二十三日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

一月二十四日, 星期一

经文: 约拿书1:1-3; 诗篇139:7

逃跑的人

在幸福星期天之前的这一周里, 我们一起思考约拿的故事。这个故事深受人们喜爱, 并常出现在各地的儿童圣经中, 就因为故事中的大鱼(拿1:17)! 但这故事要讲的不是那条鱼。这部杰作的首三节经文介绍了主角——发出命令的神和拒绝命令的约拿。约拿书是一本独特的先知书, 原因有二。首先, 它更多地关注约拿的个人经历, 而不是约拿要传递的信息。这与所有其他的旧约先知书非常不同。第二, 先知约拿的形象是负面的。圣经学者道格拉斯·斯图尔特告诉我们, 约拿书总体的信息就是一个简单的警告: “不要像约拿一样!” 约拿也许是最早的“逃跑的人”。在第3节中两次提到约拿试图逃离“耶和华”。经文中还两次提到约拿“下到”(3节)——下到约帕, 以及在约拿认为会带给他自由的那艘船。约拿因为悖逆耶和华, 他的生命确实每况愈下。让人困惑的是: 为什么约拿以为他可以逃离神(见诗篇139:7!)。约拿可能认为, 如果他留在以色列就会继续听到神对他说话, 但如果他离开, 就能逃避神。我们也做过同样的事吗——对神的声音闭上耳朵, (秘密地)告诉神不要来管我们? 我们人人都有一些约拿的影子。

一月二十四日, 星期一

默想

这段经文中有哪些重复的单词和短语?

应用

神在我心上放了什么指示或重担? 我应该怎样做?

祷告

主啊, 感谢祢赐我们约拿带的信息。我们承认自己也倾向于躲避祢, 尤其是当祢叫我们去做违背自己喜好的事情时。求祢帮助我们今天即使在生命的痛苦、压力和困惑中, 也要奔向祢。赐我们恩典, 得以听见祢说话并顺服祢, 赐我们信心的眼睛, 得以看见祢的道路是美好的。阿们。

一月二十五日, 星期二

经文:约拿书1:4-16;诗篇86:11

惧怕的人

这篇关于风暴和水手的叙述充满了讽刺和喜剧原素。试想想这个戏剧性的画面。经验丰富的水手吓得魂飞魄散(5节)。在极度的慌乱中,他们抛弃货物,不顾一切地试图拯救自己。相反的,叛逆的先知约拿却无视危险,在船舱里睡觉。水手们疯狂地向他们的神明呼喊。但耶和华的先知却睡着了。于是,惊慌失措的船长来到约拿面前,命令他“起来,求告你的神”(6节)。这似乎是一个滑稽的双关语,针对的是约拿拒绝神的命令:起来……向(尼尼微大城)的居民呼喊(约1:2)。经过抽签决定谁该为这场灾难负责,水手们发现这个人原来是约拿。约拿之后透露:“我敬畏耶和華,那创造沧海旱地之天上的神。”对于约拿故意叛逆是水手们能确定的,而约拿关于“恐惧”的一番话听起来肯定显得非常空洞!正是他们,而不是耶和華的先知,明白约拿所做的事的严重性(10节)。这个故事的另一个讽刺就是,因为约拿的不敬,水手们开始真正地敬畏他的神(16节)。我们呢?我们是否像约拿一样,自称敬畏神,却轻率地对待神?提摩太·凯勒牧师将“敬畏神”定义为“淹没在对神之伟大和祂的爱的惊叹中”。让我们求神赐我们这样的心意,专心敬畏神的名(诗篇86:11)。

一月二十五日, 星期二

默想

从第5到16节, 水手们的恐惧有什么变化?

应用

敬畏主对我意味着什么? 敬畏主如何影响我的生活方式?

祷告

为牧师和同工祷告: 愿他们都有这样的心意, 专心敬畏神的名(诗篇86:11)

一月二十六日, 星期三

经文：约拿书1:17-2:10

获救的人

任何第一次听到约拿故事的人都会认为，约拿在被抛入海中后肯定是必死无疑的。但这里出现一个令人惊讶的转折：他没有死！一条鱼吞了约拿，不是为了将他消化，而是为了救他。这个故事没有具体说明这是哪一种鱼，也没有说明约拿是如何在鱼腹里生存下来。这不是作者的重点。更确切地说，焦点是神供应或安排了这条鱼出现(17节)。正如神将风暴降临在水手身上(拿1:4)，祂现在精心安排了约拿的逃生之路。约拿在鱼腹里三日三夜。在古代近东神话中，这是前往阴间所需的时间。很明显的，约拿差一点就会死去了(5-7节)！古代以色列人相信阴间(2节)是恶人死后等待最后审判的地方——这是一个完全与神隔离的地方(4节)。“仍”或“却”这两个词表示神在约拿的生命行了惊人的拯救。神“却”将他的性命，从坑中救出来(6节)——神恩慈地允许他重新开始。约拿从神眼前虽被驱逐，“仍”可回到神的圣殿，与神同在(4节)。约拿带着满怀感激之情，以先前水手们回应神的方式做出回应一样——向神献祭并履行他的誓言。他个人感恩诗的高潮，是整卷书的核心神学宣言之一——“救恩出于耶和华”(9节)！

一月二十六日, 星期三

默想

在鱼腹里, 约拿的生命如何得到翻转?

应用

回想神如何拯救你, 并思考神如何让你参与别人的救赎?

祷告

为新加坡祷告: 愿主在危机时刻继续维系和拯救我们的国家, 愿我们教会兴起成为新加坡的祝福

一月二十七日, 星期四

经文:约拿书3; 约翰一书1:8-9

传道的人

在第三章的开头, 约拿又回到了起点, 有了第二次顺服神的机会。这一次他到达了尼尼微。有趣的是, 作者提到这个城市“要三天才能走完”(3节, 新译本)。这里指的可能是古代外交的礼仪, 访问这座城市所需要的时间——第一天是到达, 第二天进行访问的目的, 第三天是回返。鉴于这个礼节, 约拿的讲道可说是非常成功的。第一天, 他可能没见到国王; 他只有在第二和第三天才能广泛的布道。然而, 在第一天, 当约拿刚刚热身的时候, 尼尼微人已经集体踊跃地相信神了(5节)! 约拿的信息甚至传到国王那里, 促使国王披上麻布, 坐在灰中(6节)! 尼尼微惊人的悔改带来了一个出人意料的转变——神不再给他们降下灾难(10节)。

经文实际上并没有表明尼尼微人的悔改使他们成为完全敬拜耶和华的人。然而, 文本表明他们的悔改是真诚的。关键是, 即使是残酷的尼尼微人也能并确实悔改了! 这句话的意思是说, 人们任何时候全心归向主都不算太晚。当我们犯罪后, 要一次又一次地回到神那里, 愿我们体验得释放的喜悦, 因为神是信实的, 是公义的, 要洗净我们一切的不义(约一1:8-9)。

一月二十七日, 星期四

默想

尼尼微人怎样在神面前悔改?

应用

我如何定期操练认罪、悔改这个属灵纪律?

祷告

为外展/宣教/新生命民众服务中心领袖祷告: 他们带领教会敏锐地、大胆地宣讲福音, 并引导多人悔改转向基督

一月二十八日, 星期五

经文:约拿书4:1-9

愤怒的人

在第四章中, 我们看到了这位叛逆的先知真正的世界观和价值观。我们以为约拿会因为尼尼微人经历了神的怜悯而高兴, 就像他自己所经历的一样(拿2:6)。然而, 第四章第一节无异于一记当头棒喝, 敲在我们头上。约拿非常不高兴! 他很生气! 为什么? 因为, 正如第二节所揭示的, 叛逆的先知约拿并没有真正改变他的观点, 即使经历了鱼腹而存活下来。他告诉神: “我早就说了! 所以我一直没有对尼尼微人讲道, 因为我知道祢必赦免他们。” 约拿传道时, 不希望神施恩于尼尼微, 或者不希望尼尼微人悔改, 从而招致审判。约拿对神施恩典予不配的人感到反感——除非他自己是受益者。神在第4和第9节两次反约拿: 你这样发怒合乎理吗? 第二次, 约拿竟然回复: “我发怒以至于死都合乎理。” 我们不都像约拿那样有时候耍性子和不成熟吗? 我们爱神的恩典——尤其是当恩典临到我们身上的时候。当我们看到别人领受神的恩典时, 我们的第一反应可能是喊“不公平!” 而不是与他们一同欢喜。或者, 当我们没有得到我们认为应该得到的恩典(具有讽刺意味)时, 我们认为这是不公平的。当神赐给约拿一株植物时, 他非常高兴(6节), 但当神把它拿走时, 他非常愤怒。神按己意施恩典——我们从来没有发出要求的权利。祂恩待众人!

一月二十八日, 星期五

默想

在这段经文中, 神两次问了约拿什么问题?

应用

当我没有得到我认为应该得到的祝福, 或者当我看到别人比我得到的祝福“更多”时, 我该如何处理“不公平”的感受?

祷告

为小组架构领袖祷告: 所有的小组长都深深依靠神的恩典, 并因此而服事他人

一月二十九日, 星期六

经文：约拿书4:10-11

以神的眼光看问题

神拥有最后的决定权。祂恩慈地对约拿说话，约拿在极为不满和苦毒中发怒，宁愿死也不愿接受神至高无上的恩典在动工(拿4:8-9)。约拿眼里只有他自己的舒适和安逸，当神赐给他遮阳的植物被夺去的时候，他非常不高兴。毫无疑问，约拿可能快要中暑了(拿4:8)，如果你或我也处在同样的位置，我们肯定也会抱怨的。约拿完全没有抓住神的心，没有从神的角度看问题。神的心意是为着尼尼微人的，所以祂呼召约拿去那里。神对尼尼微的称呼通常被翻译为“大城”。但将“大城”一词翻译为“重要的城”或许更贴切。尼尼微的居民对神来说很重要，是祂所在意的。当我们从神的角度看问题时，我们就能更好地按照神的旨意行事。祝福行动

(B.L.E.S.S.) 是圣约播道会透过人与人之间的关系传福音的模式。以B字母开头——从祷告开始。通过祷告，我们与神交流，神恩慈地赐给我们祂的能力，并向我们启示祂的观点。这就是为什么我们鼓励教会所有的小组明天出去进行一次行军祷告——幸福星期天。行军祷告让我们有机会在属灵的层面上关注社区的需要，并体验神对人的怜悯。故此，让我们默默地为他人祷告，求神救赎的恩典临到他们身上。愿我们学会从神的角度来看待新加坡。

一月二十九日, 星期六

默想

作者如何将约拿的植物与尼尼微城进行对比?

应用

看到我自己的城市和社区对神很重要, 这对我的生命带来什么影响?

祷告

为教会理事会祷告: 神使他们能以祂的眼光看待事物, 这样他们就能引导教会做神呼召我们做的事

一月三十日, 星期日

回顾及反覆思想过去一星期的灵修。

最精彩的部分?

最低潮的时候?

是什么给我生命力量?

是什么耗尽我的精力?

圣灵如何工作?

一月三十日, 星期日

思考 - 在这星期所发生的事情中, 神给你最重要的一个信息是什么?

回应

a) 根据神的信息, 你需要做的一件事是什么?

b) 把祷告记录下来。

一月三十一日, 星期一

经文：使徒行传17：1-10, 14-15；帖撒罗尼迦前书3：1-10

遭中断的牧养工作

保罗在第二次宣教旅程中回应了“马其顿的呼声”，因此他与团队便从腓立比动身前往帖撒罗尼迦（徒16：6-40；17：1）。保罗在那地的会堂里宣讲福音，那里有犹太人和“许多虔敬的希腊人”——他们都在会堂里敬拜，但他们是未受割礼的新信徒——“不少”的妇女是“听了劝”的（2-4节）。保罗于主后50年左右给这里的新信徒成立了“帖撒罗尼迦”教会（帖前1：1）。但保罗遭到一些犹太人的强烈反对，他们出于嫉妒就“招聚了一些市井流氓，纠合成群，骚动全城”，诬告保罗“违背凯撒的法令”，指控他推崇“另外还有一个王耶稣”（5-7节，新译本）。保罗被迫离开帖撒罗尼迦，留下一个只有几个月前才刚成立的年轻教会——面对逼迫，导致保罗建立信徒信心的牧养工作突然中断了（9节）。之后，保罗从雅典差遣提摩太去帖撒罗尼迦“坚固你[他]们，并在你[他]们所信的道上劝慰你们”（帖前3：1-2）。过后提摩太到哥林多与保罗会合（徒18：1, 5）并带去“好消息”——那些年轻的信徒“靠主站立得稳”（帖前3：6-8）。为此，保罗写了帖撒罗尼迦前书。当神的事工面临分崩离析的威胁时，神还在作工。神的工作终究是神在工作。

一月三十一日, 星期一

默想

对于保罗和帖撒罗尼迦人的处境，你有何观察？

应用

即使神的工作看似面临分崩离析的局面，神仍在工作的神学真理如何影响我和我的事工？

祷告

主耶稣，祢爱祢的教会，且将自己献上给她，祢洁净她，用水借着道把教会洗净，好让这荣耀、圣洁没有瑕疵的教会可以献给祢自己。为着祢给我们的承诺与应许，感谢祢主，祢说道：“我要把我的教会建造在这磐石上；阴间的权柄不能胜过他。”（改篇自以弗所书5：25-27；马太福音16：18）

